

Catherine
SOLARIS

101 jours

pour développer
votre don de voyance



ÉDITIONS DE MORTAGNE

101 jours

pour développer
votre don de voyance

Catherine
SOLARIS

101 jours

pour développer
votre don de voyance



ÉDITIONS DE MORTAGNE

Catalogage avant publication de
Bibliothèque et Archives nationales du Québec et
Bibliothèque et Archives Canada

Solaris, Catherine, 1979-

101 jours pour développer votre don de voyance
(101 jours)

ISBN 978-2-89074-969-6

1. Voyance. 2. Divination. I. Titre. II. Titre: Cent un jours pour développer votre
don de voyance. III. Collection: Solaris, Catherine, 1979- . 101 jours.

BF1325.S64 2011

133.8'4

C2011-941559-3

Édition

Les Éditions de Mortagne
C.P. 116
Boucherville (Québec) J4B 5E6

Distribution

Tél. : 450 641-2387
Télec. : 450 655-6092
Courriel : info@editionsdemortagne.com

Tous droits réservés

Les Éditions de Mortagne
© Ottawa 2011

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque Nationale de France
3^e trimestre 2011

ISBN 978-2-89662-115-6

1 2 3 4 5 – 11 – 15 14 13 12 11

Imprimé au Canada

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition et celle du gouvernement du Québec par l'entremise de la Société de développement des entreprises culturelles (SODEC) pour nos activités d'édition. Gouvernement du Québec - Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres - Gestion SODEC.

Membre de l'Association nationale des éditeurs de livres (ANEL)

ASSOCIATION
NATIONALE
DES ÉDITEURS
DE LIVRES

Remerciements

J'aimerais remercier celle qui m'a accompagnée
au cours de l'écriture de ce livre : Andrée Anne Lafleur.

Table des matières

Introduction	11
Première partie : Immersion	
Semaine 1 : Qu'est-ce que la voyance ?.....	17
Semaine 2 : Signes de votre don	25
Semaine 3 : Méthodes de réception de l'information	33
Semaine 4 : Méthodes de réception de l'information (suite).....	41
Récapitulons	49
Deuxième partie : Révélations	
Introduction	53
Semaine 5 : Éveil : réflexion et compréhension	55
Semaine 6 : Éveil : fortification psychologique.....	63
Semaine 7 : Éveil : état mental réceptif	71
Semaine 8 : Éveil : nettoyage et protection.....	81
Semaine 9 : Éveil : atouts pour une meilleure voyance	91
Semaine 10 : Éveil : se préparer à établir la connexion.....	101
Récapitulons	111
Troisième partie : Expérimentation	
Introduction	115
Semaine 11 : Méthodes rationnelles	117
Semaine 12 : Cartes, tarots et oracles divers	127
Semaine 13 : Inspiration et subconscient.....	139
Semaine 14 : Divination par la nature.....	149
Semaine 15 : Prémonitions et signaux extérieurs.....	157
Semaine 16 : Abstraction et intuition	165
Semaine 17 : Voyance pure	175
Semaine 18 : Création d'un oracle personnalisé.....	185
Récapitulons	193
Quatrième partie : Évaluation	
Introduction	197
Semaine 19 : Trucs et astuces	199
Cinquième partie : Conclusion	
Semaine 20 : Bilan.....	209

Introduction

Il est toujours intéressant, même fascinant, d'ouvrir un livre ésotérique et de prendre le temps de le parcourir pour en découvrir les mystères.

Il est, par contre, moins passionnant de se rendre compte que ces mystères, trop occultes, ne peuvent être mis en pratique par tous.

Dans cet ouvrage, je tenterai de rendre la quête ésotérique encore plus merveilleuse et palpitante. Ce livre contient tout ce que vous devez savoir et mettre en application pour développer votre don de voyance.

L'apprentissage proposé s'étend sur les cinq jours de la semaine. Les quatre premiers jours, vous ferez une courte lecture quotidienne, puis la cinquième journée servira à la mise en pratique. La fin de semaine permettra de bien assimiler les notions, de faire vos propres réflexions sur le sujet avant de continuer. Ce livre vous permettra d'ouvrir en douceur les portes de votre esprit et d'utiliser immédiatement les compétences libérées. Il vous propose donc la théorie utile pour découvrir votre don, mais aussi les exercices nécessaires pour les mettre en action.

101 jours pour développer votre don de voyance

D'abord, il s'agit de vous procurer un cahier de notes. Pourquoi ? Parce que nous allons naviguer ensemble sur le fleuve de l'évolution pour finalement arriver à une mer de connaissances.

Ce journal de bord vous permettra de bien suivre votre voyage. Je ne suis là que pour vous conseiller et vous guider ; vous êtes le capitaine. Il vous faudra inscrire vos repères et noter les failles observées pour être en mesure de cheminer dans la bonne direction.

Ce journal peut autant être un petit cahier, d'une centaine de pages, qu'un grand classeur à anneaux avec des onglets qui vous permettra de trier les sujets. Ou encore, vous pouvez utiliser l'ordinateur.

Votre cahier n'a pas besoin d'être beau, mais simplement agréable à la vue, votre vue. Il vous suivra tout au long de votre lecture et conservera précieusement les trésors que vous aurez découverts. J'y référerai tout au long de ce livre ; prenez donc le temps d'en acquérir un avant d'aller plus loin.

Au bout de cinq mois, ce qui est très court pour un cheminement ésotérique sérieux, vous aurez acquis autant de connaissances théoriques que d'expérience pratique. Vous pourrez même ensuite revenir sur les textes et les exercices qui vous ont le plus intéressé pour les affiner par vos recherches et les animer par votre quête. Les informations proposées s'adressent autant aux débutants qu'aux plus expérimentés. Les novices y trouveront une route à explorer, tandis que les anciens pourront comparer leur vision avec une toute nouvelle et ainsi découvrir d'autres horizons sur des terres déjà familières.

Chacun possède un don de voyance, qu'il se manifeste sous la forme d'une forte intuition, de clairaudience, de rêves

Introduction

prémonitoires ou encore par voyance pure. Tous pourront découvrir leur talent caché à la suite de la lecture de ce livre.

Je souhaite que ces 101 jours vous apportent plus de magie dans votre vie et vous conduisent à une meilleure connaissance de vous-même. Mais, surtout, que ces dons vous aident à voir plus clair et vous permettent d'aider les autres à le faire aussi. Il n'y a pas de coïncidence, ce livre n'est pas entre vos mains sans raison.

Bon apprentissage et bon cheminement !

Catherine Solaris

Première partie

Immersion

Semaine 1 : Qu'est-ce que la voyance ?

Jour 1 : Introduction

La voyance, voilà un sujet connu de tous et très ancien. Depuis le début des temps, les textes parlent de devins, de gens capables de prédire l'avenir autant par de simples prédictions quotidiennes que par des prédictions majeures comme des catastrophes. Parmi les plus connus, on pense souvent à Nostradamus.

À une époque plus récente, dans les années 1970 et 1980, on rencontrait bien des voyantes de style gitane qui offraient leurs services. On m'a raconté, car je n'étais pas encore née ou j'étais très jeune, que ce furent des années où la voyance était très en vogue. Tous consultaient, simplement pour le plaisir de savoir ce que la diseuse de bonne aventure pouvait leur annoncer.

De nos jours, après une vague de Nouvel Âge, l'engouement a diminué et les gens veulent dorénavant quelque chose de plus sérieux, de plus spirituel. Après avoir vu passer des tas de charlatans, nous recherchons ceux qui ont de « vrais » pouvoirs. Arrivent alors sur nos écrans des émissions qui présentent des voyants et des médiums capables de faire des prédictions véridiques, même en direct !

101 jours pour développer votre don de voyance

D'ailleurs, établissons immédiatement la différence entre voyant et médium. Le voyant voit, perçoit grâce à son don des images de l'avenir. Il peut capter ces images de différentes façons, que ce soit par des flashes, des visions claires ou encore par des rêves prémonitoires. Il peut aussi recevoir des informations à travers des émotions et des sensations physiques. Le médium, quant à lui, est l'intermédiaire entre notre monde réel et l'au-delà. Ainsi, il reçoit des messages d'entités qui répondent aux questions posées. Les médiums ont aussi le pouvoir de contacter des personnes décédées afin de transmettre des messages à leurs proches toujours en vie. On peut être voyant ou médium, ou les deux à fois, cela dépend de la technique utilisée.

Grâce aux notions que nous verrons ensemble, vous pourrez préparer votre esprit et apprendre à choisir votre voie. Votre don de voyance ne vous servira pas d'une seule et unique façon ; vous en verrez toutes les nuances et réveillerez tous votre pouvoir.

Personne ne devrait avoir à nous révéler ce qui nous concerne personnellement, ce qui fait partie de notre vie et donc de nos choix. Il nous revient de plonger dans notre avenir et notre passé afin de nous améliorer. Vous êtes donc prêt à prendre votre avenir en main ? Nous verrons cette semaine pourquoi vous avez ce don et pourquoi vous devriez le développer.

Jour 2 : Nous avons tous un don de voyance

D'abord, clarifions certaines choses. Avez-vous ce don ? On entend souvent dire que les dons sont innés, ou encore que l'on doit avoir été initié par un maître pour avoir accès à ces capacités. Pourtant, ce sont des mythes. Bien avant l'Inquisition, tout ce qui était occulte était réservé à une élite et devait rester hors de portée du commun des mortels afin de contrôler l'accès à la connaissance.

Semaine 1 : Qu'est-ce que la voyance ?

De nos jours, les informations sont de plus en plus à la portée de tous grâce surtout à Internet. Les médias aussi sont porteurs de connaissance avec leurs multiples reportages et autres documentaires. Les notions ésotériques n'ont plus aucune raison de rester cachées. Bien sûr, certains enseignements peuvent être dangereux ; une préparation est donc requise. Considérons donc que si cela est fait dans les règles de l'art, tout peut être enseigné, appris et utilisé sans danger.

Nous verrons comment développer votre don de voyance avec les bons outils. De toute façon, avec ou sans ce livre, vous avez probablement eu des échos de votre don. Nous sommes tous en mesure d'écouter notre intuition de temps à autre. Nous avons tous reçu des messages, ou encore des sensations qui nous ont prévenus d'une situation à venir. Certaines personnes, très rationnelles, par exemple dans le milieu des affaires, ont un flair hors pair ! Comment font-elles pour savoir ce que leur concurrent s'apprête à décider sans même aucune information ? J'ai connu plusieurs cadres dans des entreprises qui avaient une intuition à couper le souffle. C'est aussi une des nombreuses formes de la voyance.

Que vous ayez déjà vécu une situation où la voyance était en jeu ou non, vous pouvez développer ce don. Comme nous avons tous des bras et des jambes, nous possédons tous des capacités psychiques. Certains n'ont pas été conduits sur des voies leur permettant d'entrer en contact avec ce don. D'autres, qui lisent probablement les cartes de temps à autre, savent qu'il y a un pouvoir de voyance en eux et souhaitent aller plus loin.

Cela dit, même si nous possédons les mêmes bases, nous n'avons pas tous la même démarche, ni ne faisons le même travail. Votre don de voyance se révélera de différentes façons. Cela variera surtout en fonction de votre ouverture aux informations reçues, de votre personnalité ou simplement de ce que vous voulez faire avec ce don. Bref, nous pouvons tous voir, mais différemment.

101 jours pour développer votre don de voyance

Jour 3 : La route à venir

Nous noterons ensemble, au fil des semaines, des petits trucs et astuces qui aideront à vous servir correctement de votre don de voyance.

Au cours des premières semaines, nous verrons les modes de réception des informations. Par la suite, nous étudierons les principales techniques permettant de recueillir des connaissances sur les sujets choisis. Ce sont des notions importantes à connaître ; elles vous en disent plus sur ce que vous pourrez faire et comment fonctionne la voyance. Bien sûr, il peut exister d'autres variantes, mais nous aborderons les plus connues.

Ensuite, nous traverserons six semaines d'éveil qui sont extrêmement importantes. On vous expliquera particulièrement la nécessité de ces exercices, gages de votre succès ou de votre échec.

Les exercices d'éveil servent à nettoyer votre esprit, à faire le ménage en vous et autour de vous. Bien qu'un seul jour soit dédié au nettoyage, n'hésitez pas à en prendre plus. N'hésitez pas à lire des livres sur la psychologie qui vous aideront à passer à autre chose, à pardonner, à vous libérer. N'hésitez pas à faire des recherches et à prolonger ce jour en une semaine, même un mois si le besoin s'en fait sentir.

Rien ne presse. Même si le livre est conçu sur 101 jours, il se peut que vous ayez besoin de plus de temps. Cela dépend de vos connaissances ou encore de votre capacité à faire les exercices. Cela dit, vous pouvez déjà tout savoir, mais êtes-vous capable de tout mettre en pratique ? Probablement pas. Certaines techniques sont complexes, et je conserve des notes de mes recherches pour ne pas oublier les informations les plus importantes.

Semaine 1 : Qu'est-ce que la voyance ?

J'ajoute que la pratique régulière est nécessaire. Si on n'utilise pas une langue durant quelques années, on en perd une bonne partie. La même chose s'applique pour toute technique ésotérique. Par contre, il suffit de se remettre dans le bain et de garder le rythme et les acquis reviennent.

J'insiste : les jours des semaines d'éveil sont majeurs. Prenez le temps de bien faire les exercices et d'utiliser ces notions avant et pendant vos séances de voyance. Elles vous permettront d'avoir plus de séances réussies, mais aussi d'avoir des expériences agréables et enrichissantes. Personne ne souhaite voir des images troublantes et en rester marqué. Marchons donc ensemble sur une route sûre ; je vous accompagne.

Jour 4 : Pourquoi développer son don de voyance ?

Pourquoi vouloir développer son don de voyance ? La première réponse qui vient à l'esprit est pour connaître l'avenir. Nous pensons toujours aux voyants comme à des personnes capables de se projeter dans les jours ou les années à venir. Ce n'est pas leur seule capacité.

Voir, au sens littéral du terme, nous permet de percevoir notre environnement. Nous savons ce qui est autour de nous et nous avons des repères pour mieux avancer. La vision emmagasine des images dans notre esprit qui deviennent des souvenirs, parfois même des leçons de vie. Elle nous permet aussi de savoir que quelque chose ne va pas. Par exemple, si un objet est brisé ou le visage de notre ami est déformé par la douleur, on sait, par la simple image perçue, qu'il y a un problème. C'est une information de surface qui peut nous conduire vers des réflexions plus profondes.

101 jours pour développer votre don de voyance

Il en est de même pour la voyance. En plus de percevoir ce qui arrivera dans un futur proche, ce don nous permet aussi de connaître le présent, dans sa forme la plus lucide, mais aussi le passé, pour en tirer des leçons. Il est simple de voir qu'une personne réussira dans sa future carrière. Mais il est encore plus intéressant de savoir que ce sont les choix faits dans son passé qui l'ont conduite là. C'est encore plus complexe et intéressant lorsqu'il s'agit d'une difficulté psychologique.

La voyance nous permet aussi de percevoir ce qui ne va pas, que ce malaise soit physique, émotionnel ou même psychique. Elle nous conduit dans des endroits normalement inaccessibles, elle nous apporte des données autrement atteignables. Certains pourront constater des troubles alimentaires dans le présent, puis en voir les conséquences dans l'avenir. Mais ils seront aussi capables de retourner dans le passé pour comprendre la source du problème et régler le tout maintenant.

La voyance nous sert donc à appréhender notre vie, ou celle d'autres personnes, dans son ensemble. Normalement, nous avons des informations sous la main, mais pas les détails et les liens. Ce don nous aide à mieux nous comprendre et à comprendre les autres ; il nous offre plus de compassion et de tendresse pour les gens.

C'est un don qui est un outil d'évolution. Il nous permet de changer, d'avoir une vie meilleure en comprenant tous les enjeux de notre cheminement. Mais il nous permet aussi d'aider les autres. C'est parfois un coup de pouce ou un véritable remède pour une personne en détresse.

Il existe autant de raisons de développer votre voyance qu'il y a de voyants. À vous de déterminer en quoi ce don peut vous être utile, ou peut le devenir pour ceux qui vous sont chers. Vous aurez à y réfléchir lors des semaines d'éveil.

Jour 5 : Manifestations de votre don

Il est temps d'utiliser votre journal de bord. Pour le premier exercice, notez-y tous les moments où vous vous souvenez d'avoir eu recours à votre don de voyance. Que ce soit par une vision, un rêve, une sensation, une intuition, une émotion très forte, une sensation physique. Quoi que ce soit qui vous ait permis d'éviter un problème, ou encore de faire une bonne affaire.

Prenez le temps d'y réfléchir ; ce sont souvent des choses que l'on met de côté. Ces instants sont normalement considérés comme des « coïncidences », de « l'intuition féminine » ou autre. Afin de leur redonner leur véritable titre, fouillez dans votre mémoire pour les retrouver et identifiez la façon dont votre don s'est manifesté.

Si vous n'êtes pas certain que ce moment reflétait vraiment un don de voyance, notez-le tout de même. À la suite de votre lecture, vous pourrez clairement dire si c'était le cas ou non. Cela vous aidera à faire la part des choses. Si vous n'avez rien à noter, dites-vous que, de toute façon, vous remplirez bientôt ce journal d'un tas d'exemples et d'expériences. Ce n'est que le début.

Semaine 2 : Signes de votre don

Jour 6 : Sensations physiques

Comme nous l'avons vu la semaine précédente, la voyance ne se situe pas seulement au niveau de la réception d'images mentales. Nous pouvons aussi ressentir des émotions, entendre des sons ou encore avoir des sensations physiques, qui permettent d'en savoir plus sur une situation à venir. La voyance englobe tous les messages qui nous sont envoyés afin de décoder l'avenir, mais aussi le présent et le passé.

Nous verrons donc cette semaine toutes les sortes de sensations qui peuvent se présenter lors d'une séance de voyance. Ces messages sont codés sous une forme ou une autre selon la personne qui les reçoit et le type de message reçu.

Avant de pouvoir ressentir les messages physiques, assurez-vous d'être en bonne santé ou de bien connaître vos maux. Par exemple, vous ne pourrez interpréter un mal de dos, si vous avez presque toujours mal à cet endroit. Par contre, un mal de ventre passager pourra signifier quelque chose si vous n'avez presque jamais de symptômes de ce genre.

101 jours pour développer votre don de voyance

D'abord, rassurez-vous, les sensations physiques ne font pas véritablement mal. Vous percevez la sensation en vous, dans votre corps, mais sans en souffrir. C'est comparable à une douleur dans un rêve : vous savez que vous avez mal, sans la présence de la douleur. Cette façon de recevoir l'information vous permet d'analyser la santé de quelqu'un et de ressentir précisément là où le problème se situe et sa nature. Grâce aux autres formes de messages et de sensations, vous pouvez étoffer votre analyse et trouver le remède qui convient.

Il vous est peut-être déjà arrivé d'avoir à vous rendre à un rendez-vous anodin, mais de vous sentir étouffer. Vous respiriez difficilement. Après la rencontre, vous avez compris que la personne était vraiment très négative. Dans un tel cas, on peut aussi ressentir une compression de la poitrine. Bien que cette sensation puisse aussi laisser croire que l'on manque de souffle, elle est différente, et avec l'expérience vous pourrez voir que chacune est liée à un type de situation particulière.

Vous devez faire une activité, mais sentez soudain une douleur au genou ; vous avez du mal à avancer. Prenez le temps de reconsidérer l'activité en question. Est-elle bonne pour vous ? Est-ce vraiment le bon jour pour la pratiquer ? Devriez-vous respecter votre budget plutôt que de vous y rendre ? Une pression sur le dessus de votre tête ou encore sur vos épaules peut aussi être un message.

Des informations positives peuvent aussi vous être transmises par les sensations physiques. Par exemple, vous ressentez un effet puissant de légèreté lorsque vous pensez à une situation en particulier. Ou encore vous avez envie de rire lorsqu'une autre vision se présente à votre esprit. Vous pourriez sentir votre peau enveloppée d'une chaleur rassurante, ou encore votre cœur battre plus lentement, être dans un état de repos simplement en voyant une

personne en particulier. Ces messages positifs vous disent de foncer pour réaliser vos projets ou encore de vous associer avec les gens qui vous donnent une telle impression.

Jour 7 : Voir

Vous pourriez aussi recevoir des images plutôt que des sensations physiques. Ces images ressemblent à ce que vous voyez dans votre esprit lors de rêves éveillés. Elles sont souvent présentes sous forme de scénario. Vous voyez des gens qui prennent place, parlent et font des gestes. Par exemple, un jour, je me demande comment vont mes anciennes collègues de travail. Je prends le temps de faire une courte méditation, puis je me connecte sur l'endroit. Je suis reliée au bureau de la réception et j'ai une vision fixe. Je vois alors passer une collègue, avec qui je n'ai plus de contact direct. Elle a l'air troublée, vraiment triste. Dans ma vision, les jours passent et la mélancolie sur son visage ne s'apaise pas.

Je la vois alors à travers le mur discuter avec une collègue et lui confier ce qui ne va pas. Elle lui raconte que le trouble vient de sa relation de couple et que c'est sérieux. Ils ne savent plus s'ils vont rester ensemble ou non. Sa collègue la console temporairement. Bien sûr, ne travaillant pas seulement avec la voyance, j'utilise d'autres techniques pour l'apaiser, puis je reviens à moi. Je lis quelques jours plus tard sur Internet qu'elle a bien failli rompre avec son conjoint. Ce que me confirme la collègue, la semaine suivante. Ma vision correspondait donc au moment où avait lieu l'événement. Heureusement, les choses se sont arrangées, puisque aujourd'hui ils sont mariés. C'est donc ainsi que vous pourrez percevoir des situations : comme un film.

Ces images ne viennent pas seulement lorsque nous sommes en méditation et concentré sur une personne en particulier. Si votre esprit est en tout temps réceptif, vous pourrez capter des images

101 jours pour développer votre don de voyance

rapides de l'avenir ; ce qu'on appelle parfois des flashes. Ce sont des scènes très courtes qui apparaissent sans crier gare. Elles donnent des indications sur des événements qui se produisent normalement dans les minutes qui suivent. Entre une et trente minutes le plus souvent, même s'il peut toujours y avoir des exceptions.

Sinon, ce peut être une seule image, fixe. Par exemple, vous vous concentrez sur une personne, vous voulez savoir si tout se passe bien pour elle, car vous êtes sans nouvelles depuis longtemps. Vous voyez alors une fleur, un œillet rose complètement ouvert. On pourrait supposer que votre amie, depuis qu'elle a déménagé, a pu s'épanouir et profite de son nouvel environnement.

Dans d'autres cas, vous pourriez voir des éléments ressortir du décor. Par exemple, vous allez chez une personne et un objet attire votre attention, mais de façon inhabituelle, puisqu'il est bien anodin. Tentez de vous informer sur l'objet en question : que signifie-t-il ? À qui appartient-il ? Vous aurez sûrement des indices sur le message qu'il veut vous donner. La même chose peut se produire dans un texte. Vous lisez les lignes mais, soudain, des mots semblent ressortir ou vous lisez la phrase incorrectement, par exemple en changeant un mot pour un autre. Tentez de faire un lien avec ce que vous faisiez à ce moment exact ou avec ce que vous vous apprêtiez à faire à la suite de cette lecture. Qu'est-ce que les mots souhaitent vous dire ?

Jour 8 : Entendre

Voyons maintenant une troisième façon de recevoir des messages concernant l'avenir. Tout comme vous pouvez voir des mots sortir d'un texte, vous pouvez aussi entendre des mots s'extraire d'un discours. Des phrases sont prononcées, mais un mot est resté dans votre esprit et continue d'y faire écho. C'est exactement le même procédé qu'avec le visuel.