

Ostfriesland

Oldenburger Land

Wunderwelt Wattenmeer
Naturregion mit
Welterbestatus

Hochseetörn
Tagesausflug nach
Helgoland

Wo Kluntje knistert
Die schönsten Teestuben

»So viel weiter Himmel –
daran muss man sich erst
einmal gewöhnen.«

Martin Kirchner



Der Autor **Sven Bremer** kommt aus Bremen. Als Kind schon buddelte er am Nordseestrand und watete durchs Watt. Bei den Recherchen hat er über die wechselhafte Geschichte der Region gestaunt und sich an der Herzlichkeit der Bewohner erfreut.



So viel weiter Himmel – das war für den Berliner **Martin Kirchner** erst einmal gewöhnungsbedürftig. Am beeindruckendsten waren für den Fotografen die Wattwanderungen mit kundigen Führern.

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

„90 Prozent Himmel und 10 Prozent Erde – das ergibt 100 Prozent Ostfriesland.“ Das jedenfalls sagen die Ostfriesen selbst über ihre Heimat. Kein Berg, kaum ein hoher Bau verstellt den Blick auf den endlosen Horizont. Und das ist genau der Grund, weswegen ich diese Region im Nordwesten Deutschlands besonders mag. Man ist hier ganz auf sich selbst und die Natur zurückgeworfen.

Alltagshektik ade!

Egal, ob Sie auf einer der Ostfriesischen Inseln oder auf dem Festland urlauben wollen, jeder, der einen Sinn für weite Landschaften und stille Natur hat, findet hier sein persönliches Urlaubsparadies. Als mondänste der Ostfriesischen Inseln gilt Norderney, sofern man überhaupt davon sprechen kann, existiert hier so etwas wie ein „Nachtleben“. Auf Baltrum, Langeoog, Spiekeroog und Wangerooge oder auch Juist gehen die Uhren langsamer. Hier kann man der Hektik ade sagen, kein Stress, kaum Autos, nur Wind und Wellen. Wangerooge steht übrigens bei Familien hoch im Kurs, während Spiekeroog das bevorzugte Ziel von Naturliebhabern ist. Sie befinden sich in bester Gesellschaft, schließlich verbrachten hier schon mehrere deutsche Bundespräsidenten ihre Ferien.

Spiel, Sport und Spaß

Langweilen muss sich auf den Inseln und im schönen Binnenland niemand. Leer und Oldenburg überzeugen mit hübschen Altstädten, Emden mit seiner Kunsthalle und in der Papenburger Werft werden Kreuzfahrtträume wahr. Und dann gibt es noch ein riesiges Angebot an Sportmöglichkeiten und Ausflügen. Vielleicht probieren Sie es mal mit einem unserer Aktiv-Tipps, beispielsweise einer Schlittenfahrt durchs Watt (s. Seite 33) oder Sie „geben sich die Kugel“ und testen Ostfrieslands Volkssportarten. Bei allen Unternehmungen wünsche ich Ihnen viel Vergnügen!

Herzlich

Ohre

Birgit Borowski

Birgit Borowski
Programmleiterin DuMont Bildatlas

34

Nicht nur Sandburgen bauen oder Wattwandern – unter den Inseln arbeitet vor allem Norderney erfolgreich am sportlichen Image



Impressionen

- 8 Eine Region in Bildern: Strandleben auf Spiekeroog, Altstadtidylle in Leer, sportliches Norderney, Kunstwerk in Emden und Wasserwelt in Carolinensiel.

Krummhörn • Norderland

- 20 **Lob der Ursprünglichkeit**
Krabbenkutter-Romantik, Kultur-Highlights und reichlich schiefe Kirchtürme. Ostfrieslands „krumme Ecke“ hat sich zu einem attraktiven Ausflugsziel gemausert.

- 30 **Straßenkarte**
31 **Infos & Empfehlungen**

Westliche Inseln

- 34 **Wohlfühloasen im Wattenmeer**
Die westlichen Inseln Borkum, Juist und Norderney blicken auf eine lange Seebädertradition zurück.

DUMONT THEMA

- 44 **Schick mit Schlick**

Ostfrieslands Inseln setzen verstärkt auf Thalasso-Therapien.

- 48 **Straßenkarte**
49 **Infos & Empfehlungen**

90

Ohne Tee ist in Ostfriesland kein geregelter Tagesablauf denkbar. Aber Tee ist hier nicht gleich Tee – seinen Geschmack zu erhalten, gleicht einer Geheimwissenschaft



100

Oldenburg, Emden, Aurich und Leer (Foto) sind nicht München oder Berlin. Aber auch Ostfrieslands Zentren lohnen einen abendlichen Stadtbummel

Östliche Inseln

- 52 **Bollerwagen statt Luxusschlitten**
Auf den östlichen Inseln Baltrum, Wangerooge, Langeoog und Spiekeroog ist Eile unangebracht.

UNSERE
FAVORITEN

BEST OF ...

- 18 **Höher, weiter, schiefer**
Ostfriesland, einmal als ein Land der Superlative und Rekorde gesehen.
- 28 **Wo die Kluntje knistern**
Teetrinken gehört hier zu den Grundbedürfnissen – und entsprechend viele Teestuben und Cafés gibt es in Ostfriesland.
- 80 **Land zwischen Ebbe und Flut**
Spazierengehen auf dem Meeresboden – Vorschläge für die schönsten Wattwanderungen.



62

Auf den ersten Blick erscheint das Watt eher eintönig. Doch ein genauerer Blick auf und in diese erstaunliche Lebenswelt fasziniert

DUMONT THEMA

62 Wunderwelt Wattenmeer

Seit 2009 darf sich die amphibische Landschaft „Weltnaturerbe“ nennen.

66 Straßenkarte

67 Infos & Empfehlungen

.....

Land an der Jade

70 Friesisch herb

Containerriesen und Krabbenkutter schippern durch ein und dieselbe Fahrrinne – in Friesland treffen Tradition und Moderne aufeinander.

82 Straßenkarte

83 Infos & Empfehlungen

.....

Oldenburg • Ammerland

86 Garten- und andere Künste

Die alte Residenz Oldenburg besitzt ein eigenes Flair, und in der Parklandschaft des Ammerlands steht die Wiege der Ostfriesenwitze.

DUMONT THEMA

94 Sahnewölkchen und Wohlklang

In Ostfriesland hat es der Tee zu traditionsreichen Genießerzeremonien gebracht.

96 Straßenkarte

97 Infos & Empfehlungen

.....

Fehnland

100 Heimat von Traumschiffen

Die Region um Papenburg, heute Heimat von Luxuslinern, war einst Ausgangspunkt der Moorkolonisation. Und auch in Leer und Aurich ist Ostfrieslands Geschichte allgegenwärtig.

DUMONT THEMA

108 „Time to say goodbye“

Die Überführung der Kreuzfahrtschiffe fasziniert Schaulustige und bringt die Umweltschützer auf die Palme.

112 Straßenkarte

113 Infos & Empfehlungen

.....

Anhang

116 Service – Daten und Fakten

121 Register, Impressum

122 Lieferbare Ausgaben

DuMont
Aktiv

Genießen Erleben Erfahren

33 Schlammschlacht im Watt

Zur Abwechslung mal auf Schlitten durch den Schlick.

51 Bei Regenpfeifer & Co.

Im Zugvogel-Paradies auf Juist.

69 Wat is los im Watt

Zu Fuß sieht und fühlt man bei einer Wattwanderung am meisten.

85 Eine Seefahrt, die ist lustig

Hochsee-Törn zu den Lummen und zur „Langen Anna“ nach Helgoland.

99 Windiges Paradies

Idyllische Radtour durch das Ammerland.

115 Sie geben sich die Kugel

Unterwegs zum Volkssport Boßeln.



Maßstab 1:800.000

0 10km

N O R D S E E

Helgoländer Bucht

Nationalpark

Schleswig-Holsteinisches

Wattenmeer

Seehundstation

Nationalpark

Scharhörn

Niedersächsisches

Land an der Jade

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Nationalpark

Wattenmeer

Östliche Inseln 52 - 69

Westliche Inseln 34 - 51

Land an der Jade 70 - 85

Krummhörn - Norderland 20 - 33

Fehnland 100 - 115

Oldenburg - Ammerland 86 - 99

Topziele

*Die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Region und Ereignisse, die keinesfalls versäumt werden sollten, haben wir auf dieser Seite zusammengestellt. Auf den Infoseiten sind sie jeweils als **TOPZIEL** gekennzeichnet.*

ERLEBEN

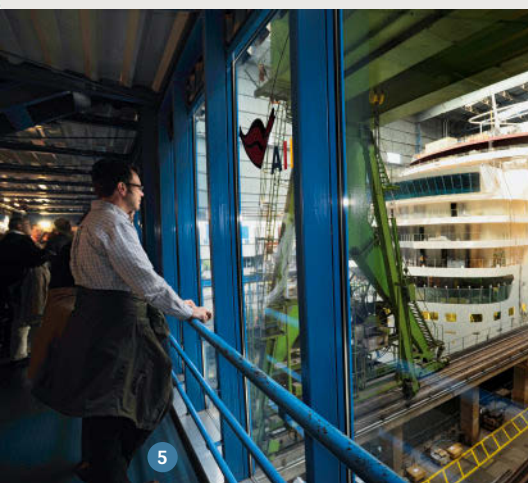
1 Schmuckstücke: Greetsiel ist als Heimathafen traditioneller Krabbenkutter ein Gesamtkunstwerk. Nicht weniger interessant ist für Kutterfreunde Neuharlingersiel. **Seiten 32 und 83**

2 Ein Herz für Heuler: Verwaiste Seehundbabys finden in der Seehundaufzuchtstation von Norddeich Aufnahme. **Seite 33**

3 Lebhaftes Oldenburg: In einer besonders liebens- und lebenswerten Stadt Deutschlands kann man sich wunderbar treiben lassen. **Seite 97**

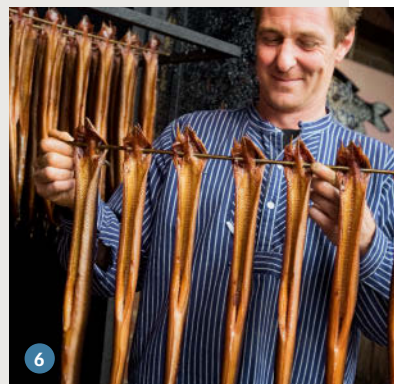
4 Leer und der Ostfriesengenuss: Alle Fragen zum Thema Tee werden in den Museumsräumen beantwortet – ostfriesische Teezeremonie inklusive. **Seite 114**

5 Schiffbau an der Ems: Modernste Ozeanriesen und nach alten Plänen gebaute Traditionssegler – Papenburg bietet beides. **Seite 115**



GENIESSEN

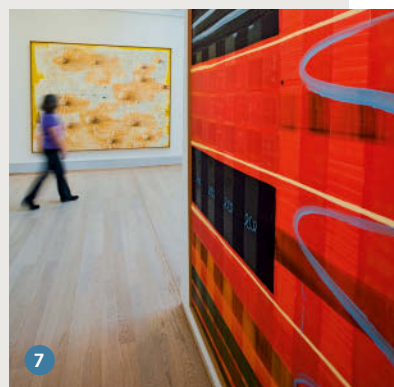
6 Traditionskost in Zwischenahn: Spezialität des urigen „Spiekers“ am Seeufer ist „Smoortaal“. **Seite 98**



KULTUR

7 Kunsthalle in Emden: Sternstunden der Malerei des 20. Jahrhunderts sind hier in der ostfriesischen Provinz zu bewundern. **Seite 31**

8 Bummel durch Leer: Das „Tor Ostfrieslands“ besitzt eine der schönsten Altstädte Norddeutschlands. **Seite 114**



NATUR

9 Sandbank Juist: Ein Strandspaziergang ist besonders während der Vogelzugsaison ein großartiges Erlebnis. **Seite 50**

10 Erholungsinsel Spiekeroog: Die grünste und ursprünglichste der Ostfriesischen Inseln verspricht stille Urlaubsfreuden. **Seite 67**

11 Nationalpark Wattenmeer: Zentrum der zahllosen Informationsstellen ist das Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer Besucherzentrum in Wilhelmshaven. **Seite 85**

Reif für die Insel

In der Hochsaison kann es schon mal eng werden. Doch keine Sorge: Abseits vom Trubel der Hauptstrände bieten auf allen Ostfriesischen Inseln dünnengesäumte Sandstrände Raum auch für ausgedehnte Spaziergänge durch einzigartige Naturlandschaften – wie beispielsweise an Spiekeroogs Nordstrand bei aufkommender Flut.





Hereinspaziert durchs „Tor Ostfrieslands“

Bitte einzutreten: Leer steckt voller Überraschungen. Im Mittelalter war die Stadt Sitz eines mächtigen Ostfriesen-Häuptlings. Heute ist das Provinzstädtchen zweitgrößter Reederei-standort Deutschlands. Besonders stolz jedoch sind die Leereraner auf ihre Altstadt, die ebenso wie die alten Zentren Aurichs und Oldenburgs zum Bummeln einlädt.





Hart am Wind

Alljährlich treffen sich die besten Windsurfer der Welt auf Norderney. Mit beeindruckender Geschwindigkeit sind sie auf der „kabbeligen“ Nordsee unterwegs und faszinieren mit toll-kühnen Manövern die Zuschauer an Strand und Promenade. Auch wenn die gesamte Region bis hin zum ungewöhnlichen Volkssport Boßeln vielerlei Möglichkeiten bereithält – Norderney, das älteste Seebad an der Nordseeküste, ist zweifelsohne die sportlichste der Ostfriesischen Inseln.





