

Matthias Radtke

**Adipositas im Kindes- und Jugendalter -
Modifikation eines Instrumentes zur
Erfassung der gesundheitsbezogenen
Lebensqualität adipöser Kinder und
Jugendlicher**

Diplomarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2004 GRIN Verlag
ISBN: 9783638047067

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/83359>

Matthias Radtke

**Adipositas im Kindes- und Jugendalter - Modifikation
eines Instrumentes zur Erfassung der gesundheitsbezo-
genen Lebensqualität adipöser Kinder und Jugendlicher**

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Fachbereich Musik-, Sport- und Sprechwissenschaft

Institut für Sportwissenschaft



DIPLOMARBEIT

Adipositas im Kindes- und Jugendalter.

Modifikation eines Instruments zur Erfassung der gesundheitsbezogenen

Lebensqualität adipöser Kinder und Jugendlicher.

Radtke, Matthias

Studiengang: Diplom - Sportwissenschaft A1

3	Gesundheitsbezogene Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen	42
3.1	Erläuterung des Begriffs	42
3.2	Konzepte zur Erfassung der Lebensqualität	43
3.2.1	Messung der Lebensqualität	45
3.2.2	Grundaspekte zur Beurteilung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität	45
3.3	Stand der Forschung	46
3.4	Gesundheit von Kindern und Jugendlichen	48
3.4.1	Zentrale Gesundheitsprobleme im Kindesalter	50
3.4.2	Erklärungsansätze für gesundheitliche Beeinträchtigungen von Kindern und Jugendlichen	50
3.4.2.1	Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen als Determinanten von Gesundheit und Entwicklung	51
3.4.3	Gesundheitsförderung	56
3.4.3.1	Erläuterung des Begriffs	56
3.4.3.2	Förderung der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen	57
4	Fragebogen zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität	60
4.1	Hintergrund der Modifikation	60
4.2	Subskalen zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität	61
4.2.1	Körperliche Aktivität	61
4.2.2	Körperliche Funktionsfähigkeit	61
4.2.3	Gesundheitszustand, Gesundheitswahrnehmung, Gesundheitsempfinden	61
4.2.4	Psychisch-emotionales Wohlbefinden	62
4.2.5	Körperkonzept	62
4.2.5.1	Körperwahrnehmung	63
4.2.5.2	Körperbild	63
4.2.6	Soziales Umfeld	64
4.3	Erhebung der Daten	66
4.4	Codierung und Auswertung der Daten	67
4.5	Darstellung der Ergebnisse	69
4.5.1	Körperliche Aktivität/Freizeitgestaltung	69
4.5.2	Körperliche Funktionsfähigkeit	70
4.5.3	Gesundheitszustand, Gesundheitswahrnehmung, Gesundheitsempfinden	70
4.5.4	Psychisch-emotionales Wohlbefinden	71
4.5.5	Körperwahrnehmung	72
4.5.6	Körperbild	73
4.5.7	Soziales Umfeld	75
4.5.8	Die Figurenzeichnungen	77
4.6	Diskussion der Ergebnisse	79

5	Ausblick	84
6	Literaturverzeichnis	86
7	Anhang	

Abbildungsverzeichnis

Nr.		Seite
1	Formen der Adipositas, links - Apfelform; rechts - Birnenform (Pudel & Westenhöfer, 1997)	8
2	Verhältnis Taillen-/Hüftumfang (Waist to Hip Ratio= WHR) Taillenumfang: gemessen in der Mitte zwischen Rippenbogen und Beckenkamm. Hüftumfang: gemessen auf Höhe des Hüftknochens (Trochanter major). Krankhaft: bei der Frau > 0,85, beim Mann >1 (vgl. Imoberdorf, 2000)	9
3	Risikofaktoren der Adipositas (Nutritio, 2003)	11
4	Einflussfaktoren auf Entstehung und Aufrechterhaltung der Adipositas (Fichter & Warschburger, 2002)	15
5	Verteilungskurve der durchschnittlichen Kalorienaufnahme pro Tag, dargestellt für Probanden mit BMI < 25, BMI zwischen 25 und 30 und BMI > 30 (nach Pudel & Westenhöfer, 1997)	16
6	BMI in Abhängigkeit vom relativen Fettverzehr (Energieprozent) (Pudel & Westenhöfer, 1997)	17
7	BMI in Abhängigkeit vom relativen Kohlenhydratverzehr (Energieprozent) (Pudel & Westenhöfer, 1997)	17
8	Bedingungsfaktoren für den Bewegungsmangel (BZgA - Gesundheit von Kindern, 1998)	19
9	Durchschnittlicher BMI der Eltern, bezogen auf 4 unterschiedliche Gewichtsklassen der Adoptivkinder (nach Stunkard et al, 1986)	20
10	BMI und Intrapaar- Korrelation bei ein - und zweieiigen Zwillingen, die getrennt und gemeinsam aufgewachsen sind (nach Stunkard et al. 1990)	21
11	Die Unterschiedliche Bedeutung verschiedener Faktoren für das Essverhalten im Verlaufe der Entwicklung (aid Special, 2000)	23
12	Sättigungskaskade nach Blundell (aid Special, 2000)	25
13	Gewichtsveränderung in Abhängigkeit vom Lebensalter, vom aktuellen BMI und vom Vorliegen adipositasassoziierter Komplikationen (vgl. AGA, 2002)	27

14	Rigide Verhaltenskontrollen gehen mit einem höheren BMI einher (Pudel, 1991)	36
15	Korrelation subjektiver und objektiver Parameter der Lebensqualität (Radtke, 2003)	46
16	Körperkonzept (Radtke, 2003)	62
17	körperliche Aktivität/Freizeitgestaltung (Radtke, 2003)	69
18	körperliche Funktionsfähigkeit (Radtke, 2003)	70
19	Gesundheitszustand/-wahrnehmung/-empfinden (Radtke, 2003)	71
20	Psychisch-emotionales Wohlbefinden (Radtke, 2003)	72
21	Körperwahrnehmung (Radtke, 2003)	73
22	Körperbild (Radtke, 2003)	74
23	Ich möchte abnehmen oder etwas an mir verändern weil,... (Radtke, 2003)	75
24	soziales Umfeld (Radtke, 2003)	76
25	Figurenzeichnungen Mädchen (Radtke, 2003)	78
26	Figurenzeichnungen Jungen (Radtke, 2003)	78
27	Differenzscore Jungen vs. Mädchen (Radtke, 2003)	79

Tabellenverzeichnis

Nr.		Seite
1	Beurteilung des Risikos (vgl. Imoberdorf, 2000)	8
2	Adipositasprävalenz anhand unterschiedlicher Bewertungskriterien (vgl. Wabitsch & Zwiauer, 1997; Kromeyer-Hauschild, Zellner, Jäger, Hoyer, 1999; Cole, Bellizzi, Flegal, Dietz, 2000; DGE, 2000)	9
3	Medizinische Auswirkungen der Adipositas nach Wirth (1997)	12
4	Einstufung des Risikos für Kinder und Jugendliche an bestimmte Erkrankungen nach Dietz (1995), WHO (1998)	12
5	Metabolisches Syndrom: nach Kriterien des "National Cholesterol Education Program ATP III 2001" (Wirth, 2003)	13
6	Anforderungsprofil an Sport- und Bewegungsprogramme bei Adipositas (vgl. Feld, 2000)	31
7	Wirkung eines ganzheitlichen Trainings bei Adipositas (vgl. Feldt, 2000)	32
8	Eignung verschiedener Sport- und Bewegungsarten bei Adipositas (vgl. Roche Deutschland, 2003)	34
9	Medikamentöse Adipositastherapie (DGE, 1999)	38
10	Dimensionen der Lebensqualität (Petermann, 2002)	43
11	Verschiedene Ansätze zur Messung der Lebensqualität (Charite)	44
12	Gesundheit von Kindern – zentrale Probleme (BZgA – Gesundheit von Kindern, 1998)	50
13	Faktoren sozialer Benachteiligung (BZgA – Gesundheit von Kindern, 1998)	52
14	Leitlinien der Gesundheitsförderung im Kindesalter (BZgA – Gesundheit von Kindern, 1998)	59
15	Untersuchungsdaten der Teilnehmer (Radtke, 2003)	67
16	Subskalen, Itemanzahl, Itemnummer und Codierung des Fragebogens (Radtke, 2003)	68
17	Ratingskala-Codierung der Items (Radtke, 2003)	68

18	Cronbachs Alpha der Subskalen (Radtke, 2003)	79
19	Ausschluss der „schlechten Items“ (Radtke,2003)	80