

# THAI LAND



Mehr Strände, als du zählen kannst  
Voll entspannt im Pyjama  
Kühle Früchte für heiße Tage

Reisen mit  
**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## KLATSCHNASS MITFEIERN!

Wasserpistole bereithalten: beim feuchtfröhlichen Neujahrsfest *Songkran*, zum Beispiel in Chiang Mai ► S. 133

## EINE ANDERE WELT ERWANDERN

Beim *Trekking in Pai* ist man gleich mittendrin in Nordthailands Bergen und der Welt der Bergvölker ► S. 34

## INSELHÜPFEN IM GOLF VON THAILAND

Dein blaues Wunder erlebst du bei einer Bootstour zwischen den Eilanden im *Ang-Thong-Nationalpark* ► S. 117

## PER MASSAGE INS NIRWANA

Ganz entspannt: So fühlt es sich an nach Kräuterdampfbad und Massage im *Tamarind Spa* auf Ko Samui ► S. 117

## SPRITZTOUR IN DER WILDNIS

Zu viele Touristen überall? Wie wär's mit einer Raftingtour im *Dschungel von Umphang* an der Grenze zu Myanmar? ► S. 33

## KÖSTLICH UND STILVOLL SCHMAUSEN

Exquisite Thai-Küche, selbst die Smoothies sind zum Reinlegen im *China Inn Café* in Phuket Town ► S. 102

## BADEN IN KASKADEN

Cooler Location – im wahren Sinn, denn die *Erawan-Wasserfälle* erfrischen ihre Besucher mit kühlem Wasserschweif ► S. 52

# THAI LAND

INSIDER-TIPP

Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## **KÖNIGSPALAST UND WAT PHRA KAEO** ★

Die Palastanlage in Bangkok mit dem Königlichen Tempel (Foto) ist ein Ensemble von erhabener Majestät.

➤ S. 42, Zentralthailand

## **AYUTTHAYA** ★

Mächtige Ruinen erinnern an die Hauptstadt eines großen Königreichs.

📷 *Tipp: Ganz besonders tief verwirzelt präsentiert sich Buddha in einem Baum im Wat Mahathat.*

➤ S. 49, Zentralthailand

## **ALT-SUKHOTHAI** ★

Hier begann die Geschichte Thailands: Eine mystische Atmosphäre umgibt den Ort.

📷 *Tipp: Fang den Zauber, der dich umgibt, zum Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang ein.*

➤ S. 54, Zentralthailand

## **ALTSTADT VON CHIANG MAI** ★

Zauberhafte Tempel, Gespräche mit Mönchen und Schlendern durch die Museen.

➤ S. 60, Der Norden

## **KHAO-YAI- NATIONALPARK** ★

Landschaftliche Vielfalt und tolle rauschende Wasserfälle erwarten dich im Nationalpark.

📷 *Tipp: Folge einem Parkranger, um die wilden Elefanten vor die Linse zu bekommen.*

➤ S. 75, Der Nordosten

## **PHUKET** ★

Thailands größte Insel bietet viel: Topstrände, Urwald, Nightlife und eine lebendige Hauptstadt.

➤ S. 100, Der Süden

### **KO PHI PHI** ★

Die Inseln von Phi Phi mit ihren schroffen Klippen und sahne-weißen Stränden sind ein Wunder der Natur.

📷 *Tipp: Es lohnt sich, zum Viewpoint raufzuklettern – die ganze Schönheit auf einen Blick!*

➤ S. 104, Der Süden

### **BUCHT VON PHANG NGA** ★

Schon Filmheld James Bond war von den bizarr geformten Kalksteinbergen im Meer beeindruckt.

➤ S. 105, Der Süden

### **KHAO-SOK-NATIONALPARK** ★

Abenteuer im Dschungel, wo Wasserfälle rauschen, Zikaden summen und Gibbons rufen.

➤ S. 108, Der Süden

### **KO SAMUI** ★

Die Südsee beginnt im Golf von Thailand: Die Insel besitzt traumhaft schöne Palmenstrände.

📷 *Tipp: Schon beim Anflug über die Küste lassen sich Buddhas und blendend weiße Strände aus der Vogelperspektive festhalten.*

➤ S. 112, Der Süden

# INHALT



## 36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

### 38 ZENTRALTHAILAND

Bangkok	42
Rund um Bangkok	48
Ayutthaya	49
Kanchanaburi	50
Rund um Kanchanaburi	52
Sukhothai	54

### 56 DER NORDEN

Chiang Mai	60
Rund um Chiang Mai	63
Chiang Rai	64
Rund um Chiang Rai	65
Pai	66
Rund um Pai	68
Mae Hong Son	68
Rund um Mae Hong Son	69

### 70 DER NORDOSTEN

Nakhon Ratchasima	74
Rund um Nakhon Ratchasima	75

Khon Kaen	78
Rund um Khon Kaen	79
Nong Khai	80
Rund um Nong Khai	81

### 82 OSTKÜSTE

Pattaya	86
Rund um Pattaya	90
Ko Chang	91
Rund um Ko Chang	94

### 96 DER SÜDEN

Phuket	100
Rund um Phuket	104
Khao Lak	106
Rund um Khao Lak	108
Krabi	108
Ko Lanta	110
Rund um Ko Lanta	112
Ko Samui	112
Rund um Ko Samui	117

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen  
9 ... Low-Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT THAILAND

- 14 Entdecke Thailand  
17 Auf einen Blick  
18 Thailand verstehen  
21 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 120 Aktiv auf den Spuren alter Königreiche  
124 Abenteuer im Dschungel der Riesenblume

- 127 Sonne, Strand und Unterhaltung für die ganze Familie

## GUT ZU WISSEN

### 130 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle*

### 140 SPICKZETTEL ENGLISCH

*Nie mehr sprachlos*

### 142 URLAUBSFEELING

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### 144 TRAVEL PURSUIT

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### 146 REGISTER & IMPRESSUM

### 148 BLOSS NICHT!

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| € - €€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/tai](https://go.marcopolo.de/app/tai)

# DAS BESTE ZUERST



Paradiesischer Strand: Longtailboote am Phra Nang Beach von Krabi



# BEST OF

## BEI REGEN



## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

### RAN AN DEN WOK

Wie wird das Curry so schön cremig? Was muss rein, damit die Garnelensuppe *tom yam gung* gleichzeitig süß, sauer und scharf schmeckt? Einen Einblick in die Geheimnisse der Thai-Küche gibt es bei einem Kochkurs, zum Beispiel im *Blue Elephant* in Bangkok.

➤ S. 47, Zentralthailand

### SHOPPING UNTER DACH UND FACH

Bangkoks Konsumtempel bieten einfach alles, vom Schlüsselanhänger bis zum Luxusauto. Die wichtigste Shoppingmeile der Hauptstadt liegt an der Skytrain-Route. Und von dort geht's mit direktem und überdachtem Zugang zu Einkaufszentren wie dem gigantischen *Siam Paragon* (Foto).

➤ S. 46, Zentralthailand

### ZEITREISE IM MUSEUM

Im *Museum of Siam* in Bangkok findest du spielend leicht den Einstieg

in die Geschichte und Kultur des Landes, dank viel technischer Raffinesse und einer gehörigen Portion Thai-Humor.

➤ S. 43, Zentralthailand

### EINE AUSSTELLUNG, DIE KAUM ZU GLAUBEN IST

Nicht nur bei Regen voll: Du kannst es glauben oder nicht, bei *Ripley's World* in Pattaya gibt's die „Titanic“ aus einer Million Streichhölzern, ein dreibeiniges Pferd und 300 andere skurrile Exponate – und Action.

➤ S. 87, Ostküste

### KINO MIT ABSOLUTEM LUXUS

Wenn es draußen in Strömen regnet, wie wäre es mit einer Runde Kuscheln im *SFX Cinema*, dem Multiplexkino des Central Festival in Pattaya, im First-Class-Kinosessel – Drink oder Snack kommen direkt an den Platz.

➤ S. 89, Ostküste

# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### NÄCHTLICHER RUINENZAUBER

Ab 18 Uhr kostet der zentrale Bereich der Tempelanlagen in *Alt-Sukhothai* keinen Eintritt – und wirkt durch die effektvolle Beleuchtung noch mystischer.

➤ S. 55, Zentralthailand

#### ZU FUSS DURCH DEN MANGROVENSUMPF

Spar dir die Miete fürs Kajak: Auf Ko Chang spazierst du auf dem *Mangroven-Lehrpfad* übers Wasser und erlebst so die Welt der Schlammpringer, Warane und Krabben.

➤ S. 93, Ostküste

#### LOGENPLATZ MIT MEERBLICK

Am Kap Promthep kommen allabendlich Hunderte Schaulustige zusammen, um die legendären Sonnenuntergänge zu bewundern. Die schönste Aussicht bietet der *Leuchtturm*, bei freiem Eintritt (Foto).

➤ S. 101, Der Süden

#### HEILIGTÜMER AM SEE

Palmen am Seerosenteich und zwei filigrane Tempel, die man gratis betreten darf: *Wat Chong Klang* und *Wat Chong Kham* in Mae Hong Son könnten Kulisse für ein orientalisches Märchen sein.

➤ S. 69, Der Norden

#### HÖHLE DER PHALLI

An den Nachbarstränden von Railay in Krabi locken außergewöhnliche Höhlen – und in die bizarre *Phra Nang Cave* darfst du umsonst rein: Hier stehen Hunderte von hölzernen Phalli stramm.

➤ S. 109, Der Süden

#### ANMUTIGE TEMPELPRACHT

Beim Spaziergang durch Chiang Mai trifft man alle paar Minuten auf einen Tempel. In einigen ist der Eintritt sogar frei, etwa im prachtvollen *Wat Chiang Man*.

➤ S. 60, Der Norden

# BEST OF

## MIT KINDERN

### SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

#### HAIE UND KLEINE FISCHE IM TUNNEL AUS GLAS

Trockenen Fußes durchs Meer? Die *Sea Life Bangkok Ocean World* macht's möglich. Von furchteinflößenden Haien im beeindruckenden Glastunnel über Riesenkrebse bis hin zu niedlichen Pinguinen, hier kannst du die ganze Vielfalt der Ozeane bestaunen.

➤ S. 48, Zentralthailand

#### DINOS ZUM ANFASSEN ...

... nachts sogar mit glühendem Vulkan: Im *Dino Park* in Phuket können sich nicht nur die Kids in den Jurassic Park versetzt fühlen – und gleichzeitig Minigolf spielen.

➤ S. 103, Der Süden

#### TOLLE 3-D-EFFEKTE

Bei *Art in Paradise* sorgen optische Tricks für tolle Effekte, mal zum Lachen, mal zum Gruseln, aber immer mit *Selfiemanía*. Die Funausstellung

gibt es mittlerweile in vielen Urlaubsorten Thailands, so auch in Pattaya.

➤ S. 87, Ostküste

#### BEI SCHIMPANSE, STACHELSCHWEIN & CO.

Im *Khao Kheow Open Zoo* bei Pattaya warten große und kleine Tiere auf zweibeinige Jungvolk: Alle können bestaunt und fotografiert werden, und einige darf man sogar streicheln. Action gibt's bei Shows, Pinguinparade und Nachtsafaris.

➤ S. 91, Ostküste

#### ALLES SPASS, ODER WAS?!

Dinosaurier im Sandkasten und Spiegeltunnel: Im *Children's Discovery Museum* in Bangkok gibt's was zu lernen, aber auf die spielerische Art! Zum Austoben geht es auf den Spielplatz, für Abkühlung sorgt eine Dusche aus der Wasserkanone.

➤ S. 47, Zentralthailand

# BEST OF

## TYPISCH



## DAS ERLEBST DU NUR HIER

### EIN HAUS FÜR GEISTER

Auch Geister brauchen eine Heimat, damit sie nicht umherschwirren und Unheil stiften. Die Thais bauen ihnen deshalb Schreine und bringen Opfergaben dar, das berühmteste Geisterhaus des Landes ist der *Erawan Shrine* in Bangkok.

➤ S. 22, Thailand verstehen

### SHOW DER LADYBOYS

Nirgendwo sonst erlebst du so opulente Travestieshows wie in Thailand. Die Damen werden hier *kathoeyes* (*ladyboys*) genannt, ihr Kostümspiel inszenieren *Tiffany's Show* und *Alcazar* in Pattaya besonders spektakulär.

➤ S. 90, Ostküste

### MIT FÄUSTEN UND FÜSSEN

Beim Thaiboxen geht's hoch her, die Zuschauer machen auf den Rängen fast genauso viel Action wie die Fighter im Ring. Dort unten fliegen nicht nur die Fäuste, die Kämpfer setzen auch Ellen-

bogen, Knie und Füße ein. Die besten des Landes messen ihre Kräfte im *Ratchadamnoen-Stadion* in Bangkok.

➤ S. 20, Thailand verstehen

### INSELN WIE SAND AM MEER

Egal, ob du Rummel oder Entspannung als einsamer Robinson suchst: Garantiert fündig wird man im Golf von Thailand, genauso wie in der Andaman-See. Ein Paradies der Ruhe ist *Ko Jum*, wo sich manchmal mehr Affen als Touristen am Strand tummeln.

➤ S. 112, Der Süden

### NACHT DER GAUMENFREUDEN

Wenn die Nacht kommt in Thailand, wird's feurig. In jeder größeren Stadt fauchen Gaskocher und glühen Holzkohlenfeuer, fliegende Köche bereiten leckere Snacks und Mahlzeiten zu. Auf dem *Nachtmarkt in Khon Kaen* kannst du auch regionale Spezialitäten wie gegrillte Heuschrecken probieren.

➤ S. 79, Der Nordosten

# SO TICKT THAILAND



Frauen vom Bergvolk der Akha pflücken Tee bei Mae Salong



# ENTDECKE THAILAND



Der Wat Pho in Bangkok ist einer der ältesten Tempel der Hauptstadt

Ein Bauerndorf im Nordosten Thailands. Ein Mönch läuft die staubige Straße entlang. Eine alte Frau kniet vor ihrem Pfahlhaus und bietet ihm ihre Gaben an. Ein wenig Reis, zwei hart gekochte Eier. Der Mönch hält ihr die Almosenschale hin, er verliert kein Wort des Dankes. Dank zu sagen ist Sache der Spenderin: Sie hat Gelegenheit bekommen, Gutes zu tun.

## URLAUBSLAND NUMMER EINS IN ASIEN

Thailand ist ein Land voller Geheimnisse. Und doch sind es **vor allem seine Menschen**, die Thailand zum Urlaubsland Nummer eins in Asien gemacht haben. Leicht zu verstehen ist dieses Volk aus unserer Sicht nicht. Das modernste Smartphone ist für die Thais unverzichtbares Statussymbol, aber die gleichen Leute fürchten sich vor Geistern und bauen ihnen zur Besänftigung ein Häuschen an

- 8.-11. Jh.** Thais wandern aus Südchina ein
- 1238** Sukhothai wird Hauptstadt des ersten Thai-Königreichs
- 1350** In Ayutthaya entsteht ein neues Königreich, das die Burmesen 1767 zerstören
- 1782** König Chakri, Rama I., gründet das Dorf Bangkok als neue Hauptstadt
- 1932** Staatstreich, Umwandlung der absoluten in eine konstitutionelle Monarchie
- 1939** Siam erhält den Namen Thailand, „Land der Freien“