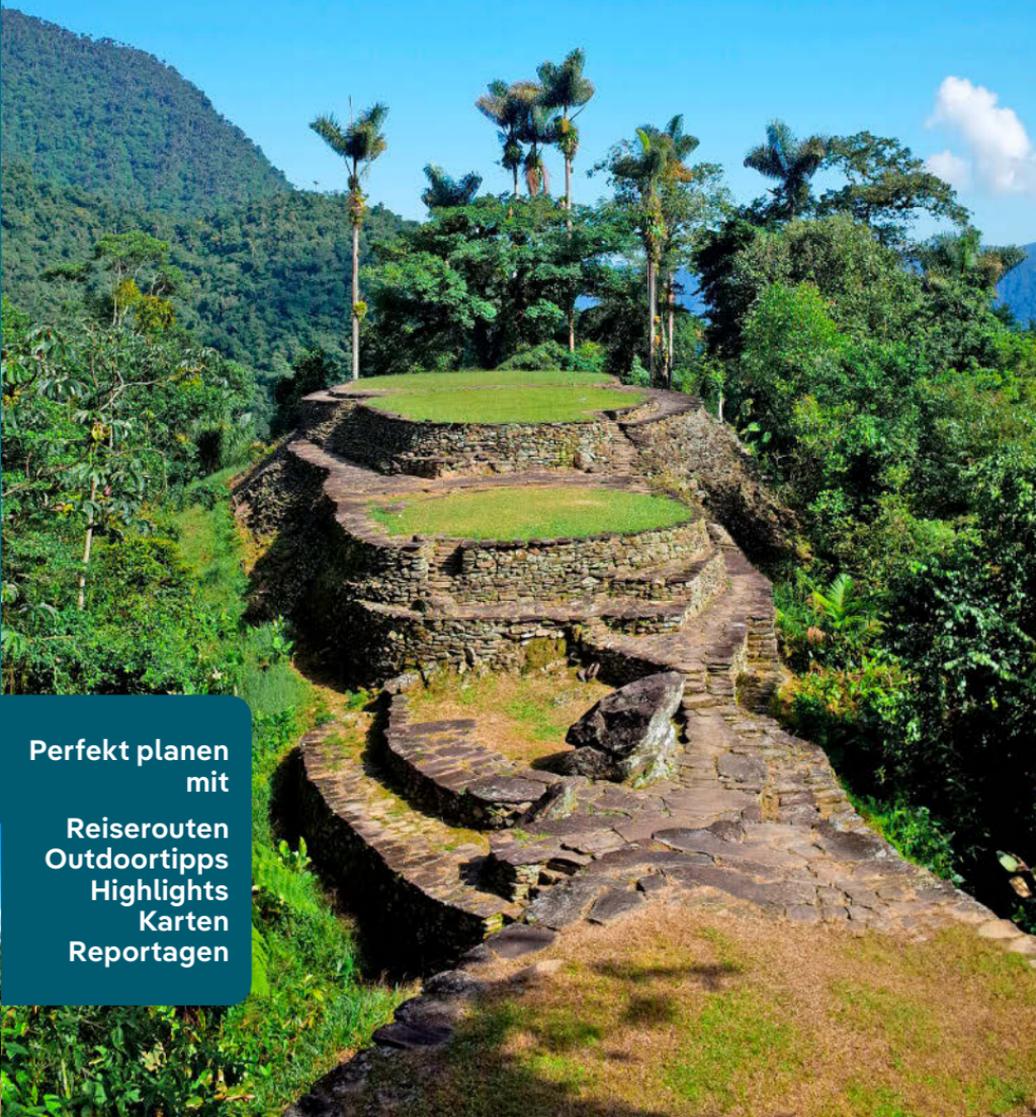


lonely  planet

Kolumbien

Perfekt planen
mit

Reiserouten
Outdoortipps
Highlights
Karten
Reportagen



Mach die Welt zu deinem Abenteuer und entdecke mit Lonely Planet Kolumbien

Reiseplanung

Erkunde die tollsten Ecken
deines Reiseziels und plane
deine perfekte Reise mithilfe
unserer Reiserouten.



WISSENTZUTZEN
Die Karibikküste

Diese Reise-Konzeption der Karibikküste vom östlichen Punkt des Nordens bis zum westlichen Ende des Landes ist eine ideale Reise für alle, die an den Strand, die Kultur und die Natur der Karibikküste lieben. Hier sind einige der besten Orte, die Sie besuchen sollten:

- Cartagena** - Eine wunderschöne Stadt mit weißer Architektur und einer beeindruckenden Festung.
- San Andrés** - Eine idyllische Insel mit türkisblauer Karibiksee und weißem Sandstrand.
- Baranquilla** - Eine lebhafte Stadt mit einer reichen Kultur und einer beeindruckenden Festung.
- Medellín** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Bogotá** - Die Hauptstadt von Kolumbien, eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Quibdó** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Nequí** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Yumbo** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Armenia** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Palmira** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Cartago** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Medellín** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Bogotá** - Die Hauptstadt von Kolumbien, eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.

Reiseziele

Entdecke einzigartige Erlebnisse,
Tipps unserer Autor:innen und
Expert:innen, Hintergründe und
Empfehlungen.



Plaza de Bolívar

Die Plaza de Bolívar ist ein zentrales Wahrzeichen von Bogotá. Sie wurde im Jahr 1819 erbaut und ist nach dem Unabhängigkeitskämpfer Simón Bolívar benannt. Die Plaza ist ein großer, rechteckiger Platz, der von vier Hauptstraßen umgeben ist. In der Mitte der Plaza steht ein großer, weißer Obelisk, der die Unabhängigkeit von Kolumbien symbolisiert. Die Plaza ist ein beliebter Treffpunkt für Touristen und Einheimische alike. Hier finden Sie viele Cafés, Restaurants und Geschäfte. Die Plaza ist auch ein wichtiger Ort für politische Veranstaltungen und Demonstrationen.

Casa de Nariño

Die Casa de Nariño ist ein historisches Gebäude in Bogotá, das von 1763 bis 1819 als Residenz des Vizekönigs diente. Das Gebäude ist ein hervorragendes Beispiel für die spanische Kolonialarchitektur. Es hat eine beeindruckende Fassade mit vielen Fenstern und Türen. Heute beherbergt das Gebäude das Präsidentenamt von Kolumbien. Die Casa de Nariño ist ein beliebtes Ziel für Touristen, die die Geschichte von Kolumbien entdecken möchten.

Plaza Santa Clara

Die Plaza Santa Clara ist ein wunderschöner Platz in Bogotá. Er wurde im Jahr 1819 erbaut und ist nach der Heiligen Clara benannt. Die Plaza ist ein großer, rechteckiger Platz, der von vier Hauptstraßen umgeben ist. In der Mitte der Plaza steht ein großer, weißer Obelisk, der die Unabhängigkeit von Kolumbien symbolisiert. Die Plaza ist ein beliebter Treffpunkt für Touristen und Einheimische alike. Hier finden Sie viele Cafés, Restaurants und Geschäfte. Die Plaza ist auch ein wichtiger Ort für politische Veranstaltungen und Demonstrationen.

Caracol Primata

Das Caracol Primata ist ein wunderschöner Ort in Bogotá. Es ist ein großer, rechteckiger Platz, der von vier Hauptstraßen umgeben ist. In der Mitte des Platzes steht ein großer, weißer Obelisk, der die Unabhängigkeit von Kolumbien symbolisiert. Das Caracol Primata ist ein beliebter Treffpunkt für Touristen und Einheimische alike. Hier finden Sie viele Cafés, Restaurants und Geschäfte. Das Caracol Primata ist auch ein wichtiger Ort für politische Veranstaltungen und Demonstrationen.

La Puerta Falsa

Die Puerta Falsa ist ein wunderschöner Ort in Bogotá. Es ist ein großer, rechteckiger Platz, der von vier Hauptstraßen umgeben ist. In der Mitte des Platzes steht ein großer, weißer Obelisk, der die Unabhängigkeit von Kolumbien symbolisiert. Die Puerta Falsa ist ein beliebter Treffpunkt für Touristen und Einheimische alike. Hier finden Sie viele Cafés, Restaurants und Geschäfte. Die Puerta Falsa ist auch ein wichtiger Ort für politische Veranstaltungen und Demonstrationen.

Plaza de la Independencia - Casa del Florero

Die Plaza de la Independencia ist ein wunderschöner Platz in Bogotá. Er wurde im Jahr 1819 erbaut und ist nach der Unabhängigkeit von Kolumbien benannt. Die Plaza ist ein großer, rechteckiger Platz, der von vier Hauptstraßen umgeben ist. In der Mitte der Plaza steht ein großer, weißer Obelisk, der die Unabhängigkeit von Kolumbien symbolisiert. Die Plaza ist ein beliebter Treffpunkt für Touristen und Einheimische alike. Hier finden Sie viele Cafés, Restaurants und Geschäfte. Die Plaza ist auch ein wichtiger Ort für politische Veranstaltungen und Demonstrationen.

Praktisches

Die wichtigsten Informationen
für deine Reise im Überblick.
Kurz und übersichtlich
zusammengefasst.



Übernachten

Die meisten Unterkünfte in Kolumbien sind in den Städten zu finden. Hier sind einige der besten Orte, die Sie besuchen sollten:

- Cartagena** - Eine wunderschöne Stadt mit weißer Architektur und einer beeindruckenden Festung.
- San Andrés** - Eine idyllische Insel mit türkisblauer Karibiksee und weißem Sandstrand.
- Baranquilla** - Eine lebhafte Stadt mit einer reichen Kultur und einer beeindruckenden Festung.
- Medellín** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Bogotá** - Die Hauptstadt von Kolumbien, eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.

Reisen mit Kindern

Die meisten Reiseveranstalter bieten Familienreisen an. Hier sind einige der besten Orte, die Sie besuchen sollten:

- Cartagena** - Eine wunderschöne Stadt mit weißer Architektur und einer beeindruckenden Festung.
- San Andrés** - Eine idyllische Insel mit türkisblauer Karibiksee und weißem Sandstrand.
- Baranquilla** - Eine lebhafte Stadt mit einer reichen Kultur und einer beeindruckenden Festung.
- Medellín** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Bogotá** - Die Hauptstadt von Kolumbien, eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.

Storybook

Tauche mit unseren Reportagen
tief in den Alltag ein und erfahre
mehr über die Seele deines
Reiseziels.



KOLUMBIANER:INNEN TREFFEN

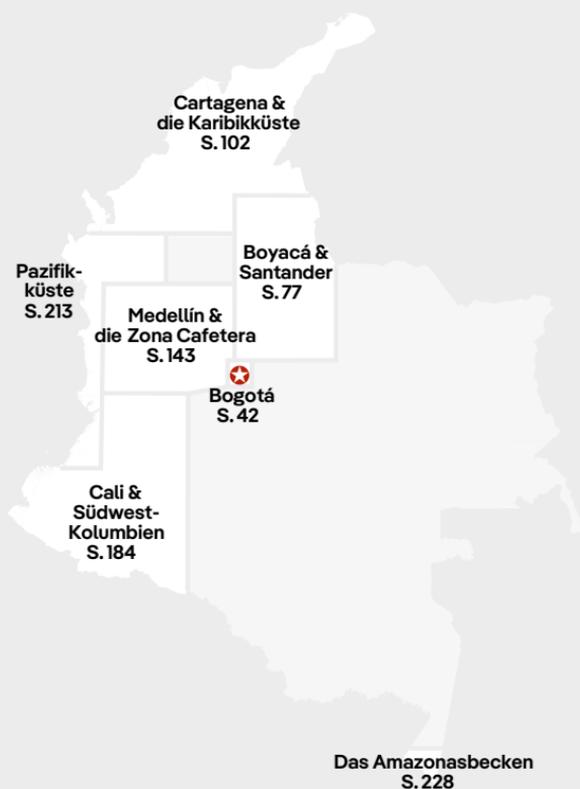
Das Kolumbianer:innen Treffen ist ein jährliches Fest in Bogotá. Es ist ein großer, rechteckiger Platz, der von vier Hauptstraßen umgeben ist. In der Mitte des Platzes steht ein großer, weißer Obelisk, der die Unabhängigkeit von Kolumbien symbolisiert. Das Kolumbianer:innen Treffen ist ein beliebter Treffpunkt für Touristen und Einheimische alike. Hier finden Sie viele Cafés, Restaurants und Geschäfte. Das Kolumbianer:innen Treffen ist auch ein wichtiger Ort für politische Veranstaltungen und Demonstrationen.

WIRTSCHAFT

Die Wirtschaft von Kolumbien ist in den letzten Jahren stark gewachsen. Hier sind einige der besten Orte, die Sie besuchen sollten:

- Cartagena** - Eine wunderschöne Stadt mit weißer Architektur und einer beeindruckenden Festung.
- San Andrés** - Eine idyllische Insel mit türkisblauer Karibiksee und weißem Sandstrand.
- Baranquilla** - Eine lebhafte Stadt mit einer reichen Kultur und einer beeindruckenden Festung.
- Medellín** - Eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.
- Bogotá** - Die Hauptstadt von Kolumbien, eine wunderschöne Stadt mit einer beeindruckenden Festung und einer wunderschönen Landschaft.

KOLUMBIEN



**Alex Egerton, Manuel Rueda,
Brendan Sainsbury, Laura Watilo Blake**

INHALT

Reiseplanung

Willkommen in Kolumbien	4
Übersichtskarte	6
Unsere Favoriten	8
Städte & Regionen	20
Reiserouten	22
Beste Reisezeit	28
Bestens vorbereitet	30
Essen wie die Locals	32
Outdoor-Erlebnisse	36

Reiseziele

Bogotá	42
La Candelaria	48
Stadtzentrum & Centro Internacional	57
Chapinero	64
Usaquén	70
Rund um Bogotá	72



Tukan, Amazonas
(S. 228)



OHEN: LIBARZOV/GETTY IMAGES © LINKS UNTEN: P/ROSKY/GETTY IMAGES ©

Boyacá & Santander	77
Villa de Leyva	82
Rund um Villa de Leyva	87
San Gil	90
Barichara	95
Rund um Barichara	99

Cartagena & die Karibikküste	102
Cartagena	108
Rund um Cartagena	116
Santa Marta	122
Rund um Santa Marta	125
Palomino	130
Rund um Palomino	133
San Andrés, Providencia und Santa Catalina	136

Medellín & die Zona Cafetera	143
Medellín	148
Rund um Medellín	159
Jardín	164
Manizales	169
Rund um Manizales	173
Salento	177
Rund um Salento	181

Tänzerinnen, Cartagena (S. 108)



Karibikküste nahe Palomino (S. 130)

Cali & Südwest-

Kolumbien	184
Cali	190
Rund um Cali	195
Popayán	198
Rund um Popayán	204
San Agustín	208

Pazifikküste

El Valle	213
Rund um El Valle	218
Nuquí	220
Nuquí-Küste	222
Parque Nacional	
Natural Isla Gorgona	224
Natural Isla Gorgona	226

Das Amazonasbecken

Leticia	228
Rund um Leticia	234
Puerto Nariño	239
Puerto Nariño	241

Praktisches

Ankunft	246
Unterwegs vor Ort	247
Geld	248
Souvenir-Guide	249
Übernachten	250
Reisen mit Kindern	251
Sicher reisen	252
Besuch der Kaffeezone	255
Nachhaltig reisen	256
Essen, Trinken & Feiern	258
LGBTQIA+	260
Barrierefrei reisen	261
Verantwortungsbewusst reisen im Amazonasgebiet	262
Kurz & knapp	263
Sprache	264

Storybook

Die Geschichte Kolumbiens in 15 Orten	268
Kolumbianer:innen treffen	272
Kolumbien im Film: Jenseits der Stereotypen	274
Kolumbiens Ciclovias: Freie Fahrt für Radler	277
Vallenato: Legendäre Musikform	280



TORBEN KNÄUER/SHUTTERSTOCK ©

Comuna 13 (S. 152), Medellín

WILLKOMMEN IN KOLUMBIEN

Als ich in meinen späten Teenagerjahren zum ersten Mal nach Kolumbien kam, war ich von der natürlichen Schönheit des Landes und dem Charisma seiner Bevölkerung beeindruckt. Trotz meiner Begeisterung zogen mich die anhaltenden Sicherheitsprobleme, die es schwierig machten, das Land zu erkunden, bald wieder fort.

Aber Kolumbien war mir unter die Haut gegangen. Und so flog ich nach einer mehrjährigen Pause nach Medellín. Die Stadt und das Land wirkten wie neugeboren. Die Farben, die Dynamik und die Eigenarten waren geblieben, aber in den Barrios und den Bergdörfern herrschte ein neuer Optimismus. Ohne zu zögern, beschloss ich, mich niederzulassen und das bemerkenswerte Land zu erkunden.

Alex Egerton

[@alexetravel](#)

Alex lebt in den Bergen Zentralkolumbiens. Die Themen des Journalisten sind das Reisen und die Länder Lateinamerikas und der Karibik.



Mein Lieblingserlebnis

ist die Fahrt mit einer Motorrad-Draisine durch den Dschungel zum winzigen Flussdorf San Cipriano – ein aufregendes Abenteuer in spektakulärer Umgebung.

LIEBLINGSPLÄTZE

Hier schlägt für unsere Autor:innen und Expert:innen
das Herz Kolumbiens.

EXPLORELIBR/SHUTTERSTOCK ©



Das Dorf **Termales** (S. 223) ist ein idealer Ausgangspunkt für den Besuch der Nuquí-Küste. Im Norden liegen atemberaubende Strände und im Osten der Regenwald. Für Entspannung sorgen die natürlichen heißen Quellen des Dorfes. Abends locken die Gourmetrestaurants.

Manuel Rueda

[@manueljournal](#)

Manuel ist freier Journalist und lebt seit 2015 in Kolumbien.

EGOT/SHUTTERSTOCK ©



Die Wüste von **La Guajira** (S. 134) ist anders. Die Fahrt über quasi nicht existierende Straßen nach Cabo de la Vela erschien mir geradezu luxuriös im Gegensatz zum Leben im hohen Norden. Ich bekam Lust, mehr über die Wayúu zu erfahren.

Laura Watilo Blake

[@farflungtravels](#)

Laura ist Fotojournalistin, Reiseautorin und Filmemacherin.

MATTHEUCANTIN/SHUTTERSTOCK ©



Puerto Nariño (S. 241) ist für mich der aufregendste Ort Kolumbiens. Die Abwesenheit von Autos fällt auf. Das farbenfrohe Häusermeer sorgt für ein fröhliches Ambiente und das Kunsthandwerk verleiht dem Ort eine kreative Note. Im Hintergrund erstreckt sich der Dschungel: lebendig und beängstigend.

Brendan Sainsbury

[@sainsburyb](#)

Brendan hat über 60 Lonely Planet-Reiseführer geschrieben.



Providencia

Am strahlend blauen Wasser entspannen (S. 140)

Cartagena

Durch die herrliche Altstadt schlendern (S. 108)

Cabo de la Vela

In indigene Wüstenkultur eintauchen (S. 134)

PNN Tayrona

An wilden Sandstränden entlanglaufen (S. 126)

Bahía Solano

Buckelwale von dschungelum-säumten Stränden beobachten (S. 221)

Medellín

In angesagten Clubs die Nacht durchtanzen (S. 148)

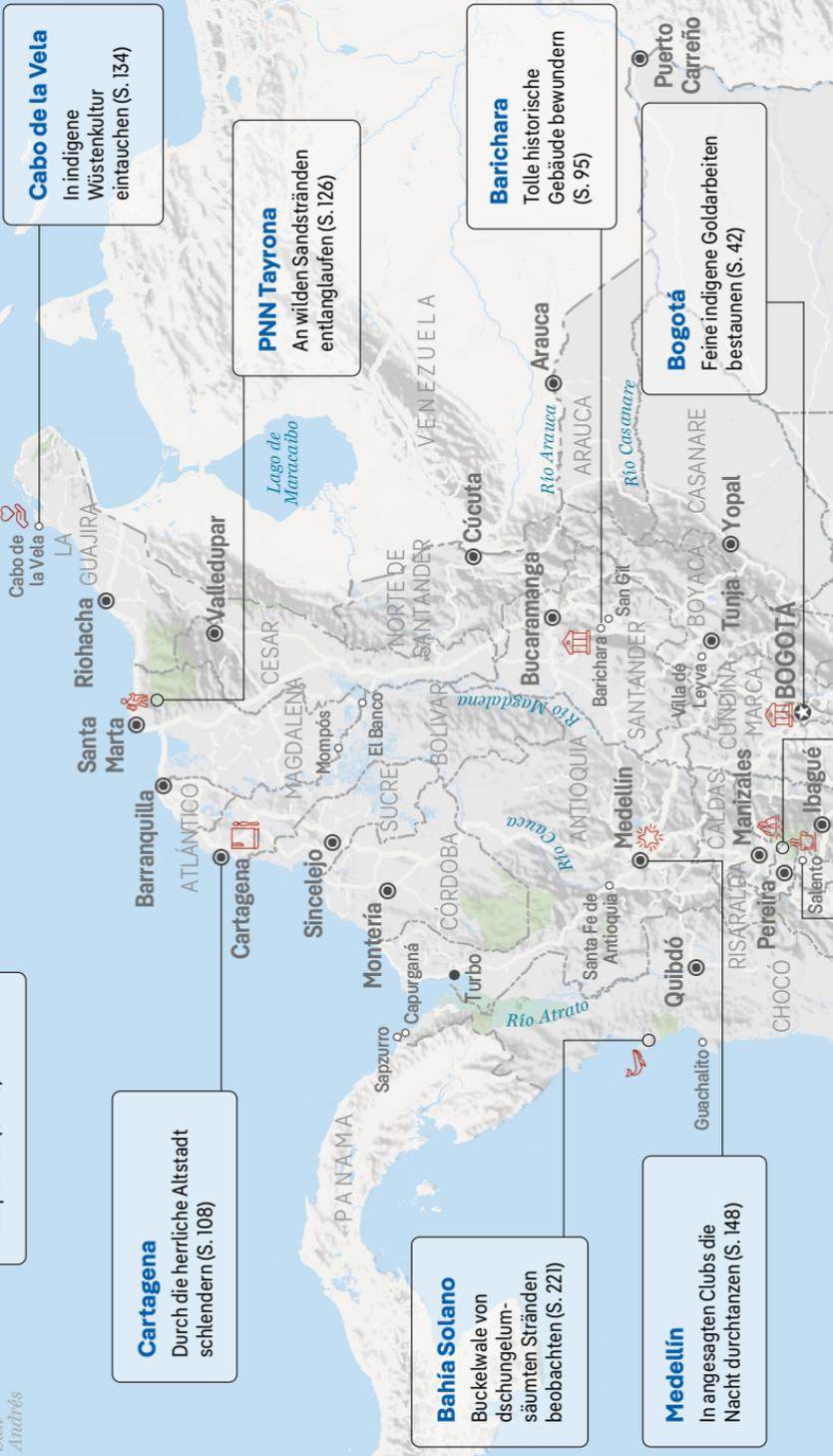
Barichara

Tolle historische Gebäude bewundern (S. 95)

Bogotá

Feine indigene Goldarbeiten bestaunen (S. 42)

KARIBISCHES MEER



Cali

Den eigenen Tanzstil in einer Salsa-Akademie perfektionieren (S. 190)

San Agustín

Zu alten Monumenten aus Steinreiten (S. 208)

Salento

Erfahren, was den perfekten Kaffee ausmacht (S. 177)

PNN Los Nevados

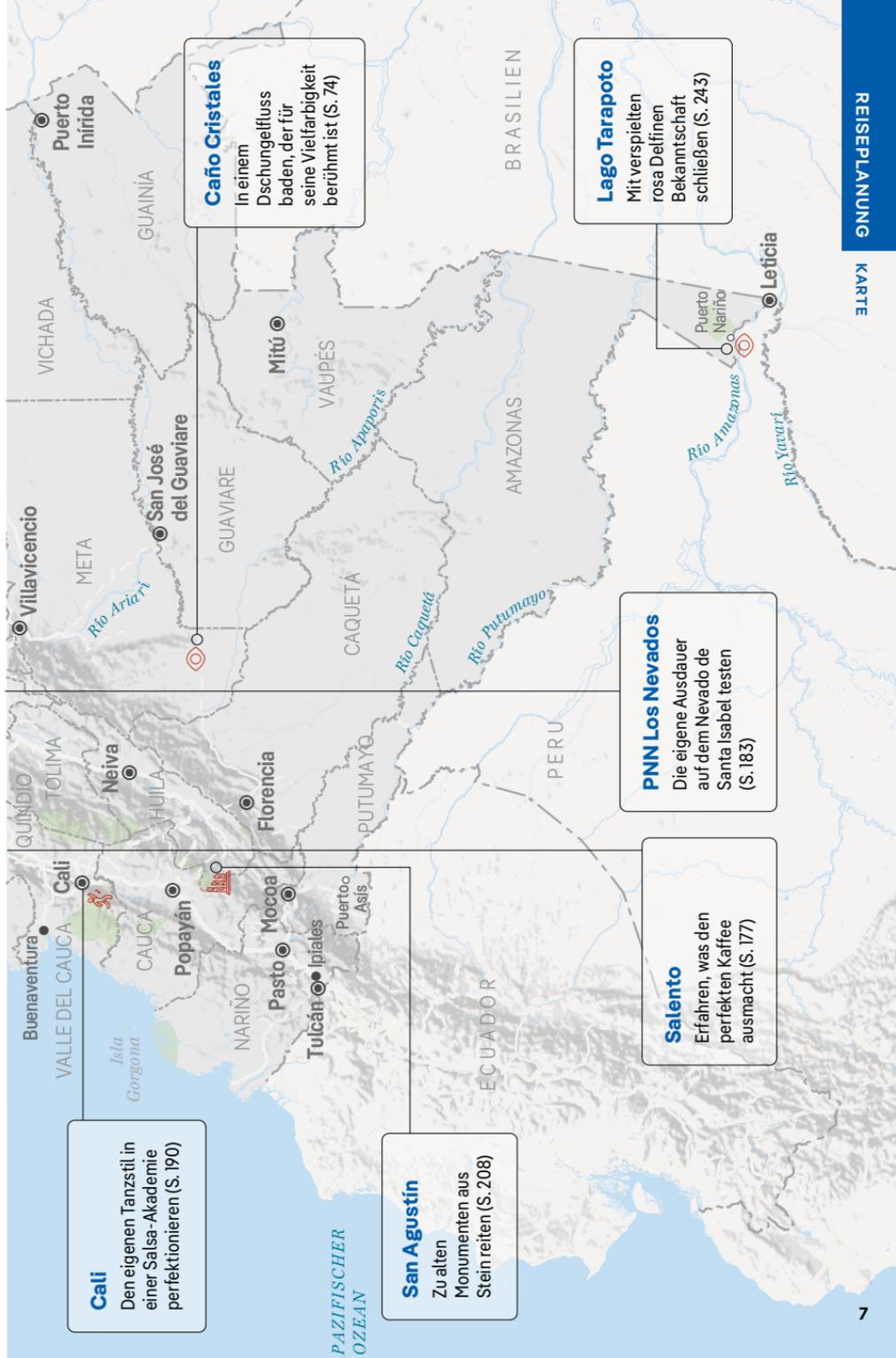
Die eigene Ausdauer auf dem Nevado de Santa Isabel testen (S. 183)

Lago Tarapoto

Mit verspielten rosa Delfinen Bekanntschaft schließen (S. 243)

Caño Cristales

In einem Dschungelfluss baden, der für seine Vielfarbigkeit berühmt ist (S. 74)





LEBHAFTE STRÄNDE

Kolumbien verfügt über zwei völlig unterschiedliche Küsten und eine Vielzahl von bezaubernden Inseln, die selbst die anspruchsvollsten Sonnenanbeter:innen in ihren Bann ziehen. Die meiste Action findet an den Sandstränden der Karibikküste statt, wo sich die Gäste zu dröhnenden Soundtracks auf der Sonnenliege entspannen. Ruhiger geht es an den Pazifikstränden zu. Umgeben von ungezähmtem Dschungel wirst du nur deine eigenen Fußabdrücke entdecken.



Bademode

Die Kolumbianer:innen sind alles andere als prüde, also kannst du dich am Strand so freizügig kleiden, wie du willst. Aber oben ohne oder FKK sind tabu.



Erfrischungen

Bemühungen, den Alkoholkonsum am Strand zu verbieten, hat das Verfassungsgericht gekippt. Es gibt viele Verkäufer mit einer großen Bier- und Cocktailauswahl.



Flexible Preise

An belebten Stränden ist alles im Angebot: von gebratenem Fisch bis hin zu einer Massage. Verhandle den Preis im Vorfeld, um Ärger zu vermeiden.

VON LINKS NACH RECHTS: ALEXANDRE LAPRISE/SHUTTERSTOCK © BENOIT DAJOST/SHUTTERSTOCK © LAURA WATILIO BLAKE/LOVELY PLANET ©





BESTE STRÄNDE

Entspanne unter Kokospalmen auf puderweißem Sand vor türkisfarbenem Wasser auf den Inseln **1 San Andrés & Providencia** (S. 136)

Wandere durch dichten Wald von einem magischen, mit Felsbrocken übersäten Strand zum nächsten im **2 Tayrona-Nationalpark** (S. 126)

Spül dir das Meersalz an den Wasserfällen nahe den abgelegenen Dschungelstränden von **3 Nuquí** (S. 222) vom Körper

Erlebe absolute Entspannung auf den kleinen Karibikinseln **4 Islas del Rosario** (S. 117)

Wandere von Süd- nach Mittelamerika und tauche ein in das erfrischende Wasser von **5 Sapzurro** nahe La Miel (S. 120)

Scanne den QR-Code für weitere tolle Strände auf lonelyplanet.com.





ERSTAUNLICHE TIERE

Das artenreiche Land ist ein Traum für Naturliebhaber:innen. Sogar erfahrene Tierbeobachter:innen sind überwältigt von der Artenvielfalt. Und selbst auf einem Kurztrip durchs Land ist sie nicht zu übersehen. Du musst nicht weit reisen, um zwischen unterschiedlichen Landschaften und somit auch verschiedenen Ökosystemen zu wechseln. Kolumbien ist nicht nur für seine Vogelwelt berühmt, sondern auch für Affen, Flussdelfine, Tapire, Bären und sogar Raubkatzen.



Vogelparadies

Zuletzt wurden in Kolumbien sage und schreibe 1954 Vogelarten gezählt. Das sind etwa 20 % aller Arten auf der ganzen Welt.



Naturreserveate

Schutzgebiete werden von verschiedenen Stellen verwaltet. Regionale Schutzgebiete sind restriktiver als Nationalparks und können eine vorherige Genehmigung verlangen.



Großartige Tourguides

Eine neue Generation von Natur-Guides arbeitet inzwischen an vielen Hotspots. Sie kosten zwar etwas mehr, aber die Investition lohnt sich.





BESTE TIERBEGEGNUNGEN

Auf einer Bootsfahrt mit einem indigenen Guide entdeckst du rosa Flussdelfine und anmutige Seekühe auf dem **1 Lago Tarapoto** (S. 243)

Lausche dem wilden Balztanz des *gallito de las rocas* im nächtlichen **2 Jardín** (S. 167)

Halte bei einem Bootsausflug in der **3 Bahía Solano** (S. 221) nach Buckelwalen und ihren Kälbern Ausschau

Begib dich im Morgengrauen auf Vogelbeobachtungstour in den Naturreservaten um **4 Manizales** (S. 171)

Such dir eine Bank und warte auf die Ankunft von Tausenden kreischenden Papageien im Hauptpark von **5 Leticia** (S. 235)



KAFFEE- ABENTEUER

Kaffee war in Kolumbien schon immer Big Business. Lange wurden die besten Bohnen exportiert und häufig auch gemischt. Das ist vorbei! Die Globalisierung hat zu einer steigenden Nachfrage nach Gourmet-Kaffee geführt und neue Kanäle für den Direktverkauf eröffnet. Jetzt verkaufen Kleinbauern aus ganz Kolumbien ihre Ernten direkt an Cafés und Einzelhändler:innen auf der ganzen Welt. Und einige Plantagen öffnen ihre Tore für Interessierte.



Bohnsorten

In Kolumbien werden nur Arabica-Bohnen angebaut, aber es gibt zahlreiche Sorten wie Bourbon, Typica, Maragogipe, Tabi, Caturra und Castillo.



Erntezeit

Die Anbauzeiten variieren landesweit, aber an den meisten Orten erlauben die tropischen Bedingungen zwei Ernten pro Jahr: die Haupternte und die kleinere *mitaca*.



Kaffeetouren

Auf Plantagentouren pflückst du Bohnen und verfolgst die Verarbeitung. Bei Verkostungen geht's eher um Geschmack. Viele Farmen bieten beides (S. 255).





BESTE ERLEBNISSE FÜR KAFFEE-FANS

Verfolge den Herstellungsprozess auf einem inhabergeführten Bauernhof in der Nähe von **1 Salento** (S. 178)

Bummle von Café zu Café und verkoste Gourmet-Röstungen der besten Bohnen in der Altstadt von **2 Bogotá** (S. 54)

Verbringe die Nacht in einem Bauernhaus auf einer bewirtschafteten Hacienda außerhalb von **3 Manizales** und genieße am Morgen eine Tasse Kaffee (S. 174)

Schlürfe einen heißen Arabica an einem wackeligen Holztisch und bewundere dabei die bunten Häuser am Marktplatz von **4 Jardín** (S. 165)

Flechte einen traditionellen Erntekorb und reite danach durch die Plantagen von **5 Filandia** (S. 182)



UNGEZÄHMTE WILDNIS

Von gletscherbedeckten Gipfeln bis zu bunten Dschungelflüssen – die vielfältige Landschaft Kolumbiens liefert außergewöhnliche Outdoor-Erlebnisse: von beschaulich bis anstrengend. Egal, ob du in einem Nationalpark in den Anden wanderst, dich durch eine enge Schlucht treiben lässt oder dir einen Weg durch das dschungelbewachsene Tiefland bahnst, die Szenerie ist einfach atemberaubend. Die Einheimischen sind gern in der Natur unterwegs. Vielleicht kannst du dich sogar einer netten Truppe anschließen.



Gipfelstürmer

Das Wandern in Höhenlagen erfordert viel mehr Energie und selbst kurze Strecken können anstrengend sein; lass dir Zeit, dich zu akklimatisieren.



Glorreiche Gletscher

In einigen Nationalparks ist es verboten, die Gletscher zu berühren. In anderen kannst du den Gipfel erklimmen. Erkundige dich im Vorfeld bei den Parkbehörden.



Den Ansturm vermeiden

In Kolumbien gibt es häufig lange Wochenenden, an denen sich viele Menschen an beliebten Wanderwegen und Attraktionen tummeln.

VON LINKS NACH RECHTS: GULLERMO OSSA/SHUTTERSTOCK © DAVID ANTONIO LOPEZ MOYA/SHUTTERSTOCK © SUN SINGER/SHUTTERSTOCK ©





SCHÖNSTE NATURERLEBNISSE

Kolumbien hat wohl den schönsten Fluss der Welt: den

1 Caño Cristales (S. 74), in dem Algen ein psychedelisches Farbspiel erzeugen

Bezwinde die Stromschnellen im atemberaubenden

2 Cañon del Chicamocha; in der Schlucht wachsen nur winterharte Kakteen (S. 93)

Bezwinde den eisbedeckten Gipfel des Nevado Santa Isabel auf einer mehrtägigen Trekkingtour durch das Herz des **3 Parque Nacional Natural Los Nevados** (S. 175)

Gleite mit dem Rad die Flanken des schwefelspuckenden Vulkans durch Wildblumen und *frailejones* im **4 Parque Nacional Natural Puracé** (S. 202) hinunter

Paddle auf den ruhigen Nebenflüssen des **5 Río Yavarí** (S. 240), begleitet von Vogelgezwitscher



Statue, San Agustín (S. 208)



VERBORGENE RUINEN

Vor der Ankunft der Konquistadoren gab es in Kolumbien viele Zivilisationen, von denen heute nur noch wenig bekannt ist. Ihre rätselhaften Monumente bieten jedoch einen faszinierenden Einblick in eine längst vergessene Welt. Wandere zu abgelegenen Städten, steig in verborgene Gräber hinab und bestaune finstere Statuen.

Nicht vergessen

Einige der archäologischen Stätten sind ziemlich abgelegen, daher brauchst du festes Schuhwerk, eine Taschenlampe (für Gräber), Insektenschutzmittel und viel Wasser.

Flexible Preise

Die Tickets für die größeren archäologischen Parks, die vom Kulturministerium verwaltet werden, sind in der Regel ein paar Tage gültig, du musst dich also nicht beeilen.

BESTE ARCHÄOLOGISCHE STÄTTEN

Reite zu den Steinstatuen und Petroglyphen rund um **1 San Agustín** (S. 208)

Wandere durch den Dschungel zu den Ruinen der **2 Ciudad Perdida** in der Sierra Nevada (S. 128)

Steige in dunkle Gräber im archäologischen Park von **3 Tierradentro** hinunter (S. 206)

Bestaune die Arbeit der präkolumbischen Kunsthandwerker im **4 Museo del Oro** in Bogotá (S. 61)

Entdecke das Muisca-Observatorium im **5 Parque Arqueológico Zaquesipa** (S. 86)



ANSTECKENDE RHYTHMEN

Musik und Tanz sind den Kolumbianer:innen so wichtig, dass viele Menschen Stille als äußerst belastend empfinden. Von heimischen Rhythmen bis zu den Klängen der Antillen – es vergeht kein Tag im Land, an dem du nicht einer unglaublichen Vielfalt von Melodien ausgesetzt bist. Und es wird von dir erwartet, dass du tanzst – fehlendes Rhythmusgefühl wird als Entschuldigung nicht akzeptiert.



Heimische Musik

Ein Großteil der kolumbianischen Musik stammt aus der Karibik, wo sich indigene, afrikanische und europäische Einflüsse zu neuen Rhythmen wie Cumbia, Porro und Vallenato vermischt haben (S. 280).



Lokale Superstars

Vergiss Lead-Gitarristen oder Schlagzeuger: Einige der größten Musikstars in Kolumbien sind Akkordeonspieler, die Vallenato-Sänger begleiten.



Regionale Styles

In Bogotá gibt's von allem etwas, während Medellín das Epizentrum des Reggaeton ist und in Cali der Salsa im Mittelpunkt steht.

SCHÖNSTE MUSIK-ERLEBNISSE

Verfeinere deine Salsa-Technik bei einer Meisterstunde in einer Akademie in **1 Cali** (S. 193)

Groove zur mitreißenden Latino-Musik einer Hausband im Barrio Colombia in **2 Medellín** (S. 155)

Tanze zu den hypnotischen Trommelschlägen und Melodien der Marimba de Chonta beim **3 Festival Petronio Álvarez** (S. 194)

Ziehe von Club zu Club und erkunde die verschiedenen Musikstile in Bogotá **4 Chapinero** (S. 66)

Schlürfe einen Cocktail und lausche dabei einer traditionellen Salsa am Portal de los Dulces im Herzen der Altstadt von **5 Cartagena** (S. 110)



Tikuna-Frau (S. 237)



ZEITLOSE TRADITIONEN

Von den Wüstensiedlungen in der Guajira über die Weiler in den südlichen Anden bis hin zu den Dschungeldörfern im Chocó – Kolumbien ist die Heimat indigener und afro-indigener Gemeinschaften, die das Erbe ihrer Vorfahren bewahren. Vielerorts sind sie stolz darauf, ihre einzigartige Lebensweise durch Vorträge, Wanderungen und Workshops mit den Gästen zu teilen.

Ethnische Vielfalt

In Kolumbien gibt es 87 indigene Gruppen, die etwa 3,5% der Bevölkerung ausmachen und insgesamt 64 Sprachen sprechen.

Besucher-Etikette

Die Einstellung gegenüber Fremden ist ganz verschieden. Einige indigene Gruppen lassen sich nicht gern fotografieren. Bitte immer vorher fragen.

BESTE KULTUR-EVENTS

Stelle traditionelle Medizin mit einem *taita* der Misak im Umland von **1 Silvia** her (S. 205)

Entdecke die Traditionen der ersten freien Stadt Amerikas: **2 San Basilio de Palenque** (S. 118)

Verbringe eine Nacht unter den Sternen in **3 Cabo de la Vela**, in einer Wayúu-Gemeinde (S. 134)

Besuche ein Ticuna-Dorf und informiere dich im Museo Etnográfico Amazónico in **4 Leticia** noch intensiver (S. 238)

Fahre mit einer selbst gebauten Drainsie zum abgelegenen Dorf **5 San Cipriano** (S. 197)



FASZINIERENDE GEBÄUDE

Herrenhäuser aus der Kolonialzeit, riesige Steinkirchen, die die Zeiten überdauert haben, und innovative urbane Ideen – in Kolumbien gibt es für Fans von Architektur und Design jede Menge sehenswerte Ziele. Während die Städte wunderbare moderne Bauten aufweisen, sind die Dörfer der ideale Ort, um klassische Eleganz zu erleben.



Erdige Materialien

Viele ältere Gebäude entstanden hauptsächlich mithilfe von Lehm in verschiedenen Bauweisen namens *adobe*, *bahareque* und *tapia pisada*.



Verzierte Rahmen

Während die meisten Kolonialstädte in Kolumbien in dezenten Erdtönen gehalten sind, leuchten die Siedlungen des Departamento de Antioquia in kräftigen Farben.

SCHÖNSTE ARCHITEKTUR

Schlendere durch die pastellfarbenen Straßen unter Holzbalkonen zu ruhigen, begrünten Plätzen in **1 Cartagena** (S. 108)

Reise unter die Erde zur Catedral de Sal, die durch den Abbau von 250.000 Tonnen Salz bei **2 Zipaquirá** entstand (S. 73)

Wärm dich mit einer heißen Schokolade auf, bevor du durch die zeitlosen Straßen in **3 La Candalaria** schlenderst (S. 48)

Besuche die Museen von **4 Popayán** und wirf einen Blick in die Herrenhäuser ehemaliger Präsidenten aus der Kolonialzeit (S. 198)

Genieße die Stimmung von **5 Barichara**, einer Stadt am Rande einer Schlucht, in der die Zeit stehen geblieben scheint (S. 95)



Verborgene Fossilien

Schau dir die Steinböden und -wände der historischen Gebäude in den östlichen Anden genau an – vielleicht erkennst du winzige Fossilien, die in das Gestein eingebettet sind.

STÄDTE & REGIONEN

Entdecke dein Sehnsuchtsziel.

Pazifikküste

NATUR, ABENTEUERER UND ERHOLSAME STRÄNDE

Eine verborgene Welt, wo von Dschungel bedeckte Berge das Meer säumen und Buckelwale vor der Küste tollen. Die ungezähmte Natur der kolumbianischen Pazifikküste bietet eine Fülle grandioser Erlebnisse. Tauche ein in die afrokolumbianische und indigene Kultur, probiere frische Meeresfrüchte und wandere zu versteckten Wasserfällen in diesem unberührten Wunderland.

S. 213

Pazifikküste

S. 213

Cartagena & die Karibikküste

S. 102

Cartagena & die Karibikküste

GESCHICHTE TRIFFT AUF SAND UND MEER

Die über 1000 km lange tropische Karibikküste wird gesäumt von Palmstränden und Korallenriffen und ist Kolumbiens Oase der Ruhe und Entspannung. Diese abwechslungsreiche Region bietet aber mehr als nur Sonne und Sand: Sie gilt als kulturelles Kraftpaket – mit eigenem Musikgenre, dem größten Karneval Kolumbiens und einer der leckersten Küchen des Landes.

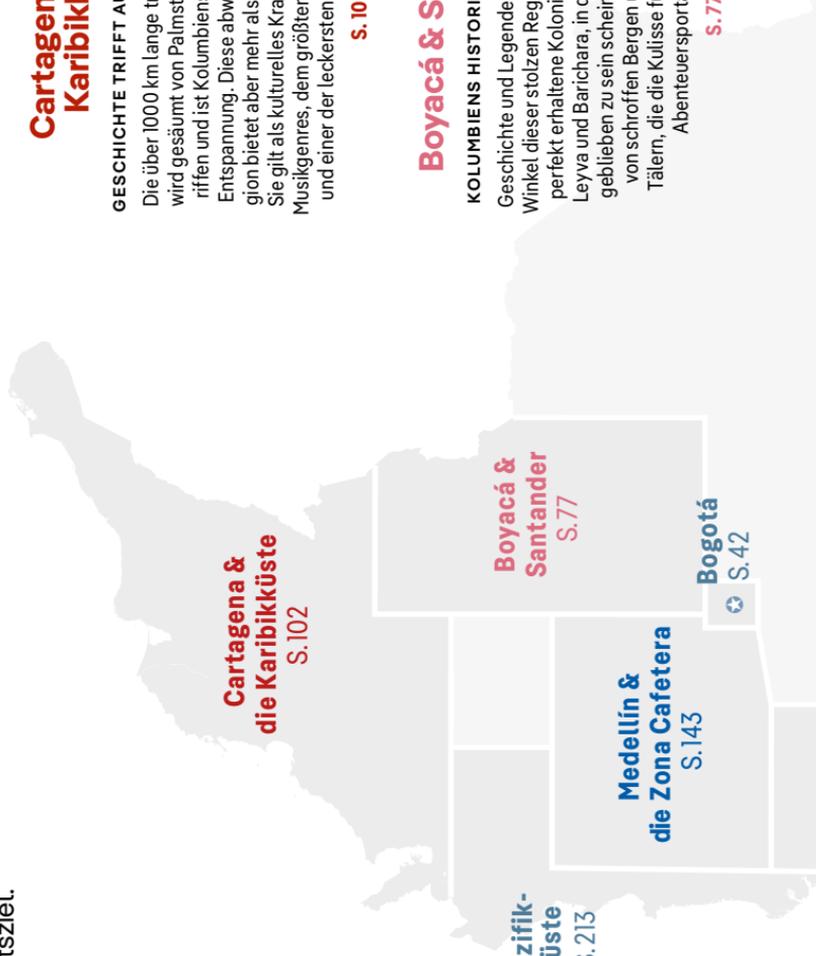
S. 102

Boyacá & Santander

KOLUMBIENS HISTORISCHES KERNLAND

Geschichte und Legenden durchdringen jeden Winkel dieser stolzen Region. Hier befinden sich perfekt erhaltene Kolonialstädte wie Villa de Leyva und Barichara, in denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Sie sind umgeben von schroffen Bergen und spektakulären Tälern, die die Kultisse für eine Vielzahl von Abenteuerarten bilden.

S. 77



Bogotá

GOLD, FAHRRÄDER UND STRASSENKUNST

Die Hauptstadt Kolumbiens ist das kulturelle Herz des Landes und gewährt einen faszinierenden Einblick in die vielfältige nationale Identität. Spaziere durch die altherwürdigen Straßen der Candelaria und besuche die besten Museen und Galerien des Landes, bevor du die steilen Stufen des Cerro de Monserrate erklimmst, um den Panoramablick zu genießen.

S. 42

Cali & Südwest-Kolumbien

ZEITLOSE RHYTHMEN, URALTE RUINEN

Mit einer Reise durch den Südwesten, abseits der ausgetretenen Pfade kannst du deine Reiseroute um eine echte Dosis Kultur erweitern. Von den quirligen Salsa-Bars in Cali über die indigenen Gemeinden in den südlichen Anden bis zu den rätselhaften Ruinen von San Agustín – in dieser Region findest sich die unglaubliche Vielfalt Kolumbiens wieder.

S. 184

Cali & Südwest-Kolumbien

S. 184

Medellín & die Zona Cafetera

GLANZVOLLE BUNTE STÄDTE

Mische dich unter die freundlichsten Menschen Kolumbiens in den angesagten Stadtvierteln von Medellín. Besuche die exzellenten Museen und die Kunstszene dieser trendigen, modernen Stadt, bevor du dich gen Süden aufmachst. Dort, im Herzen des Kaffeelandes, kannst du deine Barista-Kenntnisse auf einer Plantage auffrischen und dich in unglaublich bunten Kleinstädten entspannen.

S. 143

Das Amazonasbecken

FLÜSSE UND Dschungel

Lass die digitale Welt hinter dir und finde pure Entspannung in den endlosen Wäldern der weltweit größten Wildnis. Von der bezaubernden Regionhauptstadt Leticia bis zum verschlafenen, verkehrsfreien Puerto Nariño ist dieses magische Gebiet reich an indigener Kultur und Legenden. Und es ist ein Ziel, das sich Naturliebhaber:innen nicht entgehen lassen sollten.

S. 228

Das Amazonasbecken

S. 228



DEVAHAYAM CHANDRA DHS/GETTY IMAGES

Villa de Leyva (S. 82)



REISEROUTEN

Abenteuer in den Anden

Dauer: 6 Tage Strecke: 360 km

Für einen authentischen Eindruck vom Landesinneren miete dir ein Auto und fahr von Bogotá aus gen Norden. Genieße die zeitlose Atmosphäre der Bergstädte Boyacá und Santander. Auf dem Weg entdeckst du Ruinen, Fossilien, Klöster, Handwerk und Abenteuersportarten.



1 BOGOTÁ ⌚ 2 TAGE

Beginne mit einem Spaziergang in **Bogotá** (S. 42) von Museum zu Museum und bestaune die Architektur des historischen Stadtteils Candelaria (Foto). Wenn du dich an die Höhenlage gewöhnt hast, kannst du auf den Gipfel des **Cerro de Monserrate** (S. 59) für einen Panoramablick wandern. Genieße abends die feinen Restaurants und angesagten Bars im schicken Norden. Umgehe die Hauptverkehrszeit, um nach Villa de Leyva zu gelangen.



2 VILLA DE LEYVA ⌚ 2 TAGE

Checke in einem netten Landhotel außerhalb von **Villa de Leyva** ein (Foto; S. 82) und erkunde die Stadt. Fahre zu den prähistorischen **Fossilien** (S. 85) und den prähispanischen **Ruinen** (S. 86) und dann weiter zum **Kloster Ecce Homo** (S. 86) und zum spektakulären Wasserfall **La Periquera** (S. 86).

 **Abstecher:** Wandere durch unberührte Bergwelt zur heiligen Laguna de Iguaque. ⌚ 3 Std.



3 SAN GIL ⌚ 1 TAG

Rund um **San Gil** (S. 90) kommt dein Wagen richtig zum Einsatz: Unzählige Wasserfälle, erfrischende Badestellen und spektakuläre Höhlen sind nicht weit vom Zentrum entfernt. Entspanne im **Parque El Gallineral** (S. 91) oder bezwinde die Stromschnellen des mächtigen **Río Suárez** (S. 92). Verpasse nicht die **Cascada de Juan Curí** (Foto; S. 94), einen der höchsten Wasserfälle Kolumbiens.



4 BARICHARA 1 TAG

Spaziere durch die Altstadt von **Barichara** (S. 95), besuche die hübschen Steinkirchen und eindrucksvollen Aussichtspunkte (Foto). Erfrische dich mit einem lokalen Bier in einem der vielen Kunstcafés. Später probierst du eine regionale Delikatesse: Ameisen. Danach legst du in einem Handwerksbetrieb selbst Hand an und wanderst dann den alten Steinweg hinunter zum **Dorf Guane** (S. 97).



Barichara (S. 95)



ALLEN WOLF/BETTY IMAGES ©

Valle de Cocora (S. 179)



REISEROUTEN

Die Welt des Kaffees

Dauer: 8 Tage **Strecke:** 540 km

Reise vom modernen Medellín durch die Berge und Täler von Antioquia zu den pulsierenden Städten der Zona Cafetera. Dieses Abenteuer führt zu Kaffeeplantagen, vogelreichen Naturschutzgebieten, donnernden Wasserfällen, hoch aufragenden Palmen und Thermalbädern.



1 MEDELLÍN ⌚ 2 TAGE

Nutze das nahezu perfekte Klima **Medellíns** (S. 148) für einen Spaziergang durch das faszinierende Stadtzentrum. Im **Museo de Antioquia** (Foto; S. 150) und auf der **Plaza Botero** (S. 150) kannst du die Werke des lokalen Künstlers Fernando Botero bewundern, bevor du mit der Metro in die neueren Stadtteile der **Comuna 13** (S. 152) fährst. Zum Abschluss geht's per Seilbahn hinauf in die Bergwildnis des **Parque Arví** (S. 157).



2 GUATAPÉ ⌚ 1 TAG

Auf dem Weg nach **Guatapé** (S. 160) erklimmst du die 640 Stufen zur Spitze der **Piedra del Peñol** (Foto; S. 160) für einen 360-Grad-Blick auf den Embalse Guatapé und die umliegenden Berge. Mach dich auf den Weg in die Stadt, um am Wasser zu speisen, bevor eine Bootstour auf dem See ansteht.

Abstecher: Erkunde den **Río Claro**, einen kristallklaren Dschungelfluss. ⌚ 4 Std.



3 JARDÍN ⌚ 1 TAG

Bekomm ein Gespür für **Jardín** (Foto; S. 164) bei einem Kaffee auf dem zentralen Platz, der von farbenfrohen Häusern umgeben ist. Wandere dann durch die üppige Landschaft zu einem Aussichtspunkt. Am Nachmittag besuchst du die **Cueva del Esplendor** (S. 166), die einen Wasserfall beherbergt. Fahre auf der reizvollen Bergstraße in Richtung Süden über den Río Sucio nach Manizales.



4 MANIZALES ⌚ 1 TAG

Schnapp dir ein Fernglas, um früh am Morgen in einem Naturschutzgebiet in **Manizales** (Foto; S. 169) Vögel zu beobachten, bevor du einen Ausflug zu den Gletschern im **Nationalpark Los Nevados** (S. 175) unternimmst. Auf dem Rückweg nimmst du in einem **Thermalbad** (S. 172) ein wohltuendes Bad, bevor du nach **Chipre** (S. 171) fährst, um den Sonnenuntergang zu genießen.



5 FILANDIA ⌚ 1 TAG

Nachdem du in einem Café in **Filandia** (Foto; S. 182) einen Kaffee aus lokalem Anbau probiert hast, besteigst du den Aussichtsturm mit Blick auf grüne Felder und imposante Berge. Die Umgebung bietet viele Outdoor-Aktivitäten: Reite über die sanften Hügel oder wandere hinunter in die bewaldete Schlucht, um die Brüllaffen in der **Reserva Natural Barbas-Bremen** zu beobachten (S. 183).



6 SALENTO ⌚ 2 TAGE

Beende deine Tour durch das Kaffeeland in **Salento** (S. 177), der schönsten Stadt der Zona Cafetera. Schlendere durch die farbenfrohen Gassen, bevor du dich auf den Weg ins **Valle de Cocora** (S. 179) machst, um die spektakuläre Landschaft mit ihren hohen Palmen zu bewundern. Am letzten Tag besuchst du eine **Kaffeepflanzung** (Foto; S. 178) und erfährst, wie dein Morgenkaffee entsteht.



DC, COLOMBIA/GETTY IMAGES ©

Parque Nacional Natural Tayrona (S. 126)



REISEROUTEN

Die Karibikküste

Dauer: 5 Tage **Strecke:** 550 km

Diese Reise führt entlang der Karibikküste vom nördlichsten Punkt des Kontinents in der Guajira bis zur ummauerten Stadt Cartagena und bietet viel Zeit am Strand. Außerdem stehen Ausflüge in den Regenwald der Sierra Nevada und zu prähispanischen Ruinen an.



1 CABO DE LA VELA ⌚ 1 TAG

Das **Cabo de la Vela** (Foto, S. 134) ist ein dramatischer Ort: Das Kap ist umgeben von karger, fotogener Landschaft und dem glasklaren Karibischen Meer. Hier leben die indigenen Wayúu. Unternimm einen Ausflug zum **Leuchtturm von Punta Gallinas** (S. 135), dem nördlichsten Punkt Südamerikas, und rutsche dann die hoch aufragenden **Dünen von Taroa** (S. 135) hinunter bis zum Meer.



2 PALOMINO ⌚ 1 TAG

Palomino (Foto, S. 130) ist Kolumbiens unkonventionellster Strandort. Er umfasst nur einige Häuserblocks zwischen Schnellstraße und Strand. Spaziere am langen Strand entlang oder folge dem Dschungelfluss in Richtung Sierra Nevada und lass dich auf einem Schlauchboot wieder hinuntertreiben. Abends entspannst du in einem der vielen Cafés und Restaurants im feinen Hippie-Style.



3 PNN TAYRONA ⌚ 1 TAG

Auf der Fahrt von La Guajira gen Westen weist das trockene Land kaum Spuren von Fruchtbarkeit auf. Erst am Fuße der Sierra Nevada zeichnen sich plötzlich grüne Wellen am Horizont ab. Zwischen Bergen und Meer kannst du im **Tayrona-Nationalpark** (Foto, S. 126) auf Waldwegen wandern oder an einem der vielen weißen, von Felsen umgebenen Sandstrände entspannen.



4 SANTA MARTA ⌚ 1 TAG

Suche dir eine Unterkunft im historischen Zentrum von **Santa Marta** (Foto; S. 122) und erkunde die Straßen und Plätze der ältesten Stadt Kolumbiens in deinem eigenen Tempo. Mach einen Ausflug in das Fischerdorf **Taganga** (S. 124), um bei frischen Meeresfrüchten die Aussicht zu genießen.

 **Abstecher:** Von den Ausläufern der Sierra Nevada zum erfrischend kühlen Dorf Minca. ⌚ 3 Std.



5 CARTAGENA ⌚ 1 TAG

Ist dein Handy aufgeladen? **Cartagena** (Foto; S. 108) ist eine der bezauberndsten Städte Lateinamerikas. Genieße die Atmosphäre, schlendere durch die pastellfarbenen Gassen und schlürfe bei Sonnenuntergang auf der Stadtmauer einen Cocktail. Erklimme das **Castillo San Felipe de Barajas** (S. 110) und bade an den lebhaften Stränden von **Bocagrande** (S. 111).



Sierra Nevada de Santa Marta (S. 127)

BESTE REISEZEIT

In Kolumbien herrschen ganzjährig konstante Temperaturen; berücksichtigen solltest du vor allem die Trocken- und die Regenzeit.

Da Kolumbien am Äquator liegt, schwanken die Temperaturen im Laufe des Jahres nicht stark. Die wichtigsten Klimafaktoren sind Wolken und Regen.

In den Bergregionen gibt es zwei Regenzeiten: Ende März bis Anfang Juni und Ende September bis Anfang Dezember kommt es häufig zu heftigen Regenfällen, die zu Verzögerungen im Straßen- und Flugverkehr führen.

An der Karibikküste dauert die Regenzeit von Mai bis Oktober. Das bedeutet, dass Sonnenanbeter fast das ganze Jahr über ein Plätzchen im Land finden, um ein paar Sonnenstrahlen zu tanken.

Kleines Budget?

Die Übernachtungspreise steigen in der Regel während der landesweiten Trockenzeit von Dezember bis Ende März. Dann ist eine Reservierung unerlässlich; in geringerem Maße auch während der Ferien in der Jahresmitte. Für günstige Preise und meist gutes Wetter solltest du eine Reise im Februar oder Ende August in Betracht ziehen.

LOCAL TIPP

UNTERWEGS IN DER TROCKENZEIT

Oscar Gilede ist Biologe und Wildtierfotograf. @colombianhighlands

Ich reise oft nach Los Llanos. Meine besten Touren fanden im Januar und Februar statt, wenn es in der Region trocken, heiß und sonnig ist. Dann sind die Flüsse und Bäche kristallklar und laden zum Schwimmen ein. Außerdem sind die Feuchtgebiete dann wasserärmer, sodass es einfach ist, Vögel und Säugetiere zu beobachten. Die Sonnenuntergänge sind absolut magisch. Ein wahres Fest für Foto-Fans.

SCHIRM EINPACKEN!

Die kolumbianische Pazifikküste ist eine der weltweit feuchtesten Regionen, in der es an manchen Stellen bis zu 10.000 mm pro Jahr regnet. Aber all der Regen hat seine Vorteile – er hält die Temperaturen niedrig und trägt zur Artenvielfalt bei.



Filandia (S. 182)

Reisewetter (Bogotá)



JANUAR

Ø-Temp. Max:

20°C

Regentage: **8**



FEBRUAR

Ø-Temp. Max:

21°C

Regentage: **11**



MÄRZ

Ø-Temp. Max:

20°C

Regentage: **14**



APRIL

Ø-Temp. Max:

20°C

Regentage: **18**



MAI

Ø-Temp. Max:

20°C

Regentage: **20**



JUNI

Ø-Temp. Max:

19°C

Regentage: **18**