

lonely planet

# Neapel & Amalfiküste

Perfekt planen  
mit

Reiserouten  
Outdoortipps  
Highlights  
Karten  
Reportagen

# Mach die Welt zu deinem Abenteuer und entdecke mit Lonely Planet Neapel & die Amalfiküste

## Reiseplanung

Erkunde die tollsten Ecken  
deines Reiseziels und plane  
deine perfekte Reise mithilfe  
unserer Reiserouten.

**REISEROUTEN**  
**Die Highlights**

Hier findest du die besten Reiseziele, die dir die tollsten Ecken deines Reiseziels zeigen. Die Routen sind so konzipiert, dass sie die schönsten Orte und Sehenswürdigkeiten deines Reiseziels verbinden. Die Routen sind so konzipiert, dass sie die schönsten Orte und Sehenswürdigkeiten deines Reiseziels verbinden.

**Reiseziele**

- Positano**
- Amalfi**
- Ravello**
- Capri**
- Asolo**
- Trapani**
- Palermo**

## Reiseziele

Entdecke einzigartige Erlebnisse,  
Tipps unserer Autor:innen und  
Expert:innen, Hintergründe und  
Empfehlungen.

**RAVELLO**

Die Stadt Ravello ist ein Ort der Kunst und der Musik. Hier findest du die schönsten Sehenswürdigkeiten und die besten Restaurants der Amalfiküste.

**Rückfahrkarte am Strand**

Die Rückfahrkarte am Strand ist ein Dokument, das die Rückfahrt zum Strand bestätigt. Es ist ein Dokument, das die Rückfahrt zum Strand bestätigt.

## Praktisches

Die wichtigsten Informationen  
für deine Reise im Überblick.  
Kurz und übersichtlich  
zusammengefasst.

**Ankunft**

Die wichtigsten Informationen für deine Reise im Überblick. Kurz und übersichtlich zusammengefasst.

**Unterwegs vor Ort**

Die wichtigsten Informationen für deine Reise im Überblick. Kurz und übersichtlich zusammengefasst.

## Storybook

Tauche mit unseren Reportagen  
tief in den Alltag ein und erfahre  
mehr über die Seele deines  
Reiseziels.

**NEAPOLITANER:INNEN TREFFEN**

Die Geschichte ist ein Ort der Kunst und der Musik. Hier findest du die schönsten Sehenswürdigkeiten und die besten Restaurants der Amalfiküste.

lonely  planet

# NEAPEL & AMALFIKÜSTE



**Federica Bocco & Eva Sandoval**

# INHALT

## Reiseplanung

<b>Willkommen in Neapel &amp; an der Amalfiküste</b> .....	4
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Unsere Favoriten</b> .....	8
<b>Städte &amp; Regionen</b> .....	24
<b>Reiserouten</b> .....	26
<b>Beste Reisezeit</b> .....	32
<b>Bestens vorbereitet</b> .....	34
<b>Essen wie die Locals</b> .....	36
<b>Outdoor-Erlebnisse</b> .....	40

## Reiseziele

<b>Neapel &amp; Pompeji</b> .....	46
Centro Storico .....	52
Toledo & Quartieri Spagnoli .....	63
Santa Lucia & Chiaia .....	73
Vomero .....	77
Mergellina & Posillipo... ..	83
Rione Sanità & Capodimonte .....	87
Golf von Neapel .....	91
Campi Flegrei .....	99

<b>Die Inseln</b> .....	106
Procida .....	112
Rund um Procida .....	117
Ischia .....	119
Rund um Ischia .....	124
Capri .....	129
Rund um Capri .....	135

<b>Die Amalfiküste</b> .....	141
Positano .....	146
Rund um Positano .....	150
Amalfi .....	155
Rund um Amalfi .....	160
Ravello .....	163
Rund um Ravello .....	166

<b>Salerno &amp; der Cilento</b> .....	170
Salerno .....	176
Vallo di Diano .....	181
Rund um das Vallo di Diano.....	185



Café in Neapel

## Praktisches

<b>Ankunft</b> .....	190
<b>Unterwegs vor Ort</b> .....	191
<b>Geld</b> .....	192
<b>Übernachten</b> .....	193
<b>Reisen mit Kindern</b> .....	194
<b>Sicher reisen</b> .....	195
<b>Essen, Trinken &amp; Feiern</b> .....	196
<b>Nachhaltig reisen</b> .....	198
<b>LGBTQIA+</b> .....	200
<b>Barrierefrei reisen</b> .....	201
<b>Kurz &amp; knapp</b> .....	202
<b>Sprache</b> .....	204



Fritti: Streetfood

## Storybook

<b>Die Geschichte von Neapel und der Amalfiküste in 15 Orten</b> .....	208
<b>Die Neapolitaner:innen</b> ....	212
<b>Griechischer Mythos in Kampanien</b> .....	214
<b>Die mediterrane Küche</b> .....	217
<b>Neapolitanische Kunst: die Presepi</b> .....	220



RECHTS: AUS DER ANNA/SHUTTERSTOCK ©;  
LINKS: SOLOMAN/SHUTTERSTOCK ©



RECHTS: SERGIY BEGETEV/SHUTTERSTOCK ©;  
LINKS: LINKS: ANGELO/SHUTTERSTOCK ©



Faraglioni, Capri

## WILLKOMMEN IN NEAPEL & AN DER AMALFIKÜSTE

Kampanien verkörpert das Italien, das alle zu kennen glauben: sonnenüberflutete Küstenlandschaften und Tomatensoße kochende Großmütter. Ich liebe die Region, weil sie stets aufs Neue verblüfft: Nur wenige Meter trennen die mit Graffiti übersäten Wände der Quartieri Spagnoli in Neapel von der Pracht der Piazza del Plebiscito. Und die weiß getünchten Straßenzüge im Zentrum Capris geben den Blick auf Felsen und Meer frei. Kaum jemand dürfte auf die Großartigkeit von Pompeji oder die Saftigkeit von handgemachtem *mozzarella di bufala* vorbereitet sein. Das ist das wahre Italien, das Italien unserer Träume. In meinem Traum befinde ich mich an der Uferpromenade von Neapel – mit einer frisch gebratenen *graffa* in der einen und einem *tarallo* in der anderen Hand, während sich in der Ferne der Vesuv abzeichnet. Oder auf einem Strand auf Ischia, den man nur mit dem Boot erreichen kann. Kampanien ist unendlich vielschichtig – genau wie eine *sfogliatella*.

**Eva Sandoval**

@ieatmypigeon



**Am liebsten** wandere ich in Kampanien. Ich konzentriere mich beim Reisen sonst nur auf kulinarische Abenteuer. Aber diese zerklüfteten Landschaften und herrlichen Ausblicke haben es mir angetan. Unendlich vielschichtig eben!

---

## LIEBLINGSPLÄTZE

---

Hier schlägt für unsere Autor:innen und Expert:innen das Herz von Neapel und der Amalfiküste.

STEVEN SWINNEN/TEHM/GETTY IMAGES ©



Immer wenn ich nach Neapel zurückkehre, komme ich erst richtig zur Ruhe, wenn ich die Sonne über dem Meer untergehen sehe und das Licht dabei in unzähligen Farben schimmert. Dafür eignen sich ein Aussichtspunkt in Posillipo mit Blick auf die Nordseite des Golfs und die Inseln Procida und Ischia. Oder ich gehe in die Via Caracciolo, wo ich auf Meeresspiegelhöhe die Aussicht auf das Castel dell'Ovo und den Vesuv genieße. Das ruft ein Gefühl von Frieden und Unendlichkeit hervor. Und ich fühle mich wieder zu Hause – ganz gleich, wie lange ich weg war.

### **Federica Bocco**

[@ladymultifandom](#)

*Federica ist Reisende aus Leidenschaft und Schriftstellerin aus purer Notwendigkeit, auch wenn sie sich manchmal wünscht, es wäre andersherum.*



Tyrrhenisches Meer





# TRIPS ZUM STRAND

Auf den Inseln und entlang der Küste stößt man unweigerlich auf den einen oder anderen Strand. Wer sich aber lange goldgelbe Sandstrände vorstellt, muss umdenken. Denn abgesehen von der Cilento-Küste, wo es schöne Sandstrände gibt, sind in dieser vulkanischen Region schmucke Kiesel- und dramatische Felsstrände die Norm. Unabhängig von ihrer Lage sind jedoch die Strände Kampaniens 100%ige Naturschönheiten.



## Strandsaison

Die Strandsaison dauert in der Regel von Mai bis Oktober. Je nach Wetterlage und Nachfrage öffnen einige Strandclubs sogar schon zu Ostern.



## Beach Clubs

An den meisten Stränden gibt es „freie“ Bereiche und *stabilimenti* (mit Snackbar/Restaurant), wo Sie eine Sonnenliege oder einen Sonnenschirm mieten können.



## Strandkleidung

Ziehen Sie sich für den Toilettengang oder fürs Restaurant etwas über. Für die Kiesel- und Felsenstrände sind Badeschuhe unerlässlich.

RECHTS: ANDREW MAYOVSKY/SHUTTERSTOCK ©; LINKS: NICCI AUCINCLOSS/SHUTTERSTOCK ©; GANZ LINKS: POSTOS/SHUTTERSTOCK ©





## DIE SCHÖNSTEN STRÄNDE

Nach der Bewältigung des Sentiero dei Fortini auf Capri geht's ab an die felsige Spiaggia di Faro von **Punta Carena 1** zum Abkühlen. Die Sonnenuntergänge hier sind berühmt. (S. 137)

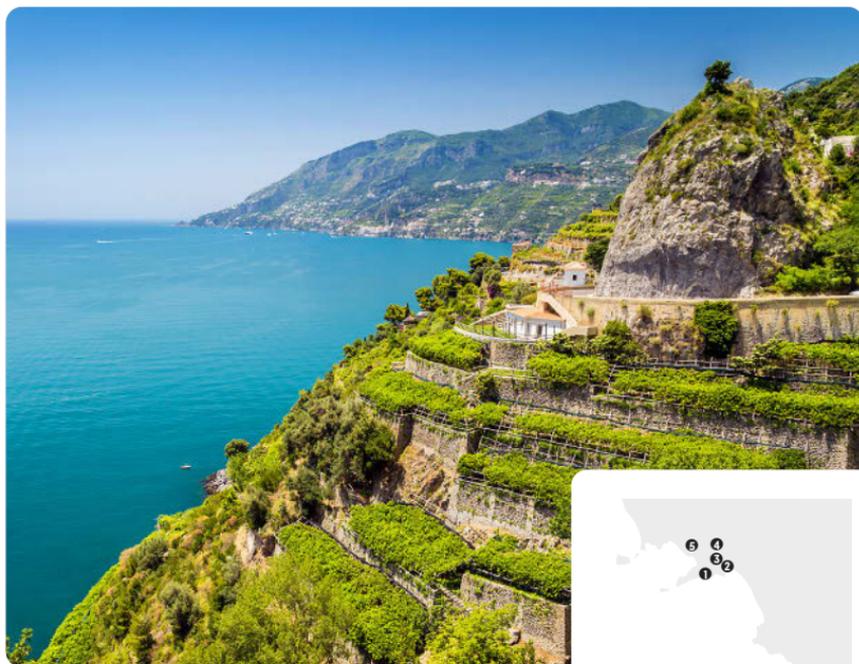
Die **Spiaggia di Lannio 2** ist ein abgelegener Sand-/Kieselstrand am Fuße des Wahrzeichens der Stadt, des Torre di Cetara. (S. 169)

Hunderte Stufen geht es hinunter – und wieder hinauf – zum **Fiorido di Furro 3**, einem Kieselstrand, der von einer Bogenbrücke gekrönt wird. Lohnt sich. (S. 161)

Eine kurze Bootsfahrt mit einem *gozzetto* führt von Capris Marina Grande nach **Bagni di Tiberio 4**, einem Kieselstrand mit einer dramatischen Kulisse aus römischen Ruinen. (S. 134)

Von Forio geht es mit dem Auto runter oder von Sant'Angelo aus mit dem Boot zur **Baia di Sorgeto 5**, dem Kieselstrand eines Thermalbads. (S. 125)





Weinberge, Golf von Salerno



# EIN GLAS WEIN

Sanfte toskanische Hügel sind schön, aber haben Sie schon einmal auf einer Klippe *vino* getrunken und dabei auf das Meer geblickt? Die kampanischen Weine sind ein Geheimtipp, gekeltert aus lokalen Trauben wie der roten Tintore oder der Rebsorte Piediroso, die auf den vulkanischen Böden auf Ischia und den Campi Flegrei wächst.

## Qualitätsweine

DOC- und DOP-Weine unterliegen strengen Kontrollen, aber Hausweine sind auch gut. Vor allem die von einem *nonno* (Großvater).

## Weinsorten

Wegen des Meeresklimas und der fischreichen Ernährung dominiert Weißwein, aber Italiens Rosé-Renaissance bringt köstliche Weine hervor.



## DIE BESTEN WEINE

Probieren Sie den preisgekrönten Fiorduva-Weißwein in den **Cantine Marisa Cuomo 1** in Furore. (S. 161)

In den idyllischen **Vigne di Raito 2** lohnt sich ein Picknick in den Weinbergen mit unglaublicher Aussicht. (S. 167)

Nach dem Genuss der kräftigen Roten in der **Tenuta San Francesco 3** wartet ein Mahl mit Zutaten aus dem eigenen Garten des Guts. (S. 168)

Genießen Sie handgemachten Käse und *salumi* zu den Weinen des Weinguts **Monte di Grazia 4**. (S. 168)

Einen Abstecher wert ist die **Cantina del Vesuvio 5**, um den berühmten Lacrima-Christi-Wein zu probieren. (S. 96)



# KONZERTE & FESTIVALS

Die traditionelle neapolitanische Musik mit ihren klirrenden Tamburinen, klagenden Mandolinen und wehmütigen Tenören ist in ganz Kampanien auf Volksfesten und in den *stabilimenti* zu hören. *Campani* lieben alle Arten von Musik, und so gibt es Festivals und Konzerte in Hülle und Fülle. Aber welche genau?



## Musikfestivals

Musikfestivals finden das ganze Jahr über statt und bieten ein breites Spektrum an Genres. Jazz ist sehr beliebt, aber in Neapel gibt es auch Hip-Hop- und Rap-Konzerte.



## Traditionelle Beats

Traditionelle neapolitanische Musik ist auf Volksfesten in ganz Kampanien zu hören, aber die besten Darbietungen finden spontan auf Straßen und Plätzen statt.



## Alles klar

Es macht Spaß, zufällig auf einem Musikfestival zu landen, aber um die besten Events Kampaniens zu besuchen, brauchen Sie Tickets. Checken Sie die Veranstaltungskalender vor Ihrer Reise.



## DIE BESTEN FESTIVALS

Das **Pomigliano Jazz Festival 1** findet im Sommer an zahlreichen Orten in Neapel und sogar am Vesuv statt, mit Weltklasse-Jazz und Theateraufführungen. (S. 91)

Kommen Sie zum **Pozzuoli Jazz Festival 2**, das im Sommer vor der herrlichen Kulisse der Campi Flegrei stattfindet. (S. 102)

Erleben Sie Musikneuheiten auf dem **Newroz 3**, einem Sommerfestival, das zahlreiche moderne Genres präsentiert. (S. 51)

Schluchzen Sie bei einem Opernbesuch im **Teatro San Carlo 4**, das direkt an der Piazza del Plebiscito in Neapel liegt. (S. 64)

Machen Sie sich im Sommer auf den Weg nach Ravello, wo Sie beim **Ravello Festival 5** Konzerte von Weltrang erleben können. (S. 164)



# KUNSTVOLLE GENÜSSE

Genau deshalb sind Sie nach Kampanien gekommen: um kulinarische Erinnerungen zu sammeln. Ein großer Teil der so beliebten italienischen Küche hat hier seine Wurzeln. Sie können also globale Hits wie Ravioli und Pizza genießen. Aber es erwarten Sie auch viele andere lokale Genüsse auf höchstem Niveau: etwa Weinverkostungen oder Panini mit *mozzarella di bufala*. Das Essen ist nicht immer das leichteste. Aber Sie sind ja im Urlaub!



## Qualität im Visier

Lokale Zutaten stehen hoch im Kurs. Halten Sie also Ausschau nach hausgemachten Köstlichkeiten wie *colatura di alici* aus Cetara und *provolone del monaco* aus Agerola.



## Nur Mut!

Scheuen Sie nicht vor so beliebten klassischen Delikatessen zurück wie Sardinen, Kaninchen, Tintenfisch und Seeigel. Testen Sie Ihre Grenzen! Man lebt nur einmal. Stimmt's?



## Streetfood

Einige der besten Gerichte Kampaniens gibt's auf die Hand. Schnappen Sie sich ein paar Leckerbissen, wenn Sie in Eile sind – oder auch, wenn Sie es nicht sind.

RECHTS: MASSIMO BORCHI/ATLANTIDE PHOTOF/GETTY IMAGES © LINKS: GABRIELE SCOTTO DI FASANO/GETTY IMAGES © GANZ LINKS: SCIO/SHUTTERSTOCK ©





### BESTES ESSEN

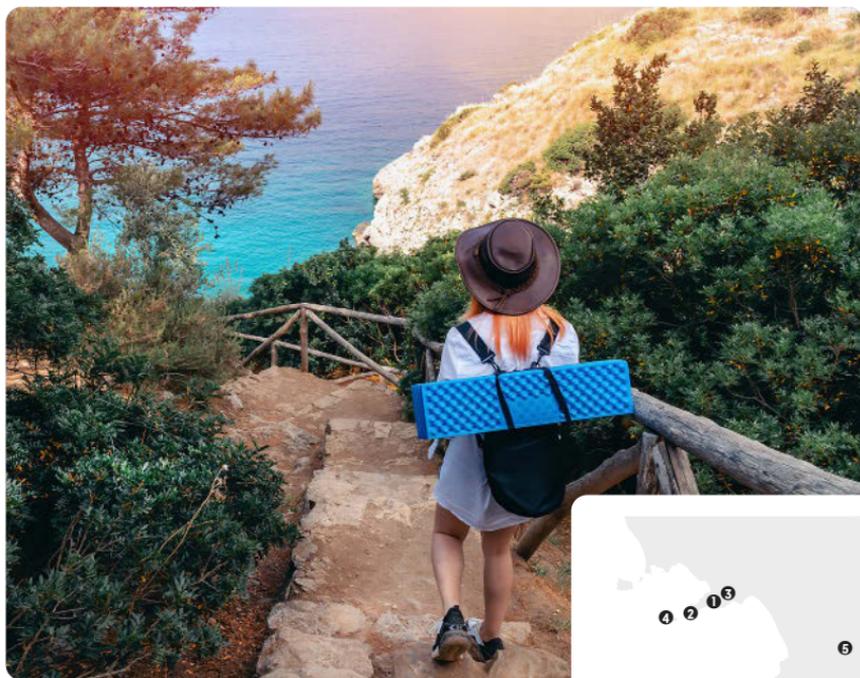
Schlemmen Sie auf dem Straßenmarkt **La Pignasecca 1**. Ein Stopp lohnt sich bei der **Pescheria Azzurra**. Wie wäre es mit einem *cuoppo* voller frisch gebratener Calamari und Sardinen. (S. 69)

Lassen Sie sich vom Käsemeister **Biagio Staiano 2** im historischen Caseificio Staiano in Ravello zeigen, wie *mozzarella fior di latte* entsteht. (S. 165)

Entfliehen Sie den Touristenströmen in Positano und fahren Sie hinauf nach Montepertuso für ein Mittagessen im **Il Ritrovo 3**, einer zwanglosen Osteria auf dem Berg mit Meeresblick. (S. 154)

Verwöhnen Sie Ihren süßen Gaumen mit einer butterweichen *graffa* im **Chalet Ciro 1952 4** in Neapels Mergellina, während Sie am Meer entlangflanieren. (S. 86)

Gönnen Sie sich ein Upgrade: von der einfachen *pizza al portafoglio* zu einer Gourmetpizza im **50 Kalò 5**. Zu jeder Pizza wird hier das passende Öl gereicht. Das war dem Guide Michelin einen Eintrag wert. (S. 85)



LINKS: SERGEY NEMIROVSKY/SHUTTERSTOCK ©; RECHTS: PIXACHU/SHUTTERSTOCK ©; GANZ RECHTS: TRABANTOS/SHUTTERSTOCK ©

Baia di Ieranto



# AB IN DIE WILDNIS

Es ist leicht, sich von Pizza und Ruinen blenden zu lassen. Aber Kampanien hat auch eine wilde Seite. Unglaubliche Wanderwege beweisen das. Laufen Sie zeitig los, um das einzigartige mediterrane Ökosystem zu genießen. Während sich Ihr Blick aufs Meer richtet, begleitet Sie ein Duft aus wildem Rosmarin, Meersalz und Zitronen.

## Bewusst Wandern

Achten Sie auf die rot-weißen CAI-Schilder (Club Alpino Italiano) oder die Markierungen. Meiden Sie geschützte Gebiete, respektieren Sie die Tierwelt.

## Gut vorbereitet

Sandalen und Sommerkleider sind ungeeignet. Wanderschuhe und viel Wasser sind für diese anspruchsvollen, aber sehr lohnenden *sentieri* nötig.



## DIE BESTEN WANDERUNGEN

Auf Tuchfühlung mit den Göttern: unterwegs von Agerola zum **Sentiero degli Dei 1**. (S. 154)

Eine Wanderung führt zu einem von Klippen umgebenen Kieselstrand in Massa Lubrense: **Baia di Ieranto 2**. (S. 153)

Der grüne **Sentiero delle Ferriere 3** zwischen Scala und Amalfi quert winzige Dörfer und führt an Wasserfällen vorbei. (S. 167)

Entlang des **Sentiero dei Fortini 4**, auf den Klippen von Capri, in schwindelerregender Höhe Wehrtürme zählen. (S. 137)

Der Enotri-Weg führt von Sacco zur **Grotta di Jacopo 5**, einer natürlichen Höhle. (S. 184)



# INSEL- FLUCHTEN

Die Inseln im Golf von Neapel sind ein beliebtes Ausflugsziel, auch für Einheimische. Die vulkanischen Inseln liegen am Rand der Campi Flegrei und bieten schwarze Strände, Thermalwasser und römische Ruinen. Da sind das verschlafene Procida, das abenteuerliche Ischia und das glamouröse Capri – für jede Gemütslage die richtige Insel.



## DIE BESTEN INSELABENTEUER

Die Reichen und Schönen lassen sich am besten auf der **Piazza Umberto I 1**, im Herzen der weiß getünchten Altstadt von Capri, beobachten. Vielleicht taucht ja auch ein Promi auf. (S. 129)

Heilung verspricht das berühmte Thermalwasser der **Fonte delle Ninfe di Nitrodi 2**. Das wussten schon die alten Griechen. (S. 127)

Vom höchsten Berg Ischias, dem **Monte Epomeo 3**, bietet sich bei Sonnenuntergang oder -aufgang ein magischer Blick auf die Insel und das Meer. (S. 126)

Auf eine Landzunge wandern oder hinunter nach **Marina Corricella 4**, um die Bucht von Procida mit ihren berühmten bunten Häusern am Hafen zu bestaunen. (S. 116)

Bei einer Bootsfahrt zur **Grotta Azzurra 5** auf Capri die magisch leuchtende Unterwasserwelt erleben. (S. 138)



### Anreise

Es verkehren regelmäßig Fähren von Neapel, Positano, Amalfi und Sorrent zu den Inseln, aber in der Nebensaison ist der Verkehr von Positano und Amalfi stark eingeschränkt.



### Hochsaison

Procida und Ischia sind auch in den heißen Sommermonaten problemlos bereisbar, aber Capri quillt über von Gästen. Empfehlenswert ist ein Besuch im September oder Oktober.



### Unterwegs vor Ort

Ischias öffentliches Verkehrssystem funktioniert gut. Aber für das hügelige Capri ist ein Motorroller ideal – sofern man sicher im Umgang ist.



# KUNST- GESCHICHTE

Neapel hat in den 27 Jahrhunderten seiner Existenz zahlreiche große Kunstschaffende angezogen. Und auch der Rest Kampaniens steht der Stadt in Sachen Kunst in nichts nach. Lassen Sie sich in den Museen inspirieren. Überall in Neapel finden Sie Werke der Barockmaler Francesco Solimena und Luca Giordano sowie mittelalterliche Triptychen, bei deren Anblick Sie sich wünschen werden, Sie hätten im Kunstunterricht besser aufgepasst.



## Mittagspause

Museen schließen oft über Mittag und öffnen erst nach 16 Uhr oder 17 Uhr wieder. Also achten Sie auf die Öffnungszeiten, um Enttäuschungen zu vermeiden.



## Nicht hetzen

Die Anzahl der Kunstwerke von unschätzbarem Wert in Kampanien ist groß. Und überall verbirgt sich eine Überraschung. Lassen Sie sich Zeit zum Genießen.



## Blitzlicht-Fotos

Viele Museen und Ausstellungen verbieten das Fotografieren mit Blitzlicht, insbesondere bei Fresken – das sollten Sie bedenken, wenn Sie versucht sind, den Moment festzuhalten.

RECHTS: JEAN-BERNARD CARLLET/LOONEY PLANET © LINKS: GREG ELMIS/LOONEY PLANET © GANZ LINKS: BIANKA KADIC/ALAMY STOCK PHOTO ©





### DIE SCHÖNSTE KUNST

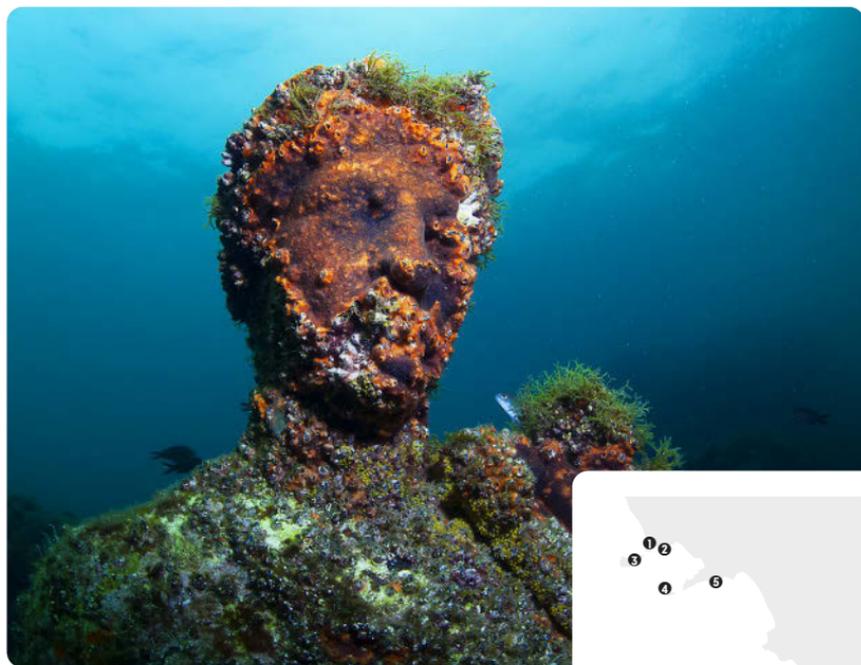
Im **Museo Archeologico Nazionale 1** in Neapel erwarten Sie der *Farnesische Stier* sowie Fresken und Mosaiken aus Pompeji und Herkulaneum. (S. 58)

Auf dem Capodimonte-Hügel liegt das **Museo di Capodimonte 2** mit seiner hervorragenden Sammlung von Kunstwerken aus dem 17. und 18. Jh. (S. 88)

Überaus wertvolle Kirchenschätze bewahrt das **Museo del Tesoro di San Gennaro 3** im Duomo di Napoli. (S. 53)

In Ischias **Museo Archeologico di Pithecusae 4** befindet sich der *Nestorbecher* aus der Villa Arbusto in Lacco Ameno. (S. 127)

Die Ausstellungen moderner und bildender Kunst im **Parco di Villa Fiorentino 5** in Sorrent sind sorgfältig kuratiert. (S. 151)



Parco Sommerso di Baia



# KÖNIGREICHE UNTER WASSER

Begnügen Sie sich nicht damit, Kampanien auf der Erdoberfläche zu erkunden:

Die Region ist voll von magischen

Unterwassererlebnissen. Von *grotte*

(Höhlen) mit grün phosphoreszierenden

Wänden bis zu versunkenen römischen

Ruinen – unter der Wasseroberfläche gibt es genauso viel zu entdecken wie darüber.

## Schutz sichern

Viele der schönsten Gewässer Kampaniens stehen unter Naturschutz. Wählen Sie autorisierte Guides und Tauchzentren.

## Rücksichtnahme

Selbst da, wo das freie Schwimmen erlaubt ist, gilt Rücksicht auf die Tierwelt: Nichts mitnehmen und keine Meeresbewohner stören!

## SCHÖNSTE ERLEBNISSE UNTER WASSER

In die Welt des **Parco Sommerso di Baia 1** in Lucrino eintauchen, um römische Mosaiken zu sehen. (S. 100)

Bei Schnorchel- und Tauchtouren im **Parco Sommerso di Gaiola 2** in Neapel etwas über den Schutz der Meere lernen. (S. 86)

Mit einem Glasbodenboot in der Baia di Cartaromana auf den Spuren der versunkenen römischen Stadt **Aenaria 3** wandeln. (S. 123)

In der **Grotta Azzurra 4** auf Capri die magische blaue Phosphoreszenz unter der Oberfläche schwimmern sehen. (S. 138)

Die Krippe aus Keramik auf dem Grund der **Grotta dello Smeraldo 5** bestaunen. (S. 162)





# PALÄSTE & KLÖSTER

Das zutiefst katholische Kampanien ist die Heimat prachtvoller Gotteshäuser, die einige sehr bedeutende Kunstwerke beherbergen. Genießen Sie die Aussicht vom Castel dell'Ovo aus dem 13. Jh. in Neapel und bewundern Sie den Mosaikboden in der Chiesa di San Michele Arcangelo in Anacapri.



## Führungen

Wenn Sie nicht an einer Führung teilnehmen möchten, können Sie an vielen Orten Audioguides herunterladen, die Sie in Ihrem eigenen Tempo informieren.



## Respekt

Halten Sie beim Betreten von Gotteshäusern Schultern und Oberkörper bedeckt und verzichten Sie auf lautes Sprechen oder Telefonieren. Fotografieren ist oft verboten.



## Schließzeiten

Viele Kirchen und Paläste sind an bestimmten Wochentagen – und im gesamten August – geschlossen. Informieren Sie sich, bevor Sie sich auf den Weg machen.



## DIE PRÄCHTIGSTEN BAUTEN

Bei einem Ausflug in den Norden die ehemalige Königsresidenz **Reggia di Caserta 1** besichtigen; Luigi Vanvitellis barocker Schwanengesang. (S. 79)

Das Wunder des *Cristo Velato* in Neapels **Cappella Sansevero 2** bestaunen, mit Giuseppe Sanmartinos verstörend lebensechter Statue eines verschleierte, ermordeten Christus. (S. 53)

62 Stufen hinauf zum **Duomo von Amalfi 3** laufen, um die Krypta von Sant'Andrea, des Schutzpatrons von Amalfi, zu sehen. (S. 156)

Eine Steinbrücke queren, um das **Castello Aragonese 4** auf Ischia zu erreichen, eine mittelalterliche Burg mit tollem Rundumblick. (S. 122)

Im religiösen Zentrum **Certosa di San Lorenzo di Padula 5** sich von 350 Zimmern und dem größten Kreuzgang der Welt verzaubern lassen. (S. 181)



# RÖMER & GRIECHEN

Klar erwarten Sie in Italien römische Ruinen. Aber vor den Römern gab es ja die Griechen. Sie errichteten in Kampanien ihre ersten Siedlungen im heutigen Italien. Griechische und römische Architektur ist deshalb allgegenwärtig. Lassen Sie sich vom Anfiteatro Flaviano in Pozzuoli, dem drittgrößten bisher entdeckten römischen Amphitheater, oder der Porta Rosa in Velia beeindrucken. Nehmen Sie sich Zeit: Es gibt viel zu sehen.



## Feste Schuhe

Schuhwerk hat sich nicht grundlos weiterentwickelt: Kopfsteinpflaster ist hart. Tragen Sie feste, flache Schuhe. Überstürzen Sie nichts, denn die Steine sind oft rutschig.



## Ganz entspannt

Sie werden jedes Fresko und jede Säule genießen wollen. Also planen Sie genügend Zeit ein, um alles gebührend zu würdigen.



## Kinderfreundlich

Zeitreisen machen Spaß – aber das alte Rom ist für seine Erotik bekannt, also machen Sie sich auf Fragen gefasst. Die App MyPompeii schlägt erotikfreie Routen vor.





### DIE SCHÖNSTEN KLASSIKER

Den „Spaziergang“ zur **Villa Jovis 1** auf Capri wagen, einem antiken römischen Tempel, von dem sich ein herrlicher Blick auf den Golf von Neapel bietet. (S. 132)

Die raffinierte römische Baukunst im **Parco Archeologico di Baia 2** bewundern, einem weitläufigen römischen Badehaus mit Blick auf die Küste. (S. 103)

Streichen Sie **Pompeji 3** von Ihrer Wunschliste! Wie kann eine alte Stadt nur so modern aussehen? (S. 94)

In den Untergrund, in die verwinkelte griechische Siedlung **La Sotterrata Neapolis 4**, abtauchen. Aus ihr entwickelte sich einst Neapel. (S. 57)

Die erstaunlich gut erhaltenen drei griechischen Tempel in **Paestum 5** bewundern, das auch für seine bemalten Gräber bekannt ist. (S. 186)



Keramik, Vietri sul Mare



# KUNST- HANDWERK

Kampanien blickt auf eine lange Tradition im Kunsthandwerk zurück. Tragen Sie dazu bei, diese am Leben zu erhalten: Bewundern Sie die kunstvollen Krippen in Neapel oder gönnen Sie sich in Capri ein Paar handgefertigte Ledersandalen. Die gefliesten Kuppeln an der Amalfiküste bieten ein unvergessliches Panorama.

## 100 % Handwerk

Bedenken Sie: Bei handgefertigten Waren gleicht kein Stück dem anderen, bei Massenware hingegen schon.

## Vorsicht!

Berühren Sie ausgestellte Gegenstände nicht. Falls Sie nicht anders können: Erst fragen, dann behutsam sein.

## DAS BESTE HANDWERK

Dabei zusehen, wie *intarsi* (Intarsien) im schmucken historischen Zentrum von **Sorrent 1** entstehen. (S. 152)

Bunte Keramik in **Vietri sul Mare 2** kaufen. (S. 169)

Die **Via San Gregorio Armeno 3** in Neapel entlangschlendern und handgemachte *presepi* (Krippen) bewundern. (S. 181)

Den Boutiquen in **Positano 4** einen Besuch abstatten, die *pezze* (Lumpen) verkaufen, raffinierte Strandkleidung. (S. 149)

Den Duft von frischem Papier in den Schreibwarenläden und im **Museo della Carta 5** in Amalfi einatmen. (S. 157)

