



# ISLAND

Die Welt auf  
eigenen Wegen  
entdecken

Mit  
**BUDGET-  
TIPPS**

**STEFAN LOOSE**  
TRAVEL HANDBÜCHER



**5 LÁTRABJARG** Zu Besuch bei den Papageitauern S. 296

**6 VARMAHLÍÐ** Auf dem Pferderücken durch Bäche und Schluchten S. 345

**7 AKUREYRI** Bunte Stadt mit Herz S. 382

**8 HÚSAVÍK** Walbeobachtung auf hoher See S. 407

**9 ÁSBYRGI UND DETTIFOSS** Von der hufeisenförmigen Schlucht bis zum gigantischen Wasserfall S. 412

**4 NATIONALPARK SNÆFELLSJÖKULL** Sagenumwobener Gletschervulkan S. 258

**17 KERLINGARFJÖLL** Farbenprächtige Vulkanlandschaft mit heißen Quellen und zischenden Fumarolen S. 586

**10 MÝVATN** Friedlicher See zwischen Kratern und Lavafeldern S. 418

**3 GEYSIR UND GULLFOSS** Vom Namensgeber aller Geysire zum tosenden Wasserfall S. 208

**1 REYKJAVÍKS ZENTRUM** Modern, dynamisch, kreativ S. 136

**2 PINGVELLIR** Die Wiege der isländischen Demokratie S. 198

**15 WESTMÄNNERINSELN** Spektakuläre Klippen für Abenteuerlustige S. 528

**16 LANDMANNALAUGAR** Tolle Fotomotive auf stimmungsvollen Wanderungen S. 571

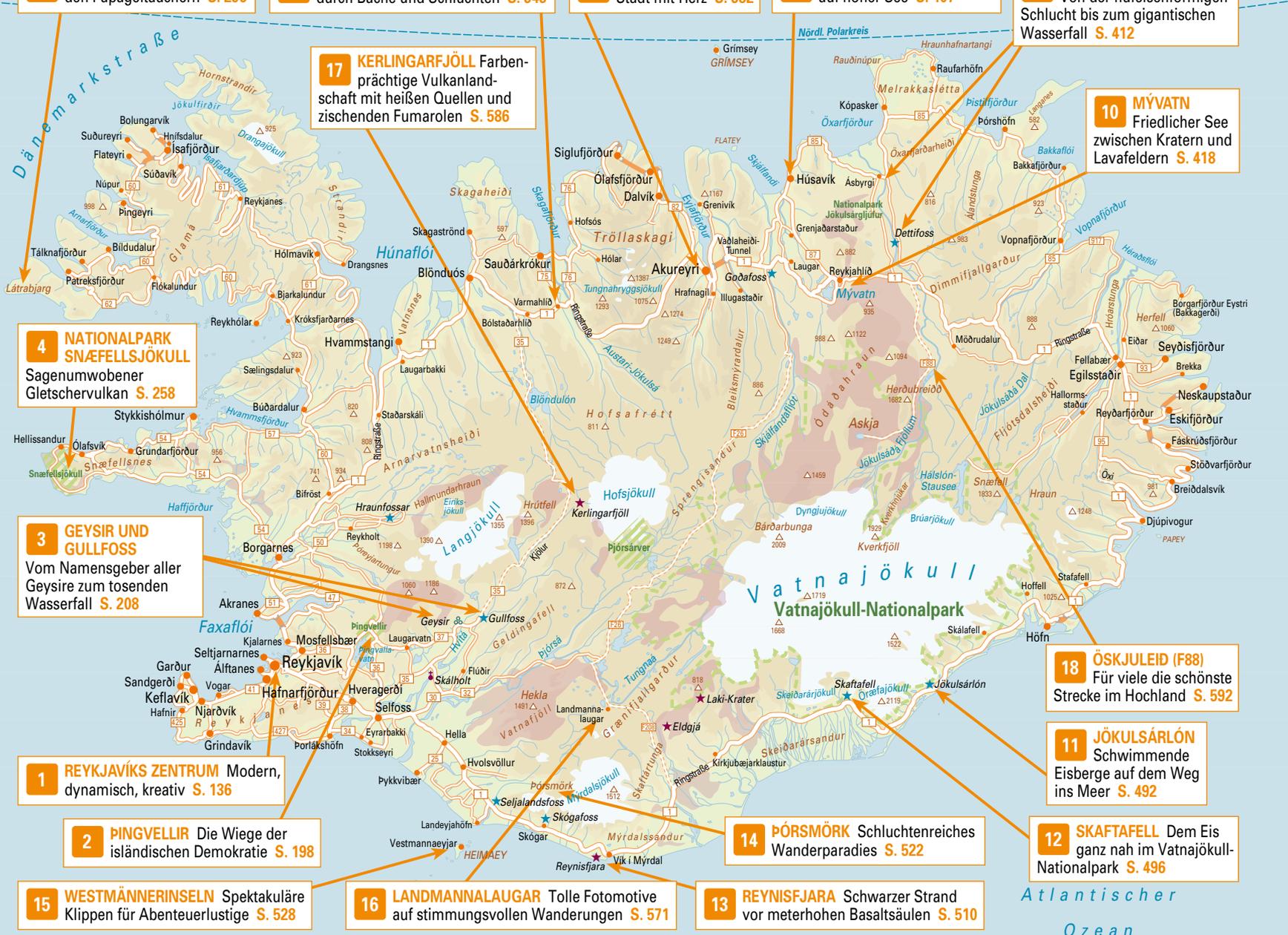
**14 ÞÓRSMÖRK** Schluchtenreiches Wanderparadies S. 522

**13 REYNISFJARA** Schwarzer Strand vor meterhohen Basaltsäulen S. 510

**18 ÖSKJULEID (F88)** Für viele die schönste Strecke im Hochland S. 592

**11 JÖKULSÁRLÓN** Schwimmende Eisberge auf dem Weg ins Meer S. 492

**12 SKAFTAFELL** Dem Eis ganz nah im Vatnajökull-Nationalpark S. 496



**3., vollständig überarbeitete Auflage**

Reiseziele und Routen

Travelinfos von A bis Z

Land und Leute

Reykjavík und Reykjanes

Der Golden Circle

Snæfellsnes und der Westen

Die Westfjorde

Der Nordwesten  
und Akureyri

Der Nordosten  
und Diamond Circle

Der Osten

Der Süden

Das Hochland

Anhang

Caroline Michel,  
Andrea und Mark Markand

# ISLAND

**STEFAN LOOSE**  
TRAVEL HANDBÜCHER



# Inhalt

## Routenplaner ..... 8

Highlights .....	8
Reiseziele und Routen .....	23
Klima und Reisezeit .....	36
Reisekosten .....	38

## Travelinfos von A bis Z ..... 40

Anreise .....	41
Botschaften und Konsulate .....	43
Einkaufen .....	43
Essen und Trinken .....	45
Fair und grün reisen .....	49
Feste und Feiertage .....	50
Fotografieren und Filmen .....	54
Frauen unterwegs .....	57
Geld .....	57
Gepäck und Ausrüstung .....	58
Gesundheit .....	58
Informationen .....	59
Jobben .....	60
Kinder .....	61
Maße und Elektrizität .....	61
Nationalparks .....	61
Post .....	62
Reisende mit Behinderungen .....	62
Reise- und Tourveranstalter .....	63
LGBTQ+ .....	64
Sicherheit .....	64
Sport und Aktivitäten .....	64
Telefon .....	69
Transport .....	70
Übernachtung .....	80
Roadtrip mit Bett: Van-Life in Island .....	82
Unterhaltung .....	87
Verhaltenstipps .....	88
Zeit .....	88
Zoll .....	89

## Land und Leute ..... 90

Geografie .....	91
Flora und Fauna .....	99
Umwelt .....	103
Bevölkerung und Gesellschaft .....	105
Geschichte .....	107
Regierung und Politik .....	116
Wirtschaft .....	119
Religion .....	121
Kunst und Kultur .....	123



## Reykjavik und Reykjanes ..... 130

<b>Reykjavik</b> .....	132
Das Zentrum .....	136
Rund ums Zentrum .....	146
<b>Von Reykjavik zum Flughafen</b> .....	165
Hafnarfjörður .....	165
Vogar .....	168
Reykjanesbær: Keflavik, Njarðvík und Ásbrú .....	170
<b>Über die West- und Südküste von Reykjanes nach Reykjavik</b> .....	177
Garður und Garðskagi .....	177
Sandgerði .....	179
Von Sandgerði nach Grindavík .....	180
Grindavík .....	182
Die Blaue Lagune (Bláa Lónið) .....	186
Entlang der Südküste durchs Naturreservat .....	186
Strandarkirkja in Selvogur .....	187
Porlákshöfn .....	188
Über Þrengsli oder Hellisheiði nach Reykjavik .....	191



## Der Golden Circle ..... 194

Von Reykjavík nach Þingvellir	196
Þingvellir	198
Laugarvatn und Umgebung	202
Wanderung zum Brúarfoss	204
Vom Geysir bis zum Gullfoss	208
Nach Flúðir und zur Secret Lagoon	213
Reykholt	215
Skálholt	216
Laugarás	218
Von Kerid zum Þingvallavatn	219
Per pedes ins Hengill-Gebirge	220



## Snæfellsnes und der Westen ..... 224

Von Reykjavík Richtung Norden	226
Hvalfjörður	228
Abenteuerwanderung zum Glymur	230
Akranes	232
Borgarnes und Umgebung	235
Borgarfjörður: zwischen Ringstraße und Langjökull	240
Bífröst	240
Von Borgarnes nach Reykholt	241
Hraunfossar und Barnafoss	245
Über Húsafell ins Lavagebiet Hallmundarhraun	246
Snæfellsnes	250
Von Borgarnes über Eldborg nach Büðir	250
Die Südküste um Arnarstapi und Hellnar	254

Der Snæfellsjökull-Nationalpark	258
Hellissandur und Rif	264
Ólafsvík	265
Grundarfjörður und Umgebung	267
Stykkishólmur	271
Flatey	277
Dalir	279
Von Snæfellsnes nach Dalir	279
Laugar í Sælingsdal	282
Fellsströnd und Skarðsströnd	282



## Die Westfjorde ..... 284

### Über Reykhólar und

Flókalundur nach Látrabjarg	288
Reykhólar	288
Flókalundur und Umgebung	290
Brjánslækur und Umgebung	292
Rauðasandur	294
Nach Látrabjarg	295
Patreksfjörður	297
Von Tálknafjörður nach Ísafjörður	299
Tálknafjörður	299
Bíldudalur und Umgebung	300
Dynjandi und Umgebung	303
Þingeyri	304
Flateyri	307
Suðureyri	309
Ísafjörður	310
Bolungarvík und Umgebung	317
Von Ísafjörður nach Strandir	319
Súðavík	319
Am Djúp: Reykjanes und Heydalur	320
Drangajökull und Snæfjallaströnd	322
Hólmavík	324
Drangsnes	326
Djúpavík und Norðurfjörður	328
Nach Süden Richtung Ringstraße	329



## Der Nordwesten und Akureyri ..... 330

Vom Hrítafjörður bis nach Varmahlíð	333
Hrítafjörður	333
Zu den Brutplätzen der Eissturmvögel	336
Laugarbakki	337
Hvammstangi und Umgebung	338
Blönduós	340
Skagaströnd und die Halbinsel Skagi	343
<b>Skagafjörður</b>	345
Varmahlíð und Umgebung	345
Zum Aussichtsblick Mællifellshnjúkur	352
Sauðárkrúkur	353
Hólar	357
<b>Halbinsel Tröllaskagi</b>	360
Hofsós	360
Siglufjörður	364
Ólafsfjörður	367
Dalvík und Umgebung	368
<b>Wandern im Hobbitland</b>	373
Vogelinsel Hrísey	376
<b>Wanderung zum Bergsee Hraunsvatn</b>	378
Von Varmahlíð über die Öxnadalshéið nach Akureyri	380
<b>Akureyri und Umgebung</b>	382
Akureyri	382
Eyjafjarðarsveit	393



## Der Nordosten und Diamond Circle ..... 396

Eyjafjörður (Ostufer) und Vaglaskógur	398
Grenivík und Umgebung	399
Vaglaskógur	402

<b>Diamond Circle</b>	403
Goðafoss	403
Aldeyjarfoss	404
Laugar (Reykjadalur)	405
Húsavík und Umgebung	407
Ásbyrgi und Dettifoss	412
Mývatn	418
<b>Das Mývatn-Gebiet zu Fuß erkunden</b>	423
<b>Entlang der Nordküste</b>	431
Kópasker	431
Raufarhöfn	433
Þórshöfn und Langanes	437
Bakkafjörður	439
Vopnafjörður und Umgebung	442



## Der Osten ..... 446

<b>Egilsstaðir und Umgebung</b>	449
Egilsstaðir	449
Lagarfljót und Lögurinn	455
<b>Die Ostfjarde</b>	459
Bakkagerði (Borgarfjörður eystri)	459
Seyðisfjörður	463
Mjóifjörður	467
Reyðarfjörður	467
Eskifjörður	470
Neskaupstaður (Norðfjörður)	472
Fáskrúðsfjörður	475
Stöðvarfjörður	476
Breiðdalur und Breiðdalsvík	477
Berufjörður, Fossárdalur und Djúpvogur	479
<b>Von Lónsöræfi nach Höfn</b>	482
Lónsöræfi	482
Stafafell	483
Stokksnes und Vestrahorn	483
Höfn	484
<b>Gletscherlagunen des Vatnajökull</b>	488
Hoffellsjökull, Fláajökull und Heinabergsjökull	489
<b>Von Skálafell zur Gletscherzunge</b>	491
Jökulsárlón	492



- ✓ Forum
- ✓ Updates
- ✓ Länderinfos

Breiðarlón und Fjallsárlón .....	495
Rund um Skaftafell .....	496
Wanderungen rund um Skaftafell .....	500
<b>Vom Eis über Kirkjubæjarklaustur</b>	
<b>in den Süden</b> .....	502
Kirkjubæjarklaustur .....	502
Von Kirkjubæjarklaustur	
Richtung Süden .....	505



## Der Süden ..... 506

<b>Zwischen Vík und Hvolsvöllur</b> .....	510
Rund um Vík í Mýrdal .....	510
Skógar und Umgebung .....	516
Zwischen Eyjafjallajökull und	
Seljalandsfoss .....	519
Ausflug nach Þórsmörk .....	522
Vestmannaeyjar –	
Die Westmännerinsel .....	528
Hvolsvöllur und Umgebung .....	538
<b>Rund um Hekla</b> .....	541
Hella und Umgebung .....	541
Von Hella bis zur Hekla .....	545
Von Hekla über Stöng nach Selfoss .....	549
<b>Selfoss, Hveragerði und Umland</b> .....	551
Rund um Selfoss .....	551
Eyrarbakki und Stokkseyri .....	556
Wanderung auf den Vulkan Ingólfssjall .....	557
Am Fluss Hvítá entlang .....	561
Hveragerði .....	562
Wandern im Reykjadalur	
und Grændalur .....	564

## Das Hochland ..... 568

<b>Südliches Hochland</b> .....	570
Landmannalaugar und Umgebung .....	571
Unterwegs auf dem Laugavegur .....	577
Eldgjá .....	579
Langisjór .....	579
Laki-Krater .....	580
<b>Westliches Hochland</b> .....	581
Kaldidalur (Straße 550) .....	582
Die Kjölur-Route (Straße 35) .....	582
40 km zu Fuß auf dem alten Kjalvegur .....	584
Hagavatn .....	586
Kerlingarfjöll .....	586
Hveravellir .....	588
Sprengisandsleið (F26) .....	588
<b>Askja und östliches Hochland</b> .....	592
Óskjuleið (F88) .....	592
Askja und Umgebung .....	594
Holuhraun .....	596
Kverkfjöll .....	596
Snæfell und Umgebung .....	597
Stuðlagil Canyon .....	599

## Anhang ..... 600

Sprachführer .....	600
Bücher .....	605
Index .....	609
Nachwort und Danksagungen .....	617
Bildnachweis .....	618
Impressum .....	619
Kartenverzeichnis .....	620

## Reiseatlas ..... 621

### Wie ist die aktuelle Situation?



Im Stefan Loose Update Club Island ( [www.stefan-loose.de/loose-travel-club/club/island](http://www.stefan-loose.de/loose-travel-club/club/island)) haben wir weiterführende Links gebündelt, stellen aktuellste Informationen online und geben auch euch die Möglichkeit, eure Tipps und Erfahrungen zu veröffentlichen.

Direkte Links zu den Infos findet ihr mithilfe der **QR-Codes** und **eXtras**. Was das ist, wie das geht, wie ihr mitmachen könnt und den Club als aktives oder passives Mitglied nutzt, erklären wir euch im Netz.

## Themen

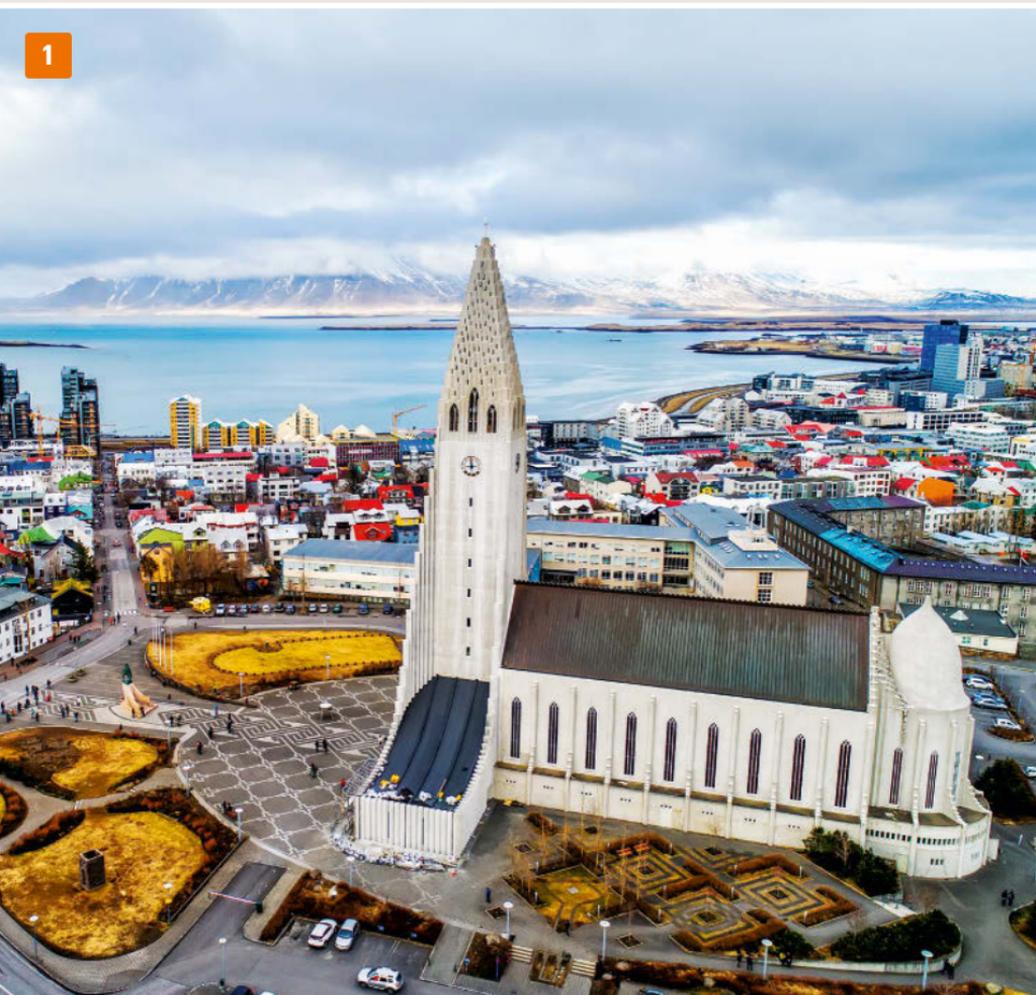
Abseits des Massentourismus	27	Ingi Hans Jónsson, das Original von Grundarfjörður	269
Die besten Wanderrouten	28	Gammelhai: Wer isst denn so was?	273
Game of Thrones-Schauplätze	30	Die Hexer von Strandir	326
Mit Kranavatn gegen die Plastikflut	39	Das isländische Eisbärenproblem	335
Fliegen in Zeiten des Klimawandels	41	Ríðum, ríðum ... zu Pferde durch Island	348
Vegetarier und Veganer	46	Mit einer fliegenden Stute fing alles an	358
Bolludagur, Sprengidagur, Öskudagur	46	Landsmót – das Festival der Pferde	359
Meet us – don't eat us	47	Skiregionen in Nordisland	361
Be a good Traveller	49	Warum die Isländer einst nach Amerika auswanderten	363
Fair und grün – gewusst wo	50	Das (deutsche) Siliziumwerk – Umweltsauerei oder Segen?	407
Von nachdenklichen Papageitauern	55	Die Seherin Bryndís und die Heilenergie der Elfen	408
Strick dir einen	68	Mücken oder keine Mücken?	418
Tipps für Autofahrer	72	Die dreizehn isländischen Weihnachtsmänner	425
Verkehrsschilder	73	Street-Art auf Isländisch	435
Campingcard	86	Sind das noch Schafe?	438
Jedermannsrecht	87	Ausländische Investoren als Umweltschützer	442
Sag niemals Pony	100	Rentieren auf der Spur	449
Die Touristen und ihr Müll	104	Fjorde und fjörðurs	462
Jón Gnarr	118	Wir bremsen auch für Schafe	476
Die Finanzkrise 2008	120	Kann man Steine lieben?	480
Ein Tag in der Elfenschule	148	Schwarzer Schnee und blaues Eis	494
Wie Island zu seinem Namen kam	169	Blaues, graues und weißes Eis: mit Steigeisen auf den Gletscher	496
HÚ(H)!	174	Gefahr unter kilometerdickem Eis: Katla	514
Vulkaneruption in Geldingadalir / Fagradalsfjall	184	Ein Zungenbrecher-Vulkan wird berühmt	521
Moonwalk: Auf den Spuren Neil Armstrongs	188	Papageitaucher-Starthilfe	534
Energie als Exportschlager?	192	Auf den Spuren der Islandsagas – „Knechte erschlagen Knechte“	536
Das älteste bestehende Parlament der Welt	200	Das Tor zur Hölle: die Hekla	548
Anders als die anderen: Fische im See Þingvallavatn	202	Zeitreise im Torfhaus	555
Evangelisch? Katholisch? Egal!	217	Auf schwankendem Boden	575
Axlar-Björn, der Travellerkiller	252	Tipps zum richtigen Furten von Flüssen	590
Bárður Snæfellsás, Schutzpatron der Halbinsel	255	Tod und Liebe auf dem Vulkan	594
Elfenalarm!	256		
Die Reise zum Mittelpunkt der Erde	259		

# ISLAND

## Die Highlights

Island, gern als „Insel aus Feuer und Eis“ bezeichnet, hat auch farblich mehr zu bieten als heiß-rote Vulkane, graue Schlammquellen und blau schimmernde Gletscher. Giftgrüne Moose, grün-braun-golden schimmernde Rhyolithberge, türkisfarbene Bergseen und farbenfrohe Holzhäuser zum Beispiel.

1





## 1 REYKJAVÍKS ZENTRUM

Jeder zweite Bewohner Reykjavíks ist Künstler, was die nördlichste Hauptstadt Europas zu einem der angesagtesten Hotspots macht. Die Stadt ist klein und niedrig genug, um liebevoll gepflegt und ausgefallen dekoriert zu werden, und gleichzeitig so modern und weltoffen, dass sie in der Kreativ- und Künstlerszene als Kulturhochburg gilt. Wo sonst hätte ein Punk Bürgermeister werden können? S. 136



2



3



**2 PINGVELLIR** Die Wiege der isländischen Demokratie ist zugleich der Ort, an dem die Kontinentalplatten deutlich sichtbar auseinanderdriften. Jedes Jahr wird die Spalte, die Europa und Amerika trennt, breiter. S. 198

**3 GEYSIR UND GULLFOSS** Während der Geysir Strokkur zur Freude der Besucher verlässlich etwa 20 m hohe heiße Fontänen ausspuckt, schlummert der Geysir, der dem Naturphänomen seinen Namen gab, stumm daneben. Laut wird es hingegen am beeindruckenden Gullfoss, der tosend in zwei Kaskaden in die Tiefe stürzt. S. 208



4



4



**4 NATIONALPARK SNÆFELLS-  
JÖKULL**

Jules Vernes war sich sicher: In diesem Gletschervulkan verbirgt sich der Eingang zum Mittelpunkt der Erde. Geologie zum Anfassen! S. 258

**5 LÁTRABJARG** Sie sind die Maskottchen Islands und die putzigsten Bewohner der Insel: Papageitaucher brüten an der Steilküste in den westlichen Westfjorden besonders zahlreich. S. 296

**6 REITEN IN VARMAHLÍÐ** Schon mal auf dem Pferderücken einen Fluss durchquert? Aber auch kleine Wasserfälle und unzugängliche Schluchten bleiben unvergessen, wenn sie im Tölt oder Galopp angeritten werden. S. 345



5



6

7



8



**7 AKUREYRI** Die Stadt mit Herz macht Lust zu flanieren. Mit ihrer bunten, auffälligen Architektur und einer Reihe einzigartiger Museen beweist sie ihre Weltoffenheit, die seit Langem Künstler, Dichter und Denker anzieht. S. 382

**8 HÚSAVÍK** An Islands Küsten tummeln sich Buckel-, Mink- und sogar Blauwale. Mit dem Boot geht es hinaus auf hohe See – gemütlich und sicher eingemummelt in dicke, wasserfeste Kleidung. In Islands „Wal-Hauptstadt“ heißt es schon lange: „Meet us, don't eat us“. S. 407





9

**ÁSBYRGI UND DETTIFOSS**

Auf den Spuren der Götter – oder entlang der Fußabdrücke ihrer Pferde – geht es von der Ásbyrgi-Schlucht bis zum Dettifoss. Ob der Regenbogen, der sich bei Sonnenschein über den Wasserfall spannt, die Brücke zu den Göttern ist? S. 412

10

**MÝVATN** Friedlich liegt der große See zwischen Kratern und Lavafeldern. Besonders sehenswert ist der Vulkan Krafla mit seinen spektakulär dampfenden und blubbernden Hochtemperaturgebieten. S. 418





**11 JÖKULSÁRLÓN** Blau schimmernde Eisberge auf ihrem Weg ins Meer. Hier kommt man dem Naturwunder ganz nah. S. 492

**12 SKAFTAFELL** Die einen zieht es aufs Eis, während die anderen dicht an die Gletscherzungen heran wandern. S. 496

**13 REYNISFJARA** Schwarzer Sand und raue See – ein wunderbarer Anblick. S. 510

**14 ÞÓRSMÖRK** Eingerahmt von gleich drei Gletschern, ist das grüne Tal mit reißenden Flüssen und spektakulären Schluchten ein Eldorado für Trekker. S. 522



15



16





**15 WESTMÄNNERINSELN**

Auf den spektakulären Klippen fühlen sich neben Vögeln auch Kletterfreaks wohl, und einer der jüngsten Berge der Welt, entstanden erst beim Vulkanausbruch von 1973, versetzt nicht nur Geologen in Erstaunen. S. 528

**16 LANDMANNALAUGAR**

Hierher kommt eigentlich jeder, der gerne wandert. Die Landschaft und die tolle Stimmung machen diesen Ort zu einem besonders schönen Platz. Egal, ob die Wanderung hier startet oder endet. S. 571



17



18



**17 KERLINGARFJÖLL** Wer die Kjölur-Route fährt, sollte unbedingt den Abstecher zu den „Altweiberbergen“ unternehmen. Schon allein das Farbenspiel der Berge ist atemberaubend – vom Geruch der Schwefelquellen ganz zu schweigen. S. 586

**18 ÖSKJULEID (F88)** Die Piste über die Herðubreið zur Askja ist für viele die schönste Strecke im Hochland: mal grau oder braun, mal steinig, mal sandig – und plötzlich durch einen tiefen Fluss, enge Pässe und unendliche Weiten. Das isländische Hochland ist zwar nur im Sommer und nur mit Allradfahrzeug befahrbar – aber wer hier eine Tour einplanen kann, der erlebt etwas ganz Besonderes. S. 592

# Reiseziele und Routen

Island ist kein normales Reiseland – Island ist ein Gefühl. Das sagen jedenfalls die, die seit Jahren immer wieder kommen. Die für ihre nächste Reise sparen und sich die Zeit bis dahin mit dem Bearbeiten ihrer Urlaubsfotos und dem Schreiben von Reiseberichten vertreiben. Islandvirus eben. Aber: Was ist denn eigentlich das wirklich Einzigartige an der „Insel aus Feuer und Eis“? Ein Geysir, der seine Fontänen 20 m in die Höhe spuckt? Bizarre Lavalandschaften, die einem surrealistischen Gemälde entsprungen zu sein scheinen? Die unzähligen kleinen und großen Wasserfälle? Die zahlreichen einsamen Fjorde, einer fotogener als der andere? Der größte Gletscher Europas, der Vatnajökull? Sicher, das sind unbeschreiblich schöne Naturspektakel.

Aber der eigentliche Reiz ist ein anderer: Die Insel ist lebendig. Sie ist die jüngste Europas und entwickelt sich vor unseren Augen ständig weiter. Gut, dass sie sich genau auf der Plattengrenze befindet, die Amerika und Europa jährlich 2 cm voneinander weg bewegt, davon merkt man nicht viel. Wohl aber davon, dass man auf einem „Hot Spot“ steht (einem Erdmantelstrom am Ozeanboden), der ständig heißes Magma nach oben transportiert. All das, was sich sonst in 3000 m Tiefe ereignet, passiert hier oberhalb der Erdoberfläche, für jeden sicht- und spürbar: Keine Zäune trennen uns von kochend heißen Quellen, keine Schilder weisen darauf hin, dass der Vulkan neben uns jederzeit ausbrechen kann. Auch wenn manche Landstriche mit lieblichen Bächen und grünen Wiesen unterm Regenbogen eher an ein Auenland erinnern, in dem glückliche Hobbits das unbeschwertere Leben führen, das wir im Alltag oft vermissen, ist die Gefahr stets präsent. Mal mehr, mal weniger spürbar.

„Petta er allt að koma“, sagen die Isländer: Es wird schon gutgehen. Was sollen sie auch sonst tun? Ihre Vorfahren haben sich einst dafür entschieden, auf diesem unwirtlichen und

unberechenbaren Stück Land ihr Lager aufzuschlagen, und dieser trotzige Kampf- und Überlebenswille ist den Isländern bis heute erhalten geblieben. Wer die Insel bereist, darf für eine begrenzte Zeit daran teilhaben.

## Reiseziele

Eigentlich müsste in jedem Island-Reiseführer vorne ein großer Warnhinweis stehen: „Achtung – Eine Reise nach Island kann süchtig machen!“ Ist das so, weil die Insel so unglaublich viel zu bieten hat, und weil ein- und dieselbe Stelle an verschiedenen Tagen völlig unterschiedlich aussehen kann? Weil man nach dem ersten Besuch feststellt: „Oh, dies und das und jenes habe ich ja gar nicht gesehen, da muss ich unbedingt noch mal hin ...“ Oder vielleicht einfach, weil es so ein spezieller Ort ist, den es auf der Welt kein zweites Mal gibt?

Auf relativ kleinem Raum ist viel zu sehen: Glitzernde Gletscher, tosende Wasserfälle, vogelreiche Steilküsten, tiefe Fjorde, karge Hochlandweiten. Wanderwege führen durch spektakuläre Landschaften, und Radfahrer fühlen sich wie im Paradies.

Wer sich z. B. für **Vulkane** interessiert, der ist im Südosten gut aufgehoben. Eyjafjallajökull, Hekla, Katla und weitere gefährliche schlummernde Drachen grummeln immer wieder vernehmbar. **Tierfreunde** zieht es in die Westfjorde oder in den Nordosten, wo die putzigen Papageitaucher entzücken. Seehunde sonnen sich am liebsten im Nordwesten. **Kunst und Kultur** gibt es vor allem im Großraum Reykjavik. Musikliebhaber sollten eines der vielen Festivals (S. 53) besuchen. **Museen** gibt es im ganzen Land; darunter skurrile Sammlungen. Welches andere Land hat schon ein Tuberkulose-Museum?

## ? Fragen und Antworten

In den Monaten April und September ist die Wahrscheinlichkeit am größten, **Caroline Michel** irgendwo in Island anzutreffen. Meist allein und neben irgendwelchen namenlosen Wasserfällen, auf kleineren Hügeln oder in der Nähe verlassener Farmen. „Eigentlich bin ich ein geselliger Mensch, aber in Island habe ich gelernt, auch die Einsamkeit lieben zu lernen. Es ist toll, einfach spontan irgendwo aus dem Auto steigen zu können und loszulaufen, in meinem Tempo und ohne zu irgendeiner Zeit irgendwo sein zu müssen. Allerdings muss ich dann auch ganz allein entscheiden, ob z. B. eine Furt noch zu schaffen ist oder ob ich vielleicht doch besser umdrehe. Da ich meist auf Nummer Sicher gehe, habe ich die waghalsigen Abschnitte der Hochlandtouren auch meinen Kollegen Andrea und Mark Markand überlassen.“



### ■ Wie viel Zeit muss ich einplanen?

Das kommt darauf an, was man alles sehen und erleben will – und wie intensiv. Reykjavík kann man zur Not in einem Tag abhaken, den Golden Circle ebenfalls. Und „einmal rum“ kommt man im Sommer in gut vier Tagen. Das heißt dann aber: keine kleinen Sträßchen abfahren, keine verborgenen Wasserfälle suchen, keine Berge besteigen, kein Bad nehmen, nicht mit Einheimischen quatschen, so gut wie gar nicht zu Fuß gehen – und vor allem: keine Zeit haben, schlechtes Wetter auszusitzen. Meine Art zu reisen ist das nicht.

### ■ Welche ist die beste Jahreszeit für eine Reise nach Island?

Die meisten Optionen hat man im Sommer, alleine schon transporttechnisch (z. B. sind die Hochlandpisten nur wenige Wochen im Jahr offen). Aber auch die anderen Jahreszeiten haben ihren Reiz (s. S. 36, Reisezeit). Meine Lieblingsjahreszeit ist der Herbst. Dann sind die Wiesen noch grün, aber das Laub der Beerensträucher ist schon bunt. Und abends kann es schon Nordlichter geben. Außerdem sind die Schafe schon im Stall. Für mich wäre es der Horror, versehentlich eins zu überfahren.

### ■ Ist das Wetter wirklich so unberechenbar?

Ist es. Ein Freund von mir hat die Insel einmal per Rad in drei Wochen im Uhrzeigersinn umrundet. Im Flugzeug lernte er einen anderen Radfahrer kennen, der sich für die entgegengesetzte Reiserichtung entschieden hatte. Nach den drei Wochen trafen sich die beiden wieder. Mein Freund hatte keinen einzigen Regentag, der andere Radfahrer drei Wochen Dauerregen. Das ist aber selten. Meistens sieht man den Regen als schwarze Wolke kommen. Hier ist derjenige im Vorteil, der ein festes Domizil hat und von dort aus flexibel Tagesausflüge unternehmen kann. Ich z. B. stelle mich morgens auf einen Hügel und schaue, in welcher Himmelsrichtung das Wetter am besten ist und da fahre ich dann hin.

### ■ Mit welchen Unwägbarkeiten muss ich unterwegs rechnen?

Eigentlich mit allem: Mit Unwettern, mit schlechter Sicht durch Nebel und Regen, mit Steinschlag und selbst im Sommer kann es im Norden und im Hochland passieren, dass Pässe verschneit sind. Straßen können immer wieder gesperrt werden, selbst die Ringstraße.

### ■ Wie lange im Voraus sollte ich Mietwagen und Unterkunft buchen?

Bei Mietwagen gilt: Je eher ich buche, desto günstiger ist mein Wunsch-Auto zu haben. Viele buchen weit über ein Jahr im Voraus. Genauso sieht es mit den günstigen Schlafsaalplätzen in den Jugendherbergen aus: Dort sind die Kapazitäten äußerst begrenzt. Wer in der Hochsaison abends nass und müde aufschlägt und hofft, einfach irgendwo seinen Schlafsack hinlegen zu können, der erlebt meist eine unangenehme Überraschung: Wenn überhaupt, sind nur noch normale Doppelzimmer frei, die auch

nicht günstiger sind als die in den umliegenden Gästehäusern. Ich persönlich buche meine Unterkünfte trotzdem immer nur maximal 1–2 Tage im Voraus. Damit ich nach dem Blick auf die Wetterkarte entscheiden kann, wann ich wo sein will. Mit Ausnahme des Südostens – wo oft alles ausgebucht oder horrend teuer ist – hab ich noch immer irgendwo was Bezahlbare gefunden. Schon allein, weil es doch immer wieder Menschen gibt, die kurzfristig stornieren bzw. absagen müssen. So hab ich im Sommer 2021 vier Nächte in Grundarfjörður verbracht – in drei verschiedenen Gästehäusern.

### ■ Brauche ich einen Jeep?

Für die Reise auf der Ringstraße im Sommer und für die meisten Schotterstraßen nicht. Ich fahre fast immer einen Kleinwagen und investiere das gesparte Geld in längere Aufenthalte. Das heißt: Ich nehme mir pro Tag weniger Sehenswürdigkeiten vor, parke mein Auto, wo die Asphaltstraße endet und laufe den Rest vom Weg. Denn für mich ist es ein viel schöneres Gefühl, am Ende eines 5 km langen Marsches um eine Ecke zu biegen und endlich den ersehnten Wasserfall zu sehen, als einfach mit dem Auto hinzufahren. Fürs Hochland hingegen ist mit Ausnahme weniger Straßen ein Jeep nicht nur empfehlenswert, sondern sogar vorgeschrieben. Außerdem schließen die meisten Autovermietungen auch Straßen für „normale Autos“ aus, die mit diesen eigentlich befahrbar wären, etwa die Kjölur-Route und die nördliche Straße nach Landmannalaugar. Diese beiden Straßen sind allerdings oft sowieso so schlecht, dass das stundenlange Gerüttel selbst mit einem Jeep ein zweifelhaftes Vergnügen ist.

### ■ Kann ich Island auch mit dem Bus erkunden?

Ja, aber das ist dann eine ganz andere Art des Reisens. Die öffentlichen Busse von Strætó sind nämlich nicht auf Touristenbedürfnisse ausgerichtet, sondern Mittel, um von A nach B zu kommen. D. h. sie halten an Orten, nicht an Sehenswürdigkeiten. Und das auch nicht zwingend täglich. Einige wenige private Anbieter haben „die Pandemie“ einigermaßen überstanden (andere nicht), aber flexible Rund-um-die-Insel-Angebote gibt es leider nicht mehr. Nach Landmannalaugar und Þórsörk fahre ich allerdings immer mit dem Bus (s. S. 526), schon aus Sicherheitsgründen.

### ■ Lässt sich Island auch günstig bereisen?

Vielleicht sagen wir „relativ günstig“. Es gibt immer wieder günstige – sogar billige – Flüge, und in der Nebensaison sinken die Preise auf der Insel. Ansonsten hängt es davon ab, inwieweit man (z. B. bei Unterkünften und Essen) zu Verzicht bereit ist (siehe bei Reisekosten). Aber ganz ehrlich? Ich sitze bei Mistwetter lieber in einem schönen Gästehauszimmer als zusammengekrümmt im Zelt oder auf dem Fahrersitz eines Campers. Ich kann gut auf warmes Restaurant-Essen verzichten, aber nicht auf Kuchen, Waffeln und Schwimmbadbesuche. Wenn ich irgendwo ein Mini-Museum sehe, gehe ich rein, dafür kenne ich die Blaue Lagune nur von der Aussichtsterrasse aus. Aber worauf man in den Ferien verzichten mag und worauf nicht, das muss jede/r selbst wissen ...

### ■ Hat die Corona-Pandemie dauerhafte Auswirkungen auf den Tourismus?

Das kann man heute noch nicht so genau sagen. Viele kleine Touranbieter mussten Insolvenz anmelden, viele Gästehäuser (und auch Hotels) sind geschlossen. Kann aber sein, dass die wiedererstarrende Reiselust neue Akteure auf den Plan ruft, sodass man als Tourist vielleicht demnächst keinen Unterschied zu „vorher“ merkt. Im Sommer 2021 gab es einen nie dagewesenen Engpass bei Mietwagen, da viele Firmen in 2020 alles verkauft hatten, was noch jemand haben wollte. Die wenigen Autos, die man noch mieten konnte, waren gefühlt nur fahrende Schrotthaufen oder nagelneu angeschaffte Duster, für die man horrenden Summen hinblättern musste.

Noch Fragen?  [www.stefan-loose.de/globetrotter-forum](http://www.stefan-loose.de/globetrotter-forum)

## Die schauerlichsten Sagas und größten Helden

Die Freunde Gunnar und Njáll, der wagemutige Egill, Grettir der Starke und Gisli der Verbannte: Wer sich für die Geschichten rund um die Sagenhelden interessiert, besucht die tollen Ausstellungen in **Hvolsvöllur** (S. 536) im Süden und **Borgarnes** (S. 235) im Westen. Außerdem kann man sich selbst auf die Suche nach den Originalschauplätzen machen und z. B. bei **Mosfell** (S. 197) nach dem Silberschatz suchen, den der schrullige Egill kurz vor seinem Ableben hier versteckt haben soll. Gisli trieb sich in den Westfjorden rum, Grettir im Nordwesten. Hier gibt es mehrere „Grettislaugs“, also nach Grettir benannte Badestellen. Jene nördlich von **Sauðárkrókur** (S. 353) soll auch heute noch Badenden übermenschliche Kräfte verleihen.

## Die schönsten heißen Pötte

Mitten in der Natur im warmen Wasser sitzen und dabei königliche Aussicht genießen: Die meisten und schönsten der frei zugänglichen Hot Pots und Schwimmbecken locken in den Westfjorden, z. B. im Ort **Drangsnæs** (S. 326), bei **Bíldudalur** (**Reykjarfjarðarlaug**, s. Kasten und S. 303), in **Heydalur** (S. 320) und entlang der Südküste bei **Flókalundur** (S. 291). Weitere tolle Badestellen: das historische Schwimmbad **Seljavallalaug** (S. 519) im Süden, **Landmannalaugar** (S. 571) und **Hveravellir** (S. 588) im Hochland, **Grettislaug** (S. 353) im grünen Nordwesten (s. o.), **Hoffell** (S. 489) im eisigen Südosten und **Landbrotalaug** (S. 250) an der Südküste von Snæfellsnes.

## Die schönsten Wasserfälle

„Boah, schon wieder einer ...“ Wer auf seiner Islandreise an jedem Wasserfall anhalten will, braucht sehr, sehr viel Urlaub. Vor allem zur Schneeschmelze im Frühjahr rauscht, sprudelt und plätschert es überall. Wer möglichst viele unterschiedliche „Fosse“ (korrekter Plural „Fos-

sar“) sehen will, fährt am besten in den Süden. Sowohl rund um den bekannten **Seljalandsfoss** (S. 520) als auch oberhalb des **Skógafoss** (S. 517) befinden sich zahlreiche weitere Wasserfälle. Hingucker im Süden sind außerdem **Gullfoss** (S. 208), **Hjálparfoss** (S. 549), **Háifoss** (S. 549), **Þjófafoss** (S. 547) und **Svartifoss** (S. 498), im Westen sind **Kirkjufoss** (S. 268) und **Dynjandi** (S. 304) die großen Namen, im Norden **Goðafoss** (S. 403), **Aldeyjarfoss** (S. 404) und **Detifoss** (S. 414). Auch der **Hengifoss** (S. 457) im Osten schafft es locker in die Bestenliste.

## Auge in Auge mit den Feuerbergen

Alle paar Jahre bricht in Island ein Vulkan aus. Aktuell stehen die riesigen **Fagradalshraun-Lavafelder** im Süden von Reykjanes ganz oben auf der Liste der Vulkanfreunde, aber das kann sich schnell ändern. Und es kann auch gefährlich bis verheerend werden. Auf der Liste der überfälligen Kandidaten stehen nämlich große Namen, u. a. auch **Katla** (S. 514), **Öræfajökull** (S. 498), **Bárðarbunga** (S. 596) **Grímsvötn** und **Hekla** (S. 548) Auch **Askja** (S. 594) steht wieder unter Beobachtung. Die meisten sind unter dickem Eis verborgen, aber z. B. die Hekla in Südisland kann man besuchen. Besteigen aber besser nicht, denn irgendwo unter der nie schmelzenden Schneekappe muss sich die Ausbruchsspalte befinden ... schon etwas gruselig, aber auch faszinierend. Wer mehr über die Entstehung der Insel und die Macht der Vulkane erfahren will, besucht das **Lava Centre** (S. 538) in Hvolsvöllur, wer echten Lavafluss im sicheren und warmen Museum bewundern will, besucht die **Lava Show** in Vík.

Auf den Westmännerinseln kann man im **Pompeji des Nordens** (S. 529) verschüttete Häuser besichtigen und den **Eldfell** (S. 531), einen erst 1973 neu entstandenen Vulkanberg, besteigen. Auch das Lavafeld nahe der **Krafla** (S. 422) bei Mývatn geht auf einen „jüngeren“ Ausbruch (von 1984) zurück. Ganz in der Nähe von Reykjavík lockt die Fahrt mit einem Aufzug in einen Schlot (Þríhnúkkagigur, S. 193).

„Vor Corona“ wurde Island förmlich „übertannt“ von Touristen – und sehr wahrscheinlich wird es auch „danach“ wieder so kommen. Grund genug, die ausgetretenen Pfade mal zu verlassen und unbekanntere, aber nicht minder reizvolle Regionen zu entdecken (nicht alle mit normalem Pkw erreichbar), oft ganz in der Nähe der Highlights:



Viele Reisende haben Húsafell und die Hraunfossar auf ihrer Liste stehen, doch deutlich weniger besuchen das riesige, benachbarte Lavafeld **Hallmundarhraun** (S. 248), unter dem sich wundervolle Höhlen erstrecken.

Am Leuchtturm **Svörtuloftaviti** (S. 260) ganz im Westen der Halbinsel **Snæfellsnes** kann man die spektakuläre Steilküste fast für sich alleine genießen.

In den **Westfjorden** finden sich noch viele nicht überlaufene Orte: Im Flusstal **Þingmannadalur** (S. 291) bei Flókalundur kann jeder seinen „Lieblings-Foss“ unter den malerischen Wasserfällen kuren. Jede Menge kreative Energie, wenn auch eine der schrägeren Art, verströmen Samúel Jónssons Kunstwerke im schön gelegenen **Selárdalur** (S. 302) bei Bildudalur. Das kostenlose **Reykjafjarðarlaug** (S. 303) zwischen Bildudalur und Dynjandi lädt mit Hot Pots direkt am Fjord zum Bad ein. Weiter nördlich in Richtung Hornstrandir lockt eine tolle Küstenwanderung zum **Móngufoss** (S. 323). Die Halbinsel **Heggstaðanes** (S. 336) findet trotz ihrer schönen Küste mit Vogelkolonien und See-hunden wenig Beachtung.

Während der Goðafoss ein Pflichtabstecher ist, sieht der weiter südlich gelegene „Basalt-Wasserfall“ **Aldeyjarfoss** (S. 404) seltener Besucher, obwohl er, von äußerst fotogenen Gesteinsformationen umgeben, zu den schönsten des Landes zählt.

Der Nordosten (s. Route S. 35) wird von den meisten Touristen links liegengelassen. Dabei präsentiert sich Island nirgendwo authentischer, etwa in Orten wie **Bakkafjörður** (S. 439), wo sich von der Küste aus manchmal Wale beobachten lassen.

Beim „Namensvetter“ **Bakkagerði/Borgarfjörður eystri** (S. 459) in den Ostfjorden zeigt die Natur ein anderes Gesicht, nämlich das bunte, clownsartige von Papageitauchern (im Sommer). Sogar eine Elfenkönigin soll in dieser mythenumrankten Region herrschen.

Am nordöstlichen Rand des Hochlandes lockt **Möðrudalur** (S. 428) mit „Hobbit-Ambiente“ (niedliche Torfhäuschen) und fantastischem Blick über die weite Ebene auf die Berge. Ein wunderbarer Platz! Selbst auf der „Sehenswürdigkeiten-Rennstrecke“ im Südosten lassen sich noch einsamere Orte finden, etwa die Gletscherlagunen des **Hoffellsjökull** oder **Heiðabergsjökull** (S. 489).

Die von Moosen überzogenen **Laki-Krater** (S. 580) am Rande des Hochlandes muten wie eine Urzeit- und Fantasy-Landschaft an.

Auch in **Þakgil** (S. 513), wo die Gletscherzungen fast an die grünen Schluchten heranreichen, inszeniert Mutter Natur ein Spektakel.

**Fliótslíð** (S. 538) ist mit seiner wunderschönen Jugendherberge am Südrand des Hochlands und tollen Wanderoptionen in der einsamen Umgebung eine Oase der Erholung vom „Ringstraßenrummel“.

Mysteriös und etwas *spooky* ist die Ausstrahlung des Küstenortes **Stokkseyri** (S. 558), vor allem am unheimlichen Friedhof direkt am Meer. Eine Stimmung wie im Fernsehkrimi!

## Die Isländer und ihre Vorliebe für Museen

Die Hauptstadt wartet mit dem **Reykjavík Art Museum** (S. 145) und der **Nationalgalerie** (S. 145) mit zwei Hochkarättern im Kunstbereich auf, in erster Linie ist Island aber ist ein Eldorado für Fans schräger Museen. Hier wird alles ausgestellt, was irgendwie ausstellungswürdig erscheinen könnte, und entsprechend groß ist die Anzahl der Museen. Nur: Mit Museen, wie wir sie kennen, haben die isländischen Ausstellungszentren oft nicht viel gemein. So findet man in der Hauptstadt ein **Punk-Museum** (S. 138) und ein **Penismuseum** (S. 146) und in Keflavík ein **Rock'n'Roll-Museum** (S. 172). Bjar-

nahöfn auf Snæfellsnes wartet mit einem **Gammelhai-Museum** (S. 273) auf. Die Westfjorde überraschen mit einem **Seemonstermuseum** (S. 300) in Bildudalur, einem **Alte-Buchhandlung-Museum** (S. 307) in Flateyri, einem **Museum für Alltagsgegenstände** (S. 311) in Ísafjörður und einem **Hexereimuseum** (S. 326) in Hólmavík. In Skagaströnd versetzen ein **Wahrsagermuseum** (S. 343) und in Dalvík ein **Devotionalien-Zimmer für den größten Mann der Welt** (S. 369) in Erstaunen. Südlich von Akureyri erweckt das **Museum der tausend Kleinigkeiten** (S. 393) Aufmerksamkeit, und bizarrer als im **Anführerschaftsmuseum** (S. 438) in Svalbarð im Nordosten kann es eigentlich kaum noch werden.

Wer es weniger freakig mag, schaut in **Petras Steinmuseum** (S. 476) in Stöðvarfjörður vorbei,

## Die besten Wanderrouten

Stimmungsvolle schwarze bis rote Lavafelder, schroffe Canyons, bunte Berge, dampfende und blubbernde Quellen, grüne Täler, in die z. T. Gletscher „hineinzüngeln“, mit Moosen gesprenkelte Wunderlandschaften, mächtige Wasserfälle, steile Küsten voller Vögel und sogar ein paar gar nicht kleine Wälder – bei einer Wanderung kommt man dem Naturwunder Island besonders nahe. Nachstehend eine Auswahl (Wanderwege markiert, sofern nicht anders erwähnt. Trotzdem zur eigenen Sicherheit nie alleine gehen und immer warme, wetterfeste Kleidung mitnehmen. Allg. Sicherheitshinweise auf [www.safetravel.is](http://www.safetravel.is)).

### Leichte bis mittelschwere Kurtzouren

- **Reykjanes**: mondartige Lavalandschaften oberhalb von **Seltún** (S. 187, nur teilweise markiert), Küstenwanderungen rund um die Vogel-Steilküste **Krýsvíkurbjarg** (S. 190).
- **Pingvellir** (S. 198): geschichtsträchtiger Ort mit Pfaden durch Lavafelder und kleine Schluchten.
- Hengill-Gebiet zwischen **Hveragerði** (S. 564) und **Pingvallavatn** (S. 220): Warmer Badefluss, reizvolle Täler, Solfataren, tolle Ausblicke.
- Tour zum **Glymur** (S. 230): kleine Wäldchen, eine Höhle, beeindruckende Schluchten, Islands zweithöchster Wasserfall, abenteuerliche Flussüberquerung auf einem im Wasser befestigten Baumstamm, wundervolle Panoramen.
- **Húsafell** (S. 246): dichtes Wegenetz, großer Birkenwald, eindrucksvolle Schluchten, schöne Ausblicke. Nur teilweise markiert.
- **Dalvík** (S. 373): Wanderparadies auf Tröllaskagi mit grünen Tälern und Wiesen, malerischem Fjord und verwunschenem Bergsee. Viel „Hobbit-Flair“.
- **Hraunvatn** (S. 378): von Bergen flankierter See in Ringstraßennähe, tolle Ausblicke.
- **Myvatn**: Wanderoptionen ohne Ende: durch die düster-romantischen Lavaformationen **Dimmuborgir** (S. 423), an den surrealistischen Pseudokratern von **Skútustaðir** (S. 420), beim bunten Solfatarenfeld **Hverarönd** (S. 421) und durch die ausgedehnten Lavafelder rund um die Vulkane **Krafla** und **Leirhnjúkur** (S. 422). Nur teilweise markiert.
- **Hallormsstaðaskógur** (S. 456): Wege führen durchs größte Waldgebiet der Insel und ans Ufer des isländischen „Nessie“-Sees.

wo unzählige farbenprächtige Mineralien einen Garten zieren. Oder er besucht eine der zahlreichen Saga- und Besiedlungsgeschichten-Ausstellungen, das **Nordlichtmuseum** in Reykjavík (S. 144), das **Walmuseum** in Húsavík (S. 408), ein Museum für alte Autos oder für alte Flugzeuge (beides an zahlreichen Orten in diversen Varianten). Oder er macht selbst eins auf ...

## Das Hochland

Es gibt Reisende, für die nur das Hochland das „richtige“ Island ist – das Land aus Feuer und Eis, aus Vulkanen und Gletschern. Das ist nicht so ganz richtig: Gletscher und ewiges Eis gibt es auch im Westen und Nordwesten, Vulkanismus

„zum Anfassen“ im Westen und Südwesten, Gletscherlagunen im Südosten ... Doch wer mal auf eigene Faust im Geländewagen im Hochland unterwegs war, versteht die Faszination: karge Mondlandschaften, Wüsten, Lavafelder, kleine Bäche, die sich durch schwarzes Gestein winden, gesäumt von unwirklich neongrün leuchtenden Moosen; reißende Flüsse, die mit dem Auto zu durchqueren eines der letzten großen Abenteuer auf vier Rädern versprechen; heiße Quellen und stinkende Schlammtöpfe – der faulige Atem unseres lebendigen Planeten. Doch meist: frische, klare Polarluft, die den Kopf freimacht, und Stille, die selbst die eigenen Gedanken verstummen lässt.

Ein Besuch in Island ist unvollständig ohne einen Trip ins Hochland – und sei es nur ein

- **Fossárdalur** (S. 479): Parade kleiner Wasserfälle entlang eines pittoresken Tales. Kaum markiert.
- **Skaptafell** (S. 500): Wald, fotogene Wasserfälle und eisige Gletscherzungen (Gletschertouren, nur mit Führer).
- **Pakgil** (S. 513): durch grüne Schluchten und Tundrenlandschaft bis nahe ans Eis der Gletscherriesen.
- **Skógar** (S. 516): an einer wundervollen grünen Schlucht entlang, vorbei an zahlreichen Wasserfällen, einer schöner als der andere.
- **Pórsmörk** (S. 522): idyllische Wälder und Wiesen, schroffe kontrastreiche Schluchten, fantastische Aussichtspunkte – das Wandergebiet schlechthin! Nicht alle Wege markiert (Karte kaufen).
- **Landmannalaugar** (S. 571): bunte Berge, spektakuläre Aussichtspunkte, heiße Quellen, ein Hot Pot, verwunschene Lavafelder, malerische Seen – einfach traumhaft. Nicht alle Wege markiert (Karte kaufen).
- **Kerlingarfjöll** (S. 586): Hochtemperaturgebiet mit bunten Bergen und Hot Pot. Nicht alle Wege markiert (Karte kaufen).

## Anspruchsvolle Mehrtagestouren

Alle Touren sollten nur mit guter Karte und Ausrüstung gemacht werden.

- **Jökulsárgljúfur** (S. 412): Zwischen Ásbyrgi und Dettifoss (zwei Tage) erstreckt sich entlang des breiten Flusscanyons ein toller Mix aus skurrilen Basaltformationen, roten Vulkanhängen, von kleinen Birken durchsetzter Heidelandschaft und Wasserfällen. Auch kürzere Teilabschnitte möglich.
- **Fimmvörðuháls** (S. 524): Abenteuerliche Tour von Pórsmörk nach Skógar (zwei Tage), vorbei an schroffen Canyons, ausgedehnten Lava- und Schneefeldern, der Ausbruchsstelle eines berühmten Vulkanes, über einen steilen Pass und entlang einer traumhaften grünen Schlucht voller Wasserfälle.
- **Laugavegur** (S. 577): Die populärste Langstreckentour (vier Tage) führt von Landmannalaugar nach Pórsmörk, vorbei an Hochtemperaturgebieten, farbenprächtigen Rhyolith-Bergen, schwarzen Lavafeldern mit neongrünem Moos, Schluchten, wunderschönen Seen, Steinwüsten und fantastischen Aussichtspunkten. Ein Naturspektakel!

kurzer Ausflug an einen der leichter erreichbaren Orte in den Randgebieten: **Landmanna-laugar** (S. 571) z. B. lockt mit einer fantastischen Landschaft, was sich allerdings längst herumgesprochen hat. Schon ruhiger wird es im Gebiet der **Askja** (S. 594); ebenfalls per Hochlandbus erreichbar. Wer aber wirklich allein sein will, muss von diesen Hauptzielen aus selbst weiterfahren, weiterwandern oder weiterreiten – zweifellos sind das Abenteuer, und zwar unvergessliche.

## Reiserouten

Island hat so viel zu bieten, dass die Wahl der Reiseroute nicht leicht fällt. In erster Linie ist das abhängig vom Zeitbudget. Die Insel lässt sich sowohl im Kleinen (z. B. auf den Halbinseln Reykjanes und Snæfellsness oder auf dem Golden Circle) als auch auf großen Touren erkunden: Der Klassiker ist hier die Ringstraßenrundung. Diese beliebte „Einsteigeroute“ lässt sich auf einer Asphaltstraße bereisen und bietet relativ gute Busverbindungen (auch Abstecher ins Hochland sind möglich), eine gute touristische Versorgung und vor allem eine spektakuläre Sehenswürdigkeit nach der anderen.

Jeden Besucher, der nicht nur die lebendige Hauptstadt Reykjavík besuchen, den mächtigen Gullfoss und den Geysir Strokkur live erleben und das obligatorische Foto vom Kirkjufell auf Snæfellsnes knipsen möchte, zieht es irgendwann auf Islands wichtigste Straße, allein schon wegen der teilweise großen Distanzen zwischen den Hauptattraktionen. Schon bis zu den schwimmenden Eisbergen auf der Lagune Jökulsárlón sind es von Reykjavík aus fast 400 km. Stehen dann noch „Hochkaräter“ wie der Dettifoss, Mývatn und Akureyri im Norden auf der Wunschliste, ist klar: Auf geht's auf die ungefähr 1350 km lange Ringstraßenrunde (S. 32, Island klassisch). Und leider auch auf den massentouristischen „Highway“. Aber keine Sorge: Unterwegs lassen sich vor allem für Motorisierte immer wieder leicht Abstecher in weniger besuchte Regionen einbauen.

## Island kompakt

### ■ 3–10 Tage

Wer nur wenig Zeit hat, sollte sich auf die Regionen in der Nähe der Hauptstadt beschränken. Jede einzelne der folgenden vier Routen lässt sich gemächlich in drei bis fünf Tagen bereisen. Wer möglichst viel sehen will, kann bei etwas

## Game of Thrones-Schauplätze

Okay, die Serie ist jetzt nicht mehr brandneu. Aber die Szenen, die in Island gedreht wurden, haben mächtig Eindruck hinterlassen. Vor allem die Frage, wo sich „die Mauer“ befindet, die durch die Nachtwache geschützt die Menschen in der Serie vor der Armee der Toten schützt, beschäftigt nicht nur Islandkenner. Um es vorweg zu sagen: Das weiß niemand so genau – außer einigen wenigen Fahrern und dem Filmteam. „Irgendwo beim Vatnajökull“ eben. Viele andere Originalschauplätze dagegen sind bekannt und gut zugänglich.

Die Szenen „hinter der Mauer“ z. B. wurden am **Svinafellsjökull** (S. 498) bei Skaftafell, in der Schlucht **Pakgil** (S. 513), bei Vík und am **Kirkjufell** (S. 268) auf Snæfellsnes gedreht. Die Grotte **Grjótagjá** (S. 419), in der die Liebeszene zwischen John Schnee und Ygritte aufgenommen wurde, liegt ganz im Norden beim Mývatn. Die Szenen zum Lager der Wildlinge wurden nebenan in **Dimmuborgir** (S. 423) gedreht. Leicht erreichbar (und sowieso einen Besuch wert) ist auch **Pingvellir** (S. 198), wo Arya und Sandor Clegane die Spalte durchquerten, die Europa und Amerika trennt. Oder das Tal **Þjórsárdalur**, wo im Freilichtmuseum **Þjóðveldisbærinn** (S. 549) die hübschen Grassodenhäuser stehen, die den Wildlingen Schutz boten.

Diese *Game of Thrones*-Drehorte im Süden werden auch auf einer **Tagestour** von Reykjavík aus angesteuert, z. B. mit Arctic Adventures, 8 Std., ab 13 800 ISK.



schnellerem Reisetempo auch zwei (eine Woche) bis drei (zehn Tage) der Routen kombinieren.

## Reykjanes-Rundfahrt

■ 200 km

So nahe an der Hauptstadt und doch Vulkanlandschaft pur: Die Halbinsel Reykjanes besticht durch schroffe Steilküsten, bunte Klippen, dampfende Quellen, einen tiefblauen See und Täler, die an eine Mondlandschaft erinnern. Bereits ganz in der Nähe des Flughafens sind die entspannten Küstenorte **Garður** (S. 177) und **Sandgerði** (S. 179) genau richtig zum Runterkommen. An der Südküste liegen der bedeutende Fischerhafen **Grindavík** (S. 182) mit der **Blauen Lagune** (S. 186) und die Hochtemperaturgebiete **Gunnhver** (S. 181), der jüngst ausgebrochene Vulkan am **Fagradalsfjall** (S. 184), die heißen Quellen bei **Seltún** (S. 187) und das Hinterland, in dessen karger Lavalandschaft für die Mondlandung trainiert wurde. Hier raucht, brodelnd und bebt es – man kann der Insel „live“ beim Entstehen zugucken und die Gegend durchstreifen. Ganz in der Nähe brüten seltene Seevögel, etwa an der fotogenen Steilküste **Krýsuvíkurbjarg** (S. 190). Die **Strandarkirkja** (S. 187) beeindruckt mit sagenhafter Geschichte und reizvoller Küstenlandschaft, die sich bis **Þorlákshöfn** (S. 188) erstreckt. Über den Pass

**Prengrli** mit der Lavahöhle **Raufarhólshellir** (S. 191) geht es nach **Reykjavík** (S. 132).

## Golden Circle

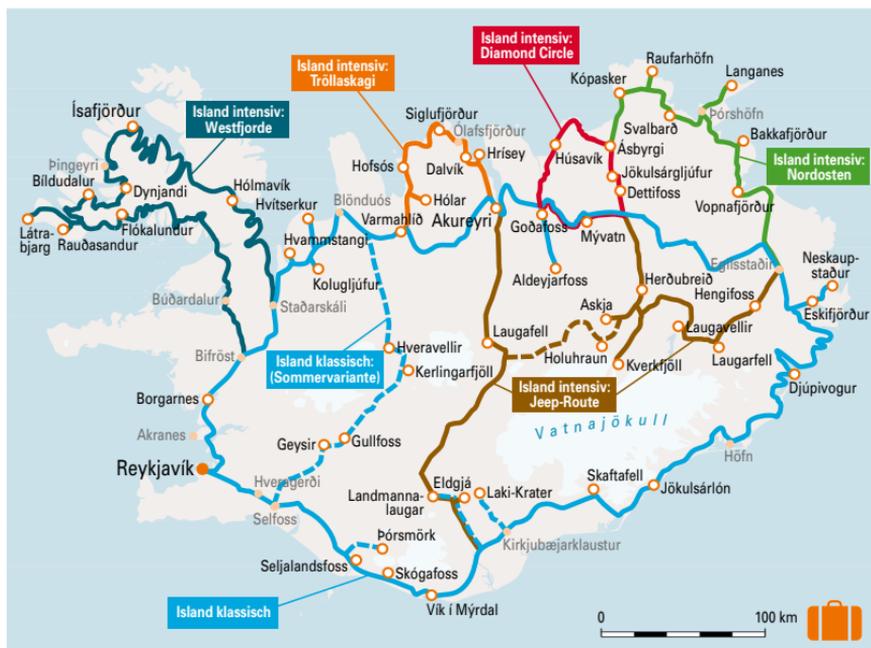
■ 260 km

Islands populärste Tour hält, was der Name verspricht: Die geschichtsträchtigsten und imposantesten Orte der Insel liegen hier dicht beieinander und lassen sich in einer schönen, kleinen Runde abklappern. Als tektonisch besonders aktive Zone und „Geburtsort“ des Parlaments ist **Pingvellir** (S. 198) von großer Bedeutung. Am **Geysir** (S. 208) und beim **Gullfoss** (S. 208) zeigt sich Island von seiner wildesten Seite. **Skálholt** (S. 216) ist die bedeutendste historisch-religiöse Stätte, und am Kratersee **Kerið** (S. 219) treibt es die Natur besonders bunt. Vom attraktiven See **Úllfjótvatn** (beim Pingvallavatn, S. 223) aus bietet sich noch ein Wanderabstecher ins Hengill-Gebirge an, ehe es zurück nach **Reykjavík** (S. 132) geht.

## Das Beste der Südküste

■ 380 km (eine Strecke)

Die Reihenfolge der folgenden Stationen sollte man entsprechend der Wettervorhersage ausrichten. Nicht weit von **Reykjavík** (S. 132) lockt **Hveragerði** (S. 562) mit einem warmen Fluss und reizvollen Wanderwegen. **Hvolsvöllur** (S. 538)



ist mit dem Saga Centre und dem Lava Centre, zwei der besten Museen des Landes, ideal für eine Pause auf der langen Fahrt, ebenso wie die Wasserfälle **Seljalandsfoss** (S. 520) und **Skógafoss** (S. 517). In **Vík** (S. 510) wartet eine Küstenlandschaft von magischer Schönheit, übertroffen noch von der eisigen Pracht der Gletscherlagune **Jökulsárlón** (S. 492). Auf dem Rückweg (gleiche Strecke) kann man in **Skaftafell** (S. 500) noch tiefer in die Gletscherwelten eintauchen.

## Island en Miniature: Snæfellsnes

■ 530 km

Wer nicht den Großteil seiner Ferien im Auto verbringen möchte, besucht die Halbinsel **Snæfellsnes**. Denn hier gibt es auf engem Raum fast alles, was Island ausmacht: schwarz-rote und weiße Strände, Steilküsten, Basaltsäulen und Mineralquellen, verwunschene Bergpässe, Wasserfälle, Höhlen, Hot Pots (wenige) und einen tollen Gletscher. Von Borgarnes geht es über die beeindruckenden Lava-Kraterfelder bei **Eldborg** (S. 250) in die schönsten Orte

**Arnarstapi** (S. 254) und **Hellnar** (S. 255) – beide verbunden durch einen tollen Küstenpfad. Um die Ecke ist der durch Jules Verne berühmt gewordene Gletscher **Snæfellsjökull** (S. 258) ein Blickfang. An der Nordküste liegen der verschlafene Walbeobachtungsort **Ólafsvík** (S. 265), **Grundarfjörður** mit dem Berg **Kirkjufell** (S. 268) und **Stykkishólmur** (S. 271) mit dem schönen Hafen und den interessanten Museen. Über die relativ wenig befahrene Passstraße 60 geht es zurück nach Bifrost an der Ringstraße.

## Island klassisch

### Inselumrundung auf der Ringstraße

■ 2–3 Wochen

■ 1345 km

Die Route für Island-Einsteiger. Man umrundet die Insel einmal auf der asphaltierten Ringstraße, vorbei an zahlreichen Hauptattraktionen, die hier wie an einer Perlenschnur aufgereiht sind. Aber die straßennahe Lage der Sehenswürdigkeiten ist gleichzeitig auch das Manko

dieser Route, gilt hier doch das Motto: „Aussteigen, Fotos machen, weiterfahren“. Von **Reykjavík** (S. 132) geht es im Uhrzeigersinn in Richtung Norden, vorbei an der „Saga-Stadt“ **Borgarnes** (S. 235), den Seehundkolonien bei **Hvammstangi** (S. 338), dem skurrilen Basaltfelsen **Hvitserkur** (S. 338), der „Trollfrauenschlucht“ **Kolugljúfur** (S. 339) und der Reit- und Raft-Hochburg **Varmahlíð** (S. 345).

Die „Nord-Metropole“ **Akureyri** (S. 382) lockt mit viel Kultur und schmucker Innenstadt. Der **Godafoss** (S. 403) ist nicht nur ein Hingucker, sondern auch ein bedeutender historisch-religiöser Ort, und der ebenso schöne **Aldeyjarfoss** (S. 404) lohnt in jedem Fall einen Abstecher. Rund um den **Mývatn-See** (S. 418) begeistert die Natur mit einer breiten Palette von Kraterlandschaften über Fumarolen bis hin zu Lavafeldern. Auch der **Dettifoss** (S. 414), zu erreichen über die Straßen 862 (Asphalt) oder 864 (Schotter), gehört zum Pflichtprogramm, ebenso wie der Canyon **Stuðlagil** (S. 599).

Schöne Einblicke in die malerischen Ostfjorde bekommt man in **Eskifjörður** (S. 470), **Neskaupstaður** (S. 472) oder **Djúpivogur** (S. 479). Ein

Wunderland aus Eis lässt sich an der Gletscherlagune **Jökulsárlón** (S. 492) und bei **Skaftafell** (Gletscherwanderung s. S. 496) bestaunen. Über **Vík** (S. 510) mit seinen schwarzen Stränden und die beiden wunderschönen Wasserfälle **Skógafoss** (S. 517) und **Seljalandsfoss** (S. 520) geht es zurück in die Hauptstadt.

### Sommer-Variante: mit dem Allradfahrzeug über die Kjölur-Piste

- 2 Wochen
- 1300 km, davon 140 km Hochlandpiste, weiter auf der Ringstraße

Die Hochland-Piste, die von Süd nach Nord quasi mitten durch die Insel führt, ist nur im Sommer für den Verkehr geöffnet, meist von Anfang/Mitte Juni bis Mitte/Ende September (je nach Wetter). Wer vorsichtig fährt, kann sie bei gutem Wetter theoretisch auch mit einem normalen Auto schaffen, die Mietwagenfirmen verbieten aber das Befahren für Autos ohne Vierradantrieb.

Nach dem Start in Reykjavík folgen die Highlights Schlag auf Schlag: Schnell in **Geysir** (S. 208) dem Strokkur beim Fontänenpusten zuschauen, danach den Goldenen Wasserfall **Gull-**

Island steht für sensationelle Landschaften, wie hier in Landmannalaugar im Hochland.





© CAROLINE MICHEL

Mehr als 77 000 Pferde leben auf Island.

**foss** (S. 208) bewundern, dann werden die Asphaltstraßen gegen holprige Hochlandpisten eingetauscht. Schon nach wenigen Stunden locken die unwirklich bunten Berge **Kerlingarfjöll** (S. 586), auf denen auch im Sommer ein Rest Schnee liegen bleibt. Oder ein Bad im heißen Pool von **Hveravellir** (S. 588). Weiter geht's von der fast vegetationslose Hochland-Wüste in den fruchtbaren Nordwesten Islands, dann folgt man wieder der **Ringstraße** Richtung Osten. Wer einen Jeep (keinen SUV) hat, kann einen Abstecher nach **Landmannalaugar** (S. 571) oder zu den verwunschenen **Laki-Kratern** (S. 580) machen. Ein Bus-Ausflug ins Wanderparadies **Pórsmörk** (S. 522) rundet die abwechslungsreiche Rundtour stilecht ab. Schon für einen ersten Eindruck sollte man mindestens eine Woche einplanen, aber zwei Wochen sind besser.

## Island intensiv

■ ab 3 Wochen

Wer mehr als zwei Wochen auf der Insel unterwegs ist, kann von der klassischen Ringstraßenroute problemlos noch einen oder mehrere Abstecher einbauen.

## Wild, grün und unwegsam: Die Westfjorde

■ 4–10 Tage, 890 km (Umweg zur Ringstraßenstrecke 830 km)

Achtung: Hier schmilzt erst Mitte Mai der letzte Schnee. Straßensperrungen sind auch im Frühling und im Herbst nicht selten, weshalb der Sommer für Anfänger oder Reisende mit strafem Zeitplan definitiv die Reisezeit der Wahl ist. Rund um **Flókalundur** (S. 290) laden Wasserfälle und Hot Pots zum Stopp ein. Der rot-gelbe Strand **Rauðasandur** (S. 294) und die **Látrabjarg-Steilküste** (S. 296), an der sich im Sommer unzählige Papageitaucher tummeln, sind die mühsame Anreise auf Holperpisten mehr als wert. In **Bíldudalur** (S. 300) findet man eines der zahlreichen skurrilen Museen Islands. Der riesige Wasserfall **Dynjandi** (S. 304) ist kein Geheimtipp, dafür aber das Schwimmbad **Reykjarfjarðarlaug** (S. 303) am Meer. Die „Hauptstadt“ **Ísafjörður** (S. 310) bildet einen krassen Gegensatz zu den beschaulichen Dörfern: hier weiß man zu feiern, vor allem beim legendären Musikfestival zu Ostern. Die Küstenregion Strandir im Osten mit dem „Hexer-Ort“ **Hólmavík** (S. 324) bildet einen stimmungsvollen Abschluss, ehe man bei Staðarskáli wieder auf die Ringstraße trifft.

## Geschichtsträchtigt: Tröllaskagi

- 1–3 Tage, 205 km (Umweg zur Ringstraßenstrecke 110 km)

Der ehemalige Bischofssitz **Hólar** (S. 356), der alte Handelsplatz **Hofsós** (S. 360), die frühere „Welthauptstadt der Heringe“ **Siglufrjörður** (S. 364) und das Wanderparadies **Dalvík** (S. 368): Eigentlich ist es zu schade, durch die ruhige und einsame Tröllaskagi-Halbinsel mit ihrer beeindruckenden Steilküstenstraße in einem Rutsch durchzusausen. Wir empfehlen, mindestens noch einen zusätzlichen Tag für den Ausflug zur Vogelinsel **Hrísey** (S. 376) einzuplanen, von der eine geheimnisvolle, magische Energie ausgehen soll.

## Diamond Circle

- 2–6 Tage, 265 km

Zwei der gewaltigsten und fotogensten Wasserfälle Islands (**Goðafoss**, S. 403, und **Dettifoss**, S. 414), die lange Schlucht **Jökulsárgljúfur** (S. 412) mit ihren roten Bergen und Echofelsen, der „Hufabdruck“ von Odins Ross Sleipnir bei **Ásbyrgi** (S. 412), die Lavaburgen Dimmuborgir, das Vulkangebiet um und bei Krafla am **Mývatn** (S. 418) – und der Walbeobachtungs-Hotspot **Húsavík** (S. 407): Auf dieser Route schimmert wirklich ein „Diamant“ nach dem anderen.

## Sommer-Abenteurer-Route mit dem Jeep

- 3–7 Tage

Zu den berühmtesten Hochland-Straßen zählt die **Sprengisandur-Route (F26)**, einst eine wichtige Nord-Süd-Handelsverbindung, die zu Pferde nur unter großen Mühen zu bezwingen war. Richtige Abenteurer zieht es aber tiefer ins Hochland, z. B. entlang der **Öskjuleið (F88)** am majestätischen Tafelvulkan **Herðubreið** (S. 593) vorbei zum Vulkangebiet **Askja** (S. 594) und von dort weiter in die Nähe des 2014 und 2015 neu entstandenen Lavafeldes **Holuhraun** (S. 596). Lohnend ist auch die Tour zu den **Kverkfjöll-Bergen** (S. 596), direkt am Rand des Vatnajökull. Hier locken tolle Gletscherwanderungen unter kundiger Führung (und niemals ohne!).

Wer seinen (entsprechend ausgerüsteten) Wagen gut beherrscht, kann weitere Erlebnisse im westlichen Abschnitt der **F910** sammeln – eine Piste, die an manchen Stellen kaum als solche zu

erkennen und nur im Schrittempo befahrbar ist. Interessant ist auch der östliche Abschnitt; eine selten gefahrene „Abkürzung“ aus dem Hochland nach Ostisland zum „Monstersee“ Lagarfljót mit dem pittoresken **Hengifoss** (S. 457), vorbei an lohnenden Abstechern wie den Hot-Pot-Oasen **Laugavellir** (S. 598) und **Laugarfell** (S. 598).

Eine weitere Alternativroute zu den „ausgetretenen Pfaden“ (so wirklich voll ist es im Hochland allerdings nun auch wieder nicht) führt als **F821** von der F26 ab nach Akureyri, vorbei an einem weiteren tollen Hot Pot: **Laugarfell** (S. 589). Im Süden ist die **F208** ein Klassiker: Auch hier gibt es einige Flüsse zu queren, die Landschaft ist allerdings grüner als im zentralen Hochland. Im nördlichen Abschnitt lohnen Stoppes im Wanderparadies **Landmannalaugar** (S. 571) und an der Vulkanspalte **Eldgjá** (S. 579).

Alle Hochlandpisten sind nur zwischen Ende Juni und Anfang September befahrbar. Wobei die Daten je nach Strecke und Witterung variieren.

## Bei den klugen Schafen: der unterschätzte Osten

- 2–4 Tage, 330 km (Umweg zur Ringstraßenstrecke 205 km)

Das, was früher „die einsamen Westfjorde“ waren, ist heute „der einsame Nordosten“: Kaum Touristen, kaum Einwohner. Aber diejenigen, die bleiben, liefern das wahrscheinlich authentischste Island-Erlebnis überhaupt. Über den Künstlerort **Kópasker** (S. 431) geht es nach **Raufarhöfn** (S. 433) mit seinem archaischen Steinmonument und dem nördlichsten Leuchtturm Islands. Wer denkt, Schafe seien dumm, wird in **Svalbarð** (S. 438) eines Besseren belehrt. Die Basstöpelkolonie auf der Halbinsel **Langanes** lohnt einen Abstecher (S. 437, Jeep erforderlich), ebenso wie das Örtchen **Bakkafjörður** (S. 439) mit seinem maroden Charme.

Auch in **Vopnafjörður** (S. 442) lassen sich viele liebenswerte Details entdecken. Über die reizvolle Straße 917 geht es zur Ringstraße nach Egilsstaðir. Um Irritationen vorzubeugen: Seit 2019 gibt es den „**Arctic Coast Way**“. Er ist aber (zum Glück) keine neu gebaute Straße, sondern eine Werbemaßnahme für die strukturschwächeren Dörfer entlang der Nordküste. Er verbindet 21 Orte, von Hvammstangi bis Bakkafjörður.

# Klima und Reisezeit

„If you don't like the weather in Iceland: Just wait 5 minutes“, steht auf so manchem Touristen-Shirt. Ja, es ist etwas Wahres dran: Das Wetter in Island ist wirklich unberechenbar.

## Klima

Es ist möglich, innerhalb einer Stunde „alle Wetter“ zu haben: Sonne, Nebel, Regen, Schnee, Hagel ... Doch würde ich persönlich mich auf die Fünf-Minuten-Regel nicht verlassen wollen. Manchmal bleibt es wochenlang schön, manchmal aber auch wochenlang schlecht. Allerdings gibt es fast immer irgendeine Gegend, wo es zum Ausgleich gut ist: Z. B. hat es im Juli 2021 in Reykjavik fast nur geregnet, dafür war es aber im Nordosten die ganze Zeit warm und sonnig. Man kann insofern immer auch dem **Regen** entkommen und dahin fahren, wo das Wetter gut ist. Auf Isländisch heißt das „að elta veðrið“ – „das Wetter verfolgen (oder jagen)“, gerne im Bezug darauf, wohin man zum Zelten fährt.

Durch den Einfluss des Golfstroms ist das Klima an der Küste selbst im Winter noch milder, als man bei der Lage erwarten würde (im Süden meist um 0 °C, im Norden um -5 °C). Doch sind Islands Sommer nur kurz (Ende Juni–Ende Aug) und die **Winter** relativ lang (Anf. Nov–Mitte April). 2021 überraschte ein plötzlicher Winterbruch bereits Anfang September die Bevölkerung. Straßen waren unpassierbar, Schafe erfroren. In anderen Jahren erfreute der September Einheimische und Reisende aber auch mit Sonnenschein satt. Im **Sommer** liegen die **Temperaturen** zumeist zwischen 10 und 15 °C (im Hochland niedriger), können aber auch mal Höchstwerte von knapp über 20 °C erreichen (Wettervorhersage s. ☒ [www.vedur.is](http://www.vedur.is)).

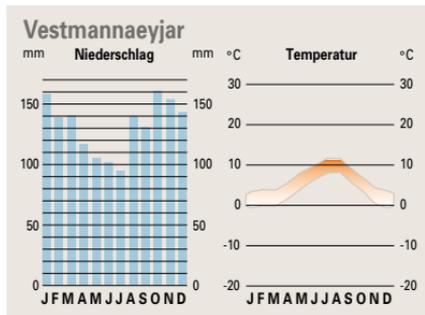
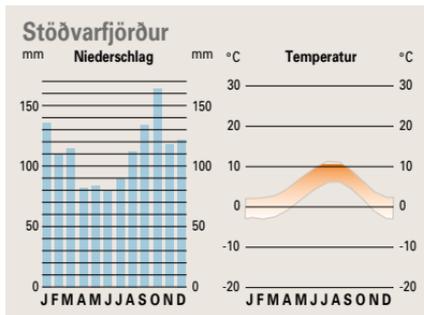
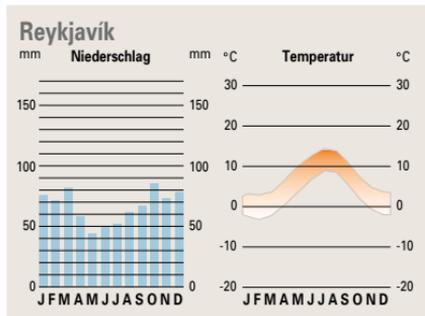
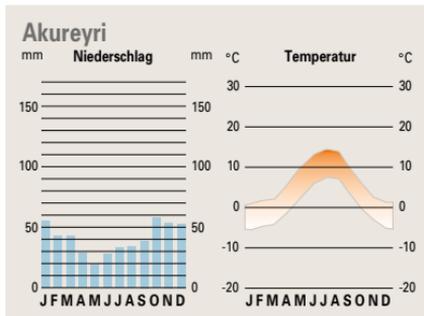
Entscheidender dafür, ob man friert oder nicht, ist aber der **Wind**, und den gibt es reichlich. Selbst wenn die Sonne scheint und sich kein Wölkchen am Himmel zeigt, ist es oft sehr windig. Die geringe Baumbedeckung verschärft das Problem noch. In exponierter Lage wurde schon so manches schlechte Zelt „vom Winde verweht“. Doch lernt man mit der Zeit, Windrichtung und Sonneneinstrahlung so einzuschätzen, dass es ein Kinderspiel ist, das nächste windgeschützte Sonnenfleckchen zu finden: Hinter einem Felsen oder in den zahlreichen kleinen Senken und Tälern.

## Reisezeit

Island lässt sich ganzjährig bereisen, und jede Jahreszeit hat ihre Vor- und Nachteile.

In der **sommerlichen Hauptsaison** von Juni bis August wird das Land von Touristen überrannt, vieles muss reserviert werden. Dafür entschädigen die langen Tage (erst ab Mitternacht setzt eine leichte Dämmerung ein) und die relativ guten Busverbindungen. Und wer das Hochland sehen will, muss im Sommer kommen, denn die meisten Hochlandrouten sind nur von Mitte Juni (je nach Wetter auch erst Anfang Juli) bis Ende August geöffnet. Auch mit den Straßen, die ans Hochland angrenzen, kann man im Frühling und Herbst Pech haben. Und im Winter sind die Reisemöglichkeiten sowieso nur sehr beschränkt. Vor allem im Norden und Osten kann es passieren, dass Pässe gesperrt werden und es kein Durchkommen gibt. Wer es also gern maximal planbar hat, der wählt auf jeden Fall den Sommer. Wer selten will, auch. Alle anderen wählen ihre Reisezeit nach ihren Prioritäten.

**Papageitaucher** sind nur zwischen Ende April und Mitte September zu Gast. Gut beobachten



kann man sie nur in der Brutzeit (Ende Juni bis Anfang August). **Wale** sieht man zwar das ganze Jahr, aber nicht alle Arten überwintern rund um Island.

**Gletschertouren** werden ganzjährig angeboten. Längere Reittouren finden nur im Sommer statt, kürzere **Ausritte** auch im Frühling und Herbst und je nach Region sogar im Winter.

Der **Frühling** setzt relativ spät ein. Im April z. B. sind die meisten Wiesen noch nicht grün, die wenigen Bäume noch ohne Blätter, und es kann noch schneien. Und vor allem nachts ist es noch empfindlich kalt. Tagsüber aber hat die Sonne schon erstaunlich viel Kraft (Sonnenbrandgefahr!). Ein großer Nachteil der Reise im Frühling: Viele Straßen sind nach der Schneeschmelze noch weich und es besteht die Gefahr, einzusinken und/oder sich festzufahren.

Viele Freunde vor allem unter den Wanderern hat der **Herbst** (Sep/Okt): Überall gibt es Blau- und Krähenbeeren, es ist noch lange hell, Sträucher und Gräser locken mit beeindruckend in-

tensiven Herbstfarben, manche Unterkünfte und Veranstalter gewähren schon Rabatte und der Touristenstrom ist bereits abgeebbt. Der Herbst ist die Reisezeit, in der es möglich ist, tagsüber Wale und abends Nordlichter zu sehen. Auch bekommt man Anfang September mit dem Schafatrieb (Réttir) gute Einblicke in die Landeskultur. Allerdings fahren deutlich weniger Busse und einige Campingplätze haben schon geschlossen.

Die **Nordlichtsaison** beginnt ab Ende August, doch muss man dann wie auch im April viel Glück haben und lange aufbleiben. Die besten Sichtungschancen hat man von September bis März. Auch sonst spricht trotz der kurzen Tage (in Reykjavik oft nur vier bis fünf Stunden, im Norden manchmal gar kein Sonnenlicht) einiges für den **Winter**: Es locken vereiste Wasserfälle, traumhafte Sonnenauf- und -untergänge und romantische Weihnachtsmarktbummel vor von Nordlichtern erleuchtete Bergkulisse.

# Reisekosten

Eine Reise nach Island ist kein Low-Budget-Trip. Vor allem komfortablere Unterkünfte, Essen gehen und organisierte Touren reißen große Löcher in die Brieftasche, doch zumindest die Natur gibt's umsonst. Generell ist es machbar, bezahlbar zu reisen, doch gehen die Einsparungen zumeist auf Kosten des Komforts.

## Tagesbudget

Die Tagesausgaben sind generell recht hoch, schwanken aber je nach Reisetil. Wer viel Zeit mitbringt und kein Problem mit Trampen, Zelten und selbst Kochen hat, kann sehr viel Geld sparen. Doch selbst Rucksackreisende mit spartanischen Ansprüchen sollten Tagesausgaben von mindestens 4000–5000 ISK (35–40 €) einplanen. Wer wenigstens den „Komfort“ einer Jugendherberge sucht, ab und zu mal essen gehen oder einzelne Strecken mit dem Bus oder einem einfachen Kleinwagen fahren möchte, landet schnell bei den doppelten Kosten. Wenn

man sich dann noch die eine oder andere nette Pension gönnen möchte, steigt das Tagesbudget auf das Drei- bis Vierfache. Nach oben gibt es eigentlich keine Grenzen ... Und zumindest eine Gletscherwanderung oder Walbeobachtungstour sollte sich eh jeder leisten.

## Übernachtung

Die Übernachtungskosten machen den Löwenanteil des Reisebudgets aus. Ausnahme: **Zelten** (im Sommer, etwa 15 € p. P.) ist sehr günstig, doch braucht man gute Schlafsäcke und Zelte (s. Campen S. 81). Deutlich teurer sind bereits die Schlafsäle der Hütten (nur im Sommer) und **Jugendherbergen**, allerdings bieten Letztere Vergünstigungen in der Nebensaison. Vor allem Pensionen und Hotelzimmer gehen richtig ins Geld. Und die wenigen Einzelzimmer sind leider kaum günstiger als Doppelzimmer.

## Essen und Trinken

Restaurantbesuche gehen schnell ins Geld. Auch ein einfaches Essen ist nicht unbedingt günstig: Ein Hamburger kostet schon mal um die 20 €, eine Pizza 25 €. Wenn möglich, sollte man **Mittagsangebote** nutzen, denn dann ist es deutlich günstiger als abends. In Skeipen sind die extrem hohen Preise für Drinks zumindest bei vereinzelt **Happy Hour**-Angeboten (in Reykjavík) erträglich. Einkaufen im Discounter Bónus oder im günstigen Krónan und **Selbstkochen** ist die günstigste Option (viele Campingplätze, Hütten, Jugendherbergen und einige Gästehäuser haben eine kleine Küche). Eine Tasse Kaffee ist v. a. an den Imbissen der Tankstellen und in Schwimmbädern, Supermärkten und Museumscafés relativ günstig, mitunter sogar gratis (oft



© CAROLINE MICHEL

## Mit Kranavattn gegen die Plastikflut



Man muss nicht Isländisch können, um zu verstehen: „Kranavattn“ heißt Kranenwasser (d. h. Wasserhahnwasser). Und das ist in Island von bester Qualität. Man munkelt sogar, dass das Wasser, das man im Supermarkt kauft, das gleiche ist wie das, was man auch frisch aus der Leitung kriegt. Kranavattn gibt es überall und umsonst und in Reykjavik gibt es sogar öffentliche Trinkbrunnen. Eigentlich gibt es für Touristen nur zwei Gründe, Plastikflaschenwasser zu kaufen. Erstens: Man braucht eine (einzige) Flasche, die man wieder auffüllen kann. Zweitens: Es gibt einige wenige Campingplätze, auf denen kein kaltes, klares Wasser aus der Leitung kommt, sondern nur das warme, schwefelige. Wirklich schädlich soll es nicht sein, das zu trinken, aber ein Genuss ist es wirklich nicht.

gibt es auch *free refill*). Kofferweise Lebensmittel von zuhause mitzuschleppen, lohnt sich übrigens kaum. Grundnahrungsmittel sind in den großen Supermärkten nur wenig teurer als in Deutschland.

## Transport

**Trampen** (s. auch S. 79) funktioniert in Nicht-Pandemiezeiten recht gut und gilt als sicher. Internetplattformen vermitteln außerdem preiswerte **Mitfahrgelegenheiten** (S. 79).

**Miet-Kleinwagen** sind gar nicht mal so teuer, mit etwa 50 € pro Tag ist man schon dabei. Flexibel und einigermaßen komfortabel reist es sich mit **Wohnmobilen** oder Campern, deren Preise je nach Saison und Ausstattung deutlich schwanken (s. S. 81). Die **Benzinpreise** sind etwas (aber nicht viel) höher als in Deutschland.

**Busfahren** ist generell relativ teuer: So kostet die einfache Fahrt von Reykjavik nach Akureyri über die Ringstraße (ca. 8 Std.) um die 90 € p. P.

## Ermäßigungen

Ermäßigungen gibt es für Studenten mit internationalem Ausweis, Kinder, Jugendliche und Senioren, u. a. bei Linienbussen, Museen etc. Außerdem durch einige „Karten“. Mit der **Campingkarte** (s. Kasten S. 86) kann eine Familie 28x auf mehr als 35 Campingplätzen in ganz Island nächtigen, mit der **Reykjavik City Card** (s. Kasten S. 163) kann man Museen besuchen und den öffentlichen Nahverkehr nutzen, und auch der

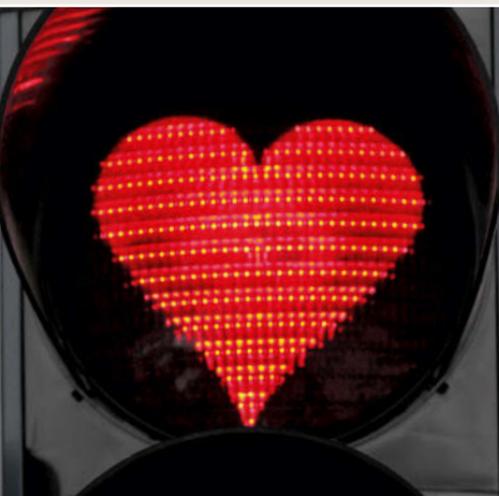
internationale **Jugendherbergsausweis** ermöglicht Ermäßigungen bis zu 20 % in Restaurants und Museen. In der **Nebensaison** (Jan–April und Okt/Nov) sind Mietwagen und Unterkünfte deutlich günstiger.

### Was kostet wie viel

<b>Camping</b> (pro Person und Nacht)	1500–2500 ISK
<b>Bett im Hostel</b>	5000–8000 ISK
<b>B&amp;B (DZ)</b>	10 000–24 000 ISK
<b>Frühstück</b>	1500–2500 ISK
<b>Mittagessen</b>	2400–3500 ISK
<b>Abendessen</b>	3000–5000 ISK
<b>Fast Food</b>	ab 1000 ISK
<b>Tasse Kaffee</b>	400–700 ISK
<b>Bier (0,5 l)</b>	500–1000 ISK
<b>Mietwagen</b> (je nach Anbieter, Saison, Versicherung)	
Pkw (Woche)	250–650 €
SUV (Woche)	650–1300 €
Jeep (Woche)	680–2500 €
Campermobil (Woche)	700–2000 €
<b>1 l Benzin</b>	255 ISK
<b>Eintritt Museum</b>	1000–2000 ISK
<b>Organisierte Tagesausflüge</b>	10 000–30 000 ISK
<b>Reitausflug</b>	1 1/2 Std. um die 10 000 ISK
<b>Gletscherwanderung</b>	11 000–18 000 ISK
<b>Walbeobachtungstour</b>	10 500–16 000 ISK

# Travelinfos von A bis Z

„Petta reddast“, was übersetzt etwa „Wird schon gutgehen“ oder „Das wird!“ heißt, ist eine der Lieblingsredewendungen der Isländer. Und meistens geht wirklich alles gut. Die Isländer sind es gewohnt, flexibel zu bleiben und ihre Pläne kurzfristig den aktuellen Gegebenheiten anzupassen. Für planungsfreudige Deutsche ist das gewöhnungsbedürftig. Doch natürlich gilt auch für eine Islandreise: Je gründlicher die Vorbereitung, desto weniger Unvorhersehbares wird einen überraschen.



AKUREYRIS FREUNDLICHE AMPELEN; © MARK MARKAND

**Zeitverschiebung GMT (MEZ -1 Std.)**

**Geld** Wer auf eigene Faust reist, sollte unbedingt eine Kreditkarte besitzen.

**Handynetz/WLAN** Gute Netzabdeckung, oft auch an abgelegenen Orten.



**Updates** und eure **Kommentare** zu diesem Kapitel auf [www.stefan-loose.de](http://www.stefan-loose.de) unter **eXTra [11090]**

## Inhalt

Anreise	41
Botschaften und Konsulate	43
Einkaufen	43
Essen und Trinken	45
Fair und grün reisen	49
Feste und Feiertage	50
Fotografieren und Filmen	54
Frauen unterwegs	57
Geld	57
Gepäck und Ausrüstung	58
Gesundheit	58
Informationen	59
Jobben in Island	60
Kinder	61
Maße und Elektrizität	61
Nationalparks	61
Öffnungszeiten	62
Post	62
Reisende mit Behinderungen	62
Reise- und Tourveranstalter	63
LGBTQ+	64
Sicherheit	64
Sport und Aktivitäten	64
Telefon	69
Transport	70
Übernachtung	80
Unterhaltung	87
Verhaltenstipps	88
Zeit	89
Zoll	89

# Anreise

Die meisten Island-Besucher reisen auf dem Luftweg über Keflavík ganz im Südwesten der Insel ein. Für alle, die länger bleiben wollen, lohnt die Anreise mit dem eigenen Auto/Wohnmobil, denn die Kosten für die Fähre sind schnell wieder drin, wenn man keine Mietwagen und Hotels bezahlen muss.

## Mit dem Flugzeug

Den internationalen **Flughafen Keflavík** (KEF) erreicht man von Deutschland aus in etwa 3 1/2 Stunden. Man sollte versuchen, auf dem Hinweg einen Fensterplatz auf der rechten Flugzeugseite zu buchen, auf dem Rückweg auf der linken. Es lockt ein erster (bzw. letzter) spektakulärer Blick auf die Küstenlinie und den Gletscher Vatnajökull.

Das ganze Jahr über gibt es Direktflüge von verschiedenen deutschen Großstädten aus. In der Hauptsaison (Juni–Aug) sind die Preise naturgemäß höher (bei wenig Nachfrage purzeln sie allerdings rasant für Last-Minute-Flüge). Im Oktober sind die Tickets erfahrungsgemäß am billigsten.

**Eurowings** fliegt von Hamburg, Düsseldorf, Köln/Bonn, München, Stuttgart, Berlin und weiteren Orten nach Island. <https://www.eurowings.com>

**Icelandair** fliegt von Berlin, Hamburg, Frankfurt und München nach Keflavík. [www.icelandair.com](http://www.icelandair.com)

**Lufthansa** bedient von zahlreichen deutschen Flughäfen die Strecke nach Island. [www.lufthansa.com/de/de/fluege/land/island](http://www.lufthansa.com/de/de/fluege/land/island)

**Wizzair** fliegt von Breslau und Dortmund nach Island. <https://wizzair.com>

**Play Air** fliegt ab Berlin. <https://flyplay.com>

## Am Flughafen

Wenn Isländer aus dem Ausland anreisen, gehen sie fast nie direkt zu den Gepäckbändern. Sie nutzen die Wartezeit, um im **Duty-free-Shop** einzukaufen, der hier auch für ankommende

## Fliegen in Zeiten des Klimawandels



Der **Klimawandel** ist wohl das dringlichste Thema unserer Zeit. Und Reisende sind Klimasünder, denn wer unterwegs ist, verursacht einfach mehr CO<sub>2</sub>. Ein Flug von Frankfurt nach Keflavík und zurück pustet etwa 1133 kg CO<sub>2</sub> pro Person in die Luft. Auch ohne gesetzliche CO<sub>2</sub>-Steuer kann das schon jetzt jeder kompensieren, etwa bei **atmosfair**, [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de). 27 € soll es kosten. Die **Klima-Kollekte**, [www.klima-kollekte.de](http://www.klima-kollekte.de), berechnet knapp über 21 €. Teurer wird es, wenn man auch soziale Folgekosten einberechnet, wie es bei **Climate Fair**, [www.climatefair.de](http://www.climatefair.de), Grundlage ist. Hier beträgt die veranschlagte Kompensationszahlung 130 €. Wo und wie die einzelnen Organisationen das verbrauchte CO<sub>2</sub> kompensieren, erfährt man auf deren Webseiten.

Gäste zugänglich ist. Die Paletten von Bierdosen, die herausgeschleppt werden, zeigen: Alkohol und Zigaretten sind in Island sehr teuer.



Ein Dosenbier oder gar eine gute Flasche Wein ist auch ein nettes Mitbringsel für isländische Gastgeber und Fremdenführer.

Im Ankunftsbereich gibt es dann **Bankautomaten**, den **Kartenverkauf für die Transferbusse** und Schalter der größeren **Autovermieter**. Kleinere Vermieter schicken für tagsüber ankommende Kunden Abgesandte, die Pappschilder hochhalten und die Fluggäste dann mit Kleinbussen zu den Büros bringen.

**Tipp für den Rückflug:** Unbedingt genügend Zeit einplanen! Es ist zwar üblich, online oder am Automaten einzuchecken und am Schalter nur noch das Gepäck aufzugeben, aber das heißt nicht, dass das Einchecken schnell geht. Die Warteschlangen beim Check-in sind oft lang und die Sicherheitskontrollen werden ernst genommen. Die Rückgabe von Mietwagen dagegen geht oft sehr schnell, denn vielfach wird der Schlüssel nur in einen Briefkasten geworfen.

Es ist nicht erlaubt, am Flughafen zu übernachten. Das Verbot wird auch durchgesetzt, sodass, wer sich gemütlich niederlegt, aufgefordert wird sich sitzsam hinzusetzen.

## Flughafentransfer

Der internationale Flughafen Keflavik liegt fast 50 km von Reykjavik entfernt. Man erreicht die Hauptstadt in rund 40 Minuten über die gut ausgebauten Straße 41. Hier gibt es oft Tempokontrollen, Tipps für Selbstfahrer s. S. 72.

**Pendelbusse** nach Reykjavik fahren mehr oder weniger direkt nach jeder Ankunft und vor jedem Abflug. Details zu den Haltestellen und Preisen der einzelnen Gesellschaften im Kasten „Angekommen – und jetzt?“ auf S. 134.



Die meisten Hotels und einige Gästehäuser in Flughafennähe bieten **kostenlosen Transfer**, andere befördern ihre Gäste für kleines Geld.

## Mit der Fähre

### Autofähre

Die Fähre *Norröna* von **Smyril Line**, ☎ 0431 200 886 (deutsches Büro in Kiel), 🌐 [www.smyrilline.com](http://www.smyrilline.com), verkehrt ganzjährig in einer Woche zwischen Seyðisfjörður, Tórshavn (Färöer) und Hirtshals (Dänemark). Die Fahrt dauert in der Hochsaison zwei Tage, in der Nebensaison einen halben Tag länger (mit einem mehrstündigen Zwischenstopp auf den Färöern). Die Fahrten sind schnell ausgebucht. Es ist daher ratsam, sehr früh zu buchen. Wer im Sommer los will, sollte zum Jahreswechsel ein Ticket haben.

### Kosten

Am günstigsten ist die Fahrt im Winter in einer 4er-Innenkabine. Im Frühjahr, Herbst und Sommer gibt es (zum gleichen Preis) zusätzlich auch noch Liegen in 6er-Abteilen unterhalb des Auto-decks. Teurer sind je nach Ausstattung die Zweierkabinen mit Tageslichtfenstern. Die Fahrtkosten für Fahrzeuge hängen von der Höhe und Länge des Autos ab; die Maße sind bei der Buchung anzugeben.

### Ausstattung

Am Bord gibt es ein Café und verschiedene Restaurants – alle nicht besonders günstig. Wer Verpflegung beim Ticketkauf mit bucht, isst etwas günstiger als spontan à la carte. Zum Zeit-

## Seekrank – Vorbeugung ist wichtig

Wer dazu neigt, seekrank zu werden, nimmt (ausreichend!) Reisetabletten oder -kaugummi mit – besser noch die (rezeptpflichtigen) kleinen Pflaster zum Hinters-Ohr-Kleben. Auf der Fähre sind solche Mittel nicht zu bekommen. Es lohnt sich auch, Zwieback, trockene Brötchen und Traubenzucker einzupacken.

vertreib locken ein kleiner Pool und eine Sauna. Computerspielefans zocken im schiffseigenen Gaming Center. Auch der Hot Pot an Deck (für 6 Pers.) und das Bord-Kino sind beliebt, kosten aber ein paar Kronen extra. Als Zahlungsmittel auf der Fähre dient die **Dänische Krone**.

### WLAN

Am Bord gibt es kostenpflichtiges WLAN für 4/19/36/55 Std. oder direkt 7 Tage. Am besten und einfachsten sind sie online zu buchen: 4 Std. kosten knapp 5 €, 36 Std. 18 € und eine ganze Woche bis zu 35 €. Bezahlt wird nicht für die real genutzte Zeit, sondern für ein Zeitfenster.

### Containerschiff

Auch per Containerschiff reisen Autos und Motorräder nach Island, z. B. ab Bremerhaven, Cuxhaven oder Rotterdam. Das erfordert aber einiges an Organisation. Die Verschiffung von Autos oder Motorrädern per Containerschiff vermitteln z. B. die Agenturen **Kriatours**, 🌐 [www.kria-tours.de](http://www.kria-tours.de), oder **Islandspezialisten** in den Niederlanden (mit Büro bei Düsseldorf), 🌐 [www.islandspezialisten.de](http://www.islandspezialisten.de).

## Einreisebestimmungen

Ein **Personalausweis** reicht für EU- und EFTA-Bürger. Im Land gelten alle deutschen Papiere – sogar noch der alte graue Führerschein.

Wer länger als sechs Monate im Land bleibt und/oder arbeiten will, muss sich anmelden. Die 10-stellige persönliche Identifikationsnummer (*kennitala*) bekommt man i. d. R. problemlos beim **Nationalen Register** (*þjóðskrá*) Islands, 🌐 [www.skra.is](http://www.skra.is). Sie ist Krankenversicherungs-

nummer, Steuernummer, Autoversicherungsnummer und oft auch Mitgliedsnummer im Sportstudio.

## Haustiere

Hund und Katz mit nach Island zu nehmen, ist keine gute Idee: Es besteht eine **Quarantänpflicht** von bis zu vier Monaten. Wer Hunde, Katzen, Vögel und sonstige Kleintiere trotzdem einführen will, braucht eine offizielle Einfuhrgenehmigung (Anträge gibt es bei **Matvælastofnun** (MAST, [www.mast.is](http://www.mast.is)). Nötig sind zudem ein Heimtierausweis und eine Bescheinigung der letzten Tollwutimpfung.

## Angel- und Reitausrüstung

Wer einen Reiturlaub plant, muss gut überlegen, ob er seine eigene Ausrüstung mitbringen möchte. Denn Reitkleidung (und alles, was mit Pferden in Berührung gekommen sein könnte) muss entweder neu, noch verpackt oder nachweisbar desinfiziert sein. Dasselbe gilt auch für Angelausrüstung. Was bei desinfiziertem Material zu beachten ist und was als Nachweis vorgelegt werden muss, weiß die isländische Veterinärbehörde, [www.mast.is](http://www.mast.is). Alles was nicht desinfiziert wurde, wird auf Kosten der Besitzer in Island dieser kostenpflichtigen Prozedur unterzogen.

## Einreise in Zeiten von Corona

Island versucht sich so gut es geht gegen das Einschleppen von Corona-Fällen zu schützen und hat daher alle Länder (außer Grönland) zu Hochrisikogebieten erklärt. Zum Zeitpunkt der Recherche galten die 3G-Regeln, wobei der negative PCR-Test nicht älter als 72 Stunden sein durfte und das Testergebnis in englischer Sprache anzuzeigen hatte. Auch Geimpfte und Genesene brauchen einen aktuellen Test – für sie reicht allerdings ein Antigen-Test. Die Regelungen können sich schnell ändern, daher sollte man sich vor Reisebeginn auf jeden Fall noch einmal über die aktuellen Anforderungen informieren; z. B. online beim Auswärtigen Amt unter [https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/island-node/islandsicherheit/223400#content\\_0](https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/island-node/islandsicherheit/223400#content_0)

# Botschaften und Konsulate

## Ausländische Vertretungen in Island

Die deutsche Botschaft ist für Bundesbürger, Niederländer und Luxemburger zuständig. Die Isländer nehmen es mit den Ausreisepapieren zwar nicht so genau (selbst wer seinen Pass verliert, kann i. d. R. trotzdem nach Hause fliegen), aber wer sichergehen will, kann bei der Botschaft ein Ersatzdokument beantragen.

**Deutsche Botschaft**, Laufásvegur 31, 101 Reykjavík, ☎ 530 1100, mobile Notfallnummer ☎ 663 7800, [www.reykjavik.diplo.de](http://www.reykjavik.diplo.de), ⌚ Mo–Fr 9–12 Uhr. Karte S. 142/143.

**Konsulat von Österreich**, Orrahólar 5, 111 Reykjavík, ☎ 557 5464, [www.bmeia.gv.at](http://www.bmeia.gv.at), ⌚ Mo–Do 9–16 Uhr. Karte S. 140/141.

**Generalkonsulat der Schweiz**, Laugavegur 13, 101 Reykjavík, ☎ 551 71 72, [www.eda.admin.ch](http://www.eda.admin.ch).

## Einkaufen

Das Shopping-Angebot in Reykjavík ist umfassend; nur dass alles teurer ist als in Deutschland – in etwa auf dem Preisniveau der Schweiz. Im Rest der Insel bekommt man, abgesehen von Lebensmitteln, (fast) gar nichts. In Akureyri und Egilsstaðir kann man Glück haben, wenn man Jacke, Badeanzug oder Wanderschuhe braucht, und es gibt auch einen Technikladen, aber ansonsten gilt: Wenn man unterwegs merkt, dass man einen besseren Schlafsack braucht, muss man zurück nach Reykjavík.

Trotzdem sind einige Dinge nicht so verbreitet. Wer z. B. auf Ohropax nicht verzichten will, der bringe sie am besten von zu Hause mit. Zum Bummeln und Schauen eignet sich am besten die Gegend um den Laugavegur in Reykjavík. Fußläufig erreicht man von hier aus auch den großen Indoor-Flohmarkt (S. 162).

## Bücher

In isländischen Buchhandlungen gibt es viel mehr als nur Bücher. Hier kauft man nicht schnell ein, hier hält man sich auf, trinkt einen Kaffee, isst ein Stück Kuchen und surft im Netz. Während Isländer sich vor allem mit Romanen die Zeit vertreiben, besorgen sich Touristen in den Buchläden Bücher und Bildbände über Island. Einige gibt es auch auf Deutsch. Auch Land- und Wanderkarten sind beliebt.

## Kleidung und Wolle

Die Reykjavíker sind sehr modebewusst. Es locken kleine **Boutiquen**, deren Ware sich wohlthuend vom Massensortiment der klassischen Ketten absetzt. Wer auf schicke **Outdoorklamotten** schwört, findet in Reykjavík die Marken 66 North und Icewear. Die Isländer tragen meist Wollsachen, wenn sie raus gehen. Und das nicht ohne Grund, denn die in aller Welt bekannten Islandpullover sind einfach unschlagbar im Nutzen. Die Lopi genannten **Strickpullover** gibt es in verschiedenen Dickegraden aus reiner, leicht fettiger Wolle. Sie hält Regen besser ab als so manche Hightechkunstfaser. Aber Achtung: Die Pullis sind weniger gemütlich als sie aussehen, denn sie kratzen und jucken, wenn sie auf Haut treffen. Billig sind sie auch nicht. Am besten kauft man sie bei den Strickerinnen selbst, dann stimmen Qualität und Preis. In vielen Gästehausfluren oder Cafés hängen schöne Exemplare, die die Dame des Hauses oder deren Oma in langen Winternächten angefertigt hat.

## Lebensmittel

Bekommt man in Island alles, was man aus deutschen Supermärkten kennt? Im Prinzip ja. Allerdings nicht überall. Nur das Angebot in Reykjavík ist mit dem einer deutschen Großstadt vergleichbar. Am günstigsten kauft man bei **Bónus** (zu erkennen an einem rosafarbenen Schwein auf gelbem Grund), aber auch die Ketten **Krónan** und **Nétto** bieten eine große Auswahl zu erträglichen Preisen.

Ansonsten gilt: Je kleiner der Supermarkt und je abgelegener der Ort, desto kleiner die Auswahl und desto höher die Preise. Aber die Zeiten, in denen man sich bei jeder sich bietenden Gelegenheit mit Toastbrot und Trockenfisch eindecken musste, um unterwegs nicht zu verhungern, sind lange vorbei. In jedem größeren Ort gibt es zumindest einen kleinen Supermarkt oder eine Tankstelle mit angeschlossenem Shop.

Frisches **Obst und Gemüse** gibt es oft im Selbstbedienungs-Direktverkauf bei den Gewächshäusern. Zu finden sind diese an Orten mit heißen Quellen, also im Süden und in der Gegend um den Golden Circle. Bargeld ist nötig, denn das Geld wird einfach nur in eine Spardose geworfen.

In Island sind viele Lebensmittel-Geschäfte auch am Wochenende geöffnet. Auch große Supermarktketten. Dafür fängt der Arbeitstag für die Mitarbeiter hier später an und hört früher auf als in Deutschland, i. d. R. öffnen die Geschäfte nicht von 10 Uhr und gegen 19 Uhr ist Ladenschluss.

## Souvenirs

Wer Plüsch-Papageitaucher made in Asien und **T-Shirts** mit „witzigen“ Sprüchen mag, wird vor allem in der Innenstadt von Reykjavík und an Touristen-Hotspots wie dem Gullfoss schnell fündig. Ausgefalleneres muss man länger suchen, aber auch in kleineren Orten findet man niedliche Handwerksläden, in denen fantasievoll bemalte Steinmännchen und **Strickwaren** angeboten werden. Mützenfans aufgepasst: Es gibt viele bunte Varianten, doch trotz Inlay jucken sie mitunter ziemlich stark an der Stirn.

Gern gekaufte Mitbringsel sind **Thermalwasserprodukte** (Blue Lagoon und andere), die schön machen und gegen Neurodermitis helfen sollen. Typisch isländisch ist auch das mithilfe von Geothermalenergie gewonnene **Meersalz**, z. B. als Lava-, Gewürz- oder sogar Lakritzsalz. Im Ort Reykjanes in den Westfjorden kann man den Arbeitern der Firma Saltverk bei ihrem salzigen Geschäft über die Schulter schauen (S. 320).

Wem das nicht speziell genug ist, der kauft ein Plastikpöttchen mit **Hákarl**, dem isländischen Gammelhai (S. 273). In gut sortierten Supermärkten ist diese Köstlichkeit neben dem frischen Fisch in der Kühltheke (nicht in der Gefriertruhe) zu finden.

Achtung: Das Ausführen von **Lava, Steinen** und **Mineralien** ist verboten – es sei denn, man hat sie z. B. in einem Souvenirshop oder Kunsthandwerksladen käuflich erworben.

## Technik

Der Technikmarkt **Tölvulistinn**, vergleichbar mit Saturn oder Media Markt, hat Geschäfte in Reykjavík, Akureyri, Egilsstadir, Keflavík, und Selfoss. Standorte und aktuelle Öffnungszeiten  [www.tl.is/page/verslanir](http://www.tl.is/page/verslanir). Der Apple Store **Macland** liegt am Laugavegur 23 in Reykjavík, ☎ 580 7500,  [www.macland.is](http://www.macland.is), ☹ Mo–Fr 10–18, Sa und So 12–17 Uhr, Karte S. 142/143.

## Essen und Trinken

Die karge Landschaft und das raue Klima lassen keine besonders abwechslungsreiche Küche erwarten und obwohl sich die letzten Jahrzehnte wirklich viel getan hat: Ein Paradies für Feinschmecker ist Island noch lange nicht. Eine Ausnahme ist Reykjavík; hier wird erfolgreich mit Fusion-Küche experimentiert. Diese Kreationen sind dann allerdings sehr hochpreisig.

Islands Ess-Traditionen sind geprägt von Verzicht und der Notwendigkeit alles zu essen, was da schwimmt und fliegt. Heimische Gewürze gibt es nicht und auch die Auswahl inseleigener Gemüsesorten ist eingeschränkt. Zwar werden bereits seit der 1. Hälfte des 20. Jhs. Gemüse und Kräuter in Gewächshäusern angebaut, doch die Ausbeute reicht nicht für den Bedarf aller. Zudem fehlt dem Gemüse vielfach einfach die echte Sonne. Also wird viel Gemüse importiert und ist entsprechend teuer. Auch auf Island geht der Trend von einer fleisshessenden Gesellschaft immer mehr Richtung nachhaltige und vegetarische Ernährung – was hier aufgrund

der klimatischen Verhältnisse aber naturgemäß schwieriger zu organisieren ist als anderswo.

Essen gehen ist teuer, selbst an Imbissständen kostet ein Essen schnell über 15 €. Dann sind die Portionen aber meist groß und machen manchmal zwei Menschen satt.

Essen gehen wird richtig teuer, wenn man dazu trinkt, wie man es aus Deutschland gewohnt ist. Da es in den Restaurants immer Wasser kostenlos zum Essen dazu gibt, muss man aber nicht dürsten und kann die Reisekasse schonen. Wer unbedingt Bier trinken will zum Essen, sollte in eine der Brauereien gehen: Hier sind die Bier-Preise oft moderater (und das Bier allemal interessanter als Importware), und Essen gibt es i. d. R. auch.

## Frühstück

Wer in Gästehäusern oder Hotels schläft, bekommt als Frühstück meist hartgekochte Eier, Käse, Aufschnitt, Müsli, Skyr, Orangensaft und Toastbrot; immer öfter auch mit selbst gebackenem Brot, selbst eingemachter Marmelade, Waffeln und einer kleinen Auswahl an Fisch. Spiegeleier mit Speck oder frisches Obst gibt es nur selten. Manchmal ist das Frühstück im Zimmerpreis enthalten, manchmal zahlt man dafür um die 10 € extra.

## Fastfood

Isländer lieben Fastfood. Ein Restaurantbesuch kommt für sie eigentlich nur abends in Frage. Mittags geht's schnell an die Imbissbude. Hotdogs, Pizza, Pommes und Burger quasi an jeder Ecke. Mittlerweile bieten einige Restaurants eine Mittagskarte für Touristen. Oftmals gibt es Buffets, diese sind im Vergleich zum Dinner-Buffet dann meist günstiger.

Außerhalb der Städte stehen auch an einigen touristisch stark frequentierten Orten kleine Restaurants und Imbisswagen, an denen die hungrigen Massen mit Kuchen und Sandwiches versorgt werden.

Die Ketten von Subway, Kentucky Fried Chicken und Domino's sind ebenfalls vertreten.

## Vegetarier und Veganer

Auch in Island ist der Trend zu weniger bis kein Fleisch angekommen. Salate, Nudelgerichte und Gemüsesuppen gibt es in fast allen Restaurants. Vegetarier kommen also gut zurecht. Veganer hingegen haben es außerhalb von Reykjavík noch schwer. Auch auf den Frühstückstischen der meisten Gästehäuser und Hotels fehlen vegane Brotaufstriche und Milchersatzprodukte. Wer ohne nicht leben mag, findet sie in vielen Supermärkten – überall im Land.

McDonald's hat es nicht geschafft, sich in Island zu etablieren. China-, Thai- und India-Restaurants findet man in den größeren Städten, aber auch in einigen Dörfern, wo man sie gar nicht erwartet. Im kleinen Flúðir z. B. steht an einem Parkplatz am Ortsausgang das äthiopische Restaurant Minilik (S. 214).

## Fisch, Lamm und Pferd

Traditionell isst man in Island entweder **Fisch** oder **Lammfleisch**, manchmal auch **Pferd**, gern mit **Kartoffeln** und grünem **Salat**, **Gurken** und **Tomaten** aus einem der zahlreichen Gewächshäuser. Es locken Aufläufe, Eintöpfe und die beliebten Fischfrikadellen **Fiskibollur**.

Der traditionelle „Stampf-Fisch“ **Plokkfiskur** sieht zwar nicht besonders attraktiv aus, ist aber lecker. Das ursprüngliche Reste-Essen hat es daher auf die Speisekarten der Restaurants

geschafft. Je nach Rezept kommen zerkleinerte Fischstücke, gekochte Kartoffeln, Zwiebeln und Milch in einen Topf, wo sie zu einer festen Masse eingekocht werden, die dann im Ofen mit Käse überbacken wird.

Für **Kjötsúpa** wird Lammfleisch gekocht, bis eine klare Brühe entsteht (der Schaum wird abgeschöpft) und anschließend mit Rüben, Kartoffeln, Haferflocken, Weißkohl und Lauch angereichert. Ein nahrhaftes Winteressen, das auch im Sommer wärmt und kräftigt.

Die meisten Restaurants haben parallel zum isländischen ein italienisches (Pizza) und amerikanisches (Burger) Angebot.

Der Tradition folgend wird auch heute noch gerne Trockenfisch gegessen. **Harðfiskur** wird nach einer alten Methode haltbar gemacht: Frischer Fisch wird in Holzverschlägen aufgehängt und trocknet dann im kalten Wind. Dieser Trockenfisch ist auch ein bei Wanderern als proteinreicher und leicht zu tragender Proviant beliebt. Verkauft wird er in jedem Supermarkt. Auch das über Schafsdung geräucherte Lammfleisch, **Hangikjöt** genannt, hat viele Fans.

## Ausgefallene Spezialitäten

Not macht erfinderisch. Und wenn es ums Überleben geht, isst man schon mal Sachen, um die man sonst einen großen Bogen machen würde. In Island war die Not oft groß. Man aß sauer eingelegte **Schafshoden** (*hrútspungar*), **Schafsköpfe** (*svið*) und **fermentierten Hai** (*hákarl*) (dazu gab/gibt es Kartoffelschnaps, der den aussa-

## Essen an Karneval: Bolludagur, Sprengidagur, Öskudagur

Am Morgen des **Bolludagur** (unserem Rosenmontag) wecken die Kinder ihre Eltern, indem sie sie mit kleinen verzierten Stöckchen „verhauen“ und dazu „Bolla! Bolla! Bolla!“ rufen. Zum Waffenstillstand gibt es dann Süßes für alle, und zwar die süßen und fettigen *bolludagursbollur*, kurz *bolla* genannt. Die Leckereien sind mit Sahne oder Marmelade gefüllt. Oder mit beidem.

Am nächsten Tag ist **Sprengidagur**, der Tag, an dem die Gürtel „gesprengt“ werden, also ein weiterer Fresstag. Traditionell isst man Saltkjöt, gesalzenes Schaf, und eine Art Zwiebel-Rüben-Kartoffel-Erbse-Gemüse, das man sogar fertig im Supermarkt kaufen kann.

Mit dem **Öskudagur**, dem Aschentag (also Aschermittwoch), ist dann alles vorbei. Zumindest für die Eltern. Die Kinder schmeißen sich in gruselige Kostüme und gehen singend von Haus zu Haus, um sich noch einmal Süßigkeiten zu verdienen. Anschließend beginnt die Fastenzeit, zumindest theoretisch.

## Meet us – don't eat us



Es ist ein großes Missverständnis, das der kommerzielle **Walfang** in Island eine lange Tradition hätte: Denn er begann erst 1939. Auch Walfleisch gehörte in der Vergangenheit sicherlich auf einige Speisepläne, doch diese Zeiten sind schon länger vorbei. Heute lehnen die meisten Isländer den Verzehr von Walfleisch ab. Umfragen zeigen: 84 % von ihnen haben niemals Walfleisch gegessen, nur 2 % tun dies regelmäßig (6x oder mehr im Jahr). Es ist also eine aussterbende Tradition, der man keine Träne nachweinen muss.

Seit 2011 wirbt ein Gemeinschaftsprojekt von IFAW und der IceWhale (isländische Whale Watching Association) mit dem Slogan „Meet us – don't eat us“. Und die Kampagne hat Erfolg. Bereits 50 % weniger Touristen als früher probieren mittlerweile Walfleisch. Mehr Informationen zur Kampagne und den Walen rund um Island <https://www.ifaw.io/about-the-campaign/>

gekräftigen Namen Schwarzer Tod trägt). Heute kommen solche ausgefallenen Gerichte oft nur noch zum **traditionellen Porrablót** auf den Tisch, einer Opferfeier, die Ende Januar für die Götter ausgerichtet wird.

In allen Ländern außer Island und den Färöer-Inseln ist die Jagd auf die putzigen Papegeitaucher und das Sammeln ihrer Eier verboten. Doch auf der Insel werden sie seit Jahrhunderten gegessen und gelten einigen bis heute als Delikatesse.

## Brot

Für Reisende, die nichts lieber essen als Sauer-teigbrot und knusprige (Vollkorn-) Brötchen, gibt es keine guten Nachrichten: Obwohl es einige gut sortierte Bäckereien gibt (hauptsächlich in Reykjavík), ist das Angebot nie mit dem in deutschen Bäckereien vergleichbar. Selbst isländische Vollkornbrote haben nicht so wirklich Biss. Das **Heilsbrauð** („Gesundheitsbrot“) etwa ist weich und leicht süßlich.

Auf dem Land beschränkt sich die Auswahl an Brot und Brötchenwaren auf das Angebot im Supermarkt. Auch auf den Frühstückstischen landet meist eher pappiges **Toastbrot**.

Eine isländische Spezialität und wirklich lecker ist das leicht süße, klebrig-schwere **Rúgbrauð**: Ein Roggenbrot, das manchmal auch „Rauchbrot“ genannt wird, weil es nicht gebacken, son-

dern nach alter Tradition mit Erdwärme langsam gegart wird. Früher wurde der Teig im warmen Boden der Hochtemperaturgebiete eingegraben. Heute kommt das Wasser meist aus der Fabrik. Am Mývatn (S. 418) oder auf den Westmännerinseln (S. 528) trifft man auch heute noch Menschen, die die alte Methode beherrschen.

## Süßigkeiten

Die Isländer lieben Süßes – und zwar richtig Süßes! Und wenn es dazu noch fettig ist, ist's noch besser. Etwa das **Vinabrauð**, ein langes Stück Blätterteig, gefüllt mit Vanillepudding und an den Außenseiten mit Schokolade, weißer oder rosafarbener Zuckerglasur und manchmal noch mit Mandeln verfeinert. Cafés sind oft gut besucht und locken mit Kuchen und Torten, Muffins und mehr.

Im Supermarkt dominiert **Lakritze** die Regale. Und zwar in vielen Variationen, gerne kombiniert mit Vollmilchschokolade. Wer es ganz ausgefallen mag, probiert Marzipan oder Salz mit Lakritzgeschmack.

## Skyr

Nicht Quark, nicht Joghurt, sondern irgendwas dazwischen: Echt isländischer Skyr ist eine fettarme (meist unter 0,5 %) und eiweißreiche (um



Für Kaffee-Liebhaber: Vor allem in Reykjavik gibt es zahlreiche Cafés mit eigenen Röstereien.

die 10 %) Delikatesse, die in Deutschland bisher nur unzureichend kopiert wird. Die feste und gleichzeitig cremige Masse, hergestellt aus mit Bakterien versetzter Kuhmilch, eignet sich als Dessert, aber auch als Backtriebmittel. Beliebt sind die Geschmacksrichtungen Banane/Erdbeere, Blaubeere und Vanille.

Richtig satt macht Skyr-Kuchen – oft eine weiße Creme auf dunklem Boden und mit Blaubeerschicht obendrauf.

## Getränke

### Alkoholfreie Getränke

**Trinkwasser** kommt aus der Leitung bzw. einfach aus Flüssen und Bächen. Es empfiehlt sich, eine Trinkflasche mitzubringen oder eine große stabile 1-Liter-Wasserflasche zu kaufen und dann immer wieder aufzufüllen. Wer essen geht, bekommt eigentlich immer Wasser kostenlos gereicht.

Tee gibt es auch, aber in Island trinkt jeder immer und überall **Kaffee**. Sehr stark, sehr schwarz, meist zum Nachfüllen und manchmal (noch) umsonst. Wer im Besitz einer Kundenkarte der großen Tankstellenketten ist, bekommt

dort Kaffee bis zum Abwinken. Immer angesagter wird Kaffee mit Milchschaum. Trendige Cafés mit einer immer größer werdenden Auswahl von Kaffeevariationen haben in Reykjavik Hochkonjunktur.

Nescafé und Filterkaffee gibt's im Supermarkt. Da in Deutschland dank hoher Steuern Kaffee so teuer ist, kommt er einem hier fast günstig vor.

### Alkoholische Getränke

Das Angebot an alkoholischen Getränken gleicht dem bei uns, allerdings ist alles um ein Vielfaches teurer. Der Staat greift hier ordentlich zu und erhebt sehr hohe Steuern. Je nach Prozentsen im Glas wird es entsprechend teuer. Bei Wodka sind es ganze 94 %. Verkauft werden darf alles mit Prozenten nur in den **Vinbúðin**; gut zu erkennen an drei roten Kreisen (symbolisch für rote Trauben). Teure Lizenzen erlauben es auch Restaurants und Bars, Alkohol auszuschenken – allerdings entsprechend hochpreisig. Kleinere Läden verzichten ganz auf Alkoholausschank.

Anfang des 20. Jhs. verboten sich die Isländer per Volksentscheid selbst den Alkohol. Wein und Hochprozentiges gab es aber relativ schnell wieder zu kaufen – beides galt ja auch irgend-

wie als medizinisch wertvoll. Nur Bier war bis 1989 noch verboten. Seitdem auch dieses Verbot aufgehoben wurde, entstehen immer mehr kleine Brauereien. Einige sind sehr erfolgreich, etwa die Biere der Kaldí-Brauerei. Wer dieses Bier nicht nur trinken will, kann sogar drin baden, denn die Brauereibesitzerin Agnes Anna Sigurðardóttir betreibt das bisher einzige Bier Spa Islands, S. 369. Craft-Biere werden zu Recht immer populärer und es lohnt sich, in die haus-eigenen Kneipen der Brauer einzukehren. Die Rückkehr des legalen Bieres wird alljährlich am 1. März mit dem „Bjórdagurinn“ (dem Tag des Bieres) gefeiert.

Bis zur Gesetzesänderung gab es nur **Leicht-Bier** und dies ist immer noch sehr beliebt. Alles was im Supermarkt gekauft werden kann, hat nach wie vor so gut wie keine Promille (2 % sind allerdings schon mal drin). Bisher gibt es diese Leichtbiere nur in der Dose und sie sind mit nur knapp 100 ISK sehr günstig.

## Fair und grün reisen

Der erste Schritt für eine nachhaltige Reise ist es, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß durch den Flug zu kompensieren. Tipps und Zahlen dazu s. S. 41. Und auch vor Ort kann man eine Menge tun – vor allem nicht zu viel falsch machen. Was bei in heimischer Umgebung kein Problem darstellt, kann in Island große Auswirkungen haben, denn die **Natur** ist hier sehr empfindlich. Frei zelten darf man nur auf Wanderschaft, wenn kein Campingplatz in der Nähe ist. Doch sein Zelt darf man nicht einfach so überall aufschlagen.

Fußabdrücke (oder gar Zeltabdrücke) im Moos z. B. bleiben oft jahrelang sichtbar. Deshalb nicht auf Moostepichen herumlaufen und auch kein Moos entfernen, etwa um ein Zelt aufzustellen. Für Freiflächen ohne Vegetation gilt: Was keine bleibenden Spuren hinterlässt, ist okay. Nichts spricht z. B. dagegen, ein Lavafeld

### Be a good Traveller

In Island gibt es einen Verhaltenskodex für Reisende: den Icelandic Pledge,  <https://de.visiticeland.com/pledge>.

Doch ob nun online unterzeichnet oder nicht, jeder sollte sich nach den folgenden **Regeln** verhalten.

- Camping-, Picknick- und alle anderen Plätze sind so zu verlassen, wie man sie selbst aufzufinden wünscht. Müll immer mitnehmen, es sei denn, es gibt nicht überfüllte Müllcontainer.
- Es ist strikt verboten, offenes Feuer zu machen. Auf Campingplätzen darf gegrillt werden (ebenfalls auf privatem Land, wenn vom Besitzer erlaubt). Campingkocher immer sicher aufstellen und beim Kochen immer dabei bleiben.
- Keine Steine mitnehmen – bei der Menge an Touristen wären ganze Lavaberge auf diese Weise schnell abgebaut.
- Steinpyramiden bauen ist verboten (Ausnahme ist der Parkplatz S. 505)
- Wasser sauber halten. Vor allem in oder nahe an Hot Pots und Quellen niemals die Notdurft verrichten oder Geschirr abwaschen. Sich vor dem Bad duschen. Ein Hot Pot ist keine Badewanne.
- Lasst die Natur unbeschädigt. Kein Moos umschichten oder ähnliches.
- Auch das Tierleben gilt es ungestört leben zu lassen. Fische fangen ist nur an ausgewiesenen Orten erlaubt.
- Beschädige keine geologischen Formationen, d. h. auch: Bleibe auf den markierten Wegen und mache keine neuen.
- Offroadfahren ist streng verboten!
- Außerhalb der Städte keinen Lärm machen (besser: innerhalb auch nicht).



## Fair und grün – gewusst wo



Einrichtungen, die sich durch besonders umweltfreundliches oder sozial verträgliches Verhalten auszeichnen, sind in diesem Buch mit einem Baum gekennzeichnet. Sie recyceln ihren Müll, verwenden Bioprodukte, investieren ihre Gewinne in soziale Projekte, propagieren einen nachhaltigen Tourismus oder stellen Besuchern Informationen für umweltverträgliches Verhalten bereit. Weitere Informationen zum Thema auch auf unserer Website: [www.stefan-loose.de/fair-gruen](http://www.stefan-loose.de/fair-gruen).

zu Fuß zu erkunden. Fahrzeuge sind abseits der Straßen absolut tabu – egal, ob Reifenabdrücke zurückbleiben oder nicht. Nicht alle Isländer sind so einsichtig, und auch für sie werden bei Verstößen hohe Geldstrafen fällig.

Es spricht nichts dagegen, etwa fremden Müll stillschweigend einzusammeln und im nächsten Ort im Müllcontainer entsorgen. Der Lohn ist ein gutes Gefühl – und Sehenswürdigkeiten, die auch weiterhin für alle zugänglich bleiben.

**Restmüll (graue Tonne)** wird in Island grundsätzlich einfach nur deponiert. An einigen Orten wird Stahlschrott maschinell abgetrennt. In Reykjavik wird bei der Verrottung entstehendes Methan aufgefangen und als Treibstoff genutzt. **Getränkedosen und -flaschen** werden vielerorts in Sammelcontainern gesammelt. Das Pfandgeld von 16 ISK unterstützt dann z. B. die Arbeit der Pfadfinder. Die Pfand-Auszahlung ist nur an wenigen Recyclingstationen und nur auf Kreditkarte möglich. Die Dosen wandern ins Metallrecycling; Glasflaschen werden zerkleinert und zusammen mit Bauschutt deponiert (es gibt keine Mehrwegflaschen in Island). Plastikflaschen kommen geschreddert zum Kunststoffmüll.

Für **Plastikverpackungen** gibt es stellenweise ebenfalls Mülleimer/Container. Alles Plastik wird nach Schweden verschifft und bis auf weiteres energetisch recycelt (sprich: verbrannt).

**Altpapier** wird recycelt; in die blaue Tonne gehören auch ausgespülte Milch-Tetra-Paks inkl. Verschluss etc. (Verbundverpackungen aus

überwiegend Kunststoff dagegen in den Plastik- oder Restmüll).

Eine **Biotonne** gibt es in wenigen Orten, die Abfälle werden kompostiert.

**Müll weiterer Kategorien** wird nur in den Recyclinghöfen größerer Orte gesammelt (Batterien, Sondermüll, Reifen etc.).

**Plastiktüten** im Supermarkt sind seit dem 1. Januar 2021 verboten. Eingeschweißtes Gemüse, das weite Wege zurückgelegt hat, gibt es aber nach wie vor.

## Feste und Feiertage

Die Isländer feiern oft und gerne. Es gelten die christlichen Feiertage, aber auch einige andere, die auf Unwissende oft völlig überraschend hereinbrechen. Der erste Sommertag (immer am ersten Donnerstag nach dem 18. April) zum Beispiel oder das lange Bank-Wochenende (auch Kaufmannswochenende genannt) Anfang August, an dem überall Remmidemi ist. Alle Isländer scheinen an diesem Wochenende zu verreisen: Die aus dem Norden fahren in den Süden, die aus dem Süden in den Osten usw. Die Folge: rappelvolle Campingplätze, hoher Lärmpegel durch unangekündigte Konzerte in den Restaurants und Staus auf sonst leeren Straßen.

Eine isländische Besonderheit sind die langen **Schulferien** von Juni bis August. Überall sieht man eifrige Schüler, die sich durch Müll einsammeln, Wegemarkieren oder das Auffrischen der Farbe der Fahrbahnmarkierungen Geld dazu verdienen. In dieser Zeit kann man in den verwaisten Schulen, Hochschulen usw. übernachten.

## Feiertage

Behörden, Banken, die Post und viele Geschäfte bleiben an folgenden Tagen geschlossen: Neujahr, Gründonnerstag, Karfreitag, Ostersonntag, Ostermontag (Supermärkte haben Gründonnerstag, Karfreitag und Ostermontag einige Stunden auf), Erster Sommertag, 1. Mai (Tag der Arbeit, aber auch internationaler Tag des isländischen

Pferdes mit zahlreichen Paraden), Himmelfahrt, Pfingstsonntag, Pfingstmontag, Nationalfeiertag am 17. Juni (Tag der Republikgründung 1944), Bankfeiertag am 1. Montag im August, Weihnachten (Heiligabend ab mittags, 1. und 2. Feiertag), Silvester (ab mittags).

## Weihnachten

Ein Beitrag von Petra Feucht, Albstadt

*Dr. Petra Feucht hat auf zahlreichen Island-Reisen zu allen Jahreszeiten nicht nur das Land, sondern auch „Leute“, Lebensart sowie Kultur kennen und lieben gelernt.*

So wie man sich im Rheinland nicht vor Karneval verstecken kann, kommt man in Island nicht an Weihnachten vorbei. Im Supermarkt gibt es fast jedes reguläre Produkt auch in einer Weihnachtsausführung, die Milchtüten erzählen von den Weihnachtsmännern, es gibt Weihnachtsbier, und bei Iceland Air fliegen die Weihnachtsmänner im Flugzeug schon als Dekoration mit. In Island angekommen, können wettertechnisch Schnee, Regen, blauer Himmel mit Sonnenschein, Stürme mit Hurrikanstärke, Kälte, aber überwiegend sehr moderate Wintertemperaturen auf den Besucher warten. Immer aber eine besondere Zeit mit wenig Tageslicht, wunderschönen Farbstimmungen in Zusammenhang mit Sonnenauf- und -untergang, evtl. Nordlichtern und etwas anderen Traditionen.

Ein Land, in dem es einen Rundfunksender gibt (Jólarásin.is), der 24 Stunden am Tag Weihnachtslieder spielt, muss doch das Heimatland des Weihnachtsmanns sein. Weit gefehlt: Die Isländer geben sich nicht mit *einem* Weihnachtsmann zufrieden, sie brauchen ganze 13 – Santa Claus ist aber nicht dabei, sondern 13 Weihnachtsgesellen oder **Jólasveinar** (S. 52 und S. 425, Dimmuborgir) mit fraglichen Manieren, individuellem Charakter und traditioneller isländischer Kleidung der früheren Landbevölkerung.

Dazu kommen die ziemlich große, als gemein und hinterhältig bekannte Weihnachtskatze **Jólakötturinn**, die sich nach dem Weihnachtsabend Kinder, die kein neues Kleidungsstück

selbst gefertigt oder erhalten haben, zum Fressen holen soll, und die Mutter der Weihnachtstrolche **Grýla**, die besonders gerne schreiende Kinder als Mahlzeit verspeist. Die Geschichte der Weihnachtsskatze bezieht sich auf die Tradition, dass Landbesitzer ihren angestellten Arbeitern jedes Jahr zu Weihnachten neue Kleidung sowie Schafhautschuhe gaben und warme Kleidung für die harten Winter rechtzeitig hergestellt werden musste.

Ursprünglich waren auch die Erzählungen über die **Weihnachtstrolche** dazu gedacht, den Kindern Erklärungen und Warnungen für den Alltag zu geben. Isländische Winter waren in früheren Zeiten sehr hart, ohne künstliches Licht sehr viel dunkler als heute, man musste oft hungern und auf selten vorhandene Dinge, wie z. B. Kerzen, besonders aufpassen. Ab dem 12. Dezember kommt täglich einer der 13 Weihnachtsmänner aus den Bergen, ab Heiligabend verabschiedet sich bis zum 6. Januar jeden Tag wieder einer zurück ins Hochland. So kommt beispielsweise am 24. Dezember der Kertasnikir, der Kerzenschnorrer, der es auf Kerzen abgesehen hat.

Heute geben sich die **Jólasveinar** etwas freundlicher und bringen für Kinder, die einen Schuh ans Fenster ihres Zimmers stellen, kleine Geschenke. Unartige Kinder erhalten allerdings nur eine alte Kartoffel.

## Weihnachtslichter

Die Adventszeit und Weihnachten fallen zusammen mit der dunkelsten Zeit des Jahres. Und so werden heutzutage ab Mitte November Häuser, Straßen, selbst Friedhöfe mit Lichterketten und Weihnachtsbeleuchtung geschmückt, um mit viel Licht von der Dunkelheit abzulenken, denn dann ist es nur rund vier Stunden am Tag hell. Vor den Zeiten der Elektrizität gab es nur **Kerzen**, und die konnten sich die meisten Isländer nur zu Weihnachten leisten. Am Weihnachtsabend erhielt jedes Mitglied des Haushalts seine eigene Kerze. Dann wurden die Kerzen gemeinsam entzündet und erleuchteten das ganze Haus.

## Essen und Trinken

In alter Zeit war Weizenmehl sehr kostbar, so dass man sich nur zum Weihnachtsfest hauch-

## Unternehmungen in der Advents- und Weihnachtszeit

Verschiedene Museen bieten Veranstaltungen im Advent, etwa das **Isländische Nationalmuseum** (S. 139) und das **Norræna Húsið** (Nordische Haus, S. 138) in Reykjavík oder das **Freilichtmuseum Árbær** (S. 159). Letzteres gewährt Einblick in die einstigen Weihnachtsfeierlichkeiten in Island.

### Winterfreuden

Vor allem bei Schnee wunderschön ist ein Spaziergang durch den Botanischen Garten sowie das kleine Weihnachtsdorf im **Laugardalur** (S. 147).

Seit 2015 lockt auf dem **Ingólfstorg** (S. 144) im Zentrum von Reykjavík eine Eisbahn mit kleinem Weihnachtsmarkt. ☉ 12–22 Uhr, Eintritt frei, Schlittschuhe und Helme können ausgeliehen werden. Schlittschuhlaufen ist auch auf dem **Tjörninn** (S. 138) möglich, sofern der Stadt-See zugefroren ist.

### Shopping

Beliebte Weihnachtsmitbringsel sind Jólaveinar, Grýla und Jólakötturinn als schöne, in Handarbeit gefertigte Figuren; Weihnachts-CDs isländischer Künstler; die auch in Deutsch aufgelegten Bücher zu den Jólaveinar von Brian Pilkington; Laufabrauð und Weihnachtsbier.

Eine Fundgrube für ausgefallene Geschenke sind der kleine Weihnachtsmarkt im Zentrum von **Hafnarfjörður** (S. 165), der Kunstgewerbemarkt im Naherholungsgebiet **Heiðmörk** im Südosten Reykjavíks und das ganzjährig geöffnete Weihnachtshaus **Jóláhúsið** bei Akureyri (S. 393), in dem das ganze Jahr über Glöckchen und Kassen klingeln.

**Litla Jólábúðin**, Laugavegur 8, in Reykjavík verkauft alles für Weihnachten aus ganz Europa. Vor dem Geschäft steht ein Briefkasten für Post an die Jólaveinar – Rückantwort garantiert bei Einwurf bis 30. November.

### Weihnachtsmusik

Eine Übersicht und Tickets für **Konzerte** in ganz Island bieten englischsprachige Seiten auf [Midi.is](http://Midi.is), [Tix.is](http://Tix.is), [Enter.is](http://Enter.is), [Harpa.is](http://Harpa.is), [Hallgrímskirkja.is](http://Hallgrímskirkja.is).

Viele Beispiele **isländischer Weihnachtslieder** finden sich auf YouTube, z. B. unter Jólátonlist, Yule Songs, Icelandic Christmas Songs, Jólagestir Björgvins oder unter What's On – Icelandic Christmas Songs.

dünne Fladenbrote leisten konnte. Zum Ausgleich wurde dieses **Laufabrauð** („Laubbrot“) dann wunderschön mit einem Messer oder speziellen Teigrad verziert und konnte auch als Dekoration für den Weihnachtsbaum verwendet werden. Die meisten isländischen Familien halten an der Tradition des gemeinsamen Backens immer noch fest, haben oft auch ihr eigenes, etwas abgewandeltes Rezept und spezielle Muster. Das Laufabrauð wird Weihnachten mit Butter zum Essen gereicht oder einfach als Snack während der Weihnachtszeit gegessen.

Rote glänzende **Äpfel** sind immer noch *das* Weihnachtsobst. Der Grund dafür ist, dass nicht nur bis heute die meisten Früchte nach Island importiert werden müssen, sondern dass bis

weit ins 20. Jh. hinein praktisch nur zu Weihnachten überhaupt Obst – überwiegend in Form von Äpfeln – nach Island gelangte.

Das traditionelle Weihnachtsgetränk ist **Äpelsin & Malt**, eine Mischung aus zwei in Island produzierten Softdrinks, einem Malzextrakt und einer Orangenlimonade. Zur geringeren Schaumbildung erst die Limo, dann das Malzzeug einschenken. Den fertigen Mix gibt's auch in Plastikflaschen zu kaufen.

### Weihnachtsbäume

In Ermangelung echter Bäume wurden ursprünglich selbst gefertigte Holzgestelle aus einem Holzstab und darin verankerten kleinen Seitenästen oder Latten, verwendet, die –

wenn verfügbar – mit Kerzen, Heu, Laufabraud oder Farbe verziert wurden. Erst seit Mitte des 20. Jhs. wurden zunächst Bäume importiert, inzwischen kann man auch eigene isländische Tannen zu Weihnachten schmücken. Die meisten Städte in Island haben einen offiziellen großen Weihnachtsbaum. Die Lichter der Bäume werden in einer Feier am 1. Advent offiziell entzündet. Der Weihnachtsbaum von Reykjavik steht auf dem Austurvöllur (S. 139) und stammt inzwischen nicht mehr aus Norwegen, sondern aus dem Naturreservat Heiðmörk. Trotzdem sagt man immer noch „að tendra Oslóártré“ – „die Lichter am Oslobaum anzünden“.

### Porláksmessa am 23. Dezember

Obwohl der Katholizismus in Island 1550 als Religion abgeschafft wurde, hielt sich der Namenstag des Schutzheiligen von Island, **St. Porlákur**, bis heute. Die Geschäfte haben bis 23 Uhr geöffnet, Menschen machen ihre letzten Weihnachtseinkäufe, treffen sich aber auch mit Freunden zum Essen und erinnern mit der Tradition des Essens von **Gammelrochen** (*kæst skata*) an die ebenfalls alte katholische Tradition des Fastens mit Verzicht auf Fleisch in der Adventszeit. Und vom Breiðafjörður sowie den Westfjorden kam die Tradition, fermentierten Rochen, der dort im Herbst gefangen wurde, vor dem Weihnachtessen am Folgetag zu verzehren. Für Touristen bieten inzwischen auch Restaurants fermentierten Rochen am 23. Dezember an. Als Tipp gilt: Tisch vorab reservieren und nicht die beste Kleidung anziehen.

In Reykjavik ist an diesem Abend die ganze Stadt auf den Beinen, genießt die besondere Atmosphäre in den vollen Straßen, wo man sich wie in Island üblich kennt und trifft, Livemusik auf den Straßen zuhört, in Restaurants oder Bars zusammensitzt oder letzte Konzerte bis spät in die Nacht besuchen kann.

### Gleðileg Jól – Frohe Weihnachten!

Am 24. Dezember um Punkt 18 Uhr versammelt sich die ganze Familie in der Kirche oder vor dem Radio, um den Gottesdienst zu hören, und setzt sich danach gemeinsam, in neuer Kleidung, zum Essen an den Tisch. Das Weihnachtessen besteht häufig aus geräuchertem Lammfleisch

(Hangikjöt) oder Fleisch von Rentier, Ente, Gans oder Schneehuhn. Nach dem Essen folgt in aller Ruhe die Beschörung. Am 25. und 26.12. ist Ausschlafen, Relaxen und Familienzeit angesagt.

## Festivals

Die meisten Festivals finden in Reykjavik statt und sind deshalb auch dort gelistet (S. 160). Besondere Erwähnung verdienen das große **Airwaves-Musikfestival** im November und das 4-tägige **Winterlights-Festival** Anfang Februar. Dann finden zahlreiche Aktionen rund ums Thema „Licht und Dunkel“ statt, außerdem der Northern Lights Run und ein Sportfest im Bláfjöll-Skigebiet. Am Samstag des zweiten August-Wochenendes erstrahlt Reykjavik in Regenbogenfarben, wenn viele Tausend Menschen zur **Reykjavik Pride Parade** kommen oder selbst mitlaufen.

Aber auch außerhalb der Hauptstadt wird gern und oft gefeiert. Das bekannteste Musikfestival in den Westfjorden ist **Aldrei fór ég suður** („Nie fuhr ich in den Süden“, S. 316) am Osterwochenende. In Egilsstaðir wird's beim **JEA Festival** (S. 454) jazzig und beim **Eistnaflug** in Neskaupstaður (S. 473) hardrockig, während im Osten beim **Bræðslan** in Bakkagerði (S. 463) Fans der Independent-Szene auf ihre Kosten kommen.

Straßenfeste mit Gratiskonzerten finden in vielen Orten und Städten am **Nationalfeiertag** (17. Juni), am **Seemannsfeiertag** (Sjómanna-dagurinn, am 1. oder 2. Junisonntag) und am sogenannten Verslunarmannahelgi Anfang August statt. Das **Kaufmannswochenende** verdankt seinen Namen der Tatsache, dass die Läden geschlossen bleiben, die Kaufleute also frei haben. Der erste Montag im August ist der eigentliche Verslunarmannadagur (auf Englisch „bank holiday“, also Bankfeiertag, auch wenn in Deutschland diese Tradition nicht so geläufig ist). Das ganze verlängerte Wochenende wird als Verslunarmannahelgi bezeichnet, an dem gerne kollektiv gefeiert und gezeltet wird. Supermärkte haben am Samstag und Sonntag aber meist trotzdem auf; nur am Montag sind viele, aber nicht alle, geschlossen.

Das große Pferdefestival **Landsmót** findet alle zwei Jahre statt, immer in einem anderen Landesteil (S. 358).

**Marathons** und Volksläufe gibt es in Reykjavík (S. 161), in der Schlucht Jökulsárgljúfur beim Dettifoss (S. 417), in den Westfjorden (S. 305) und an vielen anderen Orten.

## Fotografieren und Filmen

Wie überall in Europa gilt: Wer Menschen fotografiert und diese Bilder später öffentlich stellt (das gilt auch für einen öffentlich zugänglichen Blog), muss sich dies schriftlich genehmigen lassen. Das Wichtigste aber ist: Passt auf euch auf, denn beim Blick durch den Sucher vergisst man oft die nahe Umgebung. Die Klippe ist manchmal näher als gedacht und ein Abhang steiler als es auf den ersten Blick aussieht. Und auch auf der Jagd nach einem guten Insta-Bild ist schon einiges schiefgelaufen.

Tipps und Ideen für tolle Fotospots auf ganz Island haben Jenny und Bast von 22places ge-

sammelt: [www.22places.de/fotolocations-island/#top](http://www.22places.de/fotolocations-island/#top).

## Drohnen

Die Landschaft Islands bekommt aus der Luft gesehen noch einmal einen ganz besonderen Reiz. Ein Wasserfall etwa oder die Berge aus Eis sehen aus der Vogelperspektive wirklich beeindruckend aus. Kein Wunder also, dass viele eine Drohne mit auf die Reise nehmen.

Man versieht seine Drohne mit einem feuerfesten Schild mit Name, Anschrift und Telefonnummer. Eine extra Haftpflicht ist in Island zwar nicht Pflicht, aber wer sie hat, wird bei einem Unfall sicher nicht traurig darüber sein (die normale Haftpflicht deckt solche Schäden meist nicht oder nur unzureichend).

Da das Filmen mit der Drohne überhandnahm, gelten neben den üblichen Ausnahmen – Militäranlagen, Flughäfen, private Wohnhäuser, öffentliche Gebäude, bewohnte Gebiete und Menschenmengen – auch ein paar islandspezifische Verbote: Niemals darf in **Nationalparks** geflogen werden und auch der Großraum **Reykjavík** ist für Drohnen tabu. Ebenso die **meisten touris-**

Drohnen sind in Island nicht überall erlaubt.



## Von nachdenklichen Papageitauern

Tapptapptapp geht's vom Parkplatz aus auf dem Trampelpfad bergan. Nach etwa 5–10 Min. sieht man die ersten Papageitaucher. Einer sitzt ganz still, blickt aufs Meer. Gedankenverloren. Was mag wohl in seinem Kopf vorgehen? Ein Mann, ausgerüstet mit einem riesigen Teleobjektiv, legt sich flach auf den Bauch, robbt immer weiter an den Steilhang heran, blickt nur durch die Linse, den Vogel im Blick – den Rest vergessen? Der Papageitaucher blickt sich um, legt den Kopf schräg. Sekundenlang blicken sie sich in die Augen. Jetzt sieht man, was der Vogel denkt: Er fragt sich ganz offensichtlich, ob dieser Mensch dort weiß, was er tut. Weiß er, dass es unter ihm ganz steil bergab geht? Hmm. Er blickt zurück aufs Meer, überlegt kurz, wackelt dann los, um nachzusehen, ob er dem Mann Bescheid sagen kann, dass Steilküsten wie diese für Vögel zwar super, für Menschen aber eher nicht so gut sind. Hmm, der Typ bekommt nicht genug, robbt noch näher heran. Da plustert Mr. Puffin sich auf ... Nicht aus Angst, nein, er hat genug von so viel Dummheit. Ein letzter mitfühlender Blick und er fliegt davon. Etwas unbeholfen zwar, aber doch in jedem Fall besser ausgestattet für diese Aufgabe, als der Mann es je wäre.

Immer dran denken: Die Papageitaucher kommen aufs Gras, sie haben keine Scheu vor Menschen, sind neugierig und lassen sich gern fotografieren. Es ist daher absolut unnötig, sich nah an den Abgrund vorzuwagen.

**tischen Attraktionen** wie Geysir/Gullfoss, Kirkjufellssfoss, Seljalands- und Skógafoss, Reynisfjara-Strand, Kap Dyrhólaey und Keríð. Wichtig ist auch die Höhe, denn über 120 m ist Schluss. Dass man keine Schafe, Pferde oder brütenden Vögel stört, versteht sich von selbst.

Drohnen mit einem Gesamtgewicht über 5 kg und alle, die gewerblich zum Einsatz kommen, brauchen eine Genehmigung. Ansprechpartner ist hier die ITA (Icelandic Transport Authority, <https://www.icetra.is/>). Auch spezielle Fluggenehmigungen – etwa im Nationalpark – kann man hier beantragen. Registrierungen für Gewerbetreibende unter <https://eydublod.samgongustofa.is>.

## Fotografieren von Polarlichtern

*Ein Beitrag von Jens Klettenheimer*

*Jens Klettenheimer, geb. 1967 in Karlsruhe, arbeitet als Fotograf bei schieflicht Fotografie. Seit 2014 bietet er Fotoworkshops auf Island an, <https://schieflicht.de>.*

Polarlichter können sowohl in nördlichen Breiten (Nordlichter, auch *Aurora borealis*) als auch auf der Südhalbkugel (Südlichter, auch *Aurora*

*australis*) beobachtet werden. Ausgelöst werden sie durch elektrisch geladene Teilchen in der Magnetosphäre, die auf schwere Sauerstoff- und Stickstoff-Ionen in den oberen Schichten der Erdatmosphäre treffen. Von Island aus lassen sich auftretende Polarlichter von Mitte September bis Anfang April in sternenklaren Nächten besonders gut beobachten, da die Insel geografisch gesehen genau auf dem sogenannten Polarlichtoval liegt und die Nächte dann ausreichend dunkel sind.

Die tanzenden Polarlichter sind ein unvergessliches Naturschauspiel. Aber wie lassen sich Polarlichter am besten fotografieren? Polarlichter brauchen in der Regel Belichtungszeiten von mehreren Sekunden, weshalb auf jeden Fall ein **Stativ** verwendet werden muss, wenn man ansprechende Ergebnisse erzielen möchte. Ausgelöst wird mit einem Fernauslöser oder mit dem Selbstauslöser, um unnötige Erschütterungen zu vermeiden. Lichtstarke **Weitwinkelobjektive** sind am besten geeignet, um einen möglichst großen Ausschnitt des Himmelsspektakels festhalten zu können. Aufnahmen aus der Hand oder mit dem Smartphone erreichen beim aktuellen Stand der Technik leider keine vergleichbare Aufnahmequalität. Für eine gelungene Polarlichtaufnahme sind drei Parameter entscheidend: die richtige Belichtung, die



© SCHNEFLUCHT.DE (JENS KLETTENHEIMER)

Geisterhafte Polarlichter: ein Anblick, den man nie vergisst.

richtige Schärfe und idealerweise ein schönes Vordergrundmotiv.

### Belichtung

Die Belichtung der Polarlichtaufnahme wird im manuellen Modus der Kamera über drei Parameter gesteuert: Blende, Belichtungszeit und ISO. Polarlichter fotografiert man am besten mit offener Blende, sodass möglichst viel Licht auf den Sensor fallen kann. Blendenwerte um 2,8 oder kleiner eignen sich gut. Die Belichtungszeit wird so gewählt, dass die Strukturen des Polarlichts noch gut zu erkennen sind. Bei sich schnell bewegendem Polarlicht belichtet man eher kürzer; falls sich die Strukturen nur langsam verändern, kann man etwas länger belichten.

Nach meiner Erfahrung sind Belichtungszeiten von zwei bis zwanzig Sekunden am besten geeignet. Sind Blende und Belichtungszeit entsprechend vorgewählt, erfolgt zum Abschluss die Wahl eines geeigneten ISO-Werts. Über das Histogramm der Aufnahmen beurteilt man die korrekte Belichtung und tastet sich von unten an die richtige ISO-Einstellung heran. Unter Verwendung aktueller Kameratechnologie lassen sich ISO-Werte bis 6400 wählen, ohne dass die Aufnahmen zu stark verrauschen.

### Schärfe

Bei Weitwinkelaufnahmen mit großem Blickfeld bietet es sich an, manuell auf einen hellen Stern (oder ein anderes helles Licht in ausreichender Entfernung) zu fokussieren.

### Komposition

Besonders interessant werden Aufnahmen der Polarlichter, wenn man ein bildgestaltendes Vordergrundmotiv findet, z. B. eine einsame Hütte, einen markanten Bergzug oder auch einen See, in dem sich das Polarlicht spiegelt. Mondlicht von hinten, das den Vordergrund aufhellt, macht das Bild perfekt!

### Polarlichtvorhersage

Auf  <https://en.vedur.is/weather/forecasts/aurora/>.

Die Wolkenbedeckungsvorhersage hilft bei der Suche nach einem Ort mit sternklarem Himmel. Bei ruhiger Sonne (kp-Wert 0-2) gibt es allenfalls mal einen schwachen Schimmer. Ab kp-Wert 3 und mehr sind eindrucksvolle Polarlichter zu erwarten. Eine Garantie gibt es aber nicht – manchmal wartet man stundenlang erfolglos in der Kälte, und manchmal bescheren koronale Massenausbrüche auf der Sonne ein unerwartetes Feuerwerk.

# Frauen unterwegs

Island scheint *das* Land der allein reisenden Frauen zu sein: Man trifft nicht nur jede Menge jugendliche „Pferdemädels“, die in den Sommermonaten auf den vielen Reiterhöfen arbeiten, sondern Frauen jeden Alters und das überall. Island ist ein sicheres Reiseland, man kommt mit Englisch zurecht, trifft auf äußerst hilfsbereite Einheimische und findet – sofern man denn will – schnell Anschluss. Bei speziellen Fragen hilft die Facebook-Gruppe „Frauen reisen nach Island“.

## Geld

### Währung

Mal eben Hunderttausend auf den Kopf hauen? In Island kein Problem. Banknoten mit ganz vielen Nullen drauf bekommt man gegen Vorlage einer Kredit- oder Giro-Karte bei der Bank (meist Mo–Fr 9–16 Uhr) oder an den zahlreichen Geldautomaten, die in allen größeren Orten und an den Flughäfen stehen. **Währungseinheit** ist die *króna* (Krone).

Geldtransfer per **Western Union** wird in einigen Postfilialen angeboten:  [www.westernunion.com/de/de/vertriebsstandort-suchen.html](http://www.westernunion.com/de/de/vertriebsstandort-suchen.html).

### Bargeld

Es lohnt sich nicht, sich schon in Deutschland mit isländischer Währung einzudecken: Euros lassen sich vor Ort einfach in isländische Kro-

### Kreditkarte weg?

Die meisten Karten lassen sich über den allgemeinen Sperrnotruf  +49 116 116 sperren. Ansonsten die kartenherausgebende Bank kontaktieren.

Weitere Infos auf den Websites der Kreditkartenfirmen **MasterCard**,  [www.mastercard.com/de](http://www.mastercard.com/de), und **Visa**,  [www.visa.de](http://www.visa.de).

### Wechselkurse

1 € = 149 ISK    100 ISK = 0,67 €

1 sFr = 139 ISK    100 ISK = 0,72 sFr

Aktuelle Wechselkurse unter  
 [www.oanda.com](http://www.oanda.com)

nen tauschen (etwa am Flughafen oder auf der Fähre). Besser ist der Umtauschkurs bei Abhebungen am Automaten (direkt in der Ankunftshalle befindet sich der erste Automat). Abhebungen sind mit Kreditkarte und Giro-Card möglich. Wichtig: Sowohl die Hausbank, als auch die isländische Bank erheben (meist) Gebühren. Bei der isländischen Bank sind die Fixpreise (um die 5 €) pro Abhebung. Es lohnt also, einen höheren Betrag abzuheben.

Die Nutzung von Bargeld ist in Island unüblich – aber dennoch oft möglich. In jedem Fall braucht man Bargeld in Bussen (es sei denn man nutzt die App, S. 75), an den Duschautomaten einiger Campingplätze und in einigen kleineren Gästehäusern. Hier werden oft auch Euroscheine akzeptiert, die zum Tageskurs umgerechnet werden. Meist zahlt man aber mit Kreditkarte – und sei der Betrag noch so niedrig.

### Kreditkarten und Girokarten

In Island wird in der Regel mit **Kreditkarte** bezahlt. Die gängigsten sind Europay/Mastercard und Visa. Girokarten werden nicht überall akzeptiert. Auch hier erheben die Banken oftmals pro Einsatz Gebühren. Die Geheimnummer (4-stellige PIN) ist in Island immer nötig, auch bei Kreditkartenzahlungen beim Tanken oder im Hotel. Wer sich entscheiden kann, ob die Abrechnung in ISK oder in Euro geschehen soll, der wähle ISK. Die Kurse sind dann meist besser.

 Es lohnt sich, sich vorab bei der Heimatbank bzw. Kreditkartenfirma über Gebühren und „Auslandsentgelte“ zu informieren, denn die Unterschiede sind enorm. Das bei Reisenden beliebte Konto der DKB etwa ermöglicht kostenlose Abhebungen und Zahlungen mit der Kreditkarte auch in Island.

# Gepäck und Ausrüstung

Das Schlagwort beim Thema Kleidung lautet: Zwiebelsystem! Kaum zeigt sich die Sonne, steigen die Temperaturen spürbar an und man schwitzt. Schon hinter der nächsten Ecke weht ein eisiger Wind: Man friert. Fleece-Jacken mit Reißverschluss haben sich „für drunter“ bestens bewährt (außerdem kann man die schnell mal auswaschen); „für drüber“ eignen sich moderne Funktionsjacken, die unbedingt regen- und winddicht sein sollten. Für Isländer ist der Lopi-Wollpullover (der klassische „Islandpulli“) nach wie vor das Kleidungsstück der Wahl. Reiter schwören auf die orangefarbenen Wachskombinationen aus Jacke und Hose, die es für ca. 100–150 € in jedem gut sortierten Baumarkt gibt. Überhaupt ist der **Baumarkt** der Tipp für Reisende, die wichtige Ausrüstung vergessen haben.

Auf die Island-**Packliste** gehören: Badekleidung, Mütze, Schal, Handschuhe (wegen des Windes auch im Sommer), Badelatschen oder Wat-Schuhe für Flusssdurchquerungen, aber auch kleine Dinge, die man gern vergisst und dann schmerzlich vermisst: eine Trinkflasche, die man unterwegs auffüllen kann, einen Beutel für Müll und Taschentücher, die man unterwegs benutzt hat, wenn man „mal muss“, Regenschutz für Kamera und Handy, ausreichend Haargummis oder -bänder für Langhaarige, Teebeutel und für Raucher einen Taschenaschenbecher. Weniger naheliegend, aber äußerst komfortabel ist es, eine Schlafbrille (im Sommer) und eine Wärmflasche (warmes Wasser gibt es fast überall) dabeizuhaben. Außerdem ist eine Taschenlampe für Höhlenerkundungen nützlich und ein kleines Alukissen hält bei Pausen den Po schön trocken und warm. Ganz oben auf der Liste steht **Mückenschutz**, denn vor allem im Westen und Süden treiben kleine Mücken (Gnitzen) ihr Unwesen, die fies stechen.

Für die Kamera mindestens einen **Ersatz-Akku** mitnehmen, vor allem, wenn man zeltet. Denn die Aufenthaltsräume auf den Campingplätzen sind im Sommer oft brechend voll. Und alle wollen ihre Geräte aufladen, sodass die Steckdosen nicht ausreichen und man oft länger warten muss.

Wer nur kurz aus dem Auto oder Bus aussteigt, kann das meist unbeschadet in Turnschuhen tun. Für alle weiteren Wege sind **Wanderschuhe** unumgänglich, und zwar am besten sehr stabile mit dicker Sohle. Andere sind nach wenigen Kilometern über die scharfkantige Lava schnell hinüber.

## Wäsche waschen

Wäsche waschen ist in Island tatsächlich nicht so leicht wie erhofft. Es gibt nur ein paar öffentliche Waschsals und diese befinden sich in Reykjavík. Die meisten Hotels und Jugendherbergen bieten keinen Wäscheservice an. In einigen Apartments hingegen gibt es Waschmaschinen. In den kleineren familiär geführten Gästehäusern kann man nachfragen, ob man die Waschmaschine der Gastgeber benutzen darf, aber Usus ist das nicht.

Einfacher ist es für Campingfans, denn viele Campingplätze bieten meist mit Münzen betriebene Waschmaschinen und Trockner. Das gilt auch für immer mehr Hostels.

## Gesundheit

Die medizinische Versorgung in Reykjavík ist sehr gut; wer keinen Termin hat, muss aber u. U. mit langen Wartezeiten rechnen. Außerhalb des Hauptstadtgebietes ist der Weg zum nächsten Arzt manchmal sehr weit oder das Zeitfenster eng (wenn die Praxis etwa nur 2x die Woche für ein paar Stunden geöffnet hat).

Grundsätzlich gilt: Bei kleineren Verletzungen und Problemen sucht man am besten ein Gesundheitszentrum (*heilsugæsla*) auf. Diese gibt es in allen Orten ab ca. 200 Einwohnern und sie sichern die Grundversorgung mit einem Allgemeinarzt oder einer Krankenschwester. Öffnungszeiten sind nur an Werktagen, manchmal auch nur stundenweise. Zahnärzte (*tannlæknir*), Fachärzte und Krankenhäuser (*sjúkrahús*) mit Notaufnahme gibt es nur in den größten Orten in jedem Landesteil.

Im Notfall ☎ **112** wählen.

In weniger dringenden Fällen *Læknavaktin* anrufen, den ärztlichen **Bereitschaftsdienst**, ☎ 1770. Dort erhält man rund um die Uhr telefonische Beratung durch Krankenschwestern/Ärzte, die auch darüber informieren, wo man das nächste Gesundheitszentrum/Arzt/Zahnarzt/Krankenhaus erreicht, und dies in ganz Island.

Abends und am Wochenende kann man *Læknavaktin* in Reykjavik auch persönlich aufsuchen. Die Notaufnahme im Landspítali Fossvogur ist nur für akute Notfälle, Adressen und Öffnungszeiten S. 163).

Eine Übersicht über die Gesundheitszentren und Krankenhäuser in den unterschiedlichen Regionen auf [www.hsn.is](http://www.hsn.is) (Norden), [www.hsa.is](http://www.hsa.is) (Osten), [www.hve.is](http://www.hve.is) (Westen), [www.hss.is](http://www.hss.is) (Reykjanes), [www.hsu.is](http://www.hsu.is) (Süden) und [www.hvest.is](http://www.hvest.is) (Westfjorde).

Die deutsche **Gesundheitskarte** ist gültig – was aber nicht heißen muss, dass man ohne irgendetwas zu bezahlen behandelt wird. Oft wird die Behandlungsgebühr (ab 5000 ISK) von der Kreditkarte abgebucht und später von der heimischen Krankenversicherung erstattet. Wer auf Nummer Sicher gehen will, schließt eine private Auslandsrankenversicherung ab, die den Krankenrücktransport umfasst.

Es gibt mehrere **Apotheken**-Ketten, die größten sind Lyfja, „Lyf og heilsa“ und Apótek, deren Angebot sich nicht groß unterscheidet. Steht „Heilsuhúsið“ auf dem Schild, ist man in einer Mischung aus Reformhaus und Drogerie gelandet. In den meisten Apotheken findet man die gängigen Reisemedikamente – lediglich im Homöopathiebereich ist die Versorgung eher schlecht. Was man bekommt, ist oft teuer. Samstags haben die meisten Apotheken geschlossen. In sehr kleinen Orten bekommt man u. U. einige Medikamente auf Nachfrage im lokalen Laden.

## Informationen

Die Isländer sind sehr internetaffin. Für alles gibt es **Websites und Apps**, die in der Regel selbst erklärend sind und gut funktionieren. Die meisten lassen sich auf Englisch umschalten, einige

sogar auf Deutsch. Touren und Übernachtungen bucht man am besten online (viele gehen gar nicht telefonisch, weil man ja seine Kreditkartennummer hinterlassen muss). Achtung: Mit Aktualisierungen sind viele im Verzug. Angaben zu Öffnungszeiten und Preisen sind oft veraltet. Da lohnt ein Blick auf die Facebook-Seite der Unternehmen: Hier ist vieles schneller (da einfacher) aktualisiert. Über den Messenger kommt man zudem schnell in Kontakt.

Wer gern Papier in der Hand hat, kann sich Flyer, Folder und Wanderkarten in den **Touristeninformationen** vor Ort besorgen. Besonders empfehlenswert sind die in Keflavik (im Duushus), Grundarfjörður, Ísafjörður, Akureyri (Hof) und in Egilsstaðir am Campingplatz.

## Informationen im Internet

Mehr und mehr regionale Touristeninformationen schließen ihre Pforten. Auch in Reykjavik gibt es keine staatliche Touristeninformation mehr, ITM in Bankastræti bietet aber umfassende Informationen.

Einen ersten Eindruck bekommt man aber auch virtuell, z. B. auf [www.de.visiticeland.com](http://www.de.visiticeland.com) (deutsche Version) oder auf den **offiziellen Tourismuseiten der Regionen**: [www.west.is](http://www.west.is), [www.westfjords.is](http://www.westfjords.is), [www.northiceland.is](http://www.northiceland.is), [www.east.is](http://www.east.is), [www.south.is](http://www.south.is), [www.visitreykjanes.is](http://www.visitreykjanes.is), [www.visitreykjavik.is](http://www.visitreykjavik.is).

## Nachrichten

**Iceland Magazine**, <http://icelandmag.is>, Nachrichtenseite mit Fun Facts, Promi-News und allem, was Touristen möglicherweise interessieren könnte (auf Englisch).

**Iceland Monitor**, [www.icelandmonitor.mbl.is](http://www.icelandmonitor.mbl.is), englischsprachige Nachrichtenseite vom Herausgeber der Zeitung Morgunblað.

**Iceland Review**, [www.icelandreview.com](http://www.icelandreview.com), englische Seite mit spannenden Artikeln rund um Island; die deutsche Fassung ist etwas abgespeckt: [www.icelandreview.com/de/](http://www.icelandreview.com/de/).

**Rúv**, [www.ruv.is/english](http://www.ruv.is/english), Nachrichtenseite des Fernseh- und Radiosenders ruv.

**The Reykjavik Grapevine**, [www.grapevine.is](http://www.grapevine.is), Artikel aus Island und aller Welt.

## Ohne geht's nicht

Es gibt zwei Informationsseiten, ohne die in Island gar nichts geht. Denn das Wetter ist unberechenbar. Auf der **Wetterseite**  [www.vedur.is](http://www.vedur.is) (auch als App) wird vor Sand- oder normalen Stürmen, Schneeverwehungen und Starkregen gewarnt und über Ort und Stärke aktueller Erdbeben informiert. Und auch über möglicherweise bevorstehende Vulkanausbrüche. Wetterwarnungen für einzelne Landesteile werden farblich hervorgehoben. Gelb bedeutet „Vorsicht“, Orange „kein Reise-wetter“ und Rot „unbedingt im Haus bleiben“. Auf der Unterseite zur Nordlichtvorhersage sieht man die Stärke der Nordlichter und die Art und Höhe der Wolken. Als Alternative ist die norwegische Wettervorhersage auf  [www.yr.no](http://www.yr.no) empfehlenswert.

Auf der **Straßenseite**  [www.road.is](http://www.road.is) wird man sehr detailliert und zeitnah über Straßenzustände und Sperrungen unterrichtet. Oft ist sie vor allem bei Passüberquerungen hilfreich: Man kann schauen, wie viele Autos in den letzten Stunden dort vorbeigefahren sind. Telefonische Auskünfte zum **Straßenzustand** unter  522 1100 oder 1777.

Nicht nur wegen dieser Informationen sollte man immer ein **eingeschaltetes und ausreichend aufgeladenes Handy** dabei haben. Tritt nämlich ein Notfall ein, z. B. ein drohender Vulkanausbruch, wird automatisch eine Warn-SMS an alle in dieser und den benachbarten Funkzellen eingeloggtten Mobiltelefone verschickt.

## Reiseinformationen

**Guide to Iceland**,  [www.guidetoiceland.is/de](http://www.guidetoiceland.is/de), viele Infos zu allen Orten des Landes und zahlreiche Angebote für Touren.

**Nordic Adventure Travel**,  [www.nat.is](http://www.nat.is), übersichtliche und umfassende Seite für Individual-touristen. Viele hilfreiche Tipps vor allem für Wanderer.

## Landkarten und Stadtpläne

Fast jede kleine Touristeninfo gibt (meist kostenlos) eigene **Flyer und Folder** heraus, mit mehr oder weniger detaillierten Karten der Umgebung und Stadtplänen. Wanderkarten der Region gibt es auch fast immer, manche kostenlos.

Kostenlose Übersichts-**Autokarten** bekommt man überall (oft mit Werbung). Meist liegen sie schon im Mietwagen. Besser sind die kostenpflichtigen, z. B. die *National Geographic Adventure Map Iceland*.

 Eine gute Wahl für eine Rundreise ist der detaillierte **Straßenatlas** *Kórtabók* (mit praktischer Spiralbindung, im Maßstab 1:300 000) von Mál und menning. Empfehlenswert sind auch die Regional-Karten der Landkarten-Serien **Atlaskórt** und **Sérkórt**, die es in den Maßstäben 1:300 000 (rote Karten), 1:200 000 (braune Karten)

und 1:100 000 (grüne Karten). Im Angebot sind zudem Karten für spezielle Hobbies, etwa mit dem Schwerpunkt Vogelbeobachtungen. Karten und Bücher dieses isländischen Verlages (mit eigener Buchhandlung in Reykjavik S. 161), gibt es online bestellt auch in Deutschland.

Die besten **Online-Landkarten** sind  [www.ja.is](http://www.ja.is) und  [www.map.is](http://www.map.is) (mit zahlreichen Wanderwegen). Google Maps ist oft (noch) ungenau oder schon wieder veraltet und auch [maps.me](http://maps.me) stößt an seine Grenzen – funktioniert als Navigation für Standard-Routen aber durchaus gut.

## Jobben

Arbeiten gegen Kost und Logis ist in Island für Ausländer ohne dauerhafte Aufenthalts- und Arbeitsberechtigung streng verboten. Wer regulär arbeiten möchte, benötigt eine *kennitala* (S. 42) und muss angemessen bezahlt werden. Wird das beachtet, kann man auf Bauern- oder Pferdehöfen oder in Gasthäusern aushelfen. Für die Tätigkeit als Reiseleiter braucht man eine Lizenz.

Hilfreich sind die Facebook-Gruppen „Work away“ und „Farm and au pair jobs in Iceland“, außerdem die Firma **Nínukot**, Síðumúli 13, Rey-

kjavík, ☎ 561 2700, 🌐 [www.ninukot.is/work-and-travel-iceland](http://www.ninukot.is/work-and-travel-iceland), die längerfristige Jobs auf Farmen und als Au-pair vermittelt.

Ein Ansprechpartner für Freiwillige, die sich für Umweltschutz und soziale Themen interessieren, ist die Organisation **Seeds – Volunteering in Iceland**, 🌐 [www.seeds.is](http://www.seeds.is). Hier werden mehrwöchige Work-Camps ausgeschrieben, aber auch mehrmonatige Praktika.

## Kinder

Island ist ein sehr kinderfreundliches Land: Kinder haben Narrenfreiheit und dürfen eigentlich alles. Das gilt auch für Gästekinder. Isländische Kinder sind Besuchern gegenüber sehr offen und neugierig. Deshalb: Nicht wundern, wenn die Kinder Kontakt suchen. Familien freut das, denn schnell lassen sich Freundschaften schließen und besser können die eigenen Kids das Land eigentlich nicht kennenlernen.

**Wohnen** ist als Familie nicht ganz billig. Zelten oder im Camper schlafen sind daher die beliebtesten Reiseformen. Bei der Campingkarte sind drei Kinder bis 16 J. immer inklusive. Wer mit fast-erwachsenem Anhang reist, muss etwas dazu zahlen. Kinder finden Camping meist besonders aufregend – und näher kann man der Natur kaum kommen. Auf den meisten Campingplätzen kommen die jungen Reisenden schnell mit isländischen Kindern in Kontakt (Isländer reisen gerne mit Campinganhänger und sind am Wochenende viel im eigenen Land unterwegs). Und da man auf dem Campingplatz kochen kann, reduzieren sich auch die Ausgaben fürs Essen.

Kinder bis 14 J. zahlen oft kaum oder viel weniger **Eintritt**, unter sechs Jahren meist gar nichts, zumindest nicht im Hotel und auf Walbeobachtung.

**Spielplätze** bei Kindergärten und Schulen sind abends, am Wochenende und in den Ferien öffentlich zugänglich. Also einfach das Tor öffnen und schauen, buddeln oder mit anderen Kindern spielen.

Eine beliebte Beschäftigung ist das **Baden** und Rutschen im Freibad. Doch Vorsicht: ein nasser Kopf, ein eiskalter Wind, und schon ist

die Erkältung da. Auch die warmen Hot Pots sind nicht für jeden Kinderkreislauf im ersten Versuch angenehm. Man sollte sich langsam herantasten. Einen sehr schönen Tag kann man in den wenigen Hallenbädern verbringen – hier ist es fast wie zu Hause.

Wer nett fragt, kann **Toiletten** in Restaurants etc. auch als Nicht-Gast nutzen, gerade mit Kindern; Toiletten in Tankstellen ebenfalls (Wickeltische gibt es fast immer).

Vorsicht an **Klippen, Felsen und Wasserfällen**. Da auch viele Erwachsene hier sehr leichtsinnig sind, ist es umso wichtiger, die Kinder auf Gefahren hinzuweisen.

Bevor man Gletschertouren und andere **Abenteuer** bucht, unbedingt mit den Betreibern sprechen und genau klären, wie anstrengend es ist. Auch die eigenen Grenzen immer gut überdenken. Denn nicht jeder Weg ist sicher, nicht jeder Krater mit Kind auf dem Arm mal eben so einfach zu meistern. Island ist ein Abenteuerpielplatz – was Erwachsene wie Kinder genießen – jedoch einer ohne Netz und doppelten Boden. Wer Vorsicht und Umsicht walten lässt, wird aber ganz sicher eine wunderbare Zeit haben.

**Essen** mit Kindern ist unproblematisch, zumindest, wenn es okay ist, auch mal täglich Fast-Food zu essen: Pommes, Burger, Hotdogs – die meisten Kinder lieben es.

## Maße und Elektrizität

Die Stromversorgung ist überall gewährleistet, die Spannung beträgt 230 Volt. Die Steckdosen entsprechen denen in Deutschland. Island verwendet das metrische Maßsystem. Windstärken werden immer in m/s angegeben.

## Nationalparks

Island ist ein einziges großes Naturparadies. Industrie gibt es nur wenig. In den drei Nationalparks gibt es ein gut ausgebautes Netz an Wanderwegen und Karten, in denen sie verzeichnet sind.

Der **Nationalpark Þingvellir**,  [www.thingvellir.is](http://www.thingvellir.is), ist der älteste (1930) und seit 2004 Unesco-Weltkulturerbe. Er umschließt das Tal und die Bergkette im Westen.

**Vatnajökull**,  [www.vatnajokulsthjodgardur.is/en](http://www.vatnajokulsthjodgardur.is/en), ist bisher mit 14 000 km<sup>2</sup> der größte Nationalpark. Seit 2012 umfasst er mehrere Schutzgebiete, von denen einige vorher eigenständige Nationalparks waren. Dazu gehören der Skaftafell-Park (1967), der Jökulsárgljúfur-Park rund um Dettifoss und Ásbyrgi (1973), die Laki-Krater, die Gletscherlagune Jökulsárlón, die Gegend um den Berg Snæfell und der gewaltige Vatnajökull selbst. Große Teile des Parks sind seit 2019 ebenfalls als Unesco-Weltkulturerbe gelistet.

Der **Snæfellsjökull**,  [www.ust.is/snaefellsjokull-national-park](http://www.ust.is/snaefellsjokull-national-park), hat die eindeutigsten Grenzen. Er nimmt 170 km<sup>2</sup> rund um die Westspitze der Halbinsel Snæfellsnes ein, auf der der sagenumwobene Gletscher liegt. Der 2001 eingereichtete Park grenzt an drei Seiten ans Meer.

Es wird darüber debattiert, auch das **Naturschutzgebiet Hornstrandir** zum Nationalpark zu erklären, ebenso das gesamte **Hochland**. Für Letzteres liegt die Gesetzesvorlage seit Ende 2020 vor, es ist also nur noch eine Frage der Zeit, dann könnte das Hochland mit 40 000 km<sup>2</sup> der größte Nationalpark des Landes sein.

## Post

Postämter sind normalerweise Mo–Fr von 9–16.30 Uhr geöffnet, in Reykjavík sind einige auch länger und am Wochenende auf. Als Tourist braucht man allerdings nur höchst selten ein Postamt. **Briefmarken** bekommt man da, wo man auch Ansichtskarten kauft, und **Pakete** nach Deutschland schickt man nur in Ausnahmefällen, denn sie sind teuer und lange unterwegs. Außerdem muss man ein aufwendiges Zollformular ausfüllen.

Das **Porto** für eine Postkarte oder einen Brief (bis 50 g) nach Europa beträgt 265 ISK. Die Zustellung dauert meist länger als 14 Tage, sodass die Postkarte oft erst nach dem Reisen zu Hause eintrifft. Infos zum Porto  <https://posturinn.is/en/individuals/info/rates/>.

## Öffnungszeiten

**Banken und Postfilialen** sind i. d. R. Mo–Fr von 9–16 Uhr geöffnet. Die meisten **Geschäfte** öffnen Mo–Fr um 9 Uhr und schließen gegen 18 Uhr. Samstags haben viele Geschäfte zwischen 10 und 14 Uhr geöffnet, manche auch bis 16 Uhr. In Reykjavík hat man bei Buchhandlungen und Andenkenläden oft auch später Glück. **Supermärkte** haben meistens länger auf (auch am Wochenende), die der Kette 10–11 sogar rund um die Uhr.

Die Öffnungszeiten der **Schwimmbäder** sind sehr unterschiedlich. Viele haben im Winter länger auf als im Sommer. Die Bäder schließen an den Wochenenden oft deutlich früher als in der Woche, manchmal schon um 16 Uhr.

## Reisende mit Behinderungen

Spazierwege, die man auch mit dem Rollstuhl befahren kann, findet man vorwiegend in der Hauptstadtregion. Auch die Hauptsehenswürdigkeiten des Golden Circle – also Þingvellir, Geysir und Gullfoss – sind mittlerweile alle über Bohlen- oder Asphaltwege erreichbar. Vorsicht bei Regen: Es wird schnell rutschig.

Öffentlicher Verkehr: Alle Stadtbusse im Hauptstadtgebiet sind Niederflerbusse mit Rollstuhlrampe und Stellplatz im Bus. Inlandsflüge und Fahrten mit der Fähre *Herjólfur* sind ebenfalls machbar. Überlandbusse sind dagegen nicht rollstuhlgerecht.

Behindertengerechte Zimmer sind nicht immer als solche ausgeschrieben, aber wer nachfragt, findet oft rollstuhlgerechte Zimmer im ganzen Land. Informationen gibt es bei  [www.obi.is](http://www.obi.is) und auf zahlreichen Blogs mit wertvollen Erfahrungsberichten.

Barrierefreie Rund- und Gruppenreisen organisiert **Iceland Unlimited Travel Service** (s. Reiseveranstalter), Borgartún 27, Reykjavík, ☎ 415 0600,  <https://icelandunlimited.is/accessible-travel-iceland/>.

# Reise- und Tourveranstalter

## Reiseveranstalter

Zahlreiche Anbieter von Reit-, Wander-, Rad- und Busrundreisen buhlen um Kunden; einige vor Ort, andere in Deutschland.

### In Island

Siehe Karte S. 140/141 und S. 142/143

**Erlingsson Naturreisen**, Skólavörðustígur 3, Reykjavík, ☎ 551 9700, 🌐 [www.naturreisen.is](http://www.naturreisen.is).

**Hey Iceland**, Siðumúli 2, Reykjavík, ☎ 570 2731, 🌐 [www.heyiceland.is](http://www.heyiceland.is).

**Iceland Unlimited Travel Service**, Borgartún 27, Reykjavík, ☎ 415 0600, 🌐 [www.icelandunlimited.is](http://www.icelandunlimited.is).

### In Deutschland



In Kooperation mit dem Forum anders reisen bieten u. a. zwei empfehlenswerte Agenturen faire und nachhaltige Reisen:

**Contrastravel**, Bahnhofstr. 44, 24582 Bordesholm, ☎ 04322/88 900-0, 🌐 [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com).

Der Schwerpunkt liegt neben Island auf Reisen zu den Färöer. Angeboten werden Individualreisen und Aktivtouren. Alle Flüge werden (ohne Aufpreis) zu 100% CO<sub>2</sub>-kompensiert.

**Travel to Life**, Schreiberstr. 32, 70199 Stuttgart, ☎ 0711/6583 8080, und Eleonorenstr. 18, 30449 Hannover, ☎ 0511/3539 3256, 🌐 [www.traveltolife.de](http://www.traveltolife.de). Der alternative Reiseveranstalter ist für seine guten Wander- und Zeltreisen bekannt. In kleinen Gruppen von maximal 12 Personen geht es entweder einmal um die Insel herum oder durchs Hochland.

**IPT ISLAND PROTRAVEL GMBH**, Theodorstr. 41a, 22761 Hamburg, ☎ 040-286 6870, 🌐 [www.islandprotravel.de](http://www.islandprotravel.de).

**ISLAND Erlebnisreisen GmbH**, Heinrich-Schacht-Str. 58, 22880 Wedel bei Hamburg, ☎ 04103-900 0770, 🌐 [www.islanderlebnis.de](http://www.islanderlebnis.de).

**ISLAND-REISEN**, Rita Duppler, Kurfürstendamm 125a, 10711 Berlin, ☎ 030-823 1435, 🌐 [www.island-reisen.de](http://www.island-reisen.de).

**Katla Travel GmbH**, Seitzstr. 19, 80538 München, ☎ 089-242 1120, 🌐 [www.katla-travel.is](http://www.katla-travel.is).

**set geo-aktiv reisen GmbH**, Holzbacher Str. 11, 94081 Fürstentzell, ☎ 08502-917 1780, 🌐 [www.set-geo-aktiv.de](http://www.set-geo-aktiv.de).

## Tourveranstalter

Das Angebot an Bustouren ist groß, besonders Tagesausflüge ab Reykjavík sind beliebt. Den Golden Circle etwa fahren täglich Dutzende Busse. Die Programme variieren: Einige Anbieter lassen den Tag im Schwimmbad Secret Lagoon ausklingen, andere in einem Gewächshaus und wieder andere machen einfach längere Stopps an den einzelnen Sehenswürdigkeiten. Ein Transfer ab/zum größeren Hotels, Gästehäusern und zum Campingplatz ist meist möglich. Es lohnt sich verschiedene Programme anzuschauen.

Die großen Reiseveranstalter vermitteln auch Aktiv-Touren: Bootsfahrten, Reiten, Wandern, Tauchen und vieles mehr. Die bekanntesten Anbieter und Agenturen sind alle in Reykjavík angesiedelt, viele vermitteln auch Angebote kleinerer Firmen. Eine der wohl größten Webseiten, die das Angebot zahlreicher Agenturen bündeln, ist: **Guide to Iceland**, 🌐 <https://guidetoiceland.is/de>.

**Arctic Adventures**, Vatnagarðar 8, ☎ 562 7000, 🌐 [www.adventures.is](http://www.adventures.is). Großer, zuverlässiger Vermittler, egal ob Tauchausflüge, Wanderungen, Gletschertouren oder Rafting. ☉ Mo–Fr 9–20 Uhr.

**Bustravel Iceland**, Skógarhlíð 10, ☎ 511 2600, 🌐 [www.bustravel.is](http://www.bustravel.is). Touren in großen und kleinen Bussen, neben verschiedenen Golden-Circle- und Nordlicht-Varianten auch zur Secret Lagoon in Flúðir (5 1/2 Std.), nach Vík und zum Jökulsálfón. ☉ tgl. 8–20 Uhr.

**Glacier Adventures**, Hali, Höfn, ☎ 571 4577, 🌐 <https://glacieradventure.is>. Spezialist für Touren ins Eis: Höhlentouren und Eisklettern. ☉ tgl. 9–17 Uhr.

**Gray Line**, Hafnarstræti 20, ☎ 540 1313, 🌐 [www.grayline.is](http://www.grayline.is). Professionelle Gruppentouren und private Abenteuer (etwa die *Golden Circle Food Tour*). Guter Service auch online im Vorfeld aus Deutschland. ☉ tgl. 7–19 Uhr.