



QUESTIONS  
**RÉPONSES**  
pour les parents

Anne-Claude Bernard-Bonnin

# DEVENIR PROPRE PETITS ET GRANDS TRACAS



**CHU Sainte-Justine**  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université   
de Montréal



**DEVENIR PROPRE**  
PETITS ET GRANDS TRACAS



Anne-Claude Bernard-Bonnin

# **DEVENIR PROPRE** PETITS ET GRANDS TRACAS

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Bernard-Bonnin, Anne-Claude

Devenir propre : petits et grands tracas

(Questions réponses pour les parents)

ISBN 978-2-89619-192-5

1. Éducation à la propreté - Miscellanées. 2. Énurésie - Miscellanées. 3. Constipation chez l'enfant - Miscellanées. 4. Encoprésie - Miscellanées. I. Titre. II. Collection : Questions réponses pour les parents.

HQ770.5.B47 2010

649'.62

C2010-940387-8

Conception graphique : Nicole Tétreault

Photos : André Bonnin ; Charline Provost ;

123RF - Larisa Lafitskaya, Éric Côté, Danielle Kaufman

Diffusion-Distribution :

au Québec – Prologue inc.

en France – CEDIF (diffusion) – Daudin (distribution)

en Belgique et au Luxembourg – SDL Caravelle

en Suisse – Servidis S.A.

Éditions du CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : (514) 345-4671 • Télécopieur : (514) 345-4631

[www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)

© Éditions du CHU Sainte-Justine, 2010

Tous droits réservés

ISBN : 978-2-89619-192-5 (imprimé)

ISBN : 978-2-89619-201-4 (pdf)

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2010

Bibliothèque et Archives Canada, 2010

La Fondation de l'Hôpital Sainte-Justine remercie les généreux donateurs qui ont contribué au projet *UniverSanté des familles* et qui ont permis de réaliser cette nouvelle collection pour les familles.

**Merci d'agir pour l'amour des enfants !**

Membre de l'Association nationale des éditeurs de livres

## Sommaire

### L'apprentissage de la propreté

- ▶ Quand faut-il commencer l'apprentissage de la propreté? ..... 9
- ▶ Comment savoir si mon enfant est prêt? ..... 9
- ▶ Que choisir: le petit pot ou la toilette des grands? ..... 11
- ▶ Quelles sont les étapes de l'apprentissage de la propreté? ..... 12
- ▶ Combien de temps dure l'apprentissage de la propreté? ..... 15
- ▶ Est-ce plus rapide pour les urines que pour les selles? ..... 15

### La constipation

- ▶ Qu'est-ce que la constipation? ..... 17
- ▶ Comment se manifeste la constipation? ..... 17
- ▶ Qu'est-ce qui cause la constipation? ..... 18
- ▶ Est-ce que l'intestin de mon enfant est anormal? ..... 19
- ▶ Est-ce que la constipation de mon enfant est grave? ..... 19
- ▶ Pourquoi mon enfant se retient-il d'aller à la toilette? ..... 19