

JOHANNE THERRIEN

Préface d'Anick Lapratte

La Canalisation

*Guide pratique
pour apprendre
à recevoir des messages
d'autres dimensions*



La Canalisation

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et
Bibliothèque et Archives Canada**

Therrien, Johanne, 1964-

La canalisation : guide pratique pour apprendre à recevoir des messages d'autres dimensions

ISBN 978-2-89436-891-6

1. Médiumnité. I. Titre.

BF1288.T43 2017

133.9'I

C2016-942293-3

Avec la participation financière du gouvernement du Canada. **Canada**

Nous remercions la Société de développement des entreprises culturelles du Québec (SODEC) pour son appui à notre programme de publication.

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Infographie de la couverture : Marjorie Patry

Mise en pages : Josée Larrivée

Révision linguistique : Amélie Lapierre

Correction d'épreuves : Michèle Blais

Éditeur Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.
Complexe Lebourgneuf, bureau 125
825, boulevard Lebourgneuf
Québec (Québec) G2J 0B9 CANADA
Tél. : 418 845-4045 Téléc. : 418 845-1933
Courriel : info@dauphinblanc.com
Site web : www.dauphinblanc.com

ISBN version papier : 978-2-89436-891-6

ISBN version numérique epdf : 978-2-89436-892-3

ISBN version numérique epub : 978-2-89436-893-0

Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2017

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Données de catalogage disponibles auprès de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

© 2017 par Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.

Tous droits réservés pour tous les pays et pour toutes les langues.

Imprimé au Canada

Limites de responsabilité

L'auteur et la maison d'édition ne revendiquent ni ne garantissent l'exactitude, le caractère applicable et approprié ou l'exhaustivité du contenu de ce programme. Ils déclinent toute responsabilité, expresse ou implicite, quelle qu'elle soit.

Johanne Therrien

La Canalisation

Guide pratique pour apprendre à recevoir
des messages d'autres dimensions

Le Dauphin Blanc

Table des matières

Remerciements.....	9
Préface d'Anick Lapratte	11
Prologue	15
Introduction – <i>Comment la canalisation s'est développée dans ma vie ?</i>	19
 PREMIÈRE PARTIE – DEVENIR UN CANAL	23
Chapitre 1 – <i>Qu'est-ce que la canalisation ?</i>	25
Chapitre 2 – <i>Qui peut arriver à canaliser ?</i>	33
Chapitre 3 – <i>Pourquoi choisir de canaliser ?</i>	39
Chapitre 4 – <i>L'importance du taux vibratoire</i>	45
Chapitre 5 – <i>L'intention de base</i>	57
Chapitre 6 – <i>Le rôle de l'égo</i>	61
Chapitre 7 – <i>Le lâcher-prise</i>	65
Chapitre 8 – <i>L'accès à l'information</i>	71
 DEUXIÈME PARTIE – LA CANALISATION.....	79
Chapitre 9 – <i>Le processus de canalisation</i>	81
Chapitre 10 – <i>Comment utiliser la canalisation ?</i>	87
Chapitre 11 – <i>Les pièges à éviter</i>	95
Chapitre 12 – <i>Qui peut-on canaliser ?</i>	109
Chapitre 13 – <i>Comment reconnaître la présence d'êtres hautement vibratoires ?</i>	117

Chapitre 14 – <i>Choisir à quelles énergies se connecter</i>	125
Chapitre 15 – <i>Trouver son unicité</i>	131
Chapitre 16 – <i>L'accès aux vies antérieures</i>	135
Chapitre 17 – <i>Les limites de la canalisation</i>	141
TROISIÈME PARTIE – LA GUIDANCE	145
Chapitre 18 – <i>Utiliser la canalisation avec ou sans guidance</i>	147
Chapitre 19 – <i>La guidance et les synchronicités</i>	151
Chapitre 20 – <i>L'impact de la guidance</i>	157
QUATRIÈME PARTIE – S'EXERCER À CANALISER....	161
Chapitre 21 – <i>Un rappel des principales notions</i>	163
Chapitre 22 – <i>La préparation à la canalisation</i>	167
Chapitre 23 – <i>L'écriture inspirée</i>	173
Chapitre 24 – <i>La lecture de cartes</i>	181
Chapitre 25 – <i>La canalisation directe</i>	183
Épilogue	187
De la même auteure	191
À propos de l'auteure	192

À mes enfants, Gabriel et Sabrina,

*Vous êtes de la nouvelle génération,
Des phares prêts à éclairer ce monde,
Un espoir dans cet univers en changement,
Des modèles pour les jeunes de votre âge.*

*Je vous dédie ce livre
avec tout mon amour.*

Johanne

Remerciements

Merci particulièrement à mon mari pour sa patience et la complicité que nous partageons continuellement. Il est un partenaire de vie exceptionnel, un mari présent, compréhensif et attentionné. Il m'accompagne dans cette belle aventure en se mettant disponible en tout temps et en acceptant la « guidance » reçue. C'est un homme de cœur et de grande intégrité.

Merci à mes deux enfants qui m'accompagnent lors des formations en canalisation, Gabriel et Sabrina. Ce sont de merveilleux canaux de lumière qui acceptent de recevoir les messages de l'au-delà.

Merci à mes formatrices, Rose-Édith Crespel et Sabrina Lalancette, ma fille. Elles guident les étudiants sur le chemin de la canalisation. Elles sont de fabuleuses ressources enjouées et inspirantes pour tous.

Merci notamment à ma mère Nicole qui a toujours cru en moi. Sa joie de vivre et son amour de la vie sont des sources d'inspiration pour moi.

Merci à Alain Williamson, un éditeur unique. La confiance qu'il m'accorde m'a permis de partager mes passions au-delà de mes espoirs. Je lui suis reconnaissante de me permettre de partager mes connaissances et mon expérience en canalisation grâce à l'écriture.

Merci sincèrement à toute l'équipe du Dauphin Blanc, Marie-Chantal Martineau, Marjorie Patry, Annie Sauvageau, Pierre Boutin, Josée Larrivée et Michèle Blais. Leur passion et leur dévotion à toutes les étapes de la publication me touchent toujours autant.

Merci à mes étudiants d'accepter d'être de formidables intermédiaires par lesquels les êtres des plans supérieurs peuvent communiquer.

Merci aux grands êtres qui m'accompagnent tous les jours parce qu'ils me permettent d'avoir accès à la magie de la canalisation.

Préface

d'Anick Lapratte

Si vous tenez ce livre entre vos mains c'est que, tout comme moi, vous avez senti l'appel de votre âme à vous relier à plus grand que soi. Vous avez cheminé sur les voies spirituelles et vous ressentez toujours, au plus profond de votre être, cet élan du cœur qui vous incite à vous reconnecter à l'essence divine qui vous habite et qui demande à émerger. Vous avez la profonde conviction qu'au-delà de la matière et des illusions de l'ego, une puissante énergie d'amour aspire à être canalisée afin d'apporter un baume dans votre vie, dans celle de vos proches ou dans ce monde en quête de lumière. Mais qu'est-ce que la canalisation? Qu'est-ce que cela comporte? Et comment devenir un canal?

Apprendre à devenir un canal et à développer ses capacités intuitives est un sujet d'actualité, voire même tendance. Avec le courant populaire de la méditation, nombreux sont ceux et celles qui deviennent de plus en plus à l'écoute de leur petite voix, des signes et des synchronicités, ainsi que des messages provenant de l'au-delà. De ce fait, loin des manifestes et de la condamnation

au bâcher, la médiumnité prend du galon et devient même accessible à tous. Enfin!

Si cette connexion est tant recherchée aujourd'hui, ce n'est pas par hasard. Non seulement l'augmentation du taux vibratoire actuel de la planète permet une ouverture de conscience et une sensibilité accrue chez un grand nombre de personnes, mais les bienfaits d'une connexion profonde avec soi-même, son âme, un dieu, des êtres chers décédés, des anges ou des maîtres ascensionnés, sont innombrables.

En effet, la canalisation permet de vivre des moments d'une rare beauté car, plongés dans le calme absolu, nous ne sommes plus divisés mais nous formons un tout avec le divin. À ce moment, une puissante énergie nous habite et, imprégnés de cette fréquence, nous pouvons alors nous abandonner à la guérison, au pardon et à l'amour. Souvent, des images apparaissent, des sons deviennent audibles, la pensée s'éclaircit... la guidance devient claire! Nous prenons alors de meilleures décisions pour notre vie, nous transmettons des messages d'espoir et nous participons à un monde meilleur.

Oui, tout le monde peut apprendre à développer ses capacités intuitives ou médiumniques. Cette capacité n'est pas réservée à quelques rares privilégiés. Toutefois, certains voudront canaliser pour eux-mêmes alors que d'autres voudront en faire une profession. Certains canaliseront leur âme, leurs guides ou des êtres chers décédés tandis que d'autres canaliseront des anges, des

fées ou des maîtres ascensionnés. Et certaines personnes, comme moi, canaliseront également des êtres décédés de basses vibrations afin de les accompagner vers leur propre lumière. À chacun sa signature énergétique et sa mission d'âme. Mais dans un cas comme dans l'autre, il est essentiel de maîtriser les rudiments d'une bonne canalisation pour éviter certains désagréments et maximiser son expérience de façon positive.

Certes, la canalisation est un art qui se peaufine au fil du temps et des expériences. Mais grâce au livre que vous tenez maintenant entre vos mains, vous serez non seulement bien accompagné dans l'univers de la médiumnité, mais vous économiserez un temps précieux en apprenant dès maintenant les bases d'une bonne canalisation. Vous découvrirez les pièges à éviter et vous apprendrez à prendre soin de vous et à augmenter votre taux vibratoire. Car s'initier à la canalisation c'est aussi prendre l'engagement profond de maintenir de hautes fréquences énergétiques et de vivre bien ancré sur terre. Et grâce à Johanne et à ses précieux enseignements, vous apprendrez à déployer vos propres capacités intuitives en toute confiance et en fonction de votre signature énergétique.

Ayant œuvré dans le domaine de la médiumnité pendant plus de dix ans, je peux vous assurer que ce livre deviendra un précieux allié dans votre développement spirituel. Assurément, voici le livre que j'aurais aimé écrire il y a quelques années. C'est pourquoi je suis honorée de le présenter et de le recommander à toute personne ayant

à cœur de s'ouvrir à la plus belle des connexions : celle du divin en soi!

Bonne lecture,

Anick Lapratte xx
Intervenante énergétique,
auteure et conférencière

Prologue

Je vous présente un livre consacré spécifiquement à la canalisation. Il se veut un guide pratique afin de vous permettre de comprendre et d'intégrer les principes de base de la science de l'« invisible ». Les notions abordées vous expliqueront comment *contacter* les êtres des dimensions supérieures et inclure cette communication dans tous les aspects de votre vie quotidienne. Vous pourrez ainsi apprendre à mettre en pratique les enseignements afin d'ouvrir votre « canal », et ce, dans le confort de votre foyer.

Actuellement, l'être humain cherche plus que jamais des réponses aux phénomènes non expliqués par la science. L'accès à la canalisation est une ouverture à plus grand que nous et à des connaissances oubliées depuis des générations. Aujourd'hui, alors que l'humanité est à un tournant vibratoire important, il devient pertinent d'utiliser la canalisation afin d'aider les individus à vivre en harmonie et de leur offrir une guidance les conduisant vers une plus grande paix intérieure.

L'apport de la canalisation dans le processus évolutif de la société est présentement majeur. Dans cette ère de

la communication, l'accès aux êtres de lumière est de plus en plus requis afin d'éclairer notre chemin. Chaque individu a maintenant la possibilité d'approcher cette vérité grâce à ses capacités naturelles innées.

Avec les énergies puissantes qui se sont mises en place depuis les dernières années, les êtres de lumière désirent que tous puissent avoir accès à une guidance juste et claire. Ces grands êtres attendent patiemment notre accord et l'élévation de nos vibrations afin de pouvoir enfin communiquer facilement avec nous.

Canaliser signifie «accepter d'être un instrument du divin et consentir à vivre dans un espace de lâcher-prise». De plus, la prémisse de cette communication est d'avoir le désir de contribuer à créer un lien entre le divin et nous afin de participer à la mise en place d'un plan plus grand que nous.

La communication avec les êtres des autres mondes est maintenant accessible à tous, et de plus en plus de gens arrivent à *contacter* cette dimension facilement et rapidement. Depuis l'arrivée des énergies de 2012, un vortex énergétique s'est installé sur terre et l'accès à ces autres univers est grandement facilité.

Ainsi, les informations et enseignements contenus dans ce livre se veulent un guide afin de *recontacter* vos capacités naturelles, car vous avez cette possibilité de communiquer avec les êtres de lumière grâce aux vibrations grandissantes de la planète.

Ce manuscrit a comme point de départ mon vécu et mes observations en regard de la canalisation. Il comprend des notions théoriques et le partage de mes expériences ainsi que celles de certains de mes étudiants. À la lumière de ces écrits, je vous guiderai afin de vous connecter avec les êtres des dimensions supérieurs: les archanges, les anges, les maîtres ascensionnés, les guides, les êtres de lumières, les élémentaux, etc. Je vous expliquerai comment monter votre taux vibratoire afin de vous diriger vers des énergies magiques, aimantes et positives. Le but premier de ce manuscrit étant d'apprendre à travailler en collaboration avec les énergies supérieures. Finalement, à la fin de cet ouvrage, des exercices pratiques vous aideront à concrétiser dans votre vie les notions apprises dans ce livre.

En vous dirigeant dans cette direction élevée, de merveilleuses expériences vous attendent. En vous orientant vers la lumière et en laissant graduellement de côté vos peurs, vos doutes et vos anciennes croyances, vous verrez votre vie s'illuminer grâce au processus de la canalisation.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir à la lecture de ce document. Il se veut un recueil d'enseignements, mais j'espère pouvoir vous transmettre, à travers lui, un peu de mon essence afin de faciliter votre cheminement.

Avec amour,

Johanne

*« De nombreux fonctionnements naturels existent
dans des plans de réalité tellement subtils
qu'ils sont encore inconnus de la science.
Ne vous laissez pas arrêter par ceux qui nient
toute existence de ce qui n'est pas rationnel et
scientifiquement prouvé aujourd'hui.
La science avance lentement et avec difficulté
dans sa recherche de la vérité. »*

— BRIAN JOSEPHSON, PHYSICIEN, PRIX NOBEL DE PHYSIQUE

Introduction

Comment la canalisation s'est développée dans ma vie ?

La communication avec les êtres des autres mondes m'a toujours attirée. Lorsque j'étais jeune, j'admirais les médiums et tous ceux qui avaient la possibilité de recevoir des messages de l'au-delà. Je trouvais qu'ils avaient une chance inouïe de communiquer avec les autres dimensions. Certaines personnes m'impressionnaient encore plus lorsqu'elles avaient la possibilité de « voir le futur » des gens.

J'adorais consulter des voyantes et me faire prédire l'avenir. Chaque fois que j'en rencontrais une, j'admirais cette capacité lui permettant de voir plus loin que la dimension apparente. J'étais aussi intriguée par cette faculté de voir au-delà du monde physique. Mais, même si j'admirais le travail des médiums, je n'aurais jamais pensé avoir la capacité de faire comme ces personnes un jour et encore moins d'en enseigner les rudiments.

Mais pourtant, dans ma tendre enfance, il m'arrivait déjà de voir ou de ressentir la présence d'êtres autour de moi. Ils se manifestaient souvent la nuit dans un état de demi-sommeil. Lorsque quelqu'un décédait dans ma famille, il était certain que cette personne venait me visiter durant les nuits suivantes.

Plusieurs autres êtres m'apparaissaient aussi la nuit. Parfois, les formes qui se présentaient à moi étaient très sombres. J'avais très peur de ces manifestations et je ne comprenais pas pourquoi elles venaient à moi. En contrepartie, à d'autres moments, des présences d'une très grande luminosité venaient à ma rencontre, soit consciemment ou en rêve. Une sorte de guidance se glissait doucement en moi, principalement grâce à de fortes intuitions et à des rêves prémonitoires d'une grande clarté.

À vingt et un ans, j'entrais dans un nouveau paradigme. Une nouvelle façon de percevoir mon univers s'ouvrait à moi. Ayant grandi dans un monde très rationnel, inconsciemment, à l'intérieur de moi, j'aspirais à me connecter aux dimensions magiques de la vie.

Au départ, je croyais que pour canaliser les êtres de lumière, il fallait être né avec cette capacité ou avoir des « dons spéciaux ». Je n'envisageais pas la possibilité d'arriver à faire une telle chose, mais disons que je l'espérais ardemment.