

Tim Wohlgemuth

Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Prävention in der Schule

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2016 GRIN Verlag
ISBN: 9783668471337

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/369461>

Tim Wohlgemuth

Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Prävention in der Schule

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Sozialwissenschaftliche Fakultät
Institut für Sportwissenschaften

Adipositas im Kindes- und Jugendalter und Prävention in der Schule

Unter Bezugnahme auf das Projekt „Besser essen. Mehr bewegen.
KINDERLEICHT – Regionen“

Zwölfwöchige Abschlussarbeit zur Erlangung des Akademischen Grades „Bachelor of Arts (B.A.)“ im Studiengang Wirtschaftspädagogik/Sport an der Wirtschaftswissenschaftlichen Fakultät der Georg – August – Universität Göttingen

vorgelegt: 25.08.2016
von: Tim Wohlgemuth

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	III
Tabellenverzeichnis	IV
Abkürzungsverzeichnis	V
1 Einleitung.....	1
2 Übergewicht und Adipositas im Kindes und Jugendalter	3
2.1 Definition und Klassifikation von Adipositas	3
2.2 Abdominale und periphere Adipositas	5
2.3 Diagnose von Adipositas im Kindes- und Jugendalter	6
3 Epidemiologien von Übergewicht und Adipositas.....	6
3.1 Prävalenz der Adipositas.....	7
3.2 Prävalenz im Kindes- und Jugendalter	8
3.3 Kulturelle und soziale Besonderheiten in Deutschland	10
4 Ätiologie.....	12
4.1 Genetik.....	13
4.2 Ernährung.....	14
4.3 Körperliche Aktivität	17
5 Komorbidität von Adipositas	21
5.1 Gesundheitliche Folgen.....	21
5.2 Psychosoziale Folgen	22
5.3 Ökonomische Folgen	23
6 Zwischenfazit	24
7 Prävention	27
8 Projektanalyse nach Qualitätskriterien der BZgA	29
8.1 Modellprojekt Hannover „Gesund essen – täglich bewegen“	31
8.2 Qualitätskriterien der BZgA für präventive Maßnahmen.....	32
8.2.1 Konzeptqualität	32
8.2.2 Prozessqualität	35