

SAR DIN IEN



Murales: Street-Art im Hirtendorf
Picknick an der kühlen Bergquelle
Welches wird dein Traumstrand?

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

DEM WETTER BEIM STEINEMEISSELN ZUSCHAUEN

Am *Capo Testa* pfeift der Wind
fast immer kräftig und die Gischt
zischt dazu ▶ S. 55

MIT DEN WILD- PFERDEN UM DIE WETTE RENNEN

Auf der *Giara di Gesturi* gibts nur
dich und freie Natur ▶ S. 122

DIE NACHT DURCHTANZEN

Vom Sundowner bis zum
Sonnenaufgang in *San Teodoro*
die Nacht zum Tag werden lassen
▶ S. 42

ERARBEITE DIR DEN BADESPASS

An den traumschönen Strand
der *Cala Goloritzè* musst du
wandern – selbst Boote sind
dort verboten ▶ S. 103

EDLE YACHTEN BESTAUNEN

Und zwar im Hafen von *Porto
Cervo* an der *Costa Smeralda*.
Achtung, Anfassen könnte extra
kosten! ▶ S. 48

UNTERM WASSERFALL ABKÜHLEN

Die Naturschwimmbecken
Piscine Naturali Coccoerocci sind
eiskalt – herrlich! ▶ S. 105

BEIM DURCHSCHÜTTELN ENTSCHLEUNIGEN

Wenn der Schienenbus *Trenino
Verde* durch die Berge zuckelt,
kannst du mehr als nur einen
Gang zurückschalten ▶ S. 105

SAR DIN IEN

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit **MARCO POLO**
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

MONTE LIMBARA ★

Hier stehst du im Wald, um dich herum nichts als geschälte Korkkneipen. Steig der Landschaft der Gallura aufs Dach – vom Monte Limbara kannst du an klaren Tagen bis nach Korsika spähen.

➤ S. 47, Der Nordosten

ASINARA ★

Ganz schwere Jungs saßen einst auf Sardinien's Alcatraz ein; heute hausen hier nur noch weiße Esel.

➤ S. 71, Der Nordwesten

CAGLIARI ★

Auf dem alten Burgberg erlebst du schicke Palazzi, sardisches Dolce Vita und die schönste Piazza der Insel.

📷 *Tipp: Die beste Perspektive auf den Dom hast du eine Treppe tiefer auf der Piazza Carlo Alberto.*

➤ S. 88, Der Süden

PUNTA LA MARMORA ★

Der Aufstieg auf Sardinien's höchsten Berg ist kein Spaziergang – die Fernsicht dafür atemraubend.

📷 *Tipp: Am Berg übernachten und zum Sonnenunter- und -aufgang den Zeitraffer starten.*

➤ S. 121, Das Landesinnere

VILLASIMIUS ★

Ein Strandparadies, so groß und so schön, dass jeder hinwill – und das Tolle: Auch genug Platz findet jeder! (Foto)

📷 *Tipp: In Porto Giunco zum Sarazenenurm hochkraxeln: tolle Motive mit Strand, Lagune und Bergen im Hintergrund.*

➤ S. 95, Der Süden



COSTA VERDE ★

Die „Sahara Sardiniens“ mit Europas höchsten Dünen ist genau das Richtige für Freunde der Einsamkeit.

📷 *Tipp: Einmal die Dünen runterrollen oder runtertollen – Sportautomatik oder Zeitlupe ein!*

➤ S. 84, Der Süden

ALTSTADT VON ALGHERO ★

Ganz und gar nicht landestypisch: In Alghero trifft Sardinien auf Katalonien. Schließlich haben die ehemaligen Besatzer diese Küstenstadt jahrhundertlang geprägt.

➤ S. 67, Der Nordwesten

GROTTA DI ISPINIGOLI ★

Eine Traumwelt aus Tropfsteinen und Höhlenwänden, in allen Farben leuchtend.

➤ S. 106, Die Ostküste

MURALES IN ORGOSOLO ★

Ausdrucksstarke Bildergeschichten von Hirten, Unterdrückung und sardischem Selbstbewusstsein.

➤ S. 117, Das Landesinnere

ISOLA DI SAN PIETRO ★

Thunfisch en masse, ein schrulliges Inselvölkchen und bizarre Küstenklippen aus erstarrter Lava.

📷 *Tipp: Für Landschaftsaufnahmen im Sonnenuntergangslicht ist Capo Sandalo perfekt.*

➤ S. 87, Der Süden

INHALT



36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

38 DER NORDOSTEN

San Teodoro	42
Olbia	43
Rund um Olbia	44
Costa Smeralda	47
Rund um die Costa Smeralda	50
Palau & La Maddalena	51
Rund um Palau	52
Santa Teresa Gallura	54
Rund um Santa Teresa	55

56 DER NORDWESTEN

Castelsardo	60
Rund um Castelsardo	61
Sassari	62
Rund um Sassari	64
Alghero	65
Rund um Alghero	69
Bosa	71
Rund um Bosa	73

74 DER SÜDEN

Penisola del Sinis	78
Rund um den Sinis	79
Iglesias	82
Rund um Iglesias	83
Cagliari	88
Rund um Cagliari	92
Villasimius	95
Rund um Villasimius	96

98 DIE OSTKÜSTE

Santa Maria Navarrese	102
Rund um Santa Maria Navarrese	102
Dorgali & Cala Gonone	105
Rund um Dorgali & Cala Gonone	106
Orosei	107
Rund um Orosei	108

110 DAS LANDESINNERE

Nuoro	114
Rund um Nuoro	116
Aritzo	119
Rund um Aritzo	120
Barumini	122
Rund um Barumini	122

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT SARDINIEN

- 14 Entdecke Sardinien
17 Auf einen Blick
18 Sardinien verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 124 Rundfahrt durch die ländliche Gallura
128 Zu Fuß von Traumbucht zu Traumbucht
131 Auf dem Rad um die Isola Sant'Antioco

GUT ZU WISSEN

- 134 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**
Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle
- 140 **SPICKZETTEL ITALIENISCH**
Nie mehr sprachlos
- 142 **URLAUBSFEELING**
Bücher, Filme, Musik & Blogs
- 144 **TRAVEL PURSUIT**
Das MARCO POLO Urlaubsquiz
- 146 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 148 **BLOSS NICHT!**
Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| €-€€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/sar

DAS BESTE ZUERST



Als wär's ein Skulpturengarten von Mutter Natur: Capo Testa



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

MUSEUMSZITADELLE CAGLIARI

In der alten Zitadelle sind gleich fünf Museen untergebracht. Zu den Schätzen zählt das *Museo Archeologico Nazionale*, das eine spannende Reise durch die Vor- und Frühgeschichte der Insel garantiert.

➤ S. 90, Der Süden

SARDISCHE VOLKSKULTUR

Auch die Sarden haben ihre Trachten – jedes Dorf sogar seine eigene! Im *Museo del Costume* in Nuoro kannst du eine herrliche Sammlung von sardischer Volkskunst entdecken. Nur bitte nicht hungrig ins Museum: Die Abteilung der sardischen Brotkunst zeigt mehr als 600 Exponate, die aber nicht verspeist werden dürfen.

➤ S. 115, Das Landesinnere

IM BUMMELZUG DURCH DIE NATUR

Einst durchzog die Insel ein dichtes Netz von Schmalspur-Eisenbahnstre-

cken. Einige der schönsten Abschnitte werden heute in der Saison für die Touristen betrieben – ein unvergesslicher Tagesausflug ist die Fahrt im *Trenino Verde*, etwa von Arbatax nach Saldali.

➤ S. 105, Die Ostküste

THERMEN VON FORDONGIANUS

Schon die alten Römer erholten sich in den schwefelhaltigen Quellen. In den um 1800 erbauten *Antiche Terme Romane* kannst du dich gegen einen kleinen Obolus im 43 Grad heißen Wasser aalen.

➤ S. 80, Der Süden

MUSEUM FÜR SARDISCHE MESSER

Eine gute Gelegenheit, einmal zuzusehen, wie so ein Messer entsteht, bietet das *Museo del Coltello Sardo* in einer historischen Schmiede in Arbus (Foto).

➤ S. 85, Der Süden

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

HÖHLE LOW COST

Einmalig ist die *Grotta di San Giovanni*, die ein Bach bei Domusnovas als natürlichen Tunnel in den Berg gegraben hat. Durch sie hat man einfach eine Straße gebaut; die kannst du durchwandern oder mit dem Rad erleben und zahlst dann nur den reduzierten Tarif – musst aber in einer Viertelstunde durch sein.

➤ S. 85, Der Süden

SKULPTURENGARTEN DER NATUR

Frei und kostenlos zugänglich ist das *Capo Testa* (Foto) bei Santa Teresa di Gallura mit seiner märchenhaft-phantastischen Welt aus skurrilen Felsgebilden. Handtuch nicht vergessen – es finden sich idyllische Strandséparées!

➤ S. 55, Der Nordosten

COSTA-SMERALDA-STIL GANZ UMSONST

Ein Höhepunkt der neosardischen Costa-Smeralda-Architektur ist die Kir-

che *Stella Maris* (Foto) in Porto Cervo, in der du sogar einen echten El Greco bewundern kannst. Gratis ist auch die Premiumaussicht auf den Yachthafen.

➤ S. 48, Der Nordosten

BERGWELT IM NATURPARK

Durch die wildromantische Bergwelt im *Parco dei Sette Fratelli* führen markierte Wanderwege mit Rastplätzen. Ein Infozentrum am Eingang hält kostenlose Routenpläne bereit und das eintrittsfreie *Museo del Cervo Sardo* informiert über den seltenen, im Park noch heimischen Sardischen Hirsch.

➤ S. 97, Der Süden

WILDPFERDE GUCKEN

Wildpferde? Gibts auf Sardinien tatsächlich! Sie durchstreifen die Korkeichenwälder der menschenleeren Hochebene *Giara di Gesturi* und den Naturpark *Foresta Demaniale di Porto Conte*.

➤ S. 122, Das Landesinnere, und S. 70, Der Nordwesten

BEST OF



MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

HOFFÜHRUNG MIT STREICHELEINHEITEN

Wie hart und entbehrungsreich das sardische Landleben einst war, kannst du mit Kind und Kegel auf dem Schaubauernhof *S'Abba Frisca* bei Dorgali erleben. Anschließend können die Kleinen Esel streicheln und die Großen das hauseigene Olivenöl probieren.

➤ S. 106, *Die Ostküste*

SARDINIEN GANZ KLEIN

Erst mit dem Boot quer durch Sardinien bekannteste Sehenswürdigkeiten, dann ab ins Planetarium und in den Dinopark: Das geht im Kinderparadies *Sardegna in Miniatura!*

➤ S. 122, *Das Landesinnere*

ABTAUCHEN FÜR ALLE

Mit Maske, Schnorchel und Tauchflossen dürfen alle Kinder, die schwimmen können, mit *Orso Diving* nach gründlicher Einweisung im La-Mad-

dalena-Archipel auf Tauchstation gehen. Allein schon die Schlauchbootfahrt zu den Tauchgründen ist den Ausflug wert!

➤ S. 32, *Sport*

GUMPENPARADIES

Wer sagt eigentlich, dass man zum Baden Strand und Meer oder den Hotelpool braucht? Die *Piscine Naturali von Coccoorocci*, Wassergumpen mit Miniwasserfällen, sind ein Familien-Badeparadies.

➤ S. 105, *Die Ostküste*

KAMIKAZE-SPIRALE, SCHLEUDER- RUTSCHE UND FARBENORGIE

In Sardinien bekanntestem Spaßbad *Aquadream* an der Costa Smeralda gibts jeden Samstag Spaß mit Holi-Colour-Farben – gut, dass es gleich daneben eine Schaumparty gibt, bei der man die herrliche Schweinerei anschließend wieder abwaschen kann.

➤ S. 49, *Der Nordosten*

BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

PECORINO UND PANE CARASAU

Das hauchdünne *Fladenbrot* (Foto) und würziger *Schafskäse* sind die wichtigsten Grundnahrungsmittel der Hirten. Besonders im Inselinneren wird beides noch häufig nach alter Tradition von Hand hergestellt und in fast jedem Restaurant als Antipasto gereicht.

VERMENTINO UND CANNONAU

Sardiniens Winzer haben einen enormen qualitativen Sprung gemacht und keltern heute zahlreiche exzellente Rot- und Weißweine, die teils internationalen Kultstatus erreicht haben. Typisch sardisch sind der strohgelbe Vermentino und der dunkelrote Cannonau.

FEENHÄUSER

Überall auf Sardinien kannst du in Felsen große und kleine Höhlenöffnungen entdecken – sogenannte *domus de janas*, „Feenhäuser“. Dabei handelt es sich um in den Fels getriebene prähistorische Grabstätten. Eine der ein-

druckvollsten ist die weitläufige Nekropole *Montessu*, die sich über zwei Hügel erstreckt. Stundenlang kann man hier auf Trampelpfaden durch das stille Gelände und die zahlreichen Grotten und Grüfte streifen.

➤ S. 86, *Der Süden*

HIRTENMESSER

Jeder Junge träumt davon, jeder Sarde trägt es stolz mit sich – das Taschenmesser der sardischen Hirten. Früher gab es in fast jedem Ort einen Messerschmied, heute ist die Kunst nur noch in wenigen Dörfern zu finden, etwa in *Arbus* oder *Pattada*.

BOOTS AUSFLUG IM NATIONALPARK

Was kann es auf einer Insel Schöneres geben als einen Bootsausflug? Absolut top sind die zahlreichen *Inselchen im La-Maddalena-Nationalpark* zwischen Sardinien und Korsika.

➤ S. 52, *Der Nordosten*

SO TICKT SARDINIEN

A photograph showing two donkeys in the foreground, both adorned with elaborate floral garlands made of white and light blue paper flowers. The donkeys are part of a traditional Sardinian costume. In the background, two people are visible wearing white masks with black hats and blue scarves. The scene is set outdoors, likely during a festival or parade.

Die Tracht wird auf Festen gern noch angelegt: Sartiglia in Oristano



ENTDECKE SARDINIEN



Badebuchten und graue und weiße (!) Esel: auf der „Eselinsel“ Asinara im Nordwesten

Wer von Sardinien erzählt, setzt automatisch einen Sehnsuchtsblick auf. Da sind erst mal die Strände: Wer in der Bucht von Cala Brandinchi bei San Teodoro planschen war, braucht keine Karibik mehr, wer sich die Traumbuchten des Golfs von Orosei erwandert hat, weiß: Da muss ich wieder hin!

PLANSCHEN UND ENTSPANNEN

Natürlich ist Sardinien dank seines mediterranen Klimas und seiner 1900 km langen Küste mit unzähligen **bilderbuchschönen Stränden und Buchten** vor allem eine wundervolle Badeinsel. Doch gibt es hier viel mehr als nur Strand: Die wilde Welt der Berge mit ihrer unberührten Natur ist ein Paradies für Outdoorfans und Mountainbiker, dank ihrer Einsamkeit und Stille aber auch **ideal zum Entschleunigen**. Ständiger Begleiter auf der Entspannungstour: das helle Bim-

Um 6000 v. Chr.

Erste dauerhafte Besiedlung

Ab 1800 v. Chr.

Nuraghenkultur: 8000 Rundtürme und Gigantengräber

Ab 1000 v. Chr.

Phönizier aus Nordafrika gründen Städte

227 v. Chr.

Sardinien wird römische Provinz

Um 900

Vier unabhängige Reiche, sogenannte Judikate: Arborea, Cagliari, Gallura und Torres

1479-1708

Sardinien ist Teil des spanischen Weltreichs. Das Volk auf dem Land sinkt zu Leibeigenen ab