



Daniel Sévigny

Les clés du  
*Secret*



ÉDITIONS DE MORTAGNE

# Les clés du Secret

**Du même auteur,  
chez le même éditeur**

- *Pensez-gérez-gagnez* (1995)
- *Délégué spécial* (1999)
- *L'amour au pluriel* (1999)
- *L'amour singulier* (2000)
- *Conversation entre hommes* (2001)
- *De l'ombre à la lumière* (2006)

**À paraître bientôt**

- *L'autoguérison et ses secrets*
- *La spiritualité et ses secrets*

**Daniel Sévigny**

Les clés  
du Secret



ÉDITIONS DE MORTAGNE

**Données de catalogage avant publication (Canada)**

Sévigny, Daniel, 1947-

Les clés du Secret

ISBN 978-2-89074-740-1

1. Byrne, Rhonda. Secret. 2. Succès - Aspect psychologique. 3. New Thought.  
I. Titre.

PS8607.O73M67 2007

C843'.6

C2007-941416-8

PS9607.O73M67 2007

***Édition***

Les Éditions de Mortagne  
Case postale 116  
Boucherville (Québec)  
J4B 5E6

***Distribution***

Tél. : 450 641-2387  
Télec. : 450 655-6092  
Courriel : info@editionsdemortagne.com

***Tous droits réservés***

Les Éditions de Mortagne  
© Ottawa 2011

***Dépôt légal***

Bibliothèque nationale du Canada  
Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque Nationale de France  
2<sup>e</sup> trimestre 2011

ISBN : 978-2-89662-068-5

1 2 3 4 5 – 07 – 11 10 09 08 07

Imprimé au Canada

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide au développement de l'industrie de l'édition (PADIÉ) et celle du gouvernement du Québec par l'entremise de la Société de développement des entreprises culturelles (SODEC) pour nos activités d'édition. Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Je dédie ce livre à \_\_\_\_\_ ,  
afin que cet ouvrage vous mette en harmonie avec la  
loi de l'attraction pour une vie de bonheur.

# SOMMAIRE

<b>Préface</b> .....	11
<b>Première partie</b> .....	13
<b>Chapitre 1</b> : La loi de l'attraction.....	15
<b>Chapitre 2</b> : Notre relation avec l'Univers.....	23
<b>Chapitre 3</b> : Les ordonnances.....	29
<b>Chapitre 4</b> : Les lois .....	37
<b>Chapitre 5</b> : Le jeu .....	55
<b>Chapitre 6</b> : Les lois universelles.....	79
<b>Deuxième partie</b> .....	89
<b>Chapitre 7</b> : L'énergie négative .....	91
<b>Troisième partie</b> .....	149
<b>Chapitre 8</b> : Les solutions gagnantes .....	151
<b>Chapitre 9</b> : La réalisation.....	159
<b>Chapitre 10</b> : L'amour .....	173
<b>Chapitre 11</b> : La dernière clé du secret .....	183
<b>Conclusion</b> .....	185
<b>Bibliographie</b> .....	187

# Préface

De nombreuses et différentes raisons peuvent amener des gens à écrire.

Pour ma part, j'ai décidé d'écrire ce livre pour UNE SEULE raison...

Dans le livre *Le Secret*, on explique ce qu'est la loi de l'attraction. Puis, on en fait la preuve indéniable en montrant comment elle a apporté le succès à plusieurs grands personnages de l'histoire qui en ont tenu compte dans leur vie personnelle. Enfin, on conclut en disant qu'il n'en tient qu'à nous, désormais, de l'appliquer dans notre vie quotidienne. Cependant l'auteur s'arrête là. Aucune méthode ne nous est proposée pour vivre selon la loi de l'attraction. Nous voilà laissés à nous-mêmes.

D'autre part, depuis la parution de ce livre, une foule de séminaires sont offerts au grand public sur la loi de l'attraction. Mais les animateurs ne font que répéter dans leurs mots le contenu du *Secret*. Aucun ne présente un guide pratique concret pour mettre cette loi en application. Nous voilà encore une fois laissés à nous-mêmes.

J'ai été émerveillé par l'ampleur de l'intérêt que *Le Secret* a suscité dans la population, et cela partout à travers le monde. Et en un temps record. Un exploit marketing fantastique ! Tous les jours, on me parle de ce livre, de vive voix ou par courriel. On me demande mon avis. Je réponds positivement, bien qu'au fond de moi je sache qu'il contient une grave lacune. On n'y explique pas comment passer de la

connaissance de la loi à sa mise en pratique. Ces personnes qui communiquent avec moi disent qu'elles aussi sont restées sur leur appétit. Pour elles aussi, il manque les CLÉS d'utilisation du SECRET. Or, ces mêmes personnes disent découvrir ces CLÉS DU SECRET dans le contenu des séminaires de GESTION DE LA PENSÉE qu'elles ont suivis avec moi. Aussi ont-elles insisté pour que j'entreprenne de faire connaître plus explicitement ces outils que je leur ai déjà exposés et qu'elles utilisent avec tant de succès.

C'est là LA SEULE raison pour laquelle j'ai écrit le présent livre, que j'intitule *Les clés du Secret*.

De fait, depuis près de vingt ans, d'année en année, je sillonne le Québec et l'Europe. Ainsi, des milliers de personnes ont suivi les séances de formation que je donne sur la GESTION DE LA PENSÉE. J'ai mis au point cette technique après plusieurs années de recherches personnelles. Elle résulte d'innombrables lectures et séances de formation traitant de la pensée que je me suis imposées par curiosité au fil des années depuis la vingtaine.

De façon imprévue, j'ai donné ma première conférence au pied levé pour remplacer un conférencier malade. N'ayant rien préparé, évidemment j'avais choisi de parler d'un sujet que je maîtrisais et qui me tenait à cœur. Après la présentation, des auditeurs m'ont demandé si je pouvais apporter davantage d'éclaircissements sur la gestion de la pensée. C'est ainsi qu'est née la technique de la gestion de la pensée.

*Le Secret* expose la philosophie d'action qui doit nous animer au quotidien.

LA GESTION DE LA PENSÉE, c'est LA TECHNIQUE CONCRÈTE qui nous donne LES CLÉS permettant de vivre la loi de l'attraction chaque jour de votre vie. Ainsi, pour chacun de vous, une nouvelle vie commence. Profitez donc au maximum de la richesse des *Clés du Secret*.

---

# **LES CLÉS DU SECRET**

## **PREMIÈRE PARTIE**

---

# Chapitre 1

## *La loi de l'attraction*

TOUT CE QUI SE VIT  
À L'INTÉRIEUR SE REFLÈTE À L'EXTÉRIEUR.

Cette phrase-titre résume la loi de l'attraction.

Il est clair que beaucoup de personnes ont obtenu des résultats en appliquant cette loi. Cependant, ces résultats paraissent souvent limités, en comparaison des succès espérés par l'ensemble des personnes soucieuses de découvrir la recette magique pour un renouveau dans leur vie. C'est donc dire qu'il faut voir ce qui se passe à l'intérieur, qu'il faut peut-être changer son intérieur.

Comment arrive-t-on à changer son intérieur ? Par son mécanisme de pensée ! Et c'est la seule manière d'y arriver !

Nous ne sommes que de l'énergie dans de l'énergie. Si nous n'avions pas les cellules, les molécules et les atomes qui forment la matière de notre corps, nous ne serions que de l'énergie dans de l'énergie, au même titre que la forme pensée, que la forme parole.

L'Univers est seulement de l'énergie et nous en sommes partie intégrante. Qu'on le veuille ou non, l'Univers est un tout, et nous faisons partie du tout. Encore faut-il savoir comment fonctionne le Tout.

Chaque pensée que nous émettons, chaque parole que nous prononçons, est émettrice d'énergie. C'est seulement par cette énergie, qu'on appelle aussi taux vibratoire, que nous participons à la loi de l'attraction. Que ce soit d'une façon consciente ou inconsciente, nous sommes tous reliés à l'Univers.

Pour utiliser à notre avantage la loi de l'attraction, il faut avant tout en connaître le fonctionnement. L'Univers a ses secrets bien gardés. Aujourd'hui, c'est votre jour de chance, car, vous aussi, vous en connaîtrez toute la réglementation ; vous allez découvrir les secrets du fonctionnement de votre relation avec l'Univers. En les appliquant, vous ferez de votre vie une réalité réalisée.

Chacun de nous est libre de ses pensées. C'est par ce merveilleux pouvoir que se crée toute chose. Ce n'est pas en pensant au passé que vous allez bâtir votre futur quand celui-ci deviendra votre présent.

Vous devez retenir que chaque pensée prend une seconde à faire le tour de la Terre et vous revient avec la même énergie. Parce que chacune d'elles est émettrice d'énergie, elle influence sur son passage l'ensemble de la Terre. Notre mécanisme de pensée demande une surveillance constante afin d'être régi par un contrôle parfait, dont la perfection ne dépend que de l'entraînement.

Nous sommes tous des émetteurs-récepteurs. Les vibrations énergétiques émises sont la réplique exacte de nos pensées. En véhiculant des pensées d'amour, de bonheur, de sérénité, tel est le fruit énergétique qui se dégagera de vous. L'effet contraire est tout aussi réel. En vous obtenant à entretenir des pensées négatives comme l'inquiétude, la haine, le ressentiment et autres idées noires, vous reflétez l'indésirable.

Regardez dans votre entourage et vous ferez vite une sélection des gens optimistes et des gens négatifs, même si vous ne les connaissez pas beaucoup. Déjà leurs vibrations vous permettent de vous faire une opinion. La loi de l'attraction...

Avez-vous remarqué comme on se sent bien dans l'entourage de personnes optimistes ? C'est grâce à leurs vibrations. Au contraire, on s'éloigne inconsciemment des personnes pessimistes. Si on avait le choix, on les éviterait.

Souvent ce sont des gens de belle apparence, dotés d'une forte personnalité. Ce qu'ils dégagent est loin d'exercer un attrait. Pourquoi ?

Inconsciemment, les gens optimistes évitent ce genre de personnes. Si, pour certaines raisons, vous devez obligatoirement les côtoyer sur le plan familial ou professionnel, après votre rencontre, leurs vibrations ont déteint sur vous. Pendant quelques minutes ou quelques heures, selon le degré de contrôle que vous exercez sur vos pensées, vous éprouvez des réactions négatives.

À moins que vous-même ne soyez du même type de tempérament critique, toujours mécontent de tout et de rien, aimant mieux laisser votre mécanisme de pensée aux gouvernes de l'insouciance plutôt que de faire l'effort de bien les contrôler, ces impressions négatives surgiront en vous. Selon des études menées en laboratoire de psychologie, nous véhiculons plus de 38 800 pensées par jour. La gestion d'autant de pensées est un sport qui demande un entraînement continu, c'est-à-dire une surveillance permanente, autant que possible, de son activité mentale. Est-ce possible ? OUI !

La personne qui contrôle son mécanisme de pensée et qui s'efforce constamment de bien la gérer émet des vibrations bienveillantes. Tout son être est comme un rayon de soleil dans la vie.

Bien dans sa peau, elle est calme, sereine, détendue, même dans les situations troublantes. Elle garde un contrôle parfait de ses pensées, de ses énergies vibratoires. Vous connaissez sûrement plusieurs personnes de ce type. Sinon, remettez-vous en question ! Pourquoi n'attirez-vous pas et, au mieux, ne fréquentez-vous pas seulement ou presque exclusivement ce genre de personnes ?

Peut-être n'avez-vous jamais réellement pris conscience que vous faisiez partie du groupe de ceux qui ignorent l'importance de gérer ses pensées ou qui oublient de le faire. Résultat, vous attirez des gens semblables à vous et vous êtes attiré par eux.

Même sans aucune connaissance de ce mécanisme, il est naturel pour l'homme de savoir que celui-ci existe et qu'il est puissant. C'est

par ignorance qu'on omet d'entretenir cette faculté, que l'on consent à un laisser-aller sans condition, en s'exposant à subir les influences de l'entourage.

Le jour où l'on prend conscience que tout commence par LA PENSÉE, l'entraînement peut débuter et on peut donc expérimenter jusqu'où va cette puissance. C'est avec émerveillement que vous constatarez alors toute sa PUISSANCE. Vous persévererez dans les efforts à fournir pour voir se concrétiser dans votre vie les résultats impressionnants de votre pensée.

## **LA PENSÉE MAÎTRISE TOUT**

La pensée maîtrise tout : la santé physique et psychologique. La vie affective. Les réussites et aussi les échecs. Quand je dis RÉUSSITES, ce sont toutes les réussites : familiales, relationnelles, financières, scolaires, universitaires, sportives, etc. Et quand je parle des ÉCHECS, il en va de même, et cela à tous les niveaux. Il n'en tient qu'à vous. Le « vous » n'est pas exclusivement la personne physique, c'est aussi le « vous » intérieur : LA PENSÉE.

Certains diront qu'ils sont trop vieux pour changer. D'autres objecteront qu'ils ont été trop marqués par un milieu familial où, depuis leur plus tendre enfance, les vibrations négatives ont exercé un règne absolu.

Or, on a toujours le choix. Voulez-vous changer, oui ou non ? Si c'est oui, l'âge et le milieu ne peuvent vous en empêcher. Mais vous seul avez le pouvoir de prendre cette décision.

Lorsque vous comprendrez que l'effort investi dans votre démarche de changement vous vaudra une récompense extraordinaire, vous n'hésitez plus. Éliminez les vieux schèmes ancrés dans votre subconscient, car votre vie en dépend.

### ***Changer sa pensée, c'est se changer.***

Le prix de ce changement, c'est l'effort. Préférez-vous continuer votre vie dans l'échec et le malheur ? Une seule décision de votre part, et vous serez désormais sur la voie de la réussite. La vie que vous avez toujours rêvée, mais que vous avez subie au lieu de la gérer, dépend de VOTRE décision.

Pourquoi continuer à vivre en vous laissant porter par les événements, puisque vous savez maintenant que tout est de votre responsabilité ?

Combien d'événements ont fait d'aujourd'hui une journée grise ? L'humeur du conjoint dès son réveil ce matin. Les enfants qui ne respectent pas les consignes de la maisonnée. Le stress d'un patron exigeant. Le négatif d'un chef ou de collègues au travail. Certainement des téléphones. Tous ces éléments que vous ont fait vivre ces personnes en phase trouble ont épuisé toute votre énergie.

Alors que si vous aviez géré vos pensées, vous auriez changé le cours de chaque événement, et cela pour le vivre comme vous l'auriez décidé. Vous auriez changé l'humeur de votre conjoint sans même dire un seul mot. Les enfants auraient respecté toutes les consignes en évitant même de se chamailler. Le patron aurait été très calme et cela toute la journée. Votre chef et vos collègues seraient restés positifs. Les téléphones reçus se seraient transformés en discussions positives et vous n'en auriez retiré que des bienfaits, car vous auriez trouvé une solution bienveillante pour la personne en souffrance au lieu de subir son désarroi.

Vous aimeriez sûrement dire : « Oui, je sais, mais moi, je ne suis pas assez intelligent. Je n'ai jamais eu de chance. Je ne suis pas instruit. Mes parents sont divorcés. Mon père ou ma mère est alcoolique et peut-être toxicomane. Mon milieu n'est pas favorable à une telle démarche. Ma santé est... », et j'en passe.

Bravo ! La brochette d'excuses est parfaite. Voulez-vous continuer à subir la vie sans croire que, peut-être, la solution existe en VOUS ? Sans même fournir un petit effort, déjà vous acceptez la défaite et vous dites non au succès.

Vous croyez que je souscris à ce genre de réflexion ? Eh bien, non. Je trouve regrettable et dommage qu'une personne ne se donne pas la CHANCE de réussir. J'ai compris que ma mission n'était pas de changer le monde, mais bien de livrer un message d'espoir et de vous donner des outils pour faire de votre vie une réussite. Des milliers de personnes ont prouvé qu'elles avaient fait leurs premiers pas en changeant leurs pensées, et leurs convictions ont influencé positivement leur vie ; elles font partie de ceux qui PENSENT.

Ceux qui disent NON à leur évolution répètent le plus souvent « Je n'ai pas de chance » ou encore « Quand la chance est passée, je n'étais pas là ». Dans leurs pensées obscures, ils ne pouvaient pas voir la chance là où elle était. Je suis convaincu que, durant leur vie, au moins un élément déclencheur les incitait à modifier leurs pensées. Ils ont fait la sourde oreille. Ils n'ont pas compris que Dame CHANCE leur offrait encore une fois une occasion de réussir. Ils l'ont laissée s'évanouir une fois de plus, sans même se poser une seule question.

L'Être Suprême est juste. Chacun de nous, à son arrivée sur Terre, avait son petit sac de chances dans le bagage de sa personnalité, qui sont ses qualités, ses dons, une certaine quantité de défauts et ses expériences karmiques à affronter, qui font le juste équilibre de l'être humain et qui permettent à chacun de travailler sur sa personne.

Ceux qui disent NON présentent un défaut prédominant dans leur personnalité : LA PARESSE. Ils préfèrent ne rien faire. Comme ça, ils ont la belle excuse. Dans leur for intérieur, ils savent qu'il y a un minimum d'efforts à fournir. Comme l'effort demande une dose de courage et de volonté, il vaut mieux, pensent-ils, continuer ainsi dans l'ignorance de leurs possibilités plutôt que d'imaginer une grande réussite au prix de l'effort.

En réfléchissant, vous vous demandez si nous pouvons, par nos pensées, changer notre conjoint, nos enfants, nos parents, nos amis. Oui, nous le pouvons ! Pour cela, il faut qu'au départ, la gestion de vos pensées soit déjà une force motrice dans votre vie. En maîtrisant votre mécanisme de gestion, vous arriverez à influencer votre entourage. Des centaines de fois, on m'a dit : « Mon conjoint n'est plus le même. Les enfants sont beaucoup plus calmes et studieux. Ma relation avec telle personne est tout à fait différente. » Ou encore : « L'ambiance familiale a totalement changé. » Et plus encore. Cette amélioration est due seulement à la transformation de la personne qui en a pris l'initiative.

Prenons l'exemple d'une mère qui vit entièrement pour sa famille. Elle se dévoue corps et âme pour son conjoint et ses enfants. D'une générosité sans bornes, elle se donne jour et nuit : cuisine, ménage, éducation... Elle oublie de prendre du temps pour elle. Un jour, sans comprendre, prise dans l'engrenage de la routine, elle s'affole, devient irritable, insupportable. Mari et enfants l'exaspèrent. Elle courtise le négatif en permanence et CRAC ! Elle n'arrive plus à avoir la maîtrise d'elle-même.

Monsieur n'est pas en reste. Il subit la pression de son entreprise ou de son chef. Il doit se surpasser pour remplir ses fonctions de père aimant et de mari exemplaire. Le stress le mine en permanence. Il laisse donc le négatif dominer chacune des situations, parce que l'effort demandé est trop grand. Et finalement, il ne peut plus donner. Il est épuisé.

Or, à tout problème il y a une solution. Le jour où monsieur et madame saisiront LEUR chance, celle que l'Univers leur présentera pour découvrir que tout est régi dans la pensée, ils pourront améliorer leurs conditions de vie en commençant par le début : APPRENDRE À PENSER.

Les exemples exposés dans le présent ouvrage s'appliquent à tous les niveaux relationnels : amis, patrons, collègues de travail, coéquipiers de société ou d'activité sportive... Dans les faits, il s'agit toujours d'une question de vibrations. Transformons notre pensée et nous changerons nos vibrations pour les conformer à la LOI DE L'ATTRACTION.

***Le bonheur, ça commence en pensée.***

Une maladie importante des gens de notre planète s'exprime par les questions : « Que vont-ils dire ? Que vont-ils penser ? » La Terre est peuplée de deux mondes : les constructifs et les négatifs, les bons et les méchants, les honnêtes et les vicieux. Il ne faut pas croire naïvement que parce que vous modifiez votre manière de penser, toute la planète sera transformée du jour au lendemain : ce serait rêver en couleur !

Soignons-nous nous-mêmes. Laissons les autres s'occuper d'eux-mêmes. Aujourd'hui, il s'agit de votre propre prise en charge. Occupez-vous de l'excellente gestion de votre mécanisme de pensée et vous récolterez le résultat espéré, c'est-à-dire LA PAIX INTÉRIEURE.

***RÉPÉTEZ APRÈS MOI : DE QUOI QUE JE ME MÊLE !***

Je vous rappelle la loi de l'attraction :

**TOUT CE QUI SE VIT  
À L'INTÉRIEUR SE REFLÈTE À L'EXTÉRIEUR.**