

CHECK IN

STARTE MIT MANDAZI IN DEN TAG

Tunke morgens die an der Straße frisch gebackenen Krapfen in würzigen Chai-Tee. > S.29

IM ZELT SCHLAFEN

Ohrenkino pur: Nachts in der *Serengeti* sinkt man mit Buschgeräuschen in den Schlaf. > S.46

ÜBER DIE SERENGETI FLIEGEN

Betrachte die endlose Weite von Tansanias bekanntestem Nationalpark aus dem *Heißluftballon!* > S.51

MIT DEM DALLA DALLA DURCH DAR

Im Minibus zu Afrobeats und Münzenklappern durch *Daressalaam* schaukeln. > S.20

VERFALLENE PALÄSTE ERKUNDEN

Auf der Insel *Kilwa Kisiwani* stehen die Ruinen des einst größten Suaheli-Sultanats. > S.91

BEI DEN WILDKATZEN

Wildtiere nicht nur sehen, sondern im *Cheetah's Rock* lernen, ihre Zeichen zu lesen und mit ihnen interagieren. > S.103

TAUCH MIT SCHILDKRÖTEN

Den Unterwasser-Dinosauriern über Korallenriffs hinaus aufs Meer folgen. > S.35

TAN SAN IA

SANSIBAR

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

SERENGETI NATIONAL PARK



In der Sprache der Massai bedeutet Serengeti „das endlose Land“: Der schiere Artenreichtum ihrer Tierwelt ist ein Muss.

📷 *Tipp: Besorg dir ein Objektiv mit 100–400 mm Zoom.*

➤ S. 46, Serengeti & der Norden

NGORONGORO CONSERVATION AREA



Im riesigen Krater leben Löwen und Leoparden neben Gnus, Antilopen, Elefanten und Giraffen (Foto).

📷 *Tipp: Den Sonnenaufgang zum Fotografieren nutzen. Dann kannst du Fotos ohne Touristen schießen.*

➤ S. 52, Serengeti & der Norden

TARANGIRE NATIONAL PARK



Tarangire ist für Kenner der schönste Nationalpark – mitten im Rift Valley gelegen und bis heute nur wenig besucht.

➤ S. 57, Serengeti & der Norden

KILIMANDSCHARO NATIONAL PARK



Die Strapazen des mehrtägigen Aufstiegs sind spätestens beim Sonnenaufgang auf Afrikas höchstem Berg schnell vergessen.

📷 *Tipp: Steck die Kamera in die Tasche, sonst friert sie dir womöglich am Gipfel ein.*

➤ S. 67, Rund um den Kilimandscharo

BONGOYO ISLAND



Entspannen und frischen Fisch essen auf einer kleinen Insel mit Blick auf die Skyline von Tansanias Metropole Dar, nur ein paar Kilometer entfernt.

➤ S. 84, Daressalaam & der Süden

BAGAMOYO ★₆

Die erste Hauptstadt Deutsch-Ostafrikas erzählt die traurige Geschichte des Sklavenhandels und des Kolonialismus.

➤ S. 87, Daressalaam & der Süden

STONE TOWN ★

Zeitreise zurück in die Welt der Kalifen im einzigartigen Architekturdenkmal und Unesco-Weltkulturerbe auf Sansibar.

📷 *Tipp: Fotografier den Sonnenuntergang von einer der zahlreichen Terrassen.*

➤ S. 96, Sansibar

GEWÜRZTOUR ★₈

In Sansibars Plantagen sehen, wo der Pfeffer wächst: Hier hegen Farmer bis heute die natürlichen Schätze der Insel.

➤ S. 101, Sansibar

TAUCHEN IN NUNGWI ★

Auf Tuchfühlung mit Rochen und Walhaien im leuchtenden Ozean vor der Nordspitze Sansibars.

📷 *Tipp: Bitte die Tauchschule darum, Unterwasserfotos von deiner Exkursion zu schießen.*

➤ S. 105, Sansibar

FUNDU LAGOON ★₁₀

Massage mit Meerblick auf der Insel Pemba: verwöhnen lassen und wohlfühlen in der Luxuslodge.

➤ S. 113, Sansibar

INHALT



38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

40 SERENGETI & DER NORDEN

44 Mwanza 46 Rund um Mwanza
46 Serengeti National Park

52 Ngorongoro Conservation Area

54 Rund um Ngorongoro 54 Lake
Natron 56 Lake Manyara

57 Tarangire National Park 59 Rund
um den Tarangire National Park

60 RUND UM DEN KILIMANDSCHARO

64 Arusha 67 Rund um Arusha

67 Kilimandscharo National Park

71 Moshi

74 DARESSALAAM & DER SÜDEN

78 Daressalaam 84 Rund um
Daressalaam 85 Pangani 86 Rund
um Pangani 87 Bagamoyo

88 Ruaha National Park

90 Udzungwa Mountains National
Park 91 Kilwa Kisiwani

92 SANSIBAR

96 Sansibar-Stadt 103 Rund um
Sansibar-Stadt 104 Nungwi

107 Rund um Nungwi

107 Matemwe & Umgebung

108 Paje 110 Rund um Paje

111 Pemba

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKT TANANIA

- 16 Entdecke Tansania
19 Auf einen Blick
20 Tansania verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
32 Shoppen & Stöbern
34 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 114 Tansania perfekt im Überblick
119 Selous: Ausflug in Afrikas größtes Wildreservat

- 122 Grandiose Ausblicke in den Usambara-Bergen
125 Sansibar pur: Stone Town und Strände, Inseln und Gewürze

GUT ZU WISSEN

128 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

136 SPICKZETTEL ENGLISCH

Nie mehr sprachlos

138 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

140 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

142 REGISTER & IMPRESSUM

144 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| € – €€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/tan

MARCO POLO

DIGITALE EXTRAS



DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)



Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **marcopolo.de/app**



DAS BESTE ZUERST



Strecken nach den zartesten Blättern im Serengeti National Park



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

IN TANSANIAS GESCHICHTE STÖBERN

Das rundum modernisierte *Museum and House of Culture* zeigt einen Querschnitt durch Tansanias Geschichte, Kunst und Kultur: von den Schädelfragmenten des „Nußknackermenschen“ bis zum Dienstwagen des Königs George V.

➤ S. 80, Daressalaam & der Süden

DAS WETTER SCHÖN TANZEN

Ob Jazz, Bongo Flava oder Taarab: Tansanias Clubszene ist in vollem Swing. Heißer Tipp für Fans von traditioneller Musik: der *Culture Musical Club* in Stone Town. Nach den angesagtesten Afrobeat-Clubs fragst du am besten an der Rezeption deines Hotels.

➤ S. 103, Sansibar

MIT KÜNSTLERN QUATSCHEN

Im *Nafasi Art Space* in Daressalaam trifft sich Tansanias Kulturszene: Künstler, Filmemacher, Tuchweber

und Tänzer. Hier kannst du dir einen Überblick verschaffen, dich mit Malern oder Bildhauern über die ausgestellten Werke unterhalten und auch Kunstwerke kaufen.

➤ S. 80, Daressalaam & der Süden

KUNST SHOPPEN

Im *Cultural Heritage Centre* außerhalb von Arusha gibt es eine riesige Auswahl an Schnitzereien, Malereien, Skulpturen und Fotografien. Ein Paradies für Souvernirfans – denn viele Ausstellungsobjekte kannst du auch kaufen.

➤ S. 66, Rund um den Kilimandscharo

SKLAVENKERKER BESUCHEN

In den *Sklavenkerkern* von Stone Town bekommst du einen Eindruck vom Leid, das Generationen von Frauen und Männern zugefügt wurde. Nur durch eine kleine Öffnung fällt etwas Licht in den Raum und bei Regen fließt Wasser in das Kellerloch (Foto).

➤ S. 98, Sansibar

BEST OF



LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

ANTIKE POP-ART

Mehr als 200 Zeichnungen haben Künstler vor vermutlich 1500 Jahren auf den Felswänden von *Kolo* hinterlassen: die mit Naturfarben gemalten Bilder von Tieren, Menschen und abstrakten Motiven haben von ihrer Intensität bis heute nichts verloren. Der Besuch ist kostenlos.

➤ S. 59, *Serengeti & der Norden*

PEMBA OLÉ!

Wenn auf der verträumten Insel im Indischen Ozean die Ernte eingeholt ist, werden die Bauern von *Pemba* zu Stierkämpfern: überall herrscht dann Volksfeststimmung, Zuschauer sind dazu herzlich willkommen.

➤ S. 113, *Sansibar*

SCHILDKRÖTEN-SAFARI

Sie werden bis zu 200 Kilo schwer und leben in manchen Fällen länger als ein Mensch: Eigentlich kommen Riesenschildkröten nur in einem entlege-

nen Teil der Seychellen vor. Auf *Changuu Island* vor *Sansibar* ist aber auch eine ganze Kolonie in ihrem Reservat für weniger als 10 Euro zu sehen.

➤ S. 103, *Sansibar*

SCHILLERNDEN PARADIES

Das Licht bricht sich im Strahl des *Ngare-Sero-Wasserfalls* und verleiht dem versteckten Badesee eine magische Aura: nur eine Stunde Fußmarsch von der trockenen Ödnis des Natronsees entfernt liegt diese grüne Oase, für die kein Eintritt verlangt wird (Foto).

➤ S. 55, *Serengeti & der Norden*

RÄTSELHAFTE RUINEN

Nicht weit von *Bagamoyo* entfernt stand einst eine der ältesten Küstenstädte des Landes. Heute sind von *Kaole* nur noch Ruinen übrig, die Archäologen Rätsel aufgeben. Das macht den kostenlosen Besuch zu einer spannenden Spurensuche.

➤ S. 88, *Daressalaam & der Süden*

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

RUTSCHEN UND PLANSCHEN

Tansanias größtes Spaßbad, der *Kunduchi Wet'n'Wild Water Park*, verfügt über 22 Rutschen und ist daneben der perfekte Ort, um mit einheimischen Kindern und ihren Eltern ins Gespräch zu kommen.

➤ S. 85, Daressalaam & der Süden

AUF DER SUCHE NACH DEN SMALL FIVE

Bei dieser Safari geht's um die Suche all der bezaubernden und spannenden Kleintiere, die sich in und um die Nationalparks tummeln: Elefantenspitzmaus, Nashornkäfer und viele mehr! Das beste bei einer *Walking Safari* ist: Man ist mit einem Führer zu Fuß unterwegs und kann die Tiere und Pflanzen auch anfassen und studieren.

➤ S. 51, Serengeti & der Norden

ZUR SCHULE GEHEN

Was lernen tansanische Kinder im Unterricht? Wie benehmen sie sich ge-

genüber ihrem Lehrer? In der *School of St Jude* könnt ihr gegen Spende am Unterricht teilnehmen. Eine einmalige Gelegenheit – auch im Urlaub (Foto)!

➤ S. 67, Rund um den Kilimandscharo

MIT DEN HÄNDEN ESSEN

Im *Abyssinian Maritim* in Stone Town sitzt man nicht am Tisch, sondern auf dem Boden, und isst äthiopische Gerichte mit den Händen. Ein riesiger Spaß für Kinder, der Geschick erfordert, von Groß und Klein!

➤ S. 99, Sansibar

BESUCH BEI DEN MASSAI

Wie leben die traditionellen Viehhüter in Tansanias Norden? Woraus bauen sie ihre Häuser, sogenannte Bomas? Aus welchen Pflanzen machen sie Tee? Die *Massai* freuen sich meist über den Besuch von neugierigen Touristen und bieten oft auch Ausflüge zu Bananplantagen oder Kaffeefarmen an.

➤ S. 53, Serengeti & der Norden

BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

AUGE IN AUGEN MIT DEN BIG FIVE

Löwe, Leopard, Gepard, Nashorn und Elefant: Wer diese fünf Könige der tansanischen Steppen bei einer einzigen Reise zu Gesicht bekommt, kann sich glücklich schätzen. Doch auch das „Grundrauschen“ aus Zebras, Antilopen und Gnus lässt dem Besucher der *Serengeti* schier die Augen leuchten (Foto).

➤ S. 46, *Serengeti & der Norden*

WO DER PFEFFER WÄCHST

Der Wald ist für die Sansibari ein Supermarkt mit nicht enden wollenden Vorräten. Auf einer *Gewürztour* lernst du, wo sie sich verstecken. Nicht nur Gewürze, auch schmackhafte Wurzeln, heilende Kräuter und duftende Blüten stellen die kundigen Führer vor.

➤ S. 101, *Sansibar*

TOUR DE KILI

Wer mit dem Mountainbike den höchsten Berg Afrikas umrundet, wird

mit einem einmaligen Erlebnis belohnt: So intensiv erlebst du Land und Leute, an denen man im Auto schlicht vorbeirauscht, sonst nicht.

➤ S. 71, *Rund um den Kilimandscharo*

SHOPPEN AUF DEM MARKT

Der *Kariakoo-Markt*, der größte seiner Art in Daressalaam, ist ein Labyrinth von Gerüchen, Geräuschen und Waren. Lass die Wertsachen im Hotel und teste dein Verhandlungsgeschick!

➤ S. 79, *Daressalaam & der Süden*

SANSIBARS BUNTE UNTERWASSERWELT

Unter den türkisfarbenen Wellen des Indischen Ozeans wartet ein Paradies: Wer mit dem Schnorchel oder dem Tauchgerät auf Meeressafari geht, entdeckt Korallenriffe und zahlreiche Fische. Gute Tauchreviere auch für Anfänger: *Nungwi* im Norden oder *Paje* im Osten der Insel.

➤ S. 105, 109, *Sansibar*

SO TICKT TANSANIA

Auch Gepardenjunge kuscheln gerne