

MARCO  POLO

TOS KA NA



Geschichte und Dolce Vita live
Wo der Genuss zu Hause ist
Lern echte Cowboys kennen

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

TÖPFER DIR EINE FRÜHSTÜCKSTASSE

Unerschöpfliche Inspiration
gibts bei *Montelupos* Keramikern
➤ S. 52

MIT DEM SPÜR- HUND AUF TRÜFFELTOUR

Bei so leckeren Fundstücken
macht die Bewegung in den
Hügeln rund um San Miniato
doppelt Spaß ➤ S. 63

MIT DER VESPA ZUM OLIVENÖL- TASTING FAHREN

Und wer den Sozius macht,
darf sich auch am Wein laben
➤ S. 142

KICHERERBSEN- PFANNKUCHEN KNABBERN

Cecina: Streetfood-Genuss in der
Antica Tosteria da Gagarin bei
Livornos Mercato Centrale
➤ S. 105

NASE UND GAUMEN VERWÖHNEN

Olivenöl, Schinken, Kastanien-
mehl: Toskana als Aroma gibts in
alten *botteghe* wie der von
Prospero in Lucca ➤ S. 117

PLANSCHEN WIE EIN PASCHA

Und im prunkvollen
Schwimmbad von *Montecatini*
Terme am Mineraliencocktail
nippen ➤ S. 63

DEN BART ZWIRBELN LASSEN

In Pistoias *Thy Barber Shop* – und
für die Damen nebenan eine
föhnnechte Fifties-Frisur ➤ S. 62

TOS KA NA

INSIDER-TIPP

**Deine
Abkürzung
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps**

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

DOMKUPPEL IN FLORENZ ★

Ein echter Evergreen der Baukunst, den Fachleute wie Laien seit der Renaissance bestaunen.

📷 *Tipp: die Kante des Campanile zentral hinauf fokussieren. Hinten wölbt sich die Kuppel.*

➤ S. 44, Florenz & der Norden

PIAZZA GRANDE IN AREZZO ★

Ob beim Stadtfest oder beim Antiquitätenmarkt, die Piazza ist seit Jahrhunderten unangefochtener Mittelpunkt der Stadt.

➤ S. 71, Arezzo, Siena & Chianti

PIAZZA DEL CAMPO IN SIENA ★

Auf dem muschelförmigen Platz schlägt das Herz der mittelalterlichen Stadt.

➤ S. 79, Arezzo, Siena & Chianti

CHIANTI ★

Wein, Wald und Wohlgestalt: Diese Hügellandschaft ist der Inbegriff der Toskana.

📷 *Tipp: Ein Eyecatcher: mal unter der Vespa oder den Olivenzweigen hindurchfotografieren – durch die Bodennähe schön eindringlich.*

➤ S. 83, Arezzo, Siena & Chianti

SAN GIMIGNANO ★

Das „Manhattan des Mittelalters“ hält, was es von Weitem verspricht: Es ist seit anno dazumal (fast) unverändert (Foto).

📷 *Tipp: Kugelrunde Sache: Wer hat, der nutze das Objektiv oder die Funktion „Fischauge“ zwischen den Türmen.*

➤ S. 84, Arezzo, Siena & Chianti



VOLTERRA ★

Die mittelalterliche Alabasterstadt ist was für Fans von Kunst, Etruskern und Vampirgeschichten.

📷 *Tipp: Die Gassen im Mittagslicht beeindrucken in Schwarz-Weiß – je nach Bildausschnitt fast vampirisch.*

➤ S. 85, Arezzo, Siena & Chianti

PARCO ARCHEOLOGICO DI BARATTI E POPULONIA ★

Auf dem Hügel Hochgenuss etruskischer Kultur, unten in der Bucht hochvergnügend baden im klaren Wasser am Traumstrand.

➤ S. 108, Maremma & Costa degli Etruschi

LUCCA ★

Voller Entdeckungen ist das Gassengeflecht innerhalb der intakten Stadtmauern und rund um den Hauptplatz, der auf einem Amphitheater gegründet.

➤ S. 114, Lucca, Pisa & die Versilia

PASSEGGIATA IN VIAREGGIO ★

Auf der Spaziermeile den Badealltag zwischen bunten Holzkabinen, eleganten Hotels und prachtvollen Jugendstilpavillons erleben.

➤ S. 125, Lucca, Pisa & die Versilia

CAMPO DEI MIRACOLI IN PISA ★

Das beeindruckende Marmorensemble rund um den Schiefen Turm.

📷 *Tipp: die filigranen Säulenebenen fokussieren. Alle werden fragen: So schön ist der?!*

➤ S. 120, Lucca, Pisa & die Versilia

INHALT



36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

38 FLORENZ & DER NORDEN

Florenz (Firenze)	42
Rund um Florenz	51
Prato	55
Rund um Prato	57
Pistoia	59
Rund um Pistoia	62

66 AREZZO, SIENA & CHIANTI

Arezzo	70
Rund um Arezzo	73
Siena	78
Rund um Siena	83

90 MAREMMA & COSTA DEGLI ETRUSCHI

Grosseto	94
Rund um Grosseto	96
Livorno	103
Rund um Livorno	107

110 LUCCA, PISA & DIE VERSILIA

Lucca	114
Rund um Lucca	118
Pisa	120
Rund um Pisa	124
Viareggio	125
Rund um Viareggio	128

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT DIE TOSKANA

- 14 Entdecke die Toskana
17 Auf einen Blick
18 Die Toskana verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 134 Auf den Spuren von Piero della Francesca
139 Wanderung zum Monte Sagro in den Marmorbergen

- 142 Auf zwei Rädern über Nebensträßchen durchs Chianti
144 Zu den Etruskern und ans Meer in der Maremma

GUT ZU WISSEN

148 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle

156 SPICKZETTEL ITALIENISCH

Nie mehr sprachlos

158 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

160 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

162 REGISTER & IMPRESSUM

164 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

	Besuch planen		Essen/Trinken
€-€€€	Preiskategorien		Shoppen
(*)	Kostenpflichtige Telefonnummer		Ausgehen
			Top-Strände

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/tos

DAS BESTE ZUERST

A vertical photograph of a Tuscan landscape. The foreground is dominated by golden, ripening fields. In the middle ground, a small, two-story stone house with a dark roof sits on a gentle slope. A dirt road winds through the hills in the background. The sky is a warm, hazy orange, suggesting sunset or sunrise. The overall mood is peaceful and idyllic.

Zypressen und sanft gewellte Hügel: klassische Toskana im Orciatal



BEST OF

BEI REGEN

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

SAMT UND SEIDE

Ihren Ruhm und ihren Reichtum verdankt die Stadt Prato der Textilherstellung. Im dritten Jahrtausend war ihr das endlich ein Museum wert, das *Museo del Tessuto* – natürlich in einer ehemaligen Stofffabrik.

➤ S. 55, Florenz & der Norden

TOSKANISCHE UNTERWELT

Tropfsteinhöhle, Kupfermine, Etruskergrab: Der Besichtigungsstress reißt in der Toskana auch unter der Erde nicht ab. Ein Beispiel: das Höhlenlabyrinth *Grotta Antro del Corchia* bei Carrara. Zwei Stunden gehen da unten schnell rum – und danach scheint vielleicht schon wieder die Sonne ...

➤ S. 132, Lucca, Pisa & die Versilia

FEINE SCHOKOLADE UND PRALINEN

Zwei, drei seiner Pralinen genügen, um auch aus einem Regentag einen guten Tag zu machen. Ein Grund, im Laden

des toskanischen Schokoladeweltmeisters *Andrea Slitti* in Monsummano Terme vorbeizuschauen (Foto).

➤ S. 64, Florenz & der Norden

KULTURTREFF IM GEFÄNGNIS

Die meiste Zeit ihrer Existenz waren *Le Murate* in Florenz ziemlich abgeschottet als Kloster und später Gefängnis. Umso offener präsentieren sie sich jetzt – die Kunstszene gibt sich im Barcafé des Kulturzentrums die Klinke in die Hand.

➤ S. 50, Florenz & der Norden

DE ZOCH KÜTT ... NACH VIAREGGIO

Wahrscheinlich bist du nicht gerade im Februar in der Toskana unterwegs. Dafür kannst du dir im *Museo del Carnevale* von Viareggio einen Eindruck verschaffen, wie die Toskaner Fasching feiern – und dich selbst als Clown üben und eine passende Maske basteln.

➤ S. 126, Lucca, Pisa & die Versilia

BEST OF



LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

LEBEN WIE DIE KAROLINGER

Im *Archeodromo* bei Poggibonsi haben Wissenschaftler eine karolingische Siedlung nicht nur ausgegraben, sondern daneben wieder aufgebaut – und spielen nun jeden Sonntag Karolinger.

➤ S. 84, Arezzo, Siena & Chianti

WELLNESS GANZ UMSONST

An den heißen Quellen von *Saturnia* wandeln oben zahlende Tagesgäste in Frotteemänteln durch elegante Stille. Einige Hundert Meter weiter unten fällt das schwefelhaltige Wasser in natürliche Felswannen und kann gratis im Badedress genossen werden (Foto).

➤ S. 101, Maremma & Costa degli Etruschi

KLÖSTERLICHE BETTSTATT

Viele christliche Gastehäuser bieten erschwingliche Übernachtungen an. Die meisten von ihnen haben den

klösterlichen Standard überwunden – und liegen zentral. Man muss nur reservieren! Beispielsweise im *Istituto Gould* (*Via de' Serragli 49* | Tel. 055 21 25 76 | istitutogould.it) in Florenz oder im *Franziskanerkloster La Verna* (*Via del Santuario 45* | Tel. 0575 53 42 10 | laverna.it) in Chiusi della Verna im Casentino.

LECKER WASSER

Erfrischendes Trinkwasser gibt es ganz umsonst an den Wasserstellen auf öffentlichen Plätzen in Florenz und vielen anderen toskanischen Städten. Die Qualität wird kontinuierlich geprüft.

KULTUR ZUM NULLTARIF

Ob Uffizien oder Bargello in Florenz, die Pinacoteca Nazionale in Siena oder das Archäologische Museum in Arezzo, für alle *staatlichen Museen* gilt: Jeden ersten Sonntag im Monat ist der Eintritt frei.

BEST OF



MIT KINDERN

SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

ALLTAG IN BEWEGUNG

Wie Menschen unter anderem Löcher in den Käse machen und früher Löcher in Kesseln geflickt haben, zeigen in Scarperia 65 bewegliche Figuren im *Museo Sant'Agata Artigiana e Contadina di Leprino*.

➤ S. 58, Florenz & der Norden

AUSFLUG UNTER TAGE

Spannend: eine Zugfahrt in die jahrtausendelang genutzten Stollen im Bergbaumuseum *Parco Archeominerario di San Silvestro*.

➤ S. 108, Maremma & Costa degli Etruschi

LÜGEN HABEN LANGE NASEN

Auf „Wisperpfaden“, zwischen Glockenspielen und venezianischen Karussells und sogar mit einem Schmetterlingshaus gleicht der Vergnügungs-*Parco di Pinocchio* in Collodi dem Traumland des kleinen Märchenhelden.

➤ S. 64, Florenz & der Norden

ANFASSEN ERLAUBT!

In die kunterbunten und schrägen Skulpturen der Künstlerin Niki de Saint Phalle im großen *Giardino dei Tarocchi* darf man auch reinschlüpfen und hochklettern (Foto).

➤ S. 100, Maremma & Costa degli Etruschi

PHANTASTISCHE WELTREISE

Das *Museo Stibbert* in Florenz: eine spannende – edle – Rumpelkammer. Der spleenige Engländer hat nämlich seine Prunkvilla in traumhaftem Park mit den seltsamsten Mitbringseln aus aller Welt vollgestopft.

➤ S. 47, Florenz & der Norden

GROTTENGUT

Wie war das: Wann ist ein Fels ein Stalaktit und wann ein Stalagmit? Wer in der *Grotta del Vento* war, weiß es – und hat auch die unterirdischen Seen und Ströme bestaunt.

➤ S. 119, Lucca, Pisa & die Versilia

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

DIE COWBOYS DER MAREMMA

Auch die Toskana hat einen wilden Westen: Auf wendigen Pferden hüten Männer und Frauen mit Kremphut Rinder im Naturpark der Maremma. Ihre Reitkunst demonstrieren die *butteri* (Foto) bei zahlreichen Rodeos im Sommer.

➤ S. 98, Maremma & Costa degli Etruschi

TOSKANA WIE IM FOTOBAND

Kirchen und Palazzi, die sich hinter hohen Steinmauern zusammendrängen, schmale Gassen, die zu stimmungsvollen Plätzen führen: Im malerischen Cortona sieht die Toskana aus, wie man sie sich erträumt.

➤ S. 77, Arezzo, Siena & Chianti

KULINARISCHE DORFFESTE

Landauf, landab künden im Sommer grelle Plakate eine *sagra* an. Das bedeutet: Ein Dorfplatz wird zum Restaurant, Frauen kochen lokale Spezial-

täten, Männer und Kinder spielen Kellner und vom Erlös bekommt der Bolzplatz einen neuen Belag.

IM WEINLAND

Von den Supertuscans bis zum ehrlichen Tischwein: Was wäre ein Italienurlaub ohne all die köstlichen Weine. Die toskanische Weingegend schlechthin ist das *Chianti* zwischen Florenz und Siena.

➤ S. 83, Arezzo, Siena & Chianti

INGENIEURE DER EISENZEIT

Das handwerkliche Können und technische Wissen der Etrusker verdient Bewunderung. Immerhin schnitten die Herren der Maremma schon vor zwei Jahrtausenden ganze Totenstädte und Hohlwege in den weichen Tuffstein, schön zu sehen beispielsweise im *Parco Archeologico Città del Tufo* im südtoskanischen Sovana.

➤ S. 101, Maremma & Costa degli Etruschi

SO TICKT DIE TOSKANA



Wäschetrockner *all'italiana*: Morgensonne statt Heizspiralen



ENTDECKE DIE TOSKANA



In eine Landschaft aus Tuffsteinhügeln gebettet: das etruskische Volterra

Die Toskana ist ein Zauberwürfel voller Überraschungen. Für Romantiker ist sie in goldene Hügel gewölbt, ein Netz aus verzauberten Burgdörfern. Oder sie kommt als Vespaknattern daher, auf dem Weg von einem Weingut zum nächsten. Toskana unter geblähtem Segel, mit Strohhut, Seidenschal und Rotwein im Sonnenuntergang am Meer.

EIN LAND FÜR ABENTEURER, TRÄUMER UND BASTLER

Die Toskana kann aber auch anders: Da geht es rasend abwärts beim *volo dell'angelo*, dem „Engelsflug“ an einer Zipline über den schroffen Hängen der Apuanischen Alpen, und danach keuchend auf **Kletter- und Mountainbikerouten** wieder hinauf – nach oben ist Platz, die Gebirgszüge im Norden an der Grenze zu Ligurien und zur Emilia sind mehr als 1000 m hoch. Und in den **Stranddiscos** lädt der Beat dazu ein, das Leben zu feiern.





Pilger finden Prunk in riesigen Kathedralen, Schweigen und Schnaps in abgelegenen Klöstern und nicht nur am Wegrand der **alten Pilgeroute Via Francigena** verspricht immer wieder eine winzige *pieve*, eine mittelalterliche Kirche, Ruhe und Kühle. Entdecker erforschen Florenz auf Fototouren, tauchen in Bergflüssen, ziehen los mit dem Trüffelhund und entdecken die größte ... na, schön wärs: Eine kleine Trüffel wäre ja auch schon gut. Bastlern zeigen die Toskaner gern ihre Kunstfertigkeit. Seit Jahrtausenden beweisen sie wieder und wieder ihre **Begabung für Tüftelei und schöne Formen**. Wo also beginnen: beim **Stein-**

INSIDER-TIPP
Weck den Michelangelo in dir!

hauerworkshop bei den Marmorbrüchen im Norden? Beim Koch- oder beim Töpferkurs? Oder doch lieber beim Korbflechten im Freilichtmuseum?

GESTERN, HEUTE, MORGEN: KUNSTGENUSS!

Das leitet über zu *dem* Stichwort schlechthin in der Toskana: **Kunst!** Kunst in Lucca, Kunst in Siena, Pisa, Livorno, Prato, Pistoia. Kunst. in. Florenz. Die Stadt ist so voll davon, dass MARCO POLO einen eigenen Reiseführer für die toskanische Hauptstadt herausgibt. Sie war und ist für Künstler seit dem ausgehenden Mittelalter der Himmel auf Erden. **Giotto, Giorgio Vasari, Leonardo da Vinci, Michelangelo:** Alle waren sie hier und haben ein Meer an Gemälden und Statuen hinterlassen, eine lebendiger als die andere. In den vergangenen Jahrhunderten haben immer wieder Toskaner die italienische Gesellschaft geprägt, zuweilen sogar ganz Europa: Dante Alighieri schuf die hochitalienische Sprache, wie Mar-

- 1865-70**
Florenz ist Hauptstadt des neuen Königreichs Italien
- 1944**
Die Nordgrenze der Toskana ist im Zweiten Weltkrieg Frontlinie zwischen Nazis und Alliierten
- 2014/2016**
Der langjährige Bürgermeister von Florenz, Matteo Renzi, scheitert als Ministerpräsident an seiner Reform des Wahlsystems
- 2022**
Monatelange Trockenheit und Hitze führen zu Ernteaussfällen von bis zu 50 Prozent; besonders betroffen ist die Maremma. In Pisa darf das Trinkwasser nur noch im Haushalt verwendet werden

tin Luther das Hochdeutsche. Nur dass Dantes „Göttliche Komödie“ weniger mit Bibelversen, sondern viel mit der Hölle zu tun hat. Giovanni Boccaccio schrieb die erste Novellensammlung Europas und viel später schuf Carlo Collodi mit Pinocchio Kindern in der ganzen Welt einen kleinen Freund.

Die Kunstgeschichte geht weiter: Mäzene beauftragen Künstler damit, ihre Villen und Parks zu füllen. **Niki de Saint Phalle, die Schöpferin draller Damenkörper, hat einen ganzen Skulpturengarten geschaffen;** und täglich kniet in Florenz einer von 19 Straßenmalern über einem Kreidegemälde, schafft in achtsündiger Arbeit zwischen all den Denkmälern optische Illusionen und schwemmt sie am Abend wieder weg. Weil der Mensch die Kunst ohnehin erschaffen hat, um die Vergänglichkeit des Schönen und seiner selbst zu ertragen.

IMMER NEUE IDEEN – VOM HUMANISMUS BIS ZUM SLOW FOOD

Innovation und Toskana gehören zusammen, seit die Etrusker sich hier vor mehr als 3000 Jahren angesiedelt haben, die erste Hochkultur in der Gegend. Die Römer gründeten die später so erfolgreichen Handelsstädte wie Lucca und Florenz. In der Toskana ging das dunkle Mittelalter zu Ende, dank der Philosophen um Francesco Petrarca, die den **Humanismus** begründeten. In der Moderne entstand die Gegenbewegung zum kapitalistischen Raubbau: Die Idee des **Slow Food** hat unter anderem in der Toskana ihre Wiege.

Die Menschen wissen, was sie hier für Schätze haben, und versuchen sie mit strengen Gesetzen und Bauvorschriften zu schützen. Denn vom Menschen unberührte Natur gibt es in der Toskana kaum noch, seit die Römer die Wälder rodeten. Statt Laubbäumen wuchs das italiertypische Gemisch aus Eiche und mediterranem Buschwerk nach, die Macchia. In **zahlreichen Naturparks** verlieren sich die Touristen in den letzten Urwäldern, grasen Mufflons, Pferde, Schafe und Rinder unter weitem Himmel. Die **300 km lange Küste** ist mal flach mit weichem, weißem Sandstrand, mal steil und kantig aus rauem Fels.

EIN FÜLLHORN DER GESCHMÄCKER

Hier versteckt sich so mancher Kult, den man in Italien nie verortet hätte: weite Safranfelder im florentinischen Chianti, toskanische Zigarren aus Lucca und der Valtiberina, Craft Beer aus Minibrauereien, Cowboys auf kräftigen, dunklen Pferden zwischen Rindern mit Riesenhörnern. Bei den *sagre*, den Dorffesten im Zeichen einer lokalen Spezialität, **rührt die Dorfgemeinschaft gemeinsam in dicken Kesseln** und lässt es sich gemeinsam mit ihren Besuchern schmecken.

Und wie die Toskana schmeckt: nussig-weich nach Kastanienmehl, nach Sonne über den Weinbergen, nach Safran und Schinken aus Marmorwannen. Sie schmeckt nach kaltem, klarem Wasser. Und nach warmem: Die Region kann auch Wellness. Entspannung bieten seit Jahrtausenden **Thermalbäder**, vom volkstümlichen Wasserfall bis zum noblen Kurort. Es muss doch einen Haken geben? Wenn du ihn findest, sag Bescheid!