

Felix Reisch

Entwicklung der Rehabilitations- und Präventionsmaßnahmen nach einer Ruptur des vorderen Kreuzbandes beim Fußball

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2017 GRIN Verlag
ISBN: 9783668675391

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/418628>

Felix Reisch

Entwicklung der Rehabilitations- und Präventionsmaßnahmen nach einer Ruptur des vorderen Kreuzbandes beim Fußball

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Entwicklung der Rehabilitations- und Präventionsmaßnahmen nach einer Ruptur des vorderen Kreuzbandes beim Fußball

Bachelor-Arbeit

im Rahmen der Bachelor-Prüfung für den
2-Fächer-Bachelor-Studiengang im Teilstudiengang Sportwissenschaften

vorgelegt von Felix Reisch.

Osnabrück, 29.08.2017

Inhaltsverzeichnis

I.	Abbildungsverzeichnis	
1.	Einleitung	1
2.	Inhaltliche Angaben	3
2.1	Anatomische Strukturen im Kniegelenk	3
2.1.1	Knöcherne und knorpelige Gelenkstrukturen	3
2.1.1	Menisken	4
2.1.2	Bandapparat	4
2.1.3	Gelenkkapsel	5
2.1.4	Muskulärer Halteapparat des Kniegelenks	6
2.2	Der vordere Kreuzbandriss	7
2.2.1	Diagnostik	7
2.2.1.1	Zeitpunkt der Diagnosestellung	8
2.2.1.2	Klinische Untersuchungsprinzipien	8
2.2.2	Die Wahl der Therapie: operativ oder konservativ?	9
2.2.3	Entwicklungen der Rehabilitationsmaßnahmen	11
2.2.3.1	Rehabilitation vor 1990	12
2.2.3.2	Rehabilitation nach 1990	16
2.2.3.3	Erkenntnisse der heutigen orthopädischen Sportmedizin	18
2.2.4	Präventive Maßnahmen für das vordere Kreuzband im Fußballsport	20
2.3	Herleitung der Fragestellung	22
3.	Entwicklung der empirischen Untersuchung	24
3.1	Ansätze der quantitativen Sozialforschung	24
3.2	Das Grundkonzept der vorliegenden empirischen Studie	26
3.2.1	Darstellung der gewählten Methode	26
3.2.2	Überblick über die entwickelten Datenerhebungsinstrumente	28
3.2.3	Beschreibung der Stichproben	29
3.2.4	Durchführung der empirischen Studie	31
3.2.5	Methode der Datenauswertung	32
4.	Ergebnisse	33
4.1	Fußballspieler	33
4.2	Fußballtrainer	37
4.3	Ärzte und Physiotherapeuten	39
5.	Diskussion	43
5.1	Ergebnisdiskussion	43
5.2	Kritische Betrachtung der gewählten Methode	48
6.	Fazit und Ausblick	51
7.	Literaturverzeichnis	53
8.	Anhang	57

I. Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Spezielles Training beim Wiedereinstieg in den Fußballsport nach vorderer Kreuzbandruptur.....	35
Abbildung 2: Probleme im Alltag nach Kreuzbandoperation.....	36
Abbildung 3: Ärztliche und Physiotherapeutische Empfehlungen zur richtigen Behandlungsmethode.....	40