Fées, Talents et Enchantements

Vous êtes une fée,
mais vous l'ignorez !

Alain Samson
textes

Sybiline
illustrations

Fées, talents et enchantements

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Samson, Alain, 1960-

Fées, talents et enchantements : vous êtes une fée, mais vous l'ignorez

ISBN 978-2-89436-867-1

1. Fées. 2. Aptitude - Miscellanées. I. Sybiline, 1976- . II. Titre.

BF1552.S25 2016 133.1'4 C2016-942040-X

Avec la participation financière du gouvernement du Canada. | Canada

Nous remercions la Société de développement des entreprises culturelles du Québec (SODEC) pour son appui à notre programme de publication.

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Infographie de la couverture et mise en pages : Marjorie Patry

Éditeur : Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.
Complexe Lebourgneuf, bureau 125
825, boulevard Lebourgneuf
Québec (Québec) G2J 0B9 CANADA
Tél. : 418 845-4045 Téléc. : 418 845-1933
Courriel : info@dauphinblanc.com
Site web : www.dauphinblanc.com

ISBN version papier : 978-2-89436-867-1
ISBN version numérique epdf : 978-2-89436-868-8
ISBN version numérique epub : 978-2-89436-869-5

Dépôt légal : 4e trimestre 2016
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

Données de catalogage disponibles auprès de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

© 2016 par Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.
Tous droits réservés pour tous les pays et pour toutes les langues.

Imprimé au Canada

Limites de responsabilité

Les auteurs et la maison d'édition ne revendiquent ni ne garantissent l'exactitude, le caractère applicable et approprié ou l'exhaustivité du contenu de ce programme. Ils déclinent toute responsabilité, expresse ou implicite, quelle qu'elle soit.

Fées, talents et enchantements

Par Sybiline et Alain Samson

Le Dauphin Blanc

Table des matières

Introduction 9

Vous, une fée ? 9

Chapitre 1 : L'univers de la connaissance et de la sagesse 13

Créas : la fée de la créativité 15

Comment invoquer Créas 18

Curiositas : la fée de la curiosité 19

Comment invoquer Curiositas 22

Aperta Animi : la fée de l'ouverture d'esprit 23

Comment invoquer Aperta Animi 26

Docere : la fée qui donne envie d'apprendre 27

Comment invoquer Docere 30

Sapientia : la fée de la sagesse 31

Comment invoquer Sapientia 34

Chapitre 2 : L'univers des sentiments 35

Energia : la fée de la vitalité 39

Comment invoquer Energia 42

Fortitude : la fée de la bravoure 43

Comment invoquer Fortitude 46

Perseverantia : la fée de la persévérance 47

Comment invoquer Perseverentia 50

Integritas : la fée de l'intégrité 51

Comment invoquer Integritas 54

Chapitre 3 : L'univers relationnel 55
Amare : la fée du désir d'aimer et d'être aimé 59
Comment invoquer Amare 62
Bonitas : la fée de la gentillesse 63
Comment invoquer Bonitas 66
Flexibilitate : la fée de l'intelligence sociale 67
Comment invoquer Flexibilitate 70

Chapitre 4 : L'univers social 71
Debere : la fée du devoir accompli 75
Comment invoquer Debere 78
Aequitas : la fée de la justice 79
Comment invoquer Aequitas 82
Ductu : la fée du leadership 83
Comment invoquer Ductu 86

Chapitre 5 : L'univers protecteur 87
Indulgentiam : la fée du pardon 91
Comment invoquer Indulgentiam 94
Modestia : la fée de l'humilité 95
Comment invoquer Modestia 98
Prudentia : la fée de la prudence 99
Comment invoquer Prudentia 102
Temperantia : la fée du contrôle de soi 103
Comment invoquer Temperentia 106

Chapitre 6 : L'univers transcendant 107
Lumina : la fée de l'appréciation du beau 111
Comment invoquer Lumina 114

Gratus : la fée de la gratitude 115
Comment invoquer Gratus 118
Spes : la fée de l'espoir 119
Comment invoquer Spes 122
Humör : la fée de l'humour 123
Comment invoquer Humör 126
Spiritus : la fée de la spiritualité 127
Comment invoquer Spiritus 130

Chapitre 7 : Qu'est-ce qui se cache en vous ? 131
La théorie de la force signature 132
Mais vous êtes bien plus que ça… 136
La sécurité du statu quo 136
Le jeu des défis 139

Chapitre 8 : Les confidences de Sybiline 143
Démarche artistique 143
L'image de l'introduction 145
Le monde de la connaissance et de la sagesse 147
Le monde des sentiments 149
Le monde relationnel 150
Le monde social 152
Le monde Protecteur 154
Le monde Transcendant 156

Conclusion 159
Vous êtes une fée 161
Lectures suggérées 163
À propos des auteurs 165

Introduction

> Les contes de fées ne révèlent pas aux enfants que les dragons existent. Les enfants le savent déjà. Les contes de fées révèlent aux enfants qu'on peut tuer les dragons.
>
> – Gilbert Keith Chesterton

Vous, une fée ?

Oui, on peut tuer les dragons. Et vous, quels dragons voulez-vous éliminer ? Qu'est-ce qui vous empêche d'avancer ? Qu'est-ce qui pourrait vous aider à profiter de la vie ? Quelque chose pourrait-il contribuer à mieux affronter vos défis quotidiens ? Oui ! Ce sont les fées.

Le mot *fée* vient du latin *fatum* qui désigne le destin, la fatalité. Quand on sait l'impact que ces êtres peuvent avoir sur nos vies, c'est un nom très bien choisi.

Si vous vous fiez aux films que vous avez vus jusqu'ici, les fées sont de petits êtres magiques, pourvus d'ailes, capables de voler, de lancer des sorts et d'influer sur le futur. Elles sont souvent des personnages secondaires, qui aident le héros dans sa quête ou dans l'accomplissement de sa destinée. À leur façon, elles changent le cours des choses et viennent en aide aux personnes valeureuses.

Les fées vues au cinéma ne vous ressemblent pas. Vous n'êtes pas haute de quelques centimètres et vous n'avez pas d'ailes. Cependant, sans que vous en soyez consciente pour le moment, vous êtes une fée en puissance. Vous avez une grande magie intérieure et

vous pouvez changer le monde. Il vous est possible de changer le cours des choses et de rendre le monde meilleur. Ce qui vous en empêche pour l'instant, c'est que vous n'avez pas encore conscience des dons qui vous habitent.

Ce livre vous permettra de les découvrir. Dans un premier temps, nous vous présenterons les six univers où habitent les fées. Tour à tour, vous découvrirez le monde de la connaissance et de la sagesse, le monde protecteur, le monde social, le monde relationnel, le monde des sentiments et le monde de la transcendance. Six univers que vous aurez du plaisir à découvrir tellement ils peuvent enrichir votre vie.

Chacun de ces univers a sa raison d'être et peut influencer le destin des gens qui vous entourent. Il y en a sûrement un qui vous fera vibrer un peu plus. C'est le vôtre. Libre à vous d'en prendre possession et de développer les talents qui y sont associés.

Dans un deuxième temps, nous vous présenterons les 24 fées qui peuplent ces univers. Vous vous retrouverez dans certaines d'entre elles. D'autres vous laisseront indifférente. C'est normal. Vous êtes une personne unique et vos dons sont particuliers.

Dans un dernier temps, nous tenterons de définir quel type de fée vous êtes. Pour y arriver, tout au long de ce livre, vous serez invitée à répondre à des questions. Notre objectif est de vous aider à découvrir les dons et les talents qui sommeillent en vous et qui ne demandent qu'à s'exprimer.

Oubliez les gens qui n'ont pas encore conscience de votre valeur. Vous êtes une personne extraordinaire. Vous avez, en fait, des talents et des dons qui vous permettront de modifier l'avenir.

Dès votre naissance, vous avez été touchée par plusieurs fées, il vous reste à découvrir lesquelles. Bienvenue dans les six univers des fées. Vous appartenez probablement à quelques-uns d'entre eux. Découvrons lesquels et demandons-nous comment vous pouvez les mettre à profit chaque jour pour créer un monde meilleur. C'est ce que font les fées !

Chapitre 1

L'univers de la connaissance et de la sagesse

Les êtres de la nature sont issus de quatre éléments : la terre, l'eau, l'air et le feu. Pour mieux vous présenter les fées, nous les avons situées dans six mondes bien différents. Le premier monde est celui de la connaissance et de la sagesse.

Vous avez peut-être déjà entendu cette expression voulant que le savoir, c'est le pouvoir. C'est vrai. Or, les êtres humains ne sont pas tous égaux dans le monde de la connaissance et de la sagesse. Certains s'y sentent à l'aise; d'autres n'ont aucune envie de s'y retrouver. Il s'agit d'un monde riche. Un monde de mots. Un monde d'idées. Un monde de pensées.

C'est un monde à la base de l'évolution et du développement de l'humanité. Si les humains n'avaient pas été curieux, nous serions encore à l'âge de pierre. S'ils avaient été incapables de transmettre le savoir de génération en génération, nous serions encore condamnés à réinventer la roue. Il n'y aurait pas de téléphone intelligent. Le cinéma n'existerait pas, et nous devrions attendre qu'un groupe passe dans notre région pour entendre sa musique parce que le Web n'existerait pas non plus.

Cet univers englobe à la fois l'acquisition et l'utilisation des connaissances. Les fées qui en sont issues permettent aux êtres humains d'améliorer leur bien-être, de faire des découvertes et de prendre des décisions éclairées.

Les rois ont des conseillers; les présidents, des consultants. Les êtres humains naissent nus et sans savoir. Il leur faut acquérir des connaissances et bien les utiliser pour profiter du monde et améliorer leur sort.

Les humains ont d'abord craint le feu né des orages et des éclairs. Ensuite, ils ont pris possession de ce feu et ont appris à l'entretenir afin d'avoir chaud et de faire cuire la nourriture. Plus tard, ils ont découvert comment faire du feu sans attendre les orages et, aujourd'hui, ils le maîtrisent parfaitement. À chaque étape, des fées les ont aidés. Vous êtes peut-être une des fées habitant cet univers.

Vous reconnaissez-vous dans les énoncés suivants? C'est un signe que l'univers de la connaissance et de la sagesse vous anime et vous fait vibrer.

- Devant un problème, je ne m'avoue pas vaincue. Je tente de trouver des solutions.
- J'aime apprendre et comprendre comment les choses fonctionnent.
- Quand quelqu'un dit quelque chose avec quoi je ne suis pas d'accord, je tente de comprendre son point de vue, sans supposer qu'il a tort.
- Je me sens mieux en fin de journée si j'ai appris quelque chose.
- Je me sers des leçons du passé pour prendre de meilleures décisions aujourd'hui.

Cinq fées habitent ce monde : Créas, Curiositas, Aperta Animi, Docere et Sapientia. Vous les découvrirez toutes dans les prochaines pages. Débutons avec Créas, la fée à qui nous devons toutes les inventions que nous tenons pour acquis chaque jour.

Créas : la fée de la créativité

C'est le propre des fées de faire arriver des choses, de provoquer et de créer. Forcément, puisque ce sont des esprits de la nature, et la nature est en constante mouvance. Il n'y a qu'à regarder les cycles des marées, des saisons ou des courants marins pour le constater. Pour aider les êtres humains à composer avec les cycles et le changement, une fée se démarque particulièrement. C'est Créas.

Le monde est en changement continu et, pour s'adapter, voire améliorer son sort, l'être humain ne peut pas se contenter de reproduire les gestes d'hier et ceux des générations précédentes. Avec ingéniosité, il doit changer son rapport à l'univers à mesure que le monde change autour de lui. S'il n'y était pas arrivé, nous serions encore à la préhistoire ou notre espèce aurait été rayée de la carte depuis très longtemps. Sans cette capacité d'adaptation, l'humain est voué à l'extinction.

C'est ici qu'intervient Créas, la fée de la créativité. Elle permet aux humains de générer des idées originales ou de nouvelles façons de faire. Devant un problème, au lieu de constater leur impuissance, les gens inspirés par Créas découvrent rapidement des solutions ou de nouvelles façons de faire. Cette fée leur donne également le désir d'inventer, de créer afin de se dépasser.

Comment Créas arrive-t-elle à inspirer les humains ? Sa personnalité y est pour beaucoup. Elle est à la fois indépendante, non conformiste, non conventionnelle et ouverte aux

nouvelles expériences. Pour elle, le *statu quo* n'est pas une option. Elle a envie de nouveauté et de nouvelles façons de faire. Elle est bien plus téméraire que la moyenne des gens. Elle se dit souvent que, même si on procède de telle manière depuis des générations, il peut être nécessaire de remettre ces habitudes en question.

Sans l'aide de Créas, les gens suivent les sentiers battus, ignorant que de plus beaux territoires sont à quelques pas. Sans se questionner, ils considèrent qu'ils ont trouvé le meilleur itinéraire. Dans un monde en changement, ils se condamnent à perdre leur valeur et à s'enliser dans des trucs d'antan qui ne fonctionnent plus.

Vous vous sentez animée par la fée Créas ? Dans ce cas, remettez en question les habitudes que vous suivez machinalement. Demandez-vous comment les choses pourraient être améliorées et rappelez-vous qu'il est toujours possible de trouver de nouvelles applications à ce qui nous semble évident. Et devant un problème, au lieu de vous contenter de le soumettre à quelqu'un d'autre, demandez-vous comment vous pourriez le régler. Les solutions des autres ne seront pas nécessairement meilleures que les vôtres.

De plus, lancez-vous dans des aventures créatives. Demandez-vous « Et si… ? » et trouvez des solutions novatrices à tous les problèmes à régler quotidiennement. Remettez les choses en question. Certains vous trouveront dérangeante, mais ceux que vous aiderez vous seront reconnaissants.

La fée Créas sait se tenir loin des défaitistes, des pisse-vinaigre et de tous ceux qui ont tendance à penser qu'une idée novatrice est vouée à l'échec. Si elle ne peut s'en distancier, elle leur fait face en proposant de la nouveauté. Elle les encourage à voir les possibilités et à quitter la routine. Elle sème chaque jour des graines de *peut-être* ou de *Et si ?* dans la vie des gens.

Quand elle veut mener un projet à bien ou résoudre un problème, son trait de caractère dominant ressort : elle regarde en avant plutôt que dans le rétroviseur. Elle est prête à faire table rase du passé. C'est grâce à Créas que le monde évolue et que nous pouvons compter chaque jour sur des inventions qui améliorent notre vie.