

Sinuhé Estrada Carmona / Gabriela Isabel Pérez Aranda

Las Vivencias de los Hombres en sus Relaciones de Pareja

Hombres en relaciones heterosexuales de Campeche, México

Trabajo Universitario

CON GRIN SUS CONOCIMIENTOS VALEN MAS



- Publicamos su trabajo académico, tesis y tesina
- Su propio eBook y libro - en todos los comercios importantes del mundo
- Cada venta le sale rentable

Ahora suba en www.GRIN.com
y publique gratis



Bibliographic information published by the German National Library:

The German National Library lists this publication in the National Bibliography; detailed bibliographic data are available on the Internet at <http://dnb.dnb.de> .

This book is copyright material and must not be copied, reproduced, transferred, distributed, leased, licensed or publicly performed or used in any way except as specifically permitted in writing by the publishers, as allowed under the terms and conditions under which it was purchased or as strictly permitted by applicable copyright law. Any unauthorized distribution or use of this text may be a direct infringement of the author s and publisher s rights and those responsible may be liable in law accordingly.

Imprint:

Copyright © 2015 GRIN Verlag
ISBN: 9783668578968

This book at GRIN:

<https://www.grin.com/document/378674>

Sinuhé Estrada Carmona, Gabriela Isabel Pérez Aranda

Las Vivencias de los Hombres en sus Relaciones de Pareja

Hombres en relaciones heterosexuales de Campeche, México

GRIN - Your knowledge has value

Since its foundation in 1998, GRIN has specialized in publishing academic texts by students, college teachers and other academics as e-book and printed book. The website www.grin.com is an ideal platform for presenting term papers, final papers, scientific essays, dissertations and specialist books.

Visit us on the internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Las Vivencias de los Hombres en sus Relaciones de Pareja

Mtro. Sinuhé Estrada Carmona

Dra. Gabriela Isabel Pérez Aranda

Índice

Resumen	3
1. Introducción	3
1.1. Planteamiento del Problema	3
1.2. Justificación	4
1.3. Objetivos.....	6
1.4. Pregunta y/o problema de investigación.....	6
2. Marco Bibliográfico.....	6
2.1. La pareja.....	6
2.2. Tipos de pareja	11
2.3. Enamoramiento y Conformación de la pareja.....	16
2.4. El amor	35
2.5. La Comunicación en la pareja.....	41
2.6. La intimidad en la pareja	49
2.7. La sexualidad en la pareja	52
2.8. Estilos y estrategias de poder y estilos de negociación.....	55
2.9. La familia de origen	60
2.10. La narrativa y el relato en las relaciones de pareja.....	70
2.11. Marco Referencial Interpretativo	74
3. Metodología y Análisis de Datos	77
3.1. Participantes	77
3.2. Instrumentos	77
3.3. Procedimiento.....	78
4. Resultados Y Análisis	79
5. Conclusiones	101
Referencias	102

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo analizar y describir las vivencias de los hombres en sus relaciones de pareja para establecer categorías que expliquen sus vínculos. Para lo cual se trabajó con 30 hombres con los que se formaron tres grupos focales hasta obtener la saturación teórica. Se trianguló el análisis y se construyeron 12 categorías a partir de las narraciones obtenidas: Creencias y conductas asignadas para los hombres (CCA), Principios morales (PM), Familia de Origen (FO), Familia de la pareja (FP), Expectativas (EX), Factores que facilitan y obstaculizan la relación (FF/FO), Cotidianidad y Rutina (C y R), Posesividad y Control (P y C), Auto-percepción y percepción del otro (AP/PO), Dependencia/Independencia (D/I), Proyecto de Vida (PV) y Cambios personales (CP).

1. Introducción

1.1. Planteamiento del Problema

Actualmente, los estilos de vida han llevado a reevaluar las relaciones de pareja, toda vez que los acomodos y significados del amor han producido una serie de conflictos en la toma de decisiones al interior de las diadas.

Lo que es un hecho es que en México cada vez son más altas las tasas de divorcio, según el INEGI (2003), en el 2002 se registraron en el país 616 mil 654 matrimonios y 60 mil 641 divorcios; los primeros disminuyeron casi 49 mil con respecto al 2001; los segundos presentan una tendencia en el aumento, poco más de 3 mil en relación con el mismo año y más de 23 mil, con 1995.

Cabe mencionar que datos del INEGI (2005) muestran que en Campeche el 38.4% de la población de hombres son solteros, el 57.2% está unidos y el 4.2% está desunidos; en lo que respecta a las mujeres el 31.0% son solteras, el 57% están unidas y el 10.8% están desunidas. Además, la edad mediana de los contrayentes a matrimonio civil es de 24 años en hombres y 22 años en mujeres y la edad mediana de divorcios es de 35 años en hombres y 33 en mujeres. Sin embargo, aunque la pareja no se divorcie esto no representa que las personas que la conforman estén satisfechas de su relación. Muestra de ello son las personas que en la plática cotidiana expresan su insatisfacción y malestar con respecto a su relación de pareja. En la

consulta psicológica es común escuchar los problemas de comunicación, infidelidad, violencia, lucha por el poder, y aspectos que van desde la distribución de las tareas domésticas, de los espacios y los tiempos, pasando por las reglas de convivencia y los acuerdos económicos, hasta el compartir la intimidad y conciliar la diferencia como elemento constitutivo de la relación. En este sentido, las parejas viven en el día a día un constante intercambio de significados, de ideas, de conductas, de actitudes, de presencias y ausencias que experimentan de manera individual y diferenciada.

De esta manera, conocer la vivencia de los hombres en sus relaciones de pareja puede dar luz a elementos íntimos que permitan establecer principios de entendimiento a la dura crisis de la pareja actual. Los datos estadísticos en divorcios y la creciente ola de violencia al interior de las parejas y familias es un claro signo de desajuste y malestar relacional. Con este estudio se podrá explorar el subjetivo mundo de la construcción de la vida relacional y como es vivida por los hombres.

Así, se podrán comenzar a esbozar posibles soluciones a los conflictos relacionales vividos en la actualidad por las parejas. Así como propuestas para el ajuste de modelos más saludables de relación.

1.2. Justificación

En cuanto a las parejas humanas, estas constituyen una relación significativa en el desarrollo de la formación de la familia, así como en la estabilidad y moldeamiento de las estructuras socioculturales. Conocer la vivencia de las relaciones de pareja puede dar luz a elementos íntimos que permitan establecer principios de entendimiento a la dura crisis de la pareja actual. Los datos estadísticos de divorcios y la creciente ola de violencia al interior de las parejas y familias es un claro signo de desajuste y malestar relacional. Con este estudio se podrá explorar el subjetivo mundo de la construcción de la vida relacional y cómo es vivida por las mujeres y por los hombres.

Para Hernández, Laga y Vera (1998), la investigación social que se ha originado en torno a la pareja generalmente ha sido desarrollada en otros países. En ella se han encontrado una amplia gama de variedades psicosociales que intervienen en las determinación y explicación de la calidad y viabilidad de las interacciones de pareja. Sin embargo, los datos obtenidos en

estas investigaciones no pueden ser aplicadas a México, pues siendo las relaciones de pareja una construcción social, estas variarán dependiendo de la región y de la época en la que se desarrollan (Díaz Guerrero, citado en Hernández, Laga y Vera, 1998). Por ello es necesario realizar investigación que permita conocer su manifestación y estilos en las diversas subculturas mexicanas.

Las comparaciones transculturales realizadas en México (Norte, Centro y Sur) confirman la necesidad de conocer la forma en que la relación de pareja se diversifica en una cultura como la mexicana (Díaz Loving, 1995). A partir de estos principios, la investigación que se pretende realizar tiene como universo mujeres universitarias en el estado de Campeche.

Sin embargo, en lo que respecta a los hombres, Lomas (2004) afirma que existe un modelo de ser hombre y los atributos de este modelo son: ser hombre otorga un signo de distinción, el hombre debe ser recto, responsable, obligado a comportarse correctamente, es una persona autónoma y libre (que las mujeres deben depender de él y estar bajo su protección), debe ser fuerte, racional, debe ser emocionalmente controlado, valiente, no mostrar debilidad (eso solo lo hacen las mujeres), debe ser fuerte físicamente, resistente, el hombre es de la calle, los hombres son heterosexuales, les gustan las mujeres y deben conquistarlas para poseerlas y penetrarlas, La naturaleza del hombre en cuanto a su sexualidad y el deseo sexual es incontrolable, más fuerte que su voluntad.

En este sentido Lamas (2003) argumenta que la categoría de género aporta una nueva manera de plantearse viejos problemas. Las interrogantes nuevas que surgen y las interpretaciones diferentes que se generan no sólo ponen en cuestión muchos postulados sobre el origen de la subordinación femenina (y de sus modalidades actuales), sino que replantean la forma de entender o visualizar cuestiones fundamentalmente de la organización social, económica y política, como el sistema de parentesco y el matrimonio. Además, permite delimitar con mayor claridad y precisión cómo la diferencia cobra la dimensión de desigualdad.

Por lo que este estudio permite adentrarse al mundo de la pareja desde la visión de los hombres, lo que da idea de sus percepciones, experiencias, argumentos y expectativas, lo que redundará en un conocimiento valioso tanto para la sexología, como para psicología clínica en el abordaje de aspectos asociados a la masculinidad y la pareja.

1.3. Objetivos

- Explorar las vivencias de los hombres en su relación de pareja.
- Describir los elementos constitutivos de las experiencias vividas por los hombres en su relación pareja.
- Identificar características en las experiencias de los hombres en función del tiempo de relación.

1.4. Pregunta y/o problema de investigación

¿Cómo experimentan y viven los hombres su relación de pareja?

2. Marco Bibliográfico

2.1. La pareja

La pareja como elemento social, ha sufrido diversas modificaciones marcando el rumbo de la evolución humana, en épocas pasadas, la unión de una pareja se podía explicar en términos de acuerdos parentales o familiares, sin ningún otro motivo que explicara el origen de la unión.

Hoy en día la libertad personal de elegir a la pareja pone en manifiesto características de las parejas que antes no eran tomadas en cuenta para su formación; las personas se comprometen personalmente en una relación permanente, después de un periodo de exploración mutua por lo que se ha incrementado la importancia emocional y psicológica por parte de cada uno de los miembros (Díaz Loving y Rivera, 2000).

Döring (1994) plantea que la pareja consiste en dos individuos que inician una relación ya sea que convivan, cohabiten o bien tengan una relación de apoyo y crecimiento mutuos. Sin embargo, permanecer físicamente unidos o cercanos, no es garantía del tipo de relación en términos emotivos, humanos y de crecimiento que se esté construyendo. Además, la permanencia de un contrato explícito (legal) o implícito (social) por sí sola no da cuenta de la calidad de la relación que se establece entre dos personas.

Moliner (citada en Döring, 1994) la define como la unión amorosa de dos personas. Por su parte Campuzano (2001) refiere que la pareja es una organización social que se diferencia de la familia en una época histórica relativamente reciente; cumple una serie de funciones en el entramado social y por ello tiene reglas y prescripciones de rol. Sobre este fondo social e histórico, el mundo externo, se construye el mundo interno de representaciones; representación social¹ la cual provee a los sujetos de una estipulación en cuanto a la relación familiar y matrimonial mediante la cual reciben su inscripción en las leyes de parentesco y en la continuidad histórica y la representación del objeto-pareja se construye desde el nacimiento tomando como prototipo a la pareja parental.

Soler (2005) menciona que la relación de pareja supone explorar el mapa emocional del otro, ir captando sus límites y también detectar las fronteras y las barreras que ha alzado; tener activada la sensibilidad para darnos cuenta hasta qué zona su yo nos deja acceder sin incomodarlo y cuando se siente invadido o amenazado. Este aprendizaje empático va a ser uno de los aspectos básicos para convivir en armonía. Sinay (citado por Soler, 2005) lo define como un espacio conjunto, el nosotros que consiste en formar un equipo afectivo que favorezca el crecimiento personal de cada uno de los miembros de la pareja, a través del despliegue y actualización de sus potenciales de mejora y de su capacidad de aprendizaje. Uno es mejor porque el hecho de formar parte de este equipo le permite asumir mayores y mejores retos personales; porque cuando no es coherente, el otro se lo dice y porque, cuando se rinde, el otro lo anima a perseverar. Uno es mejor porque puede ser y sentirse el mismo sin

¹ Según Moscovici (citado en Mora, 2002) una representación social se define como una modalidad particular del conocimiento, cuya función es la elaboración de los comportamientos y la comunicación entre individuos; la representación es un corpus organizado de conocimientos y una de las actividades psíquicas gracias a las cuales los hombres hacen inteligibles la realidad física y social, se integran a un grupo en una relación cotidiana de intercambios, liberan los poderes de su imaginación. Esto quiere decir que el conocimiento de sentido común que tiene como objetivo comunicar, estar al día y sentirse dentro del ambiente social y que se origina en el intercambio de comunicaciones en el grupo social. Es una forma de conocimiento a través de la cual quien conoce se coloca dentro de lo que conoce. Al tener la representación social dos caras- la figurativa y la simbólica- es posible atribuir a toda figura un sentido y a todo sentido una figura.

Según Farr (1986) aparecen cuando los individuos debaten temas de interés mutuo o cuando existe el eco de los acontecimientos seleccionados como significativos o dignos de interés por quienes tienen el control de los medios de comunicación tienen una doble función, hacer que lo extraño resulte familiar y lo invisible perceptible. Moscovici (citado en Mora, 2002) estas surgen en momentos de crisis y conflictos; respondiendo a tres necesidades, la primera de clasificar y comprender acontecimientos dolorosos y complejos, justificando acciones planeadas o cometidas contra otras y diferenciar un grupo respecto de los demás. Por su parte, Jodelet (citado en Mora, 2002) menciona que hay cuatro fuentes de procedencia de la información que va de lo más personal a lo más impersonal: la vivencia del propio sujeto, lo que piensa el sujeto de sí, lo adquirido a través de la comunicación social y la observación (creencias populares y refranes) y los conocimientos adquiridos a través de los medios más formales como estudios, lecturas, profesión.