

Anna-Lena Broß

**Wirksamkeit der internetbasierten
Intervention von posttraumatischer
Belastungsstörung mit und ohne kognitiver
Umstrukturierung**

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2014 GRIN Verlag
ISBN: 9783668481541

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/368906>

Anna-Lena Broß

**Wirksamkeit der internetbasierten Intervention von
posttraumatischer Belastungsstörung mit und ohne
kognitiver Umstrukturierung**

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Medical School Berlin

Hochschule für Gesundheit und Medizin

Bachelor - Thesis

**Wirksamkeit der internetbasierten Intervention von
posttraumatischer Belastungsstörung mit und ohne
kognitive Umstrukturierung**

Bachelor-Thesis zur Erlangung des Grades:

Bachelor of Science in Angewandter Psychologie

eingereicht von: Anna-Lena Broß

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung...	1
1.1 Ausgangssituation und Problemstellung Einleitung	1
1.2 Ziel der Arbeit.....	2
1.3 Aufbau der Arbeit	2
2 Die Posttraumatische Belastungsstörung	4
2.1 Trauma und Traumafolgestörungen	4
2.2 Diagnostische Kriterien nach ICD-10 und DSM-IV im Vergleich.....	5
2.3 Epidemiologie und Klassifikation	7
3 Die Posttraumatische Belastungsstörung in der arabischen Welt	10
3.1 Politische Zustände und deren Auswirkungen auf die Bevölkerung	10
3.2 Aktueller Forschungsstand bezüglich psychischer Folgen	12
3.2.1 Folteropfer.....	14
3.2.2 Prävalenzen von Traumafolgestörungen bei arabischen Zivilisten	15
3.2.3 Prävalenzen von Traumafolgestörungen bei arabischen Flüchtlingen.....	17
3.3 Gesundheitssystem und Versorgungssituation	20
4 Psychotherapie im Internet	23
4.1 Interapy: Online-Therapie für die PTBS	25
4.1.1 Hintergrund 25	
4.1.2 Aufbau von Interapy.....	28
4.2 Iljafansy: Online-Therapie für PTBS im arabischen Sprachraum	30
5 Hypothesen	33
6 Methode.....	34
6.1 Stichprobe	34
6.2 Behandlung	35
6.2.1 Langzeitbehandlung	36
6.2.2 Kurzzeitbehandlung.....	36

6.3 Erhebungsinstrumente	37
6.3.1 Posttraumatic Diagnostic Scale (PDS).....	38
6.3.2 Hopkins Symptom Checklist für Depression (HSCL-25).....	39
6.4 Datenerhebung.....	40
6.5 Statistische Analyse	41
7 Ergebnisse	42
7.1 Deskriptive Statistik	42
7.1.1 Basline-Daten	42
7.1.2 Dropout-Daten	42
7.2 Hypothesentests.....	43
7.2.1 Primäranalyse.....	43
7.2.2 Sekundäranalyse	47
7.3 Symptomabnahmen durch <i>Iljafansy</i> -Behandlung.....	49
7.3.1 Ergebnisse der Zwischenerhebungen während der Behandlung	49
7.3.2 Prozentuale Symptomabnahme bei beiden Behandlungsgruppen	51
8 Diskussion und Ausblick	52
Zusammenfassung.....	59
Literaturverzeichnis	61

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Anzahl der Dropouts und der bis dahin geschriebenen Texte	43
Abbildung 2: Mittelwertveränderungen der Intrusions-Werte von t1 bis t3	45
Abbildung 3: Mittelwertveränderungen der Vermeidungs-Werte von t1 bis t3	46
Abbildung 4: Mittelwertveränderungen der Hyperarousal-Werte von t1 bis t3	46
Abbildung 5: Mittelwertveränderungen der PDS-Gesamt-Werte von t1 bis t3	46
Abbildung 6: Mittelwertveränderungen der HSCL-25-Werte von t1 bis t3	48
Abbildung 7: Mittelwerte der PDS-Skalen während der Langzeitbehandlung	50
Abbildung 8: Mittelwerte der PDS-Skalen während der Kurzzeitbehandlung	50
Abbildung 9: Abnahme der PDS-Gesamt-Werte in der Lang- und Kurzzeitgruppe ...	50
Abbildung 10: Prozentuale Abnahme der PDS- und HSCL-25-Symptomatik	51