

# ITALIEN SÜD



Baden, tauchen, wandern an Traumküsten  
Bauern- und Hirtenküche genießen  
In Pompeji die Erotik der Antike entdecken

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## NEAPELS KÜSTE VOM MEER AUS BESTAUNEN

Das macht neapelsüchtig: Sonne pur, Meeresblau, bezaubernde Buchten und Villen vor Posillipo aus der Bootsperspektive ► S.32

## TANZ DICH IN TRANCE

Jedes Jahr im August feiert der Salento in Melpignano seinen Tanz und seine Musik, die *pizzica salentina*, mit dem Festival der *Notte della Taranta* ► S.78

## ÖHRCHEN ESSEN – KEINE SORGE: NUR ALS PASTA ...

In Apulien geht nichts über die originalen *orecchiette*! Besonders lecker sind sie im *La Cantina* in Alberobello. ► S.75

## MEERLUFT UND PINIENDUFT INHALIEREN

Sonne, Sand und die Adria: Entdeck deinen persönlichen Traumstrand – z. B. die *Baia di Punta Rossa* auf dem Gargano ► S.70

## MAL WIE DIE ALTEN RÖMER KUREN

Wellness wie in der Antike erlebst du beim Bad in den heißen Quellen von *Santa Cesarea*. ► S.79

## EINMAL INS KOLOSSEUM!

Bei einem nächtlichen Besuch in Roms berühmtem Amphitheater in die Welt der Antike eintauchen ► S.42

## PADELN IN DEN ABRUZZEN

Nirgends genießt du die Stille und das vorbeiziehende Grün der Natur so unmittelbar wie im Kajak auf dem Fluss *Tirino*. ► S.66

# ITALIEN

# IEN

# SÜD

**INSIDER-TIPP**

**Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps**

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## FORUM ROMANUM IN ROM ★

Das Zentrum des einst riesigen Weltreichs.

➤ S. 43, Rom & Latium

## SIXTINISCHE KAPELLE IM VATIKAN ★

Michelangelo war der Größte, diese Fresken sind das Meisterwerk des Renaissancekünstlers.

➤ S. 45, Rom & Latium

## CASTEL DEL MONTE ★

Das Kastell des Stauferkaisers Friedrich II. ist ein Arcitekturmythos weit über Apulien hinaus.

📷 *Tipp: Leg die Kamera auf den Boden in der Mitte des Innenhofs: Die achteckige Öffnung spiegelt die Zahlenmagie des Baus.*

➤ S. 74, Die südliche Adria

## ALBEROBELLO ★

Eine einzigartige Bauweise verbindet die runden, weißen *trulli*-Häuschen mit ihren spitzen, dunklen Dächern (Foto).

➤ S. 75, Die südliche Adria

## AMALFIKÜSTE ★

Traumstraße zwischen Klippenküste, Meer und zauberhaften Ortschaften.

📷 *Tipp: Miete dir ein Boot, fahr aufs Meer hinaus und genieß die Perspektive auf einen Teil der Costiera Amalfitana.*

➤ S. 98, Neapel & Kampanien



### SASSI IN MATERA

Die faszinierenden Höhlenwohnungen und Grotten der Felsstadt gehören zum Unesco-Welterbe.

 *Tipp: Vom Hügel gegenüber, dem Belvedere di Murgia Timone, hast du die beste Sicht auf das Häusermeer.*

➤ S. 112, Der Süden

### POMPEJI

Ein Vesuvausbruch hat die römische Stadt begraben, sie gerade dadurch aber gut konserviert.

 *Tipp: Das perfekte Pompeji-Selfie mit Apollontempel und Vesuv dahinter? Stell dich am südwestlichen Ende des Forums mit dem Rücken zum Tempel!*

➤ S. 96, Neapel & Kampanien

### PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Der älteste Naturpark des Apennins ist ein Wander- und Bärenparadies.

➤ S. 67, Die südliche Adria

### MONTE POLLINO

Die großartige süditalienische Berglandschaft mit knorrigen Panzerkiefern auf der Grenze zwischen Basilikata und Kalabrien.

➤ S. 113, Der Süden

### PAESTUM

Drei wunderbare Tempel aus der Zeit der griechischen Besiedlung Süditaliens.

 *Tipp: Fotografier das Ensemble im Abendlicht: Von der Porta Marina aus fällt die Abendsonne auf die Tempel.*

➤ S. 100, Neapel & Kampanien

# INHALT



---

## 36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

Rund um Bari	74
Salento	77

---

## 38 ROM & LATIUM

Rom (Roma)	42
Rund um Rom	49

---

## 80 NEAPEL & KAMPANIEN

Neapel (Napoli)	84
Rund um Neapel	92

---

## 58 DIE SÜDLICHE ADRIA

L'Aquila	62
Rund um L'Aquila	63
Gargano	68
Rund um den Gargano	71
Bari	72

---

## 102 DER SÜDEN

Ionische Küste	106
Das Landesinnere	111
Tyrrhenische Küste	114
Reggio di Calabria	116
Rund um Reggio	116

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen  
9 ... Low-Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT SÜDITALIEN

- 14 Entdecke Süditalien  
17 Auf einen Blick  
18 Süditalien verstehen  
21 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 118 Das Erbe der Etrusker  
122 Auf königlichen Spuren  
125 Im Wald, im Tal, im Meer

## GUT ZU WISSEN

- 128 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle*

- 136 **SPICKZETTEL ITALIENISCH**

*Nie mehr sprachlos*

- 138 **URLAUBSFEELING**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

- 140 **TRAVEL PURSUIT**

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

- 142 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 144 **BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| €-€€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

**BESSER PLANEN  
MEHR ERLEBEN!**



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/its](https://go.marcopolo.de/app/its)

# DAS BESTE ZUERST



Ein noch kaum entdecktes Sommerparadies: Ponza und seine Nachbarinseln



# BEST OF

## BEI REGEN

### SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

#### MITTELALTERLICHE BURG

Burgen und Burgruinen gibt es zuhauf in Süditalien. Mach einen Rundgang durch die Säle von *Castel del Monte*, der wohl geheimnisvollsten Burganlage des Landes!

➤ S. 74, *Die südliche Adria*

#### SIGHTSEEING IM DOPPELDECKER

Hop on beim nächsten Schauer, hop off, wenn die Sonne wieder rauskommt: Mit dem *City-Sightseeingbus* in Neapel kannst du, wenn es sein muss, einen ganzen Tag lang dem Regen trotzen.

➤ S. 90, *Neapel & Kampanien*

#### NEAPELS UNTERWELT

Steig hinab ins *Napoli Sotterranea*, in die *Ausgrabungen eines römischen Marktviertels unter der Kirche San Lorenzo Maggiore* oder in die *Galleria Borbonica*: Wegen der hohen Luftfeuchtigkeit ist es dort zwar auch nicht

ganz trocken, aber so spannend, dass du den Regen oben vergisst.

➤ S. 85, 87, 89, *Neapel & Kampanien*

#### KUNST IN DER METRO

Die *Stationen der Metrolinie 1* im Zentrum von Neapel haben zeitgenössische, international bekannte Künstler gestaltet.

➤ S. 90, *Neapel & Kampanien*

#### FELSENKIRCHEN BEI MATERA

In der Umgebung von Matera verstecken sich zahlreiche *Grottenkirchen* voller byzantinischer Freskenmalereien – eine wunderbare Zuflucht, wenn der Himmel seine Schleusen öffnet (Foto).

➤ S. 112, *Der Süden*

#### UNTERIRDISCHE TOTENSTÄDTE

Am Stadtrand von Rom befinden sich spannende *Katakomben* der ersten Christen, bei deren Besichtigung das Wetter nie eine Rolle spielt.

➤ S. 46, *Rom & Latium*

# BEST OF



## LOW-BUDGET



### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### HEILIG'S BLECHLE - UND ZWAR GANZ WÖRTLICH

Dein Auto ist dir kostbar und heilig? Aber warum denn nur dir? Lass es segnen von der Madonna vom Rosenkranz! Das geht in *Pompeji* - und sogar ganz umsonst!

➤ S. 96, Neapel & Kampanien

#### KOLOSSAL GESPART

Das bedeutendste Amphitheater der römischen Antike musst du beim Besuch der Ewigen Stadt erleben! Und mit ein bisschen Glück bzw. geschicktem Timing sparst du sogar den recht happigen Eintritt: Jeden ersten Sonntag im Monat kannst du in Italien alle staatlichen Museen kostenlos besichtigen - und dazu zählt auch das *Kolosseum*.

➤ S. 42, Rom & Latium

#### KUNST IM KAFFEEHAUS

Okay, den Espresso musst du bezahlen, aber die Belle-Époque-Kunst an

der Wand ist kostenfrei: Das legendäre *Gran Caffè Gambrinus* in Neapel beherbergt eine einmalig wertvolle Bildersammlung.

➤ S. 91, Neapel & Kampanien

#### GRIECHISCHE SCHÄTZE IN APULIEN

In der Nähe von Castel del Monte liegt das hübsche Städtchen Ruvo di Puglia. Schöne antike Vasen und andere archäologische Funde kannst du dort im entzückenden *Museo Nazionale Jatta* kostenlos bewundern.

➤ S. 74, Die südliche Adria

#### THERMALBAD FÜR LAU

Normalerweise wird deine Urlaubskasse bei einem Wellnessstag in einer Therme ordentlich geschröpft. Auf Ischia gehts auch anders: In der *Sorgeto-Bucht* badest du in brodelnd heißen Quellen im Meer, ohne einen Cent dafür zu zahlen (Foto).

➤ S. 93, Neapel & Kampanien

# BEST OF

## MIT KINDERN

### SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

#### AUF SAFARI IN ROM

Neben Roms Wappentier, dem Wolf, gibt es im *Bioparco* noch mehr als 200 weitere Tierarten zu entdecken. Besonders spannend: Im Sommer kannst du auch nachts auf Safari gehen!

➤ S. 44, Rom & Latium

#### MIT ASTERIX IM FORUM

Wer könnte Kindern die Geschichte Roms besser nahebringen als der Römerschreck Asterix? Die Stadtführer von *Romaculta* wissen, was Kids und Jugendliche an Roms Geschichte begeistert.

➤ S. 49, Rom & Latium

#### IM PUPPENMUSEUM

Das weit über Neapel hinaus bekannte *Ospedale delle Bambole* in der Altstadt ist auch eine Puppenklinik; an erster Stelle jedoch ist es ein reizendes Puppenmuseum, das kleine und große Besucher stets begeistert.

➤ S. 86, Neapel & Kampanien

#### UNTERWEGS AUF MONSTERTOUR

Bei Bomarzo tut sich der *Sacro Bosco* auf, der „Heilige Wald“, auch Monsterpark genannt: In einer herrlichen Parklandschaft gilt es, groteske bis dämonische Steinskulpturen, Giganten, berittene Schildkröten und steinerne Höllenschlünde zu finden.

➤ S. 51, Rom & Latium

#### JA SIND WIR DENN IN AFRIKA?

Exotischen Tieren aus fünf Kontinenten begegnest du auf einer Safari zwischen uralten Olivenbäumen in Italiens größtem Safaripark *Zoosafari* (Foto).

➤ S. 76, Die südliche Adria

#### QUIETSCHVERGNÜGT IM WASSERPARK

Riesenrutschen und Schwimmbecken mit künstlichen Wellen: In Vasto begeistert Kinder und Jugendliche der größte Wasservergnügungspark an der südlichen Adria, das *Aqualand del Vasto*.

➤ S. 71, Die südliche Adria

# BEST OF

## TYPISCH



### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### PIZZAHEIMAT NAPOLI

Darüber lässt sich nicht diskutieren: Die beste Pizza gibt es in Neapel. Hier haben sie den belegte Fladen (Foto) im 19. Jh. erfunden. Stellt sich noch die Frage nach der besten Pizzeria. In der Altstadt schwören viele auf die *Pizzeria Piscopo*.

➤ S. 91, Neapel & Kampanien

#### THERMENENTSPANNT

Schon die Römer erholten sich in den heißen Quellen Süditaliens. Aal dich in Apulien in den Thermen von *Santa Cesarea Terme!*

➤ S. 79, Die südliche Adria

#### ANTIKES UNTER DER ASCHE

Für die Einwohner war es 79 n. Chr. eine Katastrophe, für die Geschichte ein einmaliger Glücksfall: Begraben unter Lava und Asche, haben sich in *Pompeji* und *Herculaneum* auf einzigartige Weise zwei Städte der Antike erhalten.

➤ S. 96, Neapel & Kampanien

#### ECHTER MOZZARELLA AUS KAMPANIEN

Der echte Mozzarella ist ein Frischkäse aus Büffelmilch. Koste einen originalen *mozzarella di bufala campana* (aufs Gütesiegel DOP achten!), z. B. in einer der Käsereien bei Paestum.

➤ S. 100, Neapel & Kampanien

#### RELIGIÖSE INBRUNST

Umzüge gehören in Süditalien zu religiösen Feiern dazu. Das *Fronleichnamtsfest* begeht man am Bolsenasee mit prächtigen Blumenprozessionen.

➤ S. 52, Rom & Latium

#### AUF GRIECHISCHEN SPUREN

Das Ionische Meer ist benannt nach Io, einer Geliebten von Göttervater Zeus, Neapel wurde von den Griechen gegründet und in ganz Süditalien reiht sich eine griechische Kolonie an die andere. Am konzentriertesten findest du griechische Spuren um *Sibari*.

➤ S. 107, Der Süden

# SO TICKT SÜD ITALIEN



... bzw. so knattert Süditalien: die dreirädrigen „Ape“-Lastwägelchen

110  
80  
20



TUTTA  
0,80  
1/2 Kilo

# ENTDECKE SÜDITALIEN



Wenn Italiens Berge blühen: Hochplateau Campo Imperatore in den Abruzzen

**Der Mezzogiorno ist das Land des Mittags: Hier scheint die Sonne zu Hause zu sein. Das milde Klima, die zahllosen Spuren der europäischen Kulturgeschichte, eine vorzügliche Mittelmeerküche und die kontrastreiche Natur mit unendlichen Küsten, urtümlichen Bergwelten und uralten Olivenbaumhainen machen aus dem Süden ein besonders attraktives Reiseziel.**

## ALS RÜCKGRAT DER VERBINDENDE APENNIN

Italiens Süden beginnt in den Abruzzen mit dem kalkhellen Massiv des Gran Sasso d'Italia, mit 2912 m die höchste Spitze des italienischen Apennins. Hinzu kommen die Bergwelt des Nationalparks der Abruzzen, in dem wieder Wölfe und Bären leben, sowie die Maiellagruppe. Zu entdecken gibt es eine **vielfältige Bergwelt** mit kleinen, malerischen Ortschaften und Seen sowie schroffe Küstenabschnitte.

- 8.-3. Jh. v. Chr.**  
Griechen gründen Kolonien (Magna Graecia)
- 4.-1. Jh. v. Chr.**  
Römische Vormachtstellung im Mittelmeerraum
- 4.-5. Jh. n. Chr.**  
Niedergang des Römischen Reichs
- 11.-13. Jh.**  
Kulturelle Blütezeit Süditaliens unter Normannen und Staufern
- 13.-16. Jh.**  
Karl von Anjou baut das Königreich Neapel aus, 1458 fällt es ans spanische Königshaus
- 18./19. Jh.**  
Herrschaft der Bourbonen über Süditalien