

Viktoria Engelke

Zahngesundheit im Kindes- und Jugendalter

Examensarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2008 GRIN Verlag
ISBN: 9783668351332

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/123432>

Viktoria Engelke

Zahngesundheit im Kindes- und Jugendalter

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Universität Paderborn

Zahngesundheit im Kindes- und Jugendalter

Schriftliche Hausarbeit im Rahmen der Ersten Staatsprüfung für das Lehramt an Grund-, Haupt- und Realschulen und den entsprechenden Jahrgangsstufen der Gesamtschulen mit dem Studienschwerpunkt Grundschule im Lernbereich Naturwissenschaften

von

Viktoria Engelke

Paderborn, den 31.07.2008

Inhaltsverzeichnis

Abbildungs- und Tabellenverzeichnis..... 3

1 Einleitung 4

2 Die Zähne 6

2.1 Zahn- und Gebissentwicklung..... 6

2.2 Zahnaufbau..... 8

2.3 Zahnarten – ihre Form und Funktion 11

2.4 Erkrankungen der Zähne und des Parodonts 14

2.4.1 Die Plaquebildung..... 14

2.4.2 Karies 16

2.4.3 Erkrankungen des Parodonts 19

2.5 Verbreitung der Karies 20

2.5.1 Befallsmuster der Karies..... 20

2.5.2 Der DMF-T- und DMF-S-Index 21

2.5.3 Verbreitung in einzelnen Altersgruppen..... 22

2.5.4 Risikogruppen..... 25

2.5.5 Internationaler Vergleich 27

2.6 Zusammenfassung..... 29

3 Prophylaxemaßnahmen 30

3.1 Vier Säulen der Zahngesundheit 30

3.1.1 Ernährung..... 30

3.1.2 Zahnpflege 34

3.1.3 Fluoride..... 37

3.1.3.1 Vorkommen der Fluoride..... 37

3.1.3.2 Wirkung von Fluoriden 37

3.1.3.3 Fluoridanwendung 38

3.1.3.4 Toxizität von Fluoriden..... 41

3.1.4 Kontrollen durch den Zahnarzt 42

3.2 Zahngesundheitserziehung 44

3.3 Zusammenfassung..... 48

4 Unterrichtsentwurf..... 49

4.1 Erläuterungen zum Unterrichtsentwurf 49

4.2 Unterrichtseinheiten 50

4.2.1 Einheit 1: Ein Zahn fällt aus 50

4.2.2 Einheit 2: Unsere Zähne haben viel Arbeit..... 53

4.2.3 Einheit 3: So sieht ein Zahn von innen aus..... 55

4.2.4 Einheit 4: Wir putzen unsere Zähne 57

4.2.5	Einheit 5: Ein Zahn wird krank.....	59
4.2.6	Einheit 6: Zahnfreundliches Essen	61
4.2.7	Einheit 7: Ein Besuch beim Zahnarzt	63
5	Zusammenfassung und Ausblick	65
	Literaturverzeichnis.....	66
	Anhang	70
	Arbeitsblätter-Zahnbuch.....	71
	Materialien für die Unterrichtseinheiten	79

Abbildungs- und Tabellenverzeichnis

Abbildung 1	Entwicklung des Milchgebisses	7
Abbildung 2	Entwicklung des bleibenden Gebisses	7
Abbildung 3	Bereiche und Strukturen eines Backenzahnes.....	8
Abbildung 4	Wanderung der Nachbarzähne bei Zahnverlust	12
Abbildung 5	Zahnformen und ihre Funktionen.....	13
Abbildung 6	Karies verursachende Faktoren	16
Abbildung 7	Entstehung von Karies, Gingivitis und Parodontitis	18
Abbildung 8	Mittlere dmf-t-Werte bei Sechs bis Siebenjährigen.....	23
Abbildung 9	Mittlere DMF-T-Werte bei Neunjährigen.....	24
Abbildung 10	Mittlere DMF-T-Werte bei 12-Jährigen.....	25
Abbildung 11	Vier Säulen der Zahngesundheit	30
Abbildung 12	Süßungsmittel.....	33
Abbildung 13	Zahnmännchen mit Schirm	34
Abbildung 14	Fluoridierungsmaßnahmen – Basisprophylaxe	39
Tabelle 1 Kariesbefall bei Jugendlichen (12-jährige) in Europa und Nordamerika ...		28

1 Einleitung

In der vorliegenden Arbeit geht es um die Zahngesundheit im Kindes- und Jugendalter. Die Gesundheit der Zähne und des Gebisses ist von grundlegender Bedeutung für die allgemeine Gesundheit des Menschen. Ein gesundes, gepflegtes und schönes Gebiss ist nicht nur wichtig für das Kauen. Es verleiht dem Besitzer ein gutes Aussehen, Sicherheit und Selbstvertrauen und ist somit für das seelische und körperliche Wohlbefinden mitentscheidend.

Nur wenige Maßnahmen sind notwendig, die sich präventiv auf die Zahngesundheit auswirken. Dazu gehören:

- eine gesunde, vollwertige Ernährung;
- eine richtige und gewissenhafte Mund- und Zahnpflege;
- die Zuführung von Fluoriden und
- die regelmäßigen Kontrollen durch den Zahnarzt.

Zahnmediziner bestätigen, dass es in der praktischen Umsetzung dieser Präventionsmaßnahmen mitunter erhebliche Probleme gibt. Vor allem Menschen im Erwachsenenalter fällt die Umstellung schwer, da diese Verhaltensweisen und Gewohnheiten übernommen und verfestigt haben, die oftmals nicht als gebissgesund bezeichnet werden können. Somit sind Karies und Zahnfleischerkrankungen auch heute noch als Volkskrankheiten zu betrachten. Für viele Menschen sind Zahnkrankheiten eine Selbstverständlichkeit. Damit das Bewusstsein für die eigene Verantwortlichkeit von Zahnerkrankungen deutlich gemacht wird, muss Zahngesundheit und damit auch die Zahngesundheitserziehung bereits im Kindesalter thematisiert werden. Die wesentlichen Lebensgrundlagen wie z.B. Verhaltensweisen, Lebensstile, Überzeugungen und Wertvorstellungen werden im Kindes- und Jugendalter erworben. Sie sind prägend für den Umgang mit der Gesundheit im späteren Leben.

Nach dem Elternhaus hat zunächst der Kindergarten und anschließend die Grundschule in besonderer Weise, da sie durch die allgemeine Schulpflicht alle Kinder erreicht, eine erhebliche Verantwortung bei der Zahngesundheitserziehung. Die gegenseitige Unterstützung und Zusammenarbeit von Eltern und Schule ist sehr wichtig, damit die Bemühungen erfolgreich sind und die Grundlagen einer guten Zahngesundheit bereits in den Kindesjahren gelegt werden. Das Wissen um die eigene Verantwortlichkeit bezüglich einer zahngesunden Lebensführung und seiner Vorteile muss immer wieder wiederholt und vertieft werden, damit auch Jugendliche in ihrer Handlungskompetenz – ihr Gebiss möglichst lebenslang gesund zu erhalten – gefördert werden.

Die erzieherischen Bemühungen seitens der Schule sollten nicht lediglich auf dem Allgemeinwissen der Lehrperson basieren, sondern auf zahnmedizinischen Grundlagen