

Marco José

Gelingendes Leben. Eine philosophische Untersuchung

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2013 GRIN Verlag
ISBN: 9783656592402

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/266833>

Marco José

Gelingendes Leben. Eine philosophische Untersuchung

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Dagmar, Emma und Clara gewidmet,
die mein Leben zu einem
gelungenen machen.

Inhaltsverzeichnis¹

1. Einleitung.....	3
2. Definitionen – Die Differenzierungen des Glücks.....	4
3. Glück ist erlernbar – Das Schulfach „Glück“	6
4. Günstige bzw. ungünstige Voraussetzungen	
Genetische Veranlagung und der Begriff der Resilienz.....	9
Familiäre Startbedingungen	11
Soziodemografische Merkmale	12
5. Philosophische Lebenskunst	
Die Kunst der Lebenskunst.....	14
Begriff der Freiheit.....	15
Der Begriff der Arbeit	16
Der Mythos der beschleunigten Welt.....	19
Essenzielle Polaritäten	21
Das Leben als Spiel sehen.....	22
Arbeit am Ich.....	23
Fundament Kern-Selbst	23
Die Selbstfreundschaft	25
Geistige Haltungen.....	26
Vorausdenken	26
Pessimismus und Zynismus	27
Offenheit und Vertrauen.....	28
Vergleiche	29
Perspektivwechsel	30
Kritik am positiven Denken	34
Der Gestaltungsprozess	35
Selbst- und Fremdbestimmung.....	35

¹ Um für die Berücksichtigung des Gleichstellungsgedankens zu sensibilisieren, wird in der vorliegenden Richtlinie zwischen männlicher und weiblicher Form gewechselt. Gemeint sind jeweils beide Geschlechter.