

KAP VERDI SCHE INSELN



Wo Afrika auf Europa trifft
Strände & Wüsten, Berge & Wälder
Lebenslust & mitreißende Rhythmen

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

DIE BEUTE BETRACHTEN

Was gefangen? Am *Strand von Tarrafal* auf Santiago kannst du einen Blick ins Boot werfen, wenn die Fischer mittags heimgekehrt sind > S. 73

MIT ALLEN SINNEN GENIEßEN

Nach dem Spaziergang durch die *Kaffeepflanzung* in der Ribeira do Paúl gibt's den dort angebauten Arabica frisch gebrüht > S. 101

VON PROFIHAND RASIEREN LASSEN

Nimm Platz auf dem antiken *Friseurstuhl* in Mindelo und lass dir mit frisch gewetzter Klinge an den Bart gehen > S. 105

URVIECHER HAUT- NAH ERLEBEN

Stauen, wenn die mächtigen *Schildkröten* an die *Strände von Maio* kriechen und ihre Eier im Sand verbuddeln > S. 63

AUF DEM VULKAN TANZEN

In der *Bar Ramiro* im Vulkankrater der Chã das Caldeiras wird täglich zum Tanz aufgespielt > S. 85

IM WASSER SCHWEBEN

Im Wasser der alten Saline von *Pedra de Lume* bist du schwerelos > S. 51

DEM STERNEN- HIMMEL NÄHER KOMMEN

Rundum dunkel: Auf 2000 m Höhe blickst du in den Wahnsinnsnachtssternhimmel der *Chã das Caldeiras* > S. 84

KAP VERDI SCHE INSELN

INSIDER-TIPP

**Deine
Abkürzung
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps**

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

RIBEIRA DO PAÚL ★

Riesige Bäume, raschelndes Zuckerrohr und plätscherndes Wasser im grünen Tropental

📷 *Tipp: Die irre Berglandschaft ist als Panoramaaufnahme eine Herausforderung, doch nahe Motive gelingen immer*

➤ S. 98, Nordinseln

DELGADIM ★

Steiler Abgrund rechts, steiler Abgrund links: ein Nadelöhr mit sensationellem Ausblick

➤ S. 97, Nordinseln

PRAIA VARADINHA ★

Offroad geht es durch kahle Dünenfelder bis zum Traumstrand mit i-Tüpfelchen

➤ S. 58, Ostinseln

PICO DO FOGO ★

Runter kommt man immer: Den rasanten Abstieg durch die Aschefelder (Foto) wirst du nie vergessen!

📷 *Tipp: Bei Sonnenaufgang zeichnet sich der Schatten des Pico auf der gegenüberliegenden Kraterwand ab*

➤ S. 81, Südinseln

CIDADE VELHA ★

Auf den Spuren von Kolumbus und Vasco da Gama: Wo die Besiedlung der Tropen begann

📷 *Tipp: Die faszinierende Atmosphäre in der halb verfallenen Ruine der Kathedrale fängst du am besten im Nachmittagslicht ein*

➤ S. 72, Südinseln

PRAIA DE SANTA MARIA ★

Am weißen Märchenstrand von Sal tummeln sich Badenixen und Sonnenanbeter

➤ S. 50, Ostinseln

SÃO FILIPE

Niedliche Puppenstube mit schicken Kolonialhäusern und amerikanischem Einschlag

► S. 78, Südinseln

DESERTO DE VIANA

Das Kamel ist eine Fata Morgana, der Rest ist echt. Wüstenfeeling zwischen weißen Sicheldünen und flirrendem Horizont

► S. 55, Ostinseln

MINDELO

Arme Schlucker, Yachtbesitzer, Künstler und Ganoven: Gegensätze ziehen sich an und machen die kapverdische (Musik-)Metropole aus

 *Tipp: Türen, Balkongitter, Fenster – Details verleihen deinen Fotos von der Kolonialarchitektur mehr Spannung*

► S. 104, Nordinseln

CARBERINHO

In der phänomenalen Felslandschaft tosen Gischtfontänen, und Salzgemälde knirschen unter den Füßen

 *Tipp: Dicht ran – die bizarren von Wasser und Wind aus der Steilküste geformten Steinskulpturen sind tolle Motive*

► S. 116, Nordinseln

INHALT



NORDINSELN



OSTINSELN



SÜDINSELN



38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

40	OSTINSELN	
Sal		44
Boavista		53
Maio		60

66	SÜDINSELN	
Santiago		70
Fogo		77
Brava		85

92	NORDINSELN	
Santo Antão		96
São Vicente		104
São Nicolau		113

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKEN DIE KAPVERDISCHEN INSELN

- 16 Entdecke die Kapverdischen Inseln
19 Auf einen Blick
20 Die Kapverdischen Inseln verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
32 Shoppen & Stöbern
34 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 120 Santiago: Zeitreise 500 Jahre zurück
124 Fogo: Ausflug in die Mondlandschaft
126 Santo Antão: Im grünen Tropenparadies

GUT ZU WISSEN

128 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

136 SPICKZETTEL KRIOLU

Nie mehr sprachlos

138 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

140 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

142 REGISTER & IMPRESSUM

144 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| € – €€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/kav

MARCO POLO

DIGITALE EXTRAS



DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)



Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **marcopolo.de/app**



DAS BESTE ZUERST



Nicht immer ist die Bucht von São Pedro auf São Vicente so menschenleer



BEST OF

BEI HITZE



SCHÖN, AUCH WENN ES HEISS IST

TIERISCH ENTSCHEUNIGT

Vor dem Eingang drehst du dich um, und schauts noch mal, wie dürr es rundum aussieht. Dann betrittst du den *Viveiro Eco Park* und weißt die kleine grüne Oase zu schätzen. Das schattige Refugium mit vielen Pflanzen und Tieren auf Sal ist ein Ort zum Entschleunigen – und Abkühlen

➤ S. 45, Ostinseln

MARKTFORSCHUNG

Sucupira nennt sich ein Markt für Kleider, Schuhe, Elektronikzubehör, CDs, Haushaltswaren, Autbedarf u. v. m. (Foto). Da gibt es reichlich zu schauen (lebende Tiere, schrille Pumps, leuchtende afrikanische Stoffe ...) und zu erstehen. Den größten überdachten *sucupira* gibt es in Praia

➤ S. 71, Südinseln

BAUMSCHATTEN

Ein Rundgang durch den *Botanischen Garten* in São Jorge dos Orgãos auf

Santiago bietet Gelegenheit, auf den Kapverden und speziell auf Santiago wachsende Pflanzen, Heilkräuter und verschiedene schattenspendende Baumarten kennenzulernen

➤ S. 72, Südinseln

KULTURELLE PAUSE

Im *Centro Cultural* in Mindelo lädt der luftige Innenhof zum Sitzen ein, wechselnde Ausstellungen zur Kunstbetrachtung. Ein kleiner Shop bietet kapverdisches Kunsthandwerk

➤ S. 106, Nordinseln

EINFACH ABTAUCHEN

Beim halbtägigen *Segeltörn* auf der *Spöki* vor der Küste von Boavista lässt du dir zuerst den Wind um die Nase wehen, dann springst du ins Meer. Die Abkühlung gerät beim Schnorcheln allerdings zum Nebeneffekt, denn du bist ganz mit Gucken und Staunen beschäftigt

➤ S. 57, Ostinseln

BEST OF



LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

NACH-VOLLMOND-FETE

Eintritt frei! Das berühmte Musikfestival *Baía das Gatas* kostet keinen Cent Einlass. Ob deshalb die vielen Leute kommen? Oder weil drei Tage und Nächte lang hippe Bands aus Kap Verde, Afrika und Lateinamerika am beliebtesten Badestrand von São Vicente für coole Stimmung sorgen?

➤ S. 111, Nordinseln

KUNSTSTÜCK

Neugierig auf kapverdische Kultur? Der *Palácio da Cultura Ildo Lobo* in Praia führt vor, was in der kapverdischen Kunstszene gerade aktuell ist. Frei zugängliche Foto- und andere Kunstausstellungen, Konzerte, Theateraufführungen, Workshops u. v. m.

➤ S. 70, Südinseln

GEDÄCHTNISSTÜTZE

Die Schweizerin Monique Widmer sammelt seit mehr als drei Jahrzehnten historische Gegenstände und Do-

kumente des täglichen Lebens auf den Kapverden, speziell auf Fogo. In ihrer kostenlos zugänglichen *Casa da Memória* erzählen Möbel, Hausrat, alte Fotos und anderes Interessantes kapverdische Geschichte

➤ S. 78, Südinseln

MEGA-GEBURTSTAGSPARTY

Der 19. Mai ist der Gründungstag der Hauptstadt Praia, und das will gefeiert werden! Jedes Jahr zelebrieren Tausende von Besuchern mit angesagten Bands und DJs ein grandioses und kostenloses *Musikfestival*. Drei Tage Party nonstop!

➤ S. 76, Südinseln

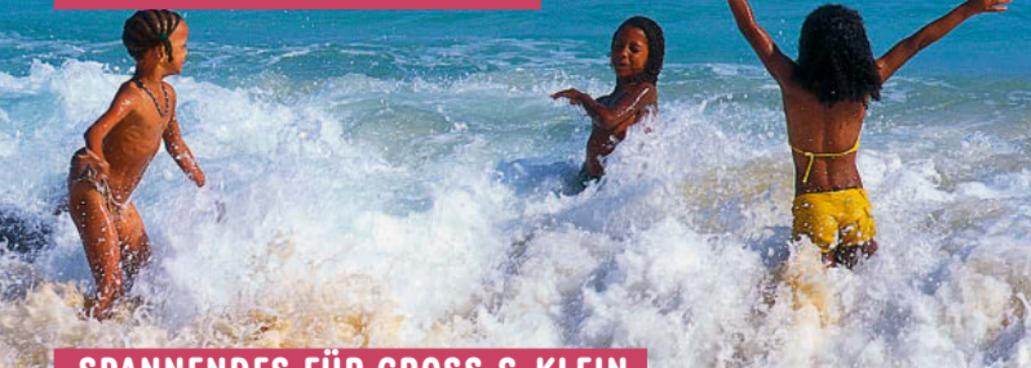
STIMMUNGSVOLLE BEILAGE

Livemusik als Gratiszugabe zum Abendessen – die *noite caboverdeana* ist in Mindelo heimisch. Du isst, plauderst und genießt die gefühlvolle Hintergrundmusik als Beilage (Foto)

➤ S. 112, Nordinseln

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

AB INS MEER!

Um zu beobachten, wie die riesigen Meeresschildkröten nachts am Strand ihre Eier verbuddeln, braucht man Geduld – das ist eher was für die Großen. Dabei zu sein, wenn die Babys ins Meer entlassen werden, macht auch den Kleinen Spaß, z. B. auf Sal mit *Project Biodiversity*

➤ S. 49, Ostinseln

IM SATTEL (BLEIBEN)

Außer oben zu bleiben muss man eigentlich gar nichts tun. Auch als Anfänger können Kinder (und Erwachsene) auf Sal mit *Santa Marilha Horse* gemütlich im Schritt am Atlantik entlang- und durch die Landschaft reiten

➤ S. 48, Ostinseln

AUF DEM ESEL DURCHS GEBIRGE

Die Kinder dürfen reiten, und du läufst gemütlich nebenher ... Mit einem ortskundigen Guide und einem oder zwei Eseln, die das Gepäck und

die Sprösslinge tragen (max. 40 kg), geht es *auf alten Maultierpfaden* durch die Berge Santo Antãos. Grandios!

➤ S. 102, Nordinseln

BUFFET MIT BADESPASS

Das Vier-Sterne-Hotel *Foya Branca* in São Pedro auf São Vicente bietet für externe Gäste jeden Sonntag ein üppiges Mittagsbuffet inklusive Nutzung der Außenanlage an – mit drei Swimmingpools, wovon einer für Kinder reserviert ist

➤ S. 108, Nordinseln

NEUER LOOK

Schön luftig am Kopf, praktisch und ein ganz neuer Look: Die Haare zu vielen kleinen Zöpfchen geflochten und mit bunten Perlen verziert sehen die Kids nach einem *Marktbesuch* in Praia plötzlich ganz anders aus. Trotzdem wiedererkannt?

➤ S. 71, Südinseln

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

ECHT ABGEFAHREN

Im *aluguer*, dem häufigsten Verkehrsmittel auf allen Inseln, musst du unbedingt mal mitfahren – mehr mittendrin geht nicht. Zeit solltest du allerdings mitbringen: Los geht's erst, wenn der Kleinbus oder Pick-up voll ist

➤ S. 130, Gut zu wissen

SO EIN SCHWINDEL

Wenn die Tänzerinnen beim *batuco* rasend schnell mit den Hüften wackeln, vergeht manchem Zuschauer Hören und Sehen. Den Eigenversuch kannst du z. B. im *Sal da Música* in Praia machen

➤ S. 77, Südinseln

REINTESTES FEUERWASSER

Ob frisch gebrannt oder abgelagert, der kapverdische Zuckerrohrschnaps hat es in sich! Der frisch gebrannte *grogue novo* ist ein echter Rachenputzer, den du dir u. a. in der traditionel-

len Destillerie *Ildo Benrós* auf Santo Antão durch die Kehle laufen lassen kannst

➤ S. 98, Nordinseln

CABO VERDE IM KOCHTOPF

Das kapverdische Nationalgericht *cachupa* ist eine herzhafte Angelegenheit. Der Eintopf aus Mais und Bohnen wird von jeder Köchin anders zubereitet, im *Frenteira* auf Fogo beispielsweise mit Kürbis

➤ S. 82, Südinseln

ALLES TAKTIK

Ein typischer Anblick: Zwei Männer sitzen im Schatten, zwischen sich ein Spielbrett aus Holz und überlegen, wie sie dem Gegner möglichst viele Spielsteine abluchsen können. *Oril* heißt das Spiel (Foto), zu dem sich Spieler und Zuschauer beispielsweise im Stadtzentrum von *Espargos* auf Sal einfinden

➤ S. 45, Ostinseln

SO TICKEN DIE KAP- VERDISCHEN INSELN

DA...MAC



Eine Händlerin auf dem Weg zur Markthalle in Sal Rei