

GOLF VON NE APEL



AMALFI ISCHIA
CAPRI POMPEJI
CILENTO

Im Land von O sole mio und Dolce Vita
Kunst und Katakomben: Neapels Untergrund
Dein Traumurlaub an der „Götterküste“

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

DIE MACHT DES VULKANS SPÜREN

Der Aufstieg auf den *Vesuv* und der Blick in den Krater und darüber hinaus sind unvergessliche Erlebnisse ➤ S. 66

GRÜN GUCKEN, GELB RIECHEN

Zitronenbäume und Heilkräuter locken in den *Giardino della Minerva*, eine Oase voller Ausblicke über Salerno ➤ S. 105

ENTDECK NEAPELS SPANNENDE UNTERWELT

Ein abenteuerlicher Königspfad im Tuff: Die *Galleria Borbonica* ist nur eines von insgesamt vier Untergrundmuseen ➤ S. 47

EIN BLAUES WUNDER IM KAJAK ERLEBEN

Meeresblau, Sonne pur, dazu Buchten, Villen und Palmengärten in *Posillipo*: Genau diese Bilder machen neapelsüchtig ➤ S. 53

SALZIG ODER SÜSS? SOWOHL ALS AUCH!

Kulinarische Knaller sind die herzhaften *taralli* und die süßen *sfogliatelle* – zu haben u. a. bei *Leopoldo* in Neapel ➤ S. 52

DIE INSEL AUF DER INSEL ERKUNDEN

Oben auf der *Aragoneserburg* vor *Ischia Ponte* lockt ein mittelalterliches Inselerlebnis! ➤ S. 80

NACHTS AM STRAND GRILLEN

Deinen selbst gefangenen Fisch kannst du in *Marina di Camerota* mit Fischern am Meer grillen ➤ S. 119

GOLF VON NE APEL

AMALFI ISCHIA
CAPRI POMPEJI
CILENTO

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

STAZIONI DELL'ARTE IN NEAPEL ★

Mit der Rolltreppe geht es hinunter in die faszinierenden Kunstbahnhöfe der *Metrò dell'Arte*.

📷 *Tipp: In der Station Toledo auf der Rolltreppe nach unten Kamera bereithalten und nach einem Drittel des Wegs nach oben knipsen.*

➤ S. 49, Neapel

AUSGRABUNGEN IN POMPEJI ★

Aus heutiger Sicht ist der verheerende Ausbruch des Vesuvs 79 n. Chr. ein Glücksfall: So erfahren wir hautnah, wie die Pompejaner einst gelebt haben.

➤ S. 68, Herculaneum & Pompeji

MUSEO DI CAPODIMONTE ★

Internationale Meister vieler Epochen tummeln sich hier an den Wänden. Eine Hauptrolle spielen die Maler des neapolitanischen Barock.

➤ S. 48, Neapel

CAPRI ★

Wenn bei Capri ... die viel besungene Insel zieht mit ihrem Charme alle in den Bann.

📷 *Tipp: Bei der Abfahrt nach ca. zehn Minuten auf dem Schiff ein Selfie machen mit der Insel-silhouette im Rücken.*

➤ S. 76, Capri, Ischia, Procida

ANTICHI SENTIERI ★

Eine Wanderung auf alten Treppenwegen und Maultierpfaden oberhalb von Amalfi und Positano ist ein Naturspektakel.

➤ S. 98, Sorrent & Küste von Amalfi



AUSGRABUNGEN IN HERCULANEUM

Noch besser erhalten als Pompeji, sogar mit verkohlten Holzgegenständen und Balken!

 *Tipp: Links der Rampe am Eingang umdrehen, dann hast du sowohl die Ausgrabungen als auch die neue Stadt im Bild.*

➤ S. 64, Herculaneum & Pompeji

CUMA

Auf den Spuren des Altertums: Eindrucksvolle Ruinen zeugen von der Präsenz der Griechen in Süditalien vor fast 3000 Jahren.

➤ S. 57, Neapel

TERRAZZA DELL'INFINITO

Der Name verspricht nicht zu viel: Von der Panoramaterrasse in Ravello scheint der Blick tatsächlich ins Unendliche zu reichen (Foto).

 *Tipp: Die ideale Zeit ist etwa 40 Minuten vor Sonnenuntergang – aber hab die Öffnungszeiten des Parks im Blick!*

➤ S. 103, Sorrent & Küste von Amalfi

PAESTUM

Bis vor 300 Jahren standen die perfekt erhaltenen Griechentempel mit ihren lebensfrischen Fresken noch im Schlamm.

 *Tipp: Nachts sehen die beleuchteten Tempel aus der Ferne wie Ufos aus.*

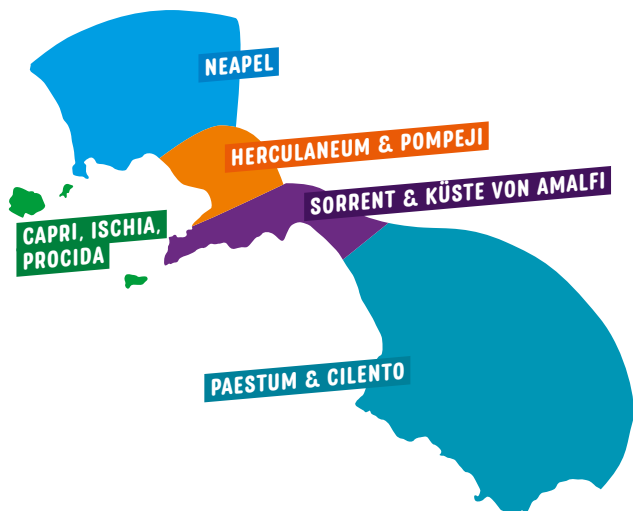
➤ S. 110, Paestum & Cilento

MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE IN NEAPEL

Was war wichtig für die Römer vor 2000 Jahren? In der weltberühmten Sammlung gibt es spannende Antworten aus Pompeji und Co.

➤ S. 45, Neapel

INHALT



36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

38 NEAPEL 55

Rund um Neapel

58 HERCULANEUM & POMPEJI

Herculaneum	63
Rund um Herculaneum	66
Pompeji	68
Rund um Pompeji	71

72 CAPRI, ISCHIA, PROCIDA

Capri	76
Ischia	80
Procida	82

84 SORRENT & KÜSTE VON AMALFI

Sorrent	88
Rund um Sorrent	91
Positano	92
Rund um Positano	94
Amalfi	95
Rund um Amalfi	99
Ravello	102
Salerno	104

106 PAESTUM & CILENTO

Paestum	110
Rund um Paestum	111
Castellabate	112
Rund um Castellabate	113
Palinuro	115
Rund um Palinuro	117
Marina di Camerota	118
Rund um Marina di Camerota	119

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT DER GOLF VON NEAPEL

- 14 Entdecke den Golf von Neapel
17 Auf einen Blick
18 Den Golf von Neapel verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 122 Goldene Zeiten um Caserta und Capua
126 Durch den Karst des Cilento
128 Aussichtsreich auf Capris höchsten Gipfel

GUT ZU WISSEN

130 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

136 SPICKZETTEL ITALIENISCH

Nie mehr sprachlos

138 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

140 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

142 REGISTER & IMPRESSUM

144 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| €-€€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte
(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte
(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/golf

DAS BESTE ZUERST



Wie viele Orte an der Amalfiküste ist Atrani förmlich an den Hang gewürfelt



BEST OF

BEI REGEN

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

NEAPELS UNTERGRUND

Die Qual der Wahl hast du, wenn du dich bei Regen für Neapels *Katakomben* entscheidest: Entdeck griechische Wasserleitungen, frühchristliche Fresken oder Totenschädelkulte. Im Stadtviertel Sanità befinden sich die meisten dieser historischen Stätten.

➤ S. 50, Neapel

STETER TROPFEN FORMT DEN STEIN

Karstphänomene gibt es im Cilento ohne Ende. Am eindrucksvollsten sind die *Grotte di Castelcivita* mit einer Fülle zauberhafter Tropfsteinformationen (Foto).

➤ S. 112, Paestum & Cilento

EDEL BESCHIRMT DURCH NEAPEL

Seine ausgefallenen Schirme machen Spaß, ob es nun regnet oder nicht: Seit 1860 fertigt das Familienunternehmen *Talarico* die originellsten *ombrelli* von Hand. Damit übersteht du

jede Sightseeingtour trocken! Spaß macht auch das Geschäft: Aus aller Welt kommen seine Fans, Dankesbriefe und Fotos zieren die Wände wie ein kleines Museum.

➤ S. 53, Neapel

ABTAUCHEN

Bei Regen nimmt das Meer unter Wasser wunderbare Farben an und fühlt sich auch viel wärmer an. Masken auf, Flossen an und abgetaucht (Foto), z. B. in *Baia*. Nur wenn es gewittert, bleibst du besser an Land.

➤ S. 34, Sport

ZEITREISE

Unter dem Kloster San Lorenzo liegt eine ausgegrabene Geschäftsstraße aus der Römerzeit: *La Neapolis Sotterrata*, eine Art Pompeji en miniature. Stell dir vor, dass du mit jeder Stufe hinunter rund 100 Jahre zurück in die Vergangenheit gehst!

➤ S. 44, Neapel

BEST OF

LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

THERMEN FÜR LAU

Mehr als 100 heiße Quellen sprudeln auf Ischia. Die Thermalparks mit ihren subtropischen Gärten bieten Bade Spaß pur – und lassen sich das bezahlen. Gratis genießen kannst du das heiße Vergnügen in der *Sorgeto-Bucht* im Meer, bequem zu erreichen im Boot von Sant'Angelo aus.

➤ S. 81, Capri, Ischia, Procida

ABGEFAHRENE KUNST

International renommierte Künstler und Architekten haben die *Stazioni dell'Arte* der Metrolinie 1 in Neapel gestaltet. Wer das Metroticket zahlt, bekommt die Kunst gratis dazu! (Foto)

➤ S. 49, Neapel

STILVOLL UND COOL

Schnäppchenjäger aus aller Welt zieht es nach Resina: Ob Stylingfreaks, Trash-designer oder Theater- und Filmausstatter, alle sind auf der Suche nach ausgefallener Mode. Die Not der Nach-

kriegszeit und neapolitanisches Improvisationsgeschick waren die Geburtshelfer des *Mercato di Resina*, des Kult-Secondhandmarkts in Ercolano.

➤ S. 31, Shoppen & Stöbern

KULTUR? UMSONST!

Alte Meister und moderne Kunst müssen nicht teuer sein: Mit der *Campania Artcard* siehst du Ausstellungen und Sammlungen gratis oder für eine reduzierte Eintrittskarte (und fährst überdies umsonst mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln in Neapel). Für Kulturfreaks lohnt sich das!

➤ S. 134, Gut zu wissen

KUNST UND KAFFEE

Du trinkst einen *caffè* und bekommst gratis schöne Bilder der berühmtesten neapolitanischen Künstler aus dem frühen 19. Jh. wie in einem Museum dazu: Sie hängen im großen Saal des renommierten *Gran Caffè Gambrinus*.

➤ S. 52, Neapel

BEST OF

MIT KINDERN

SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

BOOTSPARTIE, GANZ PRIVAT

Das kommt bei Kids *und* Eltern gut an: Im Boot mit einem Fischer die Küste entlangschippern, um die ideale Badebucht auszukundschaften. Natürlich gehören auch ein Picknick am Strand und ein Ausflug in die nächste Grotte dazu. Der Clou sind Nachttouren unterm Sternenhimmel!

➤ S. 117, *Paestum & Cilento*

ICH ERKLÄR DIR DIE WELT

Jung oder älter? Wie unsere Welt funktioniert, zieht immer in den Bann: Auf dem Weg von Neapel nach Pozzuoli liegt das moderne Wissenschaftsmuseum *Città della Scienza*.

➤ S. 49, *Neapel*

AUF DEM FAHRRADSATTEL DURCH HISTORISCHES GRÜN

Wo sich einst die Königskinder mit der Kutsche spazieren fahren ließen: Miete dir im *Park der Schlossanlage Reggia di Caserta* ein Fahrrad oder eine

Rikscha und roll gemütlich entlang der Wasserstraße oder im Wäldchen – Natur pur vor historischer Kulisse.

➤ S. 124, *Erlebnistouren*

HEILE, HEILE SEGEN

Ob groß, ob klein, ob Junge oder Mädchen, das Puppen- und Spielzeugmuseum *Ospedale delle Bambole* mit Videoanimationen weckt bei allen die schönsten Erinnerungen an die eigene Kindheit. Dottorssa Tiziana Grassi „heilt“ in vierter Generation Puppenkinder und Plüschtiere aus aller Welt.

➤ S. 44, *Neapel*

VIRTUELL IN DIE ANTIKE

Wie lebten denn die Römer? Wie sahen ihre Häuser und Straßen aus? Im *MAV – Museo Archeologico Virtuale* in Herculaneum kannst du einen virtuellen Spaziergang durch eine antike Kleinstadt unternehmen.

➤ S. 65, *Herculaneum & Pompeji*

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

PIZZA, AMORE MIO

Pizza soll das weltweit beliebteste Gericht sein. Für die Neapolitaner ist sie das ohne Zweifel: 8200 Pizzerien gibt es in und um Neapel und jede *Andiamo-a-mangiare-una-pizza*-Verabredung sorgt garantiert für Stimmung. Samstagabends stehen viele dafür Stunden an. Legendar ist z. B. *Da Gino Sorbillo*.

➤ S. 51, Neapel

GELATO AL LIMONE

Im „Land, wo die Zitronen blüh'n“, locken Limoncello (Foto), frisch gepresste Zitronenlimonade *spremuta di limone*, ein *limoncello spritz* oder die cremige *delizia al limone*. Koste auf Capri unbedingt das erfrischende *gelato al limone* in der Eisdiele *Buonocore!*

➤ S. 78, Capri, Ischia, Procida

HIMMELWEITE BLICKE

Für solch ein Panorama lohnt es sich, mal etwas zu schwitzen. Der Höhenwanderweg *Sentiero degli Dei* ober-

halb von Positano und Amalfi belohnt Wanderer mit einem einmaligen Weitblick von Capri bis hinunter in den Cilento.

➤ S. 98, Sorrent & Küste von Amalfi

TUFF AUF TUFF

Neapel ist auf Tuff und aus Tuff gebaut: Seit der Antike haben die Einheimischen dieses Supervulkangestein rund 40 m unter der Stadt abgetragen und oben als Baumaterial einfach wieder draufgesetzt. Das dabei entstandene unterirdische Höhlenlabyrinth ist heute als *Napoli Sotterranea* ein Museum der ganz besonderen Art

➤ S. 44, Neapel

BLUTWUNDER UND HEILIGENKULT

Neapels Stadtpatron *San Gennaro* lässt bis zu drei Mal im Jahr sein Blut flüssig werden. Und es gibt noch jede Menge andere Heilige, die das tun!

➤ S. 20, 44, Neapel

SO TICKT DER GOLF VON NEAPEL



Gelb wie Zitronen, Azurblau wie Himmel und Meer: Strandhütten auf Capri



ENTDECKE DEN GOLF VON NEAPEL



Die Schlucht des Flusses Calore im Hinterland des Cilento zeigt ein ganz anderes Kampanien

Die Neapolitaner sind sich einig: Der Golf von Neapel ist der schönste Ort der Welt. Und weil der liebe Gott hier das Paradies geschaffen habe, so erzählen sie, brauchte es wohl noch einen Gegenpol. So bekamen sie auch den Vulkan.

ALLGEGENWÄRTIG: DER VULKAN

Der Vesuv ist seit jeher *das* Symbol der Stadt Neapel. Wo auch immer du deine Reise an den Golf beginnst, die schönste Einstimmung ist sicher ein Blick übers Meer auf den Vesuv. Am eindrucklichsten zeigt sich **die imposante Silhouette des Vulkans** vom Kloster San Martino aus. Bei klarer Sicht findest du Neapel mit seiner dicht bebauten Altstadt unter dir, dahinter das unendlich scheinende Häusermeer der Provinz Neapel; mehr als 3 Mio. Menschen sind hier zu Hause.

8.-5. Jh. v. Chr.

Griechische Kolonien, darunter die „neue Stadt“ Neapolis

ab 4./3. Jh. v. Chr.

Die Römer übernehmen die Griechenstädte, die römische Oberschicht baut sich herrlich gelegene Villen

79 n. Chr.

Ein verheerender Ausbruch des Vesuvs löscht Herculaneum und Pompeji aus

11.-13. Jh.

Normannen und Staufer forchten Süditalien zur politischen Einheit

1734

Süditalien wird dem Bourbonenkönig Karl III. zugeschlagen. Die Ausgrabungen in Pompeji beginnen