

Verena Nobis

Auswirkungen einer chronisch
entzündlichen Darmerkrankung auf das
Leben der Betroffenen und pflegerische
Maßnahmen zur Förderung des
Selbstmanagements

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2018 GRIN Verlag
ISBN: 9783668792715

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/439128>

Auswirkungen einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung auf das Leben der Betroffenen und pflegerische Maßnahmen zur Förderung des Selbstmanagements

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

**Auswirkungen einer chronisch entzündlichen
Darmerkrankung auf das Leben der Betroffenen
und pflegerische Maßnahmen zur Förderung des
Selbstmanagements**

**Impacts of a chronic inflammatory bowel disease
on the lives of those affected and nursing
measures to promote self-management**

Bachelorarbeit 2

Zur Erlangung des akademischen Grades

Bachelor of Science in Health Studies

der Fachhochschule FH Campus Wien
Bachelorstudiengang: Gesundheits- und Krankenpflege

Vorgelegt von:

Verena Maria Nobis

Eingereicht am:

22.05.2018

Vorwort

Ein großes Dankeschön gilt Herrn Mag. Peter Laudert der, sowohl die Betreuung meiner ersten Bachelorarbeit als auch der vorliegenden Bachelorarbeit übernahm und mir stets Hilfestellung leistete.

Ein ganz besonderer Dank gilt meinen Eltern, die mir die Ausbildung überhaupt erst ermöglichten und mich finanziell, sowie emotional unterstützten. Ein liebevolles Dankeschön gilt auch meinem Freund David, der mir mit vollstem Verständnis entgegen kam und es stets schaffte, mich in schwierigen Situationen aufzubauen und aufs Neue zu motivieren.

Zu guter Letzt danke ich auch meinen Freunden, insbesondere Lisa, Viktoria und Patricia, da sie mich während der stressigen Studienzeit, oft zum Lachen brachten und den Schulalltag zu etwas Besonderem machten.

Kurzfassung

Einleitung: Chronisch entzündliche Darmerkrankungen gewinnen durch ihre steigende Inzidenz immer mehr an Bedeutung und beeinträchtigen das Leben der Betroffenen. Die Komplexität des Krankheitsbildes und der Wissensmangel über die Krankheit machen eine umfassende Pflege und Betreuung unumgänglich.

Ziel: Ziel dieser Arbeit ist es, die Auswirkungen der chronisch entzündlichen Darmerkrankung auf das Leben darzustellen, die Strategien der Betroffenen zur Bewältigung zu schildern und Möglichkeiten der Pflege zur Unterstützung und Förderung des Selbstmanagements aufzuzeigen.

Methodik: Zur Beantwortung der Forschungsfrage wurde eine systematische Literaturrecherche durchgeführt.

Ergebnisse: Das Leben und die Lebensqualität von Menschen mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung werden stark beeinflusst, wobei negative Veränderungen überwiegen. Die Betroffenen versuchen mit eigenen Bewältigungsstrategien, wie das Zurückerlangen von Macht über den eigenen Körper, ihr Leben, trotz der Erkrankung, erfolgreich zu meistern. Die professionelle Pflege kann durch Beratung und Information über verschiedene Hilfsangebote, das Selbstmanagement der Betroffenen fördern.

Schlussfolgerung: Die verschiedenen Auswirkungen, die die Erkrankung mit sich bringt, erfordern eine sehr individuelle Beratung und Betreuung durch die professionelle Pflege. Um diesen speziellen Anforderungen auch in Zukunft nachzukommen, sollte weiterhin an Bildungsmöglichkeiten, wie der Ausbildung zur „CED Nurse“ gearbeitet werden.

Schlüsselwörter: Chronisch entzündliche Darmerkrankung, Selbstmanagement, Patientenedukation, Auswirkungen, Lebensqualität