

**Franziska Detsch**

**Besser essen lernen. Partizipation als Weg  
zu einer nachhaltigen Esskultur?**

**Bachelorarbeit**

# BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei [www.GRIN.com](http://www.GRIN.com) hochladen  
und kostenlos publizieren



## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

## **Impressum:**

Copyright © 2013 GRIN Verlag  
ISBN: 9783668750258

## **Dieses Buch bei GRIN:**

<https://www.grin.com/document/432539>

**Franziska Detsch**

**Besser essen lernen. Partizipation als Weg zu einer nachhaltigen Esskultur?**

## **GRIN - Your knowledge has value**

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite [www.grin.com](http://www.grin.com) ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

### **Besuchen Sie uns im Internet:**

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

[http://www.twitter.com/grin\\_com](http://www.twitter.com/grin_com)

Technische Universität Berlin

Fakultät VI - Planen Bauen Umwelt / Institut für Soziologie

Studiengang: Soziologie technikwissenschaftlicher Richtung

Abgabetermin: 01.11.2013

# **Bachelorarbeit**

## Besser essen lernen – Partizipation als Weg zu einer nachhaltigen Esskultur?

Eingereicht von: Franziska Detsch

## INHALT

<b>1 Einleitung .....</b>	<b>2</b>
<b>2 Begriffsdefinitionen.....</b>	<b>3</b>
2.1 Essen und Ernährung.....	3
2.2 Esskultur.....	4
2.3 Nachhaltigkeit .....	4
2.4 Partizipation .....	5
<b>3 Reflexion der theoretischen Ausgangspunkte .....</b>	<b>7</b>
3.1 Sozialisation in den Institutionen Familie und Kita .....	7
3.2 Sozialität des Essens .....	9
3.3 Nachhaltiges Esshandeln.....	11
<b>4 Methodisches Vorgehen im Forschungsprozess .....</b>	<b>13</b>
4.1 Forschungsinteresse .....	13
4.2 Fallauswahl .....	15
4.3 Datenerhebung .....	17
4.4 Datenauswertung.....	18
<b>5 Analyse des Datenmaterials .....</b>	<b>22</b>
5.1 Wie gestaltet sich die familiäre Esskultur? .....	22
5.2 Wie gestaltet sich die kitainterne Esskultur?.....	34
5.3 Welche partizipativen Ansätze sind beim Esshandeln zu erkennen? .....	38
<b>6 Fazit .....</b>	<b>48</b>
<b>7 Forschungsperspektiven .....</b>	<b>49</b>
<b>Literatur.....</b>	<b>51</b>
<b>Online-Quellen.....</b>	<b>52</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>54</b>

### Abbildungen

Abb. 1: Liste der Dokumente und Dokument-Memo (eigene Darstellung 2013).....	19
Abb. 2: Code-Memos zu den Kategorien „Familie: Struktur der Esssituation“ und „Partizipation/Austausch mit Kindern/Einbezug der Kinder“ (eigene Darstellung 2013).....	20
Abb. 3: Kategoriensystem im MAXQDA-Projekt (eigene Darstellung 2013) .....	20
Abb. 4: Summary Grid zur Materialverdichtung und Zusammenfassung (eigene Darstellung 2013)...	21