



Ernst Hunsicker

Wer sich nur auf die Schulmedizin verlässt...
ist nicht immer gut beraten und/oder versorgt
Erfahrungen über Jahrzehnte am eigenen Körper bei allerhand
Erkrankungen und Krankheiten - 2., überarbeitete & ergänzte
Auflage 2022

Diskussionsbeitrag



BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlegers. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Coverbild: pixabay.com

Impressum:

Copyright © 2019 GRIN Verlag
ISBN: 9783668877894

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/458147>

Ernst Hunsicker

**Wer sich nur auf die Schulmedizin verlässt... ist nicht
immer gut beraten und/oder versorgt**

**Erfahrungen über Jahrzehnte am eigenen Körper bei allerhand Erkrankungen
und Krankheiten - 2., überarbeitete & ergänzte Auflage 2022**

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Ernst Hunsicker

**Wer sich nur auf die Schulmedizin verlässt ... ist
nicht immer gut beraten und/oder versorgt**

Erfahrungen über Jahrzehnte am eigenen Körper bei aller-
hand Erkrankungen und Krankheiten

2., überarbeitete & ergänzte Auflage 2022

Vorwort 2. Auflage

Nach dem Erscheinen der 1. Auflage gab es immer wieder Anlass für Arztbesuche und körperliche Untersuchungen, auf die ich jetzt näher eingehe, und zwar:

- Kapitel 5: Aber dann ging es wieder los (September 2021 – erhöhter PSA-Wert von ≈ 44 ng/ml),
- Kapitel 13: Fahrradunfall (24.07.2021),
- Kapitel 14: Vierte Corona-Schutzimpfung (08.04.2022) mit erheblichen gesundheitlichen Folgen,
- Kapitel 15: „Schönheitseingriffe“ (Augenlider und Zähne),
- Kapitel 16: Aktueller Gesundheitszustand (November 2022)

Einige Kapitel wurden ergänzt bzw. überarbeitet.

Ernst Hunsicker

Bad Iburg, im November 2022

Vorwort 1. Auflage

Es geht mir nicht darum, die Schulmedizin an den Pranger zu stellen. Ärzte/innen dienen der Gesundheit des einzelnen Menschen und der Bevölkerung.¹

Ich konnte oder musste aber am eigenen Körper feststellen, dass die mich behandelnden Ärzte mit ihren Prognosen und vorgeschlagenen Behandlungsmethoden nicht immer so ganz richtig oder auch falsch lagen. Es unterliegt der Spekulation, wie es mir heute gesundheitlich gehen würde, wenn ich mich der Schulmedizin voll und ganz anvertraut hätte.

Im Wesentlichen geht es um folgende Krankheiten bzw. Erkrankungen²: Sarkoidose bzw. Morbus Boeck (1984), Verdacht auf ein Prostatakarzinom (etwa 1986), LWS-Syndrom/degenerierte Halswirbelsäule (Anfang der 1990er Jahre), Linksschenkelblock/Herz (Mitte der 1990er Jahre), einen „verdächtigen“ PSA-Wert/Prostata (2011), Sportverletzungen (Rotatorenschultermanschettenrupturen 2013 und 2015), Verdacht auf eine idiopathische Trigeminalneuralgie (2015), Dupuytren'sche Kontraktur/Fingerverkrümmung (2015/2016) und Haglundferse (Fersensporn/Schleimbeutelentzündung 2015/2016).

Auch musste ich feststellen, dass man persönlich die Ursache für eine (vermutete) Krankheit bzw. Erkrankung feststellen und sich durch Verhaltensänderungen und Aktivitäten auch selbst therapieren oder einen Therapiebeitrag leisten kann.

Schwerpunkt dieser Arbeit ist eine Prostataerkrankung (Prostatakrebs, aggressives Prostatakarzinom):

¹ **Wandel im Arzt-Patienten-Verhältnis** „Der Arzt dient der Gesundheit des einzelnen Menschen und der Bevölkerung. Der ärztliche Beruf ist kein Gewerbe. Er ist seiner Natur nach ein freier Beruf. Der ärztliche Beruf verlangt, dass der Arzt seine Aufgaben nach seinem Gewissen und nach den Geboten der ärztlichen Sitte erfüllt.“ ... , in: Die Autonomie des Arztes, S. 166 (von *Hartwig Bauer*), URL: http://www.kas.de/upload/dokumente/verlagspublikationen/Medizin/Medizin_bauer.pdf

² **Frank, Thomas, Ergotherapie Impulse – Kranksein, Krankheit, Erkrankung – Unterscheidungen und Stadien des Krankheitsverhaltens** Was versteht man unter „Kranksein“, „Krankheit“ und „Erkrankung“? Krankheit ist das Vorhandensein eines feststellbaren pathologischen Befundes oder einer Anomalie des Körpers. ... Klagt jemand über Symptome und eine Untersuchung stellt einen Krankheitsprozess fest, dann überschneiden sich die Begriffe der Krankheit und des Krankseins. In diesen Fällen wird der Begriff der Erkrankung benutzt. ..., URL: <http://www.ergotherapie-frank.de/kranksein-krankheit-erkrankung-stadien-krankheitsverhaltens/>

Über Jahrzehnte (seit etwa 1986 bis 2017) konnte ich mit erhöhten PSA-Werten ohne Einschränkungen und ohne jegliche Behandlungen leben. Sehr belastend waren für mich für die Dauer von rund 15 Monaten (beginnend im April 2017) die häufigen Arztbesuche, Untersuchungen und ärztlichen Beratungen sowie insbesondere der immer wieder aufkommende Harndrang, ohne problemlos Urin abgeben zu können [vgl. Kapitel 2 – Verdacht auf ein Prostatakarzinom (etwa 1986) und Kapitel 5 – Verdächtiger PSA-Wert (2011)].

Die Namen der mich behandelnden Ärztinnen und Ärzte etc. habe ich weitgehend anonymisiert.

Mir ist sehr bewusst, dass ich mit diesem Buch Persönliches bis sehr Persönliches öffentlich mache – „kehre also mein Inneres nach außen“. Eigene Bedenken stelle ich aber zurück, weil ich vielleicht einigen Menschen so helfen kann, mit ihrer Erkrankung bzw. ihrer Krankheit anders umzugehen.

Ernst Hunsicker

Bad Iburg, im Februar 2019

Überblick

	Seite
Kapitel 1	Sarkoidose/Morbus Boeck (1984) 11
Kapitel 2	Verdacht auf ein Prostatakarzinom (etwa 1986) 19
Kapitel 3	HWS-Syndrom (Anfang der 1990er Jahre) 22
Kapitel 4	Linksschenkelblock Herz (um 1990) 26
Kapitel 5	Verdächtiger PSA-Wert (2011) 29
	Aber dann ging es wieder los (September 2021): erhöhter PSA-Wert von ≈ 44 ng/ml 65
Kapitel 5.1	Ernährungsumstellung 68
Kapitel 5.2	Beckenbodentraining 70
Kapitel 6	Weitere Krankheiten und Beschwerden 71
Kapitel 6.1	Kinderkrankheiten 71
Kapitel 6.2	Bluthochdruck 72
Kapitel 6.3	Phimose (Ende 2011) 74
Kapitel 7	Sportunfälle (linke und rechte Schulter) 76
Kapitel 7.1	Schulterverletzung beim Fußballspiel (etwa 1964) 76
Kapitel 7.2	Sportunfall beim Volleyball in der Anlage „H10 Sentido Playa Esmeralda“ (17.04.2013) 78
Kapitel 7.3	Volleyballspiel (29.06.2015) 85
Kapitel 8	Dupuytrensche Kontraktur/Fingerverkrümmung (2016) - auch: „Wikinger-Erkrankung“ 86
Kapitel 9	Haglundferse/Fersensporn/Schleimbeutelentzündung (2015) 90
Kapitel 10	Gesundheitscheck um die Jahreswende 2015/16 aus besonderem Anlass (Verdacht einer idiopathischen Trigeminusneuralgie) 100
Kapitel 11	Vegetarische Ernährung 104

	Seite
Kapitel 12 Sportliche Aktivitäten	105
Kapitel 13 Fahrradunfall (24.07.2021)	106
Kapitel 14 Vierte Corona-Schutzimpfung (08.04.2022) mit erheblichen gesundheitlichen Folgen	109
Kapitel 15 „Schönheitseingriffe“ (Augenlider und Zähne)	113
Kapitel 15.1 OP der Augenlider (26.03.2019)	113
Kapitel 15.2 Korrekturen der Zähne Ober- und Unterkiefer (Januar 2019 bis November 2020)	115
Kapitel 16 Aktueller Gesundheitszustand (November 2022)	118
Kapitel 17 Berichte über ärztliche Behandlungsfehler	121
<hr style="width: 10%; margin-left: 0;"/>	
Anhang	
Autobiografien sowie Fach- und Sachbücher/Broschüren von/mit <i>Ernst Hunsicker</i>	123